

ص 2



يومية وطنية شاملة

4 کس

www.sarih.dz

الأحد 08 فيفري 2026 م الموافق لـ 20 شعبان 1447 هـ

ماذا وقع في مسابقة توظيف متصرفي أملاك الدولة بجامعة عنابة؟

صی 4 و 5



ص 6

ص 6



3 کی

**البوني يعمرق الفارق، بن مهدي يحافظ على الصدارة
و"جوانو" ينهار**

● تعادل عادل بأقدام معيـزى ومعايزية بين الحجار والذرعان

13-12 

ص 6

ص 6



رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون في لقاءه الدوري مع وسائل الإعلام؛

الخط المنجمي غارا جبيلات - تندوف - بشار معركة من المعارك الكبرى لعظماء البلاد

بثت القنوات التلفزيونية والإذاعية الوطنية أمسية أمس، اللقاء الإعلامي الدوري لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون مع ممثلي وسائل الإعلام.

الصريح - إبتسام.ب

وفق فيديو نشرته الرئاسة، واعتبر الرئيس تبون خلال اللقاء، أن الخط المنجمي غارا جبيلات-تندوف-بشار معركة من المعارك الكبرى لعظماء البلاد التي خاضها عظماء البلاد، وحسب ما أظهرته مقتطفات من اللقاء، فقد تحدث الرئيس أيضا حول الدعم الاجتماعي، والإعلام حين أجاب على سؤال: "هل يستطيع الصحفي الذي يملك ملفا حول وزير نشره؟" إذ قال الرئيس تبون



: "نعم، يستطيع النشر"، ووفق مقتطفات قال رئيس الجمهورية أنه "لن تكون هناك محطات دفع

على الطرق السيارة".

وبحديثه عن الجالية الوطنية في الخارج قال الرئيس تبون: "كل

شدد على تسليم الرصيف المنجمي نهاية 2026

الوزير الأول سيفي غريب يأمر بتسريع أشغال توسعة ميناء عنابة

الصريح - لبن موسىوي

قام الوزير الأول، سيفي غريب، أمس، بزيارة عمل وتفقد إلى ولاية عنابة، وقف خلالها على مدى تقدم أشغال مشروع توسعة ميناء عنابة، وبالتحديد إنجاز الرصيف المنجمي المدرج ضمن مشروع الفوسفات المدمج ذي البعد الاستراتيجي.

ورافق الوزير الأول في هذه الزيارة وفد وزاري ضم كلا من وزير الدولة، وزير المحروقات والمناجم، محمد عرقاب، ووزير الداخلية والجماعات المحلية والنقل، سعيد سعيود، ووزير الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية، عبد القادر جلاوي، ووزير الصناعة، يحيى بشير، إلى جانب وزير المجاهدين وذوي الحقوق، عبد المالك تاشريفت.

وتندرج هذه الزيارة في إطار متابعة تنفيذ تعليمات رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، القاضي بتسريع وتيرة إنجاز الرصيف المنجمي ضمن مشروع توسعة ميناء عنابة، حيث أكد الوزير الأول على ضرورة

استكمال الأشغال مع نهاية سنة 2026، نظرا لأهمية المشروع ودوره المحوري في دعم خيار التنويع الاقتصادي وتقليص التبعية للمحروقات، وخلال الزيارة، تلقى الوزير الأول عرضا تقنيا مفصلا حول تقدم الأشغال، تضمن مختلف مراحل الإنجاز والأجال التعاقدية، إضافة إلى التدابير المتخذة لضمان مطابقة المشروع للمعايير التقنية المعتمدة، وفي هذا السياق، أسدى الوزير الأول جملة من التعليمات للمؤسسات المتدخلة، شدد فيها على الالتزام الصارم بأجال الإنجاز واحترام دقات الشروط، مع ضرورة تسخير الإمكانيات البشرية والمادية الكفيلة بضمان استلام المشروع في آجاله المحددة ووفق معايير الجودة والسلامة.

وسيخصص الرصيف المنجمي الجاري إنجازاه لاستقبال ومعالجة ما يقارب 10 ملايين طن سنويا من الفوسفات والمواد الفوسفاتية، التي سيتم نقلها عبر الخط المنجمي الشرقي للسكة الحديدية، ضمن منظومة لوجستية متكاملة تربط مناطق الإنتاج برافق التصدير، كما يُرتقب أن يساهم ربط منجم واد الحديدة

من مرحلة التصنيع أو الاستيراد إلى المريض

استحداث نظام تتبع للكشف عن الأدوية المغشوشة في السوق

الصريح - إبتسام بلبل

كشف وزير الصناعة الصيدلانية، وسيم قويدري، أن مصالح قطاعه تعمل على تطوير نظام التتبع التسلسلي (Serialisation) عبر رموز تعريفية توضع على وحدات الأدوية، تسمح بتتبعها من مرحلة التصنيع أو الاستيراد إلى غاية وصولها للمريض في الصيدليات أو المستشفيات، وذلك في إطار مكافحة الأدوية المغشوشة.

ووفق وثيقة رسمية تحمل الرقم 025، اطلعت عليها "الصريح"، ردا على تساؤل برلماني حول مدى إخضاع الأدوية واللقاحات الجديدة لتجارب كافية قبل طرحها للاستعمال العمومي، خاصة في الظروف الاستعجالية، أكد الوزير في هذا السياق أن تطوير هذا القطاع يمثل أحد أعمدة السيادة الصحية الوطنية ومصدرا واعدا لخلق الثروة، من خلال تشجيع الإنتاج المحلي للأدوية وضمان جودتها وفعاليتها وأمنها عبر منظومة تنظيمية ورقابية صارمة تشرف عليها الوكالة الوطنية للمواد الصيدلانية، في ظل التحديات الصحية العالمية وتسارع ظهور الأوبئة المستجدة، ويستند الإطار القانوني المنظم لهذا القطاع إلى أحكام قانون الصحة رقم 18-11 المؤرخ في 2 جويلية 2018 المعدل والمتمم، إلى جانب المرسوم التنفيذي رقم 190-19 المؤرخ في 3 جويلية 2019 الذي يحدد مهام الوكالة الوطنية للمواد الصيدلانية وتنظيمها وسيرها.

وأضاف الوزير أن الوكالة الوطنية للمواد الصيدلانية تنولى "حصريا" مهام تسجيل المواد الصيدلانية ومنح

أو تجديد أو تعليق أو سحب مقررات التسجيل، بعد دراسة الملفات من قبل لجان مختصة، كما تضطلع الوكالة بمراقبة النوعية، وإجراء الفحريات، والمصادقة على مغاير مراقبة الجودة، إضافة إلى مهام التدقيق والتفتيش الميداني التي ينفذها مفتشون مختصون لمراقبة مدى احترام قواعد الممارسات الصيدلانية الحسنة، وإخطار السلطات المختصة فور اكتشاف أي مادة قد تشكل خطرا على الصحة العمومية، ويشترط ملف تسجيل الأدوية، وفق القرار الوزاري المؤرخ في 10 ماي 2021، تقديم معلومات دقيقة حول التركيبة النوعية والكمية للدواء، والبيانات العلاجية، والآثار الجانبية المحتملة، والجرعات، وشروط الحفظ، وطرق التصنيع والمراقبة، إضافة إلى نتائج التجارب غير العيادية والعيادية، وشهادات التسجيل والتسويق في بلد المنشأ، ووثائق تثبت مطابقة المنتج لممارسات التصنيع والمخابر والتجارب العيادية الحسنة.

وفيما يخص اللقاحات، أكدت الوزارة في ردها المؤرخ في 14 جانفي 2026 أنها تُصنّف كأدوية مناعية حسب المادة 210 من قانون الصحة، وتخضع لنفس شروط التسجيل أو منح التراخيص المؤقتة للاستعمال، مع ضبط معطيات إضافية تتعلق بطبيعتها الفيروسية أو البكتريولوجية، وأوضحت أن تطوير اللقاحات يتم غالبا في ظروف استعجالية وبيروت كولات خاصة، خاصة في حالات الأوبئة العالمية كجائحة كوفيد-19، حيث تعتمد الوكالة الوطنية والهيئات الدولية، وعلى رأسها منظمة الصحة العالمية، على مبدأ "الثقة التنظيمية" والاعتراف المتبادل بالتقارير والشهادات الصادرة عن السلطات

للفوسفات بولاية تبسة بميناء عنابة، عبر خط سكة حديدية مزدوجة وعصرية، في تقليص تكاليف النقل وتحسين مردودية سلسلة الفوسفات الوطنية، بما يعزز تنافسية المنتج الجزائري في الأسواق الدولية، ويكتسي المشروع أهمية استراتيجية كبرى، كونه يهدف إلى دعم سلسلة الفوسفات الوطنية وتعزيز قدرات ميناء عنابة على استقبال البواخر ذات الحمولة الكبيرة المخصصة لنقل الفوسفات ومشتقاته نحو الخارج. ويتضمن مشروع التوسعة إنجاز منصة قاعدية، وإطالة الحاجز الرئيسي للميناء على مسافة 1.400 متر، وإنشاء رصيف منجمي بعمق 16 مترا وطول 1.600 متر، إلى جانب تهيئة ساحات خلفية تمتد على مساحة 82 هكتارا، فضلا عن أشغال حفر الحوض إلى العمق المطلوب، ومن شأن هذا المشروع الهيكلي أن يعزز البنية التحتية القاعدية الوطنية، ويدعم الاقتصاد الوطني، ويساهم في خلق مناصب شغل مباشرة وغير مباشرة، إضافة إلى تنشيط الحركة الاقتصادية بالمنطقة الشرقية للبلاد، تجسيدا لتوجهات السلطات العليا.

تناولت واقع علاقات التعاون والشراكة معادلات جزائرية-إسبانية في مدريد



عقد أمس، وزير الدولة، وزير الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج والشؤون الإفريقية، أحمد عطاف، بالعاصمة الإسبانية مدريد، جلسة عمل مع نظيره الإسباني، خوسيه مانويل ألبيريس بويو، ووفق بيان لوزارة الخارجية، جاء الاجتماع الثاني في إطار زيارة عمل يقوم بها وزير الدولة إلى المملكة الاسبانية، واستعرض الطرفان، يضيف البيان، "واقع علاقات التعاون والشراكة بين البلدين وأفاق إضفاء المزيد من الحركة عليها، لاسيما في الميادين المرتبطة بالطاقة والتجارة والاستثمار والنقل، فضلا عن التعاون القضائي والقنصلي"، وتم التأكيد، بهذه المناسبة، على "ضرورة انتهاز الزيارة المرتقبة قريبا للوزير الإسباني إلى الجزائر من أجل التحضير الأمثل لعقد الدورة الثامنة للاجتماع رفيع المستوى الجزائري-الإسباني"، وتبادل الوزيران، خلال الاجتماع، وجهات النظر حول عديد القضايا الدولية والإقليمية ذات الاهتمام المشترك، وفي مقدمتها تطورات الأوضاع في منطقة الساحل الصحراوي والتحديات المشتركة في الفضاء الأورو-متوسطي.

إبتسام.ب

استحدثت حكما يجرد النائب من عهده

في حال تغيير انتمائه السياسي

9 تعفظات دستورية على النظام الداخلي للغرفة السفلى



تضمن النظام الداخلي الجديد للمجلس الشعبي الوطني تعفظات وإعادة صياغة لـ9 أحكام إضافية، إلى جانب قرار سابق للمحكمة الدستورية صدر في جويلية الماضي، قضى بإلغاء 5 أحكام من أصل 20 كانت محل

تحفظ، ويكرس النص المعدل أحكاما دستورية تعزز دور المعارضة البرلمانية، من خلال تمكينها من عضوية المكتب واللجان والمشاركة في إعداد جدول الأعمال، وإبداء الرأي في مشاريع القوانين، إضافة إلى حقها في تنظيم جلسة شهرية لمناقشة قضايا تهم المصلحة الوطنية، وفقا للمادة 116 من الدستور، مع التقيد بالوثاب الوطنية.

ومنح التشريع الجديد للمكتب صلاحية طلب تعليق المنايعات القضائية ضد النواب ضمن ما يسمح به القانون، كما أقر عقوبات مالية كآلية ردع للحد من ظاهرة الغيابات، واستحدثت حكما يجرد النائب من عهده في حال تغيير انتمائه السياسي الذي انتخب على أساسه طوعا، مع التأكيد على احترام الدستور وأداء اليمين قبل مباشرة المهام، وضمان الحصانة في الآراء والتصويت داخل البرلمان. كما نص النظام الداخلي على اعتماد العربية كلغة مرجعية في الجلسات والوثائق، مع إمكانية استعمال الأمازيغية وإرفاق بعض الوثائق بترجمات فرنسية لأغراض إعلامية أو تقنية، ونظم إجراءات إيداع ومناقشة مشاريع القوانين والتصويت عليها، مع تكريس مبدأ شخصية التصويت واعتماد الاقتراع العلني أو السري حسب الحالات.

ورصدت المحكمة الدستورية عدة اختلالات في النسخة المعدلة، تخص مواد من بينها 10 و24 و118 و119 و126، داعية إلى إعادة صياغتها لضمان احترام مبادئ السيادة الوطنية وتوضيح صلاحيات رئيس المجلس واختصاصات اللجان، كما شملت التعفظات مواد تنظم تدخلات النواب وعدد الأسئلة البرلمانية، حيث فتح المجال لطرح عدد أكبر من الأسئلة مقابل الالتزام بالشروط الدستورية وانتظار مهلة قانونية قبل إعادة طرح نفس الطلب.

إبتسام.ب

موقعة بأبوظبي في 2013

الجزائر تباشر في إلغاء الاتفاقية المتعلقة بالخدمات الجوية مع الإمارات

باشرت الجزائر الإجراءات اللازمة لإلغاء الاتفاقية المتعلقة بالخدمات الجوية بين الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية ودولة الإمارات العربية المتحدة، الموقعة بأبوظبي بتاريخ 13 مايو 2013 والمصادق عليها بموجب المرسوم الرئاسي الصادر في 30 ديسمبر 2014.

وفقا لأحكام المادة 22 من الاتفاقية المذكورة، يتعين إخطار الطرف المتعاقد الإماراتي بالإلغاء عبر القنوات الدبلوماسية، موازاة مع إخطار الأمين العام لمنظمة الطيران المدني الدولي (إيكاو)، للقيام بالإجراءات المطلوبة لدى هذه المنظمة.

وأج

الملفات تودع على مستوى المؤسسات التربوية

الشروع في استقبال طلبات التقاعد الاستثنائي في قطاع التربية

قررت وزارة التربية الوطنية فتح باب إيداع طلبات الاستفادة من معاش التقاعد قبل السن القانونية لفائدة موظفي قطاع التربية المستوفين للشروط القانونية، وذلك خلال الفترة الممتدة من 8 فيفري إلى غاية 15 مارس 2026، في خطوة تهدف إلى تمكين المعنيين من الاستفادة من الامتيازات التي أقرتها النصوص التنظيمية الجديدة.



التربية الوطنية، عبد الوهاب خوليلان، أن موظفي القطاع المعنيين بالتقاعد المسبق وفقا لقرارات سابقة لرئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، يمكنهم تقديم طلباتهم خلال الثلاثي الأول من السنة الدراسية الجارية، بما يسمح لهم بالاستفادة من تخفيض يصل إلى 3 سنوات كاملة عن سن التقاعد المعمول به سابقا، وأوضح المتحدث، في تصريح إذاعي، أن هذا الإجراء يشمل أساتذة الأطوار التعليمية الثلاثة، إضافة إلى مديري المؤسسات التربوية، مفتشي التعليم، والمراقبين، مؤكدا أن الموافقة على الطلبات حق قانوني مضمون للمعنيين، وأن الهدف من حصر الإيداع في بداية السنة الدراسية

الصريح - إبتسام بلبل

وجاء هذا القرار، حسب بيان رسمي للوزارة، تطبيقا لأحكام القانون رقم 09-25 المؤرخ في 19 جويلية 2025، المعدل والنتم للقانون رقم 12-83 المتعلق بالتقاعد، إضافة إلى المرسوم التنفيذي رقم 74-26 المؤرخ في 14 جانفي 2026، الذي يحدد شروط وكيفيات استفادة بعض الأسلاك الخاصة بقطاع التربية الوطنية من معاش التقاعد قبل بلوغ السن القانونية، وأوضح البيان أن الاستفادة من التقاعد المسبق تخص الموظفين الذين يبلغون سن 57 سنة بالنسبة للرجال و52 سنة بالنسبة للنساء بتاريخ 31 أوت 2026، على أن يتم إيداع الملفات على مستوى المؤسسات التربوية التي يمارس فيها المعنيون مهامهم، مع التشديد على أن 15 مارس 2026 يمثل آخر أجل لإيداع الطلبات، ولن يقبل أي ملف يودع بعد هذا التاريخ.

وفي هذا السياق، أكد المكلف بالدراسات والتلخيص بوزارة

من جهة أخرى، أشرف وزير التربية الوطنية، محمد صغير سعداوي، أمس بثنائية "حسين آيت" أحمد بيباب الزوار بالعاصمة،

تخص الذين لا يتجاوز دخلهم الشهري 24 ألف دج

بلعربي يحدد كيفية تطبيق الحد الأدنى للأجر للاستفادة من " السوسيال "



السكنية، بهدف تمكين مختلف الشرائح الاجتماعية من الحصول على سكن لائق، من خلال صيغ متعددة على غرار السكن الترقوي المدعم، السكن الترقوي العمومي، البيع بالإيجار، والسكن الريفي.

بتاريخ 29 جانفي المنصرم، اطلعت عليه "الصريح" أن الحد الأقصى للدخل الشهري الأسري المؤهل للاستفادة من هذا النوع من السكن هو 24 ألف دج، مع إمكانية مراعاة الحالات الاجتماعية الهشة ضمن الفئات ذات الدخل المحدود. وشدد بلعربي على أن السكن العمومي الإيجاري موجه حصريا للفئات التي تستوفي الشروط القانونية المحددة، وفق ما ينص عليه المرسوم التنفيذي رقم 142-08 المؤرخ في 11 ماي 2008، والذي يحدد قواعد منح هذا الصنف من السكن،ومن

الصريح - إبتسام بلبل

جدد وزير السكن والعمران والمدينة والتهيئة العمرانية، محمد طارق بلعربي، التأكيد على أن الاستفادة من السكن العمومي الإيجاري (السوسيال) تخضع لمعايير دقيقة، مشيرًا إلى أن الوضعية الاجتماعية والمهنية لطالبي السكن تقيم عند دراسة الملفات من طرف لجان الدوائر، وليس وفق تاريخ إيداع الطلب. وأوضح الوزير، في رد كتابي على سؤال لنانب بالمجلس الشعبي الوطني

المديرية العامة للضرائب

تعليمية جديدة تلزم باستعمال اللغة الرسمية في المراسلات



أصدرت المديرية العامة للضرائب، منذ أيام، تعليمية كتابية موجهة إلى عدد من المصالح المركزية والجهوية التابعة لها، تدعو إلى الالتزام الصارم باستعمال اللغة الرسمية في جميع المراسلات الإدارية، تنفيذًا لتعليمات وزير المالية، مع الشروع في تطبيقها ابتداء من تاريخ صدورها.

وحسب التعليمية، الحاملة للرقم 32، فقد وُجهت إلى المفتشين العامين للمصالح الجبائية، ورؤساء الأقسام، والمديرين المركزيين، ومديرة كبريات المؤسسات، إلى جانب المديرين الجهويين للضرائب، المفتشين الجهويين للمصالح الجبائية، مديري الضرائب للولايات، فضلا عن رؤساء المصالح الجبائية للبحث والتحريات، ورؤساء المراكز الجهوية للإعلام والوثائق، وأكدت التعليمية، المرجعية رقم 201/م.و.م/2026، على إجبارية استعمال اللغة الرسمية في مختلف أنواع المراسلات الصادرة عن قطاع وزارة المالية، سواء كانت إدارية أو تقنية أو تنظيمية، كما دعت إلى توحيد نمط الكتابة من خلال اعتماد خط Calibri بحجم 16 في تحرير النصوص الرسمية، وشددت المديرية العامة للضرائب على ضرورة التطبيق الصارم لهذه التعليمات، مع التأكيد على الرجوع إليها في حال مواجهة أي صعوبات أثناء التنفيذ، في خطوة تهدف إلى تعزيز الانضباط الإداري وتوحيد أسلوب المراسلات داخل القطاع، ويأتي هذا الإجراء في سياق جهود ترقية استعمال اللغة الرسمية في الإدارة العمومية، خاصة بعد أن كان المجلس الأعلى للغة العربية قد وفر، خلال السنة الماضية، دليلا مرجعيا للمصطلحات المتداولة في مجالي التجارة والاقتصاد.

إبتسام بلبل

لضمان استمرارية الخدمات المالية

بريد الجزائر يدعو إلى الالتزام بإرشادات استخدام الشبايك الآلية

دعت مؤسسة بريد الجزائر المواطنين إلى الالتزام بإرشادات استخدام الشبايك الآلية لضمان استمرارية الخدمات المالية، وأكدت في بيان لها على ضرورة التعامل مع الأجهزة بحذر، وإدخال البطاقات بعناية لحماية قارئ البطاقات من التلف، فضلا عن الضغط على الأزرار بلطف وتجنب ضرب الشاشة أو لوحة المفاتيح، كما شددت على أهمية ترك الجهاز نظيفا بعد الاستعمال وعدم ترك أي أوراق أو مخلفات في فتحة استلام النقود، وأشارت إلى أن أي عطل يمكن الإبلاغ عنه عبر الصفحة الرسمية للمؤسسة أو بالاتصال بمصلحة الزبائن على الرقم 1530، لضمان متابعة المشكلة وضمان استمرارية الخدمة، وتأتي هذه التوجيهات في إطار حرص بريد الجزائر على تقديم خدمات مالية آمنة وموثوقة لجميع المواطنين، مع الحفاظ على سلامة الأجهزة المستخدمة.

إبتسام بلبل

إلى غاية التسوية الإدارية للملف

غلق مؤقت لمصنع بسبب عدم حيازة رخصة استغلال

ردا على انشغال يتعلق بقرار غلق مصنع تركيب مصابيح (لا)، في المدينة وآثاره، أوضح وزير الداخلية والجماعات المحلية والنقل، السعيد سعيود، أنه تم إصدار قرار غلق مؤقت للشركة ذات المسؤولية المحدودة "LUXY LED" الكائنة بجانب بلدية مجبر بدائرة سغوان بسبب عدم الحيازة على رخصة استغلال، وهذا إلى غاية التسوية الإدارية للملف.

ووفق مراسلة اطلعت عليها "الصريح"، قام صاحب الشركة برفع دعوة قضائية ضد قرار الغلق في القسم الإستعجالي حيث تم الفصل في القضية بتاريخ 14 أكتوبر 2025 بالرفض في الموضوع، ونوه إلى أن الملف حاليا يتم دراسته على مستوى الإدارات المختصة وسيتم تبليغ مسير الشركة بالنتائج فور الفصل في الملف.

إبتسام بلبل

بداية من اليوم على المنتجات الغذائية واسعة الاستهلاك

تخفيضات واسعة لدعم القدرة الشرائية وتعزيز التضامن الاجتماعي في رمضان

عمليات إفطار يومية في بعض المطارات الدولية ومحطة الخروبة بالعاصمة لفائدة المسافرين.

ويتمد البرنامج ليشمل دعم نزلاء المؤسسات العقابية وعائلاتهم، ومساندة المدركين، وتوزيع كسوة العيد على الأيتام، وتنظيم عمليات ختان جماعية للأطفال، إلى جانب مواصلة القوافل الطبية عبر الولايات، مرفقة بحملات تحسيسية لمرضى السكري حول النظام الغذائي الصحي في رمضان، وسيُنفذ هذا البرنامج بمشاركة أكثر من 12 ألف متطوع عبر اللجان الولائية لللال الأحمر الجزائري، مع تسجيل مشاركة واسعة للطلبة الجامعيين هذا العام، فيما دعت الهيئة الخيرية المحسنين والمؤسسات إلى المساهمة في دعم هذه المبادرات التضامنية.

الجزائري عن إطلاق برنامج وطني شامل للنشاطات التضامنية يمتد طوال شهر رمضان، ويستهدف دعم ومرافقة العائلات المحتاجة عبر مختلف ولايات الوطن، ويتضمن توزيع أكثر من 200 ألف طرد غذائي، يزن كل واحد منها 26 كيلوغراما من المواد الأساسية، بالتنسيق مع السلطات المحلية، مع الاستعانة بالمنصة الرقمية "مستفيد" لضمان وصول المساعدات إلى الأسر المستحقة في جميع البلديات، وقد استفادت إلى غاية اليوم 31 ولاية من حصصها، على أن تتواصل العملية طوال الشهر الفضيل، كما يشمل البرنامج فتح أكثر من 400 مطعم لإفطار الصائمين وعابري السبيل، إضافة إلى نصب 17 خيمة عملاقة بطاقة استيعاب تتراوح بين 800 و1200 صائم يوميا لكل خيمة، وسيتم كذلك تنظيم

جوارية للتحسيس بأهمية ترشيد الاستهلاك، إلى جانب إدماج الأسر المنتجة ضمن الأسواق الجوارية الرضائية، حيث ستشارك أكثر من 900 أسرة في عرض منتجاتها للمواطنين، كما تم منح قرابة 2200 رخصة لفتح مطاعم إفطار الصائمين، بهدف توسيع نطاق الخدمات المقدمة خلال الشهر الفضيل.

وفي إطار الأنشطة الدينية والثقافية، يجري التحضير لإطلاق الطبعة الرابعة من المسابقة الوطنية لحفظ وتجويد وترتيل القرآن الكريم لفائدة ذوي الهمم والطفولة المسعفة، بالتنسيق مع وزارة الشؤون الدينية والتفريون العمومي.

برنامج تضامني واسع للهلال الأحمر الجزائري

وفي السياق ذاته، أعلن الهلال الأحمر

مداومة أسواق الجملة للخضر والفواكه بداية من هذا الأسبوع، بما يضمن استمرارية التزويد حتى خلال عطل نهاية الأسبوع وتفاذي أي اضطرابات محتملة في الأسواق، وأشادت في السياق ذاته بالتجاوب الكبير للمتعاملين الاقتصاديين، الذين بادروا بإقرار تخفيضات معتبرة ضمن مسعى تضامني يعزز المسؤولية الاقتصادية والاجتماعية.

1.470 مليار دينار لمنحة رمضان وفتح آلاف مطاعم الإفطار

من جهتها، أعلنت وزارة التضامن الوطني، صورية مولوجي، عن تخصيص غلاف مالي قدره 1.470 مليار دينار للمساهمة في تمويل منحة رمضان، لفائدة الفئات المحتاجة، وأوضحت أنه تم تفعيل أكثر من 300 خلية

الصريح - إبتسام بلبل

تشرع السلطات العمومية، ابتداء من اليوم، في طرح تخفيضات خاصة على عدد من المواد الغذائية ذات الاستهلاك الواسع، تزامنا مع اقتراب شهر رمضان المبارك، في خطوة تهدف إلى تخفيف الأعباء المالية عن الأسر والحفاظ على قدرتها الشرائية.

وأعلنت وزيرة التجارة الداخلية وضبط السوق الوطنية، أمال عبد اللطيف، خلال إشرافها على الإطلاق الرسمي للحملة الوطنية لترشيد الاستهلاك والحد من التبذير الغذائي في رمضان، أن هذه التخفيضات تأتي ضمن استراتيجية دعم المواطنين وضمان استقرار السوق خلال الشهر الفضيل، كما كشفت عن توجيه تعليمات لمؤسسة "ماغرو" لضمان

فتح أمام المشاركة لعدة ولايات ماذا وقع في مسابقة توظيف متصرفي أملاك الدولة بجامعة عنابة؟

حالات غش وفوضى
رافقت سير الامتحان،
ما استدعى إتخاذ هذا
الإجراء حفاظا على
مصادقية المسابقة.

من جهتهم، عبّر عدد من
المرشحين عن استيائهم
من القرار، معتبرين
أن معالجة الاختلالات
التنظيمية يجب ألا تكون
على حساب المشاركين،
خاصة أولئك القادمين من
ولايات بعيدة مثل تبسة
وسوق أهراس وغيرها
من الولايات المجاورة.

ويطالب المعنيون
بتوضيح رسمي مكتوب
يحدد خلفيات القرار، مع
الكشف عن الإجراءات
المزمع إتخاذها بخصوص
إعادة تنظيم الامتحان
أو تعويض المرشحين
المتضررين، بما يضمن
الشفافية ويحافظ على
الثقة في مسابقات
التوظيف.

ويعيد هذا الإجراء إلى
الواجهة مسألة تنظيم
الامتحانات والمسابقات
الإدارية، وأهمية توفير
شروط محكمة تضمن
النزاهة وحسن التسيير،
تفاديا لأي قرارات
استثنائية من شأنها إثارة
الجدل وخلق حالة من
عدم الرضا في أوساط
المرشحين.

الصريح - مین موساوي

أثار قرار إلغاء امتحان
متصرفي أملاك الدولة
حالة من الجدل في أوساط
المرشحين، بعد الإعلان
عنه رغم المصادقة
المسبقة على تنظيمه من
طرف المديرية الجهوية
لأملاك الدولة، ودون
صدور توضيحات رسمية
مفصلة في البداية.

ويأتي هذا القرار عقب
اجتياز المرشحين امتحان
الثقافة العامة، حيث
شارك فيه مترشحون من
خمس ولايات جهوية، ما
جعل الإلغاء المفاجئ محل
استغراب، خاصة في ظل
تنقل عدد من المشاركين
من ولايات بعيدة وتحملهم
أعباء السفر والإقامة.

وأفاد مترشحون بأن
قرار الإلغاء تم دون إشعار
مسبق، مطالبين بتوضيح
رسمي حول الأسباب
التي أدت إلى ذلك، مع
التأكيد على ضرورة
احترام حقوقهم
ومبدأ تكافؤ الفرص في
مسابقات التوظيف.

وفي تصريح لوسائل
إعلامية، أوضحت ممثلة
عن مديرية أملاك الدولة
أن قرار الإلغاء يعود إلى
اعتبارات تنظيمية، تتعلق
بسوء التنظيم ووجود

وزير المؤسسات الناشئة نور الدين واضح من عنابة؛

الابتكار اليوم لم يعد خيارا بل إلزامي

■ معرض المقاولاتية والتكوين الرقمي يسجل إقبالا قياسيا تجاوز 15 ألف زائر

أشرف أمس، وزير اقتصاد المعرفة والمؤسسات الناشئة والمصغرة نور الدين واضح على اختتام معرض المقاولاتية، التكوين والاقتصاد الرقمي acf، الذي نظم بفندق الشيراتون، ضمن الدورة الخامسة لهذا الحدث الذي أصبح محطة رائدة لدعم الابتكار والتحول الرقمي في الجزائر.

الصريح - خولة مجاني

وأوضح نور الدين
واضح، وزير اقتصاد
المعرفة والمؤسسات الناشئة
والمصغرة، في كلمة اختتام
الطبعة الخامسة لمعرض
الجزائر للمقاولاتية والتكوين
والاقتصاد الرقمي ACF
بولاية عنابة، أن الولاية
أصبحت مثالا يحتذى به في
مجال الابتكار، مشيرا إلى أن
الحدث لم يعد ولائيا فقط
بل أصبح جهويا ويطمح
للوصول إلى المستوى الدولي
بمشاركة أكثر من 30 ولاية،
واعتبر الوزير أن النشاط
الكبير الذي يشهده مركز
الابتكار يعكس العمل
المتجانس والدؤوب الذي
يقوم به شباب الولاية بدعم
السلطات المحلية، مؤكدا أن
النظام البيئي للمؤسسات
الناشئة في عنابة يتطور
شعرا بعد شهر ويوما بعد
يوم، مع تحقيق استدامة
واضحة. وأضاف الوزير أن
سنة 2026 ستتميز بثلاث
نقاط رئيسية: الأولى إطلاق
"المؤسسة المتسارعة" لدعم
نمو المؤسسات الناشئة

ومنحها مكانة ريادية في
السوق الجزائرية والدولية،
الثانية جائزة رئيس
الجمهورية في طبعتها الأولى
لأحسن مؤسسة ناشئة
بهدف خلق جو من التنافس
وتمييز أفضل القدرات
والكفاءات والمؤسسات
الفعالة في السوق، والثالثة
تعزيز التحفيزات الضريبية
ضمن قانون المالية 2026
لتوفير مناخ عالمي المستوى
للمؤسسات الناشئة
وحاضنات الأعمال.

وأكد الوزير أن الابتكار
لم يعد خيارا بل ضرورة
للمضي نحو اقتصاد جديد
قائم على الشباب والمعرفة،
وأن أحداث مثل ACF تثبت
أن الثقة في الشباب يمكن
أن تحول حدثا صغيرا بدأ
منذ خمس سنوات إلى أكبر
تظاهرة في الشرق الجزائري.
كما أوضح الوزير أن الوزارة
تواصل دعم المؤسسات
المصغرة والقرض المصغر،
مع رقمنة الأجهزة وإطلاق
مبادرات من صندوق دعم
المؤسسات وتنمية المقاولاتية
"ناسدا" والوكالة الوطنية
لتسيير القرض المصغر

يشار إلى أن المعرض
سجل إقبالا قياسيا تجاوز
15 ألف زائر، استقطبوا
للتعرف على الحلول الرقمية
الذكية في قطاعات الصحة
والتعليم والفلاحة، بالإضافة

إلى فرص الابتكار وزيادة
الأعمال، وشهد في يومه
الأخير توقيع اتفاقيات
استراتيجية لدعم المقاولاتية
والابتكار، أبرزها اتفاقية
بين شركة IDC BONA
ومركز الابتكار بعنابة،
واتفاقية بين المصالح الفلاحية
لولاية عنابة ومركز الابتكار،
إلى جانب تنظيم لقاءات
أعمال B2B بين المؤسسات
الناشئة والمستثمرين، كما
تميزت هذه الطبعة بتنظيم
مسابقتين تفاعلتين: مسابقة
Pitch & Link للمشاريع
الابتكارية والمؤسسات الناشئة،
ومسابقة Human vs
AI - Content Battle،
ما وفر منصة لدمج التفكير
الاستراتيجي بالمهارات
العملية، وتشجيع الشباب
على الابتكار في الاقتصاد
الرقمي، وأكد المشاركون أن
هذا الحدث يمثل فرصة لتبادل
الخبرات وتطوير المشاريع
الرقمية، ويعكس تطور بيئة
ريادة الأعمال في ولاية
عنابة، ويحفز على التوسع في
المبادرات الابتكارية التي تسهم
في التحول الرقمي للجزائر.

جمعية "الرقمي" تناشد الوالي التدخل

الاضطرابات الجوية تفاقم معاناة سكان "فوساوي" أول ماي بالبوئي

الصريح - وردة قانة

يعاني سكان حي أول ماي
ببلدية البوئي، ظروفًا جد
صعبة ومزمنة، بسبب تدهور
حالة سكنتهم الفوضوية إثر
التقلبات الجوية الأخيرة التي
ألحقت بها ضررا كبيرا، إضافة
إلى المخاطر التي تهددهم
على غرار الأشجار، الأسلاك
الكهربائية غير الآمنة والأودية
التي ارتفع فيها منسوب المياه
بسبب انسدادها، وفي هذا
الشأن نددت جمعية الرقمي
لحي أول ماي البوئي، بعدم
استجابة السلطات المحلية
لمراسلاتها، مطالبة بضرورة

مقابلة والي عنابة لإيصال
انشغالات السكان، وعلى رأسها
تخصيص حصة سكنية تمكنهم
من العيش الكريم، حيث أكدت
أن أصحاب السكنات الفوضوية
بالمنطقة يعيشون معاناة وظروفا
اجتماعية جد صعبة، وذلك
بسبب تدهور حالة سكنتهم
الهشة المهددة بالانهيار في أي
لحظة، وكذلك مختلف المخاطر
التي تهددهم بشكل يومي على
غرار الأشجار التي تسببت
في حالة هلع لدى السكان
خاصة خلال العاصفة الأخيرة
التي شهدتها ولاية عنابة،
إضافة إلى الخطر الكبير الذي
تشكله الأسلاك الكهربائية

غير المنظمة والمتشابكة والتي
قد تسبب في وقوع كارثة
حقيقية بالحي، ناهيك عن خطر
فيضان الأودية المجاور للحي،
لاسيما الواد الرئيسي الذي
يمر عبر الحي إلى غاية الطريق
الوطني رقم 44، والذي تغمره
النفائات، الحشائش، الأخشاب
وغيرها، ما قد يجعل منسوب
المياه فيه يرتفع خلال تساقط
الأمطار وإغراق الحي السكني،
كما أضافت الجمعية بأنه قد تم
توجيه عدة مراسلات رسمية
لكل من مديرية الري لولاية
عنابة ورئيس المجلس الشعبي
بلدية البوئي من أجل جهر
وتنظيم الأودية لحماية الحي من

الفيضانات خلال فصل الشتاء،
إلى أنه لم يتم أخذ مطلبهم بعين
الاعتبار رغم أهميته.
كما تم طرح الانشغال
ضمن مطالب سكان حي خلال
الاجتماعات الخاصة بلجان
المدينة إلا أنه لم يتم التدخل
لحد اليوم، مؤكدة على خوف
السكان الشديد من تسبب
الأودية في فيضان الحي خلال
التقلبات الجوية المتوقعة المقبلة،
كون منسوب المياه في هذه
الأودية قد ارتفع بشكل كبير
يتجاوز نصف عمق هذه الأودية،
الأمر الذي يجعل التدخل
العاجل لجهر وتنظيف الأودية
حاجة ملحة لحماية المواطنين

وتمتلكاتهم. وفي ذات السياق،
أكد جمعية الرقمي لحي أول ماي،
على أن حالة الحي أصبحت
كارثة بسبب الغياب شبه التام
للتهيئة، الأمر الذي ضاعف
من معاناة أصحاب السكنات
الفوضوية بالمنطقة لاسيما كبار
السن والأطفال المتدربين،
مناشدة السلطات المحلية
والولائية النظر في وضعيتهم
والوقوف على الواقع المعيشي
للسكان، مضيفة بأن السكنات
قد تعرضت لضرر كبير إثر
التقلبات الجوية الأخيرة،
والتي تسببت في تدهور حالة
الجدران والأسقف القصديرية
لهذه السكنات، كما أكدت

التريعات

الإعلان عن استشارات لـ 8 عمليات تنموية

سالم ميلود على مسافة 320 متر طولي، زيادة على استشارة تخص التهئة الحضرية للساحة العمومية المقابلة للملعب البلدي بالتريعات . كما أطلقت بلدية التريعات استشارة لتدعيم سكان حي 200 مسكن و 150 مسكن وأحياء عين الوحش وحي بوشاشية بالصالحية للشرب، زيادة على استشارة أخرى لاقتناء وتركيب 6 مواقف للحافلات. وتجدر الإشارة لكون العمليات المعلن عنها تندرج في إطار برنامج المجلس الشعبي البلدي وبعد القيام بالعديد من الخرجات الميدانية للوقوف على الاحتياجات الموجودة لغرض الاستجابة لمختلف الانشغالات الخاصة بالتنمية المحلية وتحسين الإطار المعيشي للمواطن عبر مختلف الأحياء.

الصريح - عبد الوهاب لوامي

أعلنت بلدية التريعات يوم أول أمس عن استشارات لـ 8 عمليات تنموية تخص تأهيل قاعات العلاج بكل من أحياء بوشاشية، حي عميرات مسعود وحي بن سالم ميلود، زيادة على بحث استشارة تخص إقام وتهئة وتوسيع حظيرة البلدية، استشارة تخص تحويل قناة توزيع المياه الصالحة للشرب على مسافة 400 متر طولي بالتريعات مركز .

كما أعلنت بلدية التريعات على استشارة أخرى تخص دراسة لإنجاز منشأة فنية بواد بوغنانجة، زيادة على بحث استشارة لإعادة تأهيل الطريق ماين دار الشيباب إلى غاية الطريق الولائي رقم 57 يحي بن

بعد رصد استمرار تجوال الأبقار في النسيج العمراني

بلديتا البوني وسيدي عمار توجهان آخر تنبيه لأصحاب الاصطبلات

الفوري لتجوال الأبقار والأغنام داخل النسيج العمراني، مضيضة من جانب آخر بأنه سيتم هدم وإزالة جميع الاصطبلات المتواجدة داخل الوسط الحضري بعد انقضاء المهلة المحددة الى غاية نهاية شهر رمضان دون سابق إشعار مع إتخاذ كافة الإجراءات الصارمة ضد المخالفين بما في ذلك حجز الحيوانات وتحميل أصحابها المسؤولية القانونية، مع التأكيد بأن البيان الصادر في الموضوع، يعتبر آخر تنبيه للمعنيين. ومن جانب آخر، أكدت بلدية البوني بأنه تم رصد استمرار مظاهر تجوال الأبقار داخل النسيج العمراني مما يلحق أضرارا بليغة بالبيئة والمحيط ويشوه النسيج العمراني للأحياء. كما أشارت بلدية البوني في ذات السياق، بأن أي تسجيل لاحق لهذه التجاوزات سيقابل بتطبيق الإجراءات القانونية المعمول بها بكل صرامة.

الصريح - عبد الوهاب لوامي

أصدرت بلديتي سيدي عمار والبوني بعناية مع نهاية الأسبوع الماضي بيانا موجها بالدرجة الأولى لأصحاب اصطبلات الأبقار والأغنام بخصوص استمرار ظاهرة تربية وتجوال الأبقار والأغنام داخل النسيج العمراني وما ينجم عنه من سلوكيات مرفوضة تشكل مساسا صريحا بسلامة المواطنين وتشوه بدرجة كبيرة المحيط الحضري. حيث أكدت بلدية سيدي عمار بأنه بموجب القرار الولائي رقم 2581 المؤرخ بتاريخ 24 سبتمبر 2026 والقاضي بمنع تجوال الأبقار، والقرار البلدي رقم 222 المؤرخ في 26 سبتمبر 2026 والقاضي بمنع تجوال الأبقار والأغنام داخل المحيط العمراني، فإن بلدية سيدي عمار تؤكد على الوقف

لتقديم خدمات صحية وتوجيهات حول النصيام

مستشفى "نواورية" ينظم قافلة

طبية لفائدة سكان أول ماي

المستشفى، إشارة الانطلاق الأولى للقافلة الطبية المتعددة التخصصات لسنة 2026، وذلك بحضور كل من ممثل رئيس بلدية البوني وممثل مديرية الحماية المدنية، حيث توجهت القافلة إلى حي أول ماي لتقديم الفحوصات في عدة تخصصات طبية على غرار جراحة الأطفال، طب الأطفال، الطب العام، وصيدلية، إضافة إلى علم النفس العيادي، قابلات، التغذية، والارطوفونيا، كما تم تقديم حصة علاجية تربوية لفائدة السكان في مجال الصوم والحمل والمرأة المرضعة، الصوم والأمراض المزمنة على غرار السكري وضغط الدم، وكذا الصوم والاستعمال الصحيح للدواء، كما تم تقديم عرض حول الصوم والإدمان وكيفية تجنب العادات السيئة لفائدة فئة الشباب والمراهقين، وتجدر الإشارة إلى أن القافلة لقيت استحسانا كبيرا وسط سكان المنطقة، كما شهدت إقبالا معتبرا من قبل المواطنين بمختلف الفئات العمرية ومن الجنسين.

الصريح - وردة قانة

نظمت، المؤسسة الاستشفائية المتخصصة عبد الله نواورية بالبوني، قافلة طبية خاصة في عدة تخصصات طبية لفائدة سكان حي أول ماي بذات البلدية، وذلك بالتنسيق مع جمعية الأنامل المبدة، أين تم تقديم العديد من الخدمات الصحية إضافة إلى حصص علاجية توعوية تتعلق بالنصيام بالنسبة للمرأة الحامل، المرضعة، أصحاب الأمراض المزمنة وكذا المدمنين، وتندرج العملية في إطار تنفيذ التعليمات المتعلقة بالتكفل بالمرضى في مناطق الظل عن طريق مراقبة الجمعيات. حيث أكدت المؤسسة الاستشفائية المتخصصة في الأم والطفل عبد الله نواورية بالبوني، على أنه عملا بأحكام التعليم رقم 01 المؤرخة في 15 جانفي 2026، المتعلقة بالوقاية خلال شهر رمضان المبارك ، قد تم تنظيم قافلة طبية بالتنسيق مع جمعية الأنامل المبدة، أين أعطى رئيس دائرة البوني رفقة مديرة

فتح أمام المشاركة لعدة ولايات

الفرع النقابي يطالب بالوقف الفوري للتعسف الإداري

تدخل الفرع النقابي للاتحاد العام للعمال الجزائريين لكلية العلوم الاقتصادية والتجارية وعلوم التسيير بعناية مع نهاية الأسبوع الماضي في الوقفة الاحتجاجية التي نظمها موظفون بالكلية بسبب تعسف في حقهم .

المسؤولين في كل المستويات ضد الموظفين، توفير الظروف المهنية والاجتماعية الضرورية للسير الحسن للعمل على غرار التدفئة بكل المصالح ووسائل ومعدات العمل الضرورية لتسهيل عمل موظفي المصلحة التقنية وموظفي الحراسة والتجهيزات المكتبية . كما طالب الفرع النقابي

كون الفرع النقابي قد أكد للموظفين بأنه سيتبنى مطالبهم مع إيجاد حلول لها. وتمثل المطالب المتبناة من طرف الفرع النقابي للكلية والمنقولة للأمين العام في :فتح حوار جدي بناء مع الشريك الاجتماعي وجميع الموظفين، دون استثناء أو تمييز ، إلغاء التعليم رقم 01/ 2026 ، وقف فوري للتعسفات الإدارية الصادرة عن بعض

الصريح - عبد الوهاب لوامي

حيث بادر الفرع النقابي إلى توجيه مراسلة لعميد الكلية خاصة بإلغاء التعليم رقم 01/ 2026 ، وبعد "عدم تجاوب" هذا الأخير مع مطلب الفرع النقابي، اجتمعت النقابة بالأمين العام للكلية بعد تدخل أمين الفرع النقابي لتوقيف الوقفة الاحتجاجية زيادة على

أرجعت سبب التأخر لاستكمال الملفات بعد انتهاء السنة المالية

مديرية الخدمات الجامعية تؤكد صرف منحة

أكثر من 10 آلاف طالب

السابقة. كما أضافت مديرية الخدمات الجامعية عناية وسط، بأنه يجب على جميع الطلبة الذين لم يستكملوا ملفاتهم أو لم يسجلوا أصلا أن يسووا وضعيتهم قبل إغلاق المنصة، مع التأكيد على أن مصالح قسم المنح جاهزة دائما لاستقبال شكاوى أو استفسارات الطلبة، الذين لديهم أي انشغال أو مسألة عالقة تخص منحهم أو من أجل الاستفسار والتوضيح. وتجدر الإشارة إلى أن الطلبة الجامعيين والتنظيمات الطلابية، قد عبرت خلال الأيام الأخيرة عن إستيائهم وغضبهم الشديدين، إزاء التأخر الكبير للمنحة الجامعية، الأمر الذي جعل الطلبة يتساءلون عن السبب، منددين بالظروف الاجتماعية الصعبة التي يعيشوها.

تاريخ 20 ديسمبر 2025 أي قبل أن يغلق المراقب المالي حساباته للسنة المالية 2025، قد تم تسوية وضعيتهم وتقاضوا جميع مستحققاتهم لكل من شهر أكتوبر، نوفمبر وديسمبر والبالغ عددهم 14001 طالبا، كما تم الالتزام بـ 2980 ملفا استكمل بعد ذلك وقبل تاريخ 31 ديسمبر 2025، وأن كشوفاتهم قد أودعت لدى المحاسب للتخليص، أما في ما يخص بقية الطلبة الذين سجلوا أو استكملوا ملفاتهم بعد ذلك، أي بعد خروج السنة المالية 2025 وابتداء من شهر جانفي 2026 والمستمرة إلى غاية اليوم، فقد أكدت المديرية على أنه من المنطقي والبديهي أن يتم تسوية منحهم على حساب ميزانية سنة 2026، مع حفظ جميع الحقوق

الصريح - وردة قانة

أكدت، مديرية الخدمات الجامعية عناية وسط، عن أن تأخر صبب المنحة الجامعية، قد مس الطلبة الذين سجلوا أو استكملوا ملفاتهم بعد خروج السنة المالية 2025 وابتداء من شهر جانفي 2026 والمستمرة إلى غاية اليوم، وأن تسوية منحهم سيكون على حساب ميزانية سنة 2026، مضيضة بأنه قد تم تسوية وضعية 14001 طالب. كما تم الالتزام بـ 2980 ملفا استكمل قبل تاريخ 31 ديسمبر الماضي. حيث أكدت مديرية الخدمات الجامعية عناية وسط، أن الطلبة الذين قاموا بإبداء ملفاتهم بالمنصة الرقمية كاملة ومستوفية للشروط المنصوص عليها قانونا، قبل

بعد تسجيلها لحالة "عدم استقرار" بمديرتي الخدمات الجامعية سيدي عمار وعناية -وسط

نقابة "السناباس" تلتقي بمدير الديوان الوطني

للخدمات الجامعية لعرض مطالبها

الخدمات الجامعية بسيدي عمار وعناية وسط، على غرار توزيع لباس مهني رديء على العمال وتأخر صرف مختلف المنح والمخلفات المالية ومنها منحة المتدرس ومنحة 1,40 للعمال المتعاقدين ومخلفات الترقية في الدرجات التي تعود إلى سنوات 2023 ، 2024 ، 2025 مع مطالبتها بالشفافية في عدة قضايا أخرى على غرار بعض مزايدات إيجار النوادي ببعض الاقامات الجامعية زيادة على مطالبتها بتجسيد أسلوب الحوار.

تؤثر سلبا على السير الحسن للمرافق الجامعية وعلى استقرار العمال. ومن جهته، أكد المدير العام للديوان الوطني للخدمات الجامعية أن أبواب الحوار ستبقى مفتوحة مع تعهده للنقابة بدراسة مختلف الملفات والعمل على إيجاد مختلف الحلول المناسبة لها في أقرب الآجال. وكانت نقابة "السناباس" مؤخرا بعناية قد طرحت عدة مشاكل وانشغالات مهنية اجتماعية بكل من مديرية

"السناباس" بعناية بأن هذا اللقاء جاء بعد تسجيلها لوضعية اللااستقرار على مستوى المديريتين وعدم التكفل بالكثير من الانشغالات وقضايا مهنية واجتماعية تخص العمال. علما ان المدير العام لديوان الخدمات الجامعية استمع خلال هذا اللقاء لتدخلات أمناء وأعضاء الفروع النقابية الذين طرحوا مختلف الانشغالات المهنية والاجتماعية التي يواجهها عمال المديريتين مع التطرق إلى جملة من الصعوبات والتحديات التي

الصريح - عبد الوهاب لوامي

نقل المكتب الولائي بعناية للنقابة الوطنية المستقلة لمستخدمي التعليم العالي (سناباس) يوم أول أمس للمدير العام للديوان الوطني للخدمات الجامعية، مزوع عادل، وبحضور المنسق الوطني للنقابة حكيم حاب الله، مختلف الانشغالات المطروحة على مستوى مديرية الخدمات الجامعية سيدي عمار ومديرية الخدمات الجامعية عناية- وسط ، فيما أكدت نقابة

سكيكدة

امتلاء سد بني زيد بما يفوق
نسبة 100%

شروح ذات المصدر عبر فتح الصمام للتخلص من الأحوال المتراكمة في أسفل السد إضافة إلى تصريف الكميات الزائدة من المياه بمعدل تدفق 4.6 متر مكعب في الثانية بما يضمن سلامة السد واستمرار استغلاله في ظروف ملائمة، وفي هذا الشأن أصدرت عدة بلديات بيانات حول العملية المذكورة دعت فيها المواطنين لأخذ الحيطة والحذر من خلال الابتعاد عن مجرى الأودية محل تصريف مياه السد.

الصريح - عمار ز

أعلن مدير الري بولاية سكيكدة، عبد القادر بوعلي، امتلاء سد بني زيد بما يفوق نسبة 100 بالمائة وبلغ حجم 47 مليون متر مكعب، وأوضح المصدر أن الوكالة الوطنية للسدود والتحويلات شرعت في تفريغ تقني للسد وأن العملية تدرج ضمن التسيير العادي للسد جاءت عقب امتلائه، وتتم العملية وفق

إبراهيم بوعزيز

أكثر من 600 مليار لتحريك
التنمية الجوارية

تم تخصيص غلاف مالي يزيد عن 6.4 مليار دج بعنوان سنة 2026 لاستكمال مسار التنمية الجوارية ببرج بوعرييس و تعزيز المكاسب المحققة خلال السنوات الأخيرة في تحسين الظروف المعيشية للمواطن، حسب مصالح الولاية.

وأوضح المصدر بأن هذه الخطوة تأتي لتؤكد مسعى السلطات في تنفيذ الالتزامات وتجسيد المشاريع التنموية وفق تطلعات المواطنين وانشغالاتهم المطروحة، مبرزا بأنه تم تسجيل أكثر من 390 عملية تخص الجوانب المرتبطة بتحسين متطلبات الحياة اليومية للمواطن كالطرق، المياه، النظافة العامة وتهيئة المحيط، وأفاد بأن هذه المشاريع كانت محل اقتراح رؤساء المجالس الشعبية البلدية و ممثلي المصالح التقنية خلال الاجتماع الأخير الذي ترأسه الوالي، كمال نويصر، إضافة إلى الاهتمامات التي أبداه

وأج

ميلة

دراسة لتصنيف "أم الحناش"
و"شالات تامدة" كفضائين محميين

وفقا للأسس التشريعية المعمول بها في مجال حماية البيئة. وتتميز المنطقتان المعنيتان بالدراسة، مثلما تم إيضاحه، بمقومات طبيعية وبيئية مهمة، فالمنطقة الرطبة "أم الحناش" عبارة عن بحيرة تقع في وسط غابي على ارتفاع يتعدى 1.200 متر عن سطح البحر، أما "شالات تامدة" فتقع بمنطقة جبلية محاطة بعدد الأصناف من الأشجار الغابية، وللحفاظ على الأنواع النباتية والحيوانية والنظام البيئي المميز لكل منطقة، أطلقت مصالح قطاع البيئة الدراسة الخاصة بتصنيفهما كفضائين محميين وفقا للقانون 11 - 02 المؤرخ في 17 فيفري 2011، والمتعلق بالمحالات المحمية في إطار التنمية المستدامة، حسبما تم إبرازه

وأج

تم إطلاق دراسة خاصة بتصنيف المنطقتين الرطبتين "أم الحناش" ببلدية تسدان حدادة و"شالات تامدة" ببلدية أحمد راشدي بولاية ميلة كفضائين محميين. وأوضح المدير المديرة المحلية للبيئة، خلال أشغال الدورة العادية الرابعة للمجلس الشعبي الولائي لسنة 2025، بأن "القطاع استفاد برسم السنة المالية 2025 من غلاف مالي قوامه 10 مليون دج لإنجاز هذه الدراسة"، وتم تعيين مكتب دراسات مؤهل وفقا للشروط المعمول بها، وقد باشر عمله في إعداد هذه الدراسة أواخر السنة الماضية 2025 على أن يسلمها مطلع شهر ماي 2026، وتهدف هذه الدراسة، إلى "تحديد الطبيعة التي تتميز بها كل منطقة وما فيها من حياة حيوانية ونباتية"، وبناء على نتائجها يتم تصنيف المنطقتين كفضائين محميين

تفتح أبوابها بداية من يوم غد

أسواق جوارية وأخرى متنقلة بين البلديات الريفية
في رمضان بسوق أهراس

سيتم خلال شهر رمضان المقبل فتح 7 أسواق جوارية بولاية سوق أهراس، بأسعار تنافسية إلى غاية آخر يوم من شهر رمضان.



الغذائية الأساسية بأسعار تنافسية إلى غاية آخر يوم من الشهر الفضيل، مشيرا إلى أنه 25 فرقة لمراقبة الأسعار بهدف مكافحة المضاربة والممارسات

الصريح - منال. ب

وأكد مدير التجارة بأن هذه الأسواق التي ستفتح أبوابها بداية من 9 فيفري الجاري عبر دوائر سوق أهراس و سدرانة و المراهنة وتاور و مداوروش وعين الزانة وأولاد إدريس سيشارك فيها 76 متعاملا اقتصاديا يمثلون وحدات إنتاجية وتجار للجملة والتجزئة. وأوضح ذات المسؤول بأن هذه الأسواق ستعرض المواد

لتحسين وتيرة الإنجاز وضمان فعالية البرنامج الاستراتيجي

لجنة مركزية تقف على إعادة تأهيل وتوسيع السد الأخضر بخنشلة



الاستراتيجي. أين نظمت خرجة ميدانية إلى مقاطعة ششار.

وقد كانت المحطة الأولى لهذه الزيارة على مستوى الطريق الوطني CW-171 الرابط بين بلدية بابار و بلدية الوجبة، حيث قامت اللجنة ب معاينة الأشغال المنجزة ميدانياً، والوقوف على وتيرة تقدمها، ومدى مطابقتها للمعايير التقنية المسطرة. كما تم خلال هذه المعاينة تقديم شروحات ميدانية حول سير الأشغال، والصعوبات المسجلة، مع رفع جملة من الملاحظات والتوصيات الرامية إلى تحسين الأداء وتسريع وتيرة الإنجاز، بما يضمن تحقيق الأهداف المسطرة للمشروع وحماية الثروة الغابية والبيئية. لتنتقل بعدها إلى مقاطعة بوحامة إلى منطقة تيغرمين بإقليم الغابات بوحامة،

خنشلة - الصريح
سهام بوغديري

تجسيدا لبرنامج إعادة تأهيل، توسيع وتطوير السد الأخضر، حلت إطارات مركزية بولاية خنشلة وعلى رأسها سويح عمار مديراً مركزياً بمديرية مكافحة التصحر والسد الأخضر، رفقة كيوس العربي، مفتشا بالمديرية العامة للغابات، بحضور محافظ الغابات لولاية خنشلة، إطارات محافظة الغابات، المؤسسة الجهوية للهندسة الريفية وذلك للوقوف على مدى تقدم أشغال برنامج السد الأخضر على مستوى ولاية خنشلة، ودراسة مختلف الجوانب التقنية والميدانية، بما يساهم في تحسين وتيرة الإنجاز وضمان فعالية هذا البرنامج البيئي

إصلاحات جبائية، تحفيز للاستثمار وحماية للقدرة الشرائية

قانون المالية 2026 محوري يوم دراسي بجيجل

جيجل - الصريح
إيمان.ل

احتضنت قاعة المحاضرات بالحى الإداري بعاصمة ولاية جيجل، نهاية الأسبوع الفارط، يوماً دراسياً حول قانون المالية لسنة 2026، نشطه الخبير المحاسباتي "جديري حسان"، بحضور نوعي لمختلف المتعاملين الاقتصاديين وممثلي المؤسسات العمومية والجماعات المحلية.

ومثلاً عن والي الولاية، ألقى الأمين العام للولاية كلمة افتتاحية، أكد فيها على أهمية هذا اللقاء، باعتبار أن قانون المالية يُعد أداة أساسية لتنظيم السياسات العمومية وضمان التوازنات المالية، كما أوضح أن اليوم الدراسي يهدف إلى تقديم قراءة مبسطة لمستجدات قانون المالية لسنة

2026، وشرح آثارها على التسيير المالي والاقتصاد بصفة عامة، مع التطرق للتحديات المرتبطة بتطبيقها ميدانياً. وفي مداخلته، كشف الخبير المحاسباتي "جديري حسان" عن أبرز التدابير التي تضمنها قانون المالية 2026، حيث ركز الشق الأول-حسبه- على تسريع رقمنة القطاع الجبائي وكافة القطاعات المرتبطة بالنسيج الاقتصادي، إلى جانب تحفيز الاستثمار عبر تخفيض بعض الرسوم والضرائب المفروضة على المؤسسات الاقتصادية، بما يسمح لها بتعزيز قدراتها المالية وخلق مناصب شغل جديدة.

أما الشق الثاني، فيتعلق ب إدماج بعض النشاطات التجارية غير المقتنة في النظام الجبائي والاقتصادي الرسمي، من خلال منحها فرصة للاندماج مع اعتماد

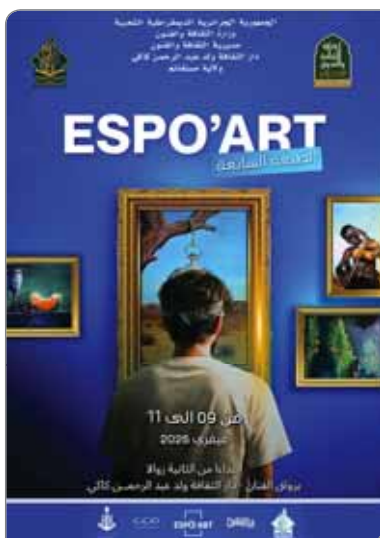
ضريبة جزافية تُقدّر بـ80%، في خطوة تهدف إلى توسيع القاعدة الجبائية وتنظيم السوق كما تضمن القانون، حسب ذات المتدخل، إجراءات لفائدة المؤسسات التي تعاني صعوبات مالية، من خلال منحها إمكانية الاستفادة من مسح الديون الجبائية، إلى جانب تدابير أخرى ذات بعد بيئي واجتماعي، خاصة تلك المرتبطة بالمشاريع الطاقوية، عبر تحفيز الاستثمارات في الطاقات المتجددة والهيدروجين الأخضر، وإقرار إعفاءات ضريبية لفائدة المركبات الكهربائية والهجينة، انسجاماً مع توجهات الانتقال الطاقوي.

وفي الجانب الاجتماعي، شدّد الخبير على أن قانون المالية 2026 يهدف إلى الحفاظ على القدرة الشرائية للمواطن، من خلال إدراج إعفاءات ضريبية شملت مواد ذات

استهلاك واسع. ومن جهته، قدّم "بن عياش خالد"، إطار بمفتشية أقسام الجمارك، مداخلته تقنية تناول فيها أبرز المستجدات الجمركية التي جاء بها قانون المالية لسنة 2026، وما تحمله من إجراءات تنظيمية جديدة. وشهد اليوم الدراسي حضور ممثلي عدة مؤسسات عمومية، على غرار مؤسسة ميناء جن جن، الجزائرية للمياه، شركة التوزيع، إضافة إلى ممثلي الجماعات المحلية، حيث تم إنعشاء النقاش بتدخلات قيمة من الحضور، ويأتي هذا النشاط في إطار حرص مصالح ولاية جيجل على تنظيم أيام دراسية وإعلامية دورية، تهدف إلى تقديم شروحات وافية حول النصوص القانونية والتنظيمية والمشاريع الاستراتيجية، بما يسمج للمعنيين بالاستفادة منها كل حسب قطاعه واختصاصه.

تحتضن فعالياته دار الثقافة "ولد عبد الرحمن كاكبي"

معرض "ESPO'ART" يعود إلى مستغانم



تنظم دار الثقافة ولد عبد الرحمن كاكبي لولاية مستغانم، في إطار البرنامج الثقافي والفني لسنة 2026، افتتاح معرض الفنون التشكيلية "ESPO'ART" في طبعته الـ 7، وذلك يوم الاثنين 9 فيفري الجاري، ابتداء من الساعة 14. وسيقام هذا الحدث الفني بالتنسيق مع مدرسة الفنون الجميلة محمد خدة، وبمشاركة فنانيين من النادي العلمي "أومينيسونس"،

في خطوة تهدف إلى دعم المواهب الشابة وإبراز إبداعاتهم الفنية في مجال الفنون التشكيلية، وسيتمتع المعرض إلى غاية 11 فيفري، ليشكل فضاء لعرض الأعمال الفنية والتعريف بتجارب شبابية تسعى إلى تأكيد حضورها في المشهد الثقافي المحلي، ويأتي تنظيم هذا المعرض في سياق تعزيز الحركة الثقافية والفنية بالولاية، مع توجيه الدعوة لعامة الجمهور لحضور فعالياته.

إسماعيل م.

مهرجان الإنشاد ببوسعادة:

الشروع في استقبال الأعمال المرشحة



شرعت محافظة المهرجان الثقافي المحلي للإنشاد ببوسعادة في استقبال الأعمال المرشحة للمشاركة في التصفيات الأولية للمهرجان لسنة 2026، وأوضح محافظ هذه التظاهرة الفنية أحمد بوهالي، أن لجنة التحكيم قد شرعت في استقبال أعمال الراغبين في المشاركة من فئتي فرق الإنشاد والأصوات الفردية لاختبار 5 متاهلين من كل فئة للتنافس في الدور النهائي للمسابقة المزمع تنظيمه من 24 إلى غاية 28 فيفري الجاري، وأبرز المتحدث أن المسابقة ستشمل هذه السنة المشاركين من 16 ولاية لجهة وسط البلاد، موضحا أنه تم هذه السنة استحداث جائزة أحسن مجموعة صوتية للتلاميذ المتمدرسين في الطور المتوسط ببوسعادة وذلك بالتنسيق مع المديرية المنتدبة للتربية.

إسماعيل م.

حائزة على جائزة أحسن عرض متكامل

"جنازة أيوب" تعرض الجمعة القادم على ركح مسرح عناية

يحتضن المسرح الجهوي "عز الدين مجوبي" بعناية، يوم الجمعة القادم، على الساعة 17:30، العرض المسرحي "جنازة أيوب"، من إنتاج المسرح الوطني الجزائري "محيي الدين بشطارزي"، والحاظر على جائزة أحسن عرض متكامل في المهرجان الوطني للمسرح المحترف 2025، وذلك في أمسية فنية تندرج ضمن تذكارية فقيده الفنان الجزائري الراحل عز الدين مجوبي.

الصريح - إسماعيل م.

ويأتي هذا العرض، ليؤكد حضوره القوي في الساحة المسرحية الوطنية، من خلال معالجة اجتماعية جريئة تتناول تفكك الروابط العائلية والصراع حول الميراث، في قالب كوميدي أسود يجمع بين السخرية والعمق الدرامي. المسرحية من تأليف وإخراج أحمد رزاق، وسينوغرافيا ليليا شاوش، وتأليف موسيقي عبد القادر صوفي، مع كوريفيا خديجة قميري، ويشارك في العمل طاقم تمثيلي متنوع يضم فنانيين من أجيال مختلفة، من بينهم حميد عاشوري في دور الجار سليمان، سميرة صحراوي في دور الجارة النمامة، وليندا سلام في دور الجدة، إلى جانب مجموعة من الممثلين والممثلات.

ويعالج عرض "جنازة أيوب" موضوعه من خلال مقاربة اجتماعية ناقدة، تكشف هشاشة الروابط العائلية وتفككها بفعل الصراع على الميراث، حيث تتحول لحظة القدر من مناسبة للتضامن إلى ساحة مفتوحة للنزاع وتصفية



مسلطة الضوء على هشاشة العلاقات الإنسانية داخل العائلة الجزائرية، وعلى الصراعات الباطنة التي تنفجر في لحظات الأزمات. وتؤدي شخصية "أيوب" دور الحاضر الغائب، إذ تدور حول جنازته كل الأحداث الصاخبة، ليغدو غيابه محركا أساسيا لكشف حقيقة العلاقات بين أفراد العائلة.

وفي قالب كوميدي ساخر، تجمع المسرحية بين الإضحك والمرارة، مقدمة معالجة درامية سوداء تلامس الواقع الاجتماعي بأسلوب نقدي، يندرج ضمن ما يعرف بالمسرح الساخر الذي يفضح الظواهر الاجتماعية من خلال المفارقة والتهمك، كما يتميز العمل بتكامل عناصره الفنية، وهو ما توج بحصوله على جائزة أحسن عرض متكامل في المهرجان الوطني للمسرح المحترف.

وينتظر أن يشكل عرض "جنازة أيوب" موعدا مسرحيا لافتا لجمهور عناية، لما يحمله من رؤية إخراجية وطرح درامي ساخر، ضمن عمل توج كعرض متكامل على المستوى الوطني.

الحسابات، فبعد وفاة رب العائلة "أيوب"، تسقط الأقنعة تباعا، وتطفو على السطح مشاعر النفاق والمحبة الزائفة، في صورة تعكس تحولات النفوس أمام إغراء المال، وتبرز المسرحية كيف يمكن للميراث أن يصبح عاملا لتقسيم الأسرة بدل أن يكون سببا في توحيدها،

ينظمها المتحف الوطني للفن الحديث والمعاصر

فعاليات ثقافية متنوعة احتفاءً باليوم الوطني للمدينة بوههران



فيفري، على الساعة 10 صباحا، فيما ستكون الدعوة موجهة لعامة الجمهور.

جوارية وإنسانية، من بينها زيارات تضامنية للمرضى بالمستشفيات، ونشاطات تحسيسية في مجال الإسعافات الأولية، إلى جانب ورشات في تقنيات التصميم على القماش، وورشات في تقنيات التجميل، كما ستشمل الفعاليات خرجات سياحية موجهة لاكتشاف معالم مدينة وهران، وعروضا وورشات ترفيهية لفائدة الأطفال، بما يعزز الطابع الإنساني والتشاركي لهذه الاحتفالية.

وستقام جميع النشاطات بالمتحف العمومي الوطني للفن الحديث والمعاصر بوههران، على أن يكون الافتتاح الرسمي يوم 08

الثقافيين وفاعلي المجتمع المدني والتنظيمات، وبمساهمة متحف السينما بوههران، متحف المجاهد بوههران، المتحف العمومي أحمد زبانة، الهلال الأحمر الجزائري مكتب وهران، إلى جانب الجمعيات الثقافية والمنظمات، وسيتمضمّن البرنامج الثقافي والفني المرتقب باقة متنوعة من الأنشطة، تشمل معارض فنية، عروضاً سينمائية، لقاءات فكرية وورشات إبداعية، في احتفاء بمدينة وهران ومكانتها الثقافية على الصعيدين الوطني والدولي.

وإلى جانب هذا البرنامج، ستعرف الاحتفالية تنظيم نشاطات

الصريح - إسماعيل م.

ستحتضن مدينة وهران، خلال الفترة الممتدة من 8 إلى 16 فيفري الجاري، احتفالية اليوم الوطني للمدينة في طبعتها الخامسة، التي سينظمها المتحف الوطني للفن الحديث والمعاصر، تحت شعار "مدينة وهران... إشعاع ثقافي بأفق عالمي"، وذلك بمرافقة مديرية الثقافة والفنون لولاية وهران، وتحت رعاية والي الولاية ورئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية وهران.

وستأتي هذه الاحتفالية في إطار الشراكة مع جمعية وحي

بمناسبة ذكر يوم 18 فيفري

جامعة باجي مختار تنظم مسابقة لأحسن بورترية لشهيد

المجيدة.

ورقة من حجم A3.

وتهدف هذه المبادرة إلى ترسيخ قيم الذاكرة الوطنية في أوساط الطلبة، وتعزيز الحس الإبداعي لديهم، من خلال استحضار تضحيات الشهداء الذين صنعوا أمجاد الجزائر، ووفقا لإعلان الجهة المنظمة، يشترط أن يكون المترشح طالبا جامعيا بجامعة باجي مختار عناية، على أن ينجز العمل الفني على

مروة جليل (متربصة)

أعلنت المديرية الفرعية للأنشطة الثقافية والعلمية والرياضية بجامعة باجي مختار عناية بمناسبة يوم الشهيد والموافق لـ 18 فيفري، عن تنظيم مسابقة فنية لأحسن بورترية لشهيد من شهداء الثورة التحريرية



وسائل الإعلام رسخت صورة جديدة للمرأة وشوّهت صاحبات الوزن الزائد

الهوس بالوزن المثالي والتخسيس يسبب الإصابة باضطراب الأكل

قبل مئات السنين كان ينظر إلى المرأة النحيفة على أنها أقل جاذبية وغالبا فقيرة، وهو ما دفع النساء الأكثر ثراء للحرص على اكتساب الوزن وارتداء ملابس "منتفخة".

ق.م

ومع تسارع نط الحياة في العصر الصناعي بعد الحرب العالمية الأولى باتت النحافة أكثر شيوعا، وساهمت وسائل الإعلام في ترسيخ الصورة الجديدة مع تشويه صاحبات الوزن الزائد، حتى أصبح هوس إنقاص الوزن مسيطرا على حياة الكثيرات رغم أضراره التي قد تؤدي إلى الإصابة بأمراض اضطراب الأكل وأحيانا الوفاة.

ماذا يعني اضطراب الأكل؟

عندما يصبح إنقاص الوزن هو جوهر حياتك وكل ما تفكرين فيه فأنت بذلك تهينين نفسك لاضطراب الأكل.

اضطرابات الأكل هي حالات سلوكية تتميز باضطراب شديد ومستمر في سلوكيات الأكل وما يرتبط بها من أفكار وعواطف مؤلمة، ويمكن أن تكون حالات خطيرة للغاية تؤثر على الوظائف الجسدية والنفسية والاجتماعية، وفقا للرابطة الأميركية للطب النفسي "إيه بي إيه" (APA). وبعد فقدان الشهية العصبي أحد أشكال اضطرابات الأكل، وهو أكثر شيوعا عند النساء، حيث يصبح القلق بشأن تناول الطعام أو الإحساس بالذنب عقب تناول أطعمة معينة هو المسيطر على حياتهن.

علامات الهوس بإنقاص الوزن

تخلط الكثيرات بين الحفاظ على نظام غذائي متوازن وجسم صحي وبين إنقاص الكثير من الوزن ووضع توقعات غير واقعية عن الجسم المثالي. وبحسب "هيلث" (Health) هناك بعض العلامات التي يمكنك ملاحظتها وتشير إلى هوسك بفقدان الوزن، منها: الوقوف على الميزان قبل وبعد الوجبات، أو إذا قمت بتعديل طريقة وقوفك على الميزان لتعديل الأرقام فهذا سلوك قهري سيزداد سوءا بمرور الوقت، فيكفي الوقوف على الميزان مرة واحدة في الأسبوع.

اختيار الأطعمة بناء على قيمة سرعتها الحرارية فقط، متجاهلة الفيتامينات والعناصر الغذائية المهمة وحتى شعورك بالرضا عما تأكلينه.

من الأفضل تخفيف تركيزك على السعرات الحرارية، وأن تتناولي طعاما صحيا متوازنا، وركزي على ملء نصف طبقك بالخضار والفواكه الكاملة، وربعه بالبروتين الخالي من الدهون مثل الدجاج أو السمك، والربع بالحبوب الكاملة، مثل الكينوا أو الأرز البني.

فحص الجسم باستمرار للتأكد من ظهور عظم الترقوة أو الفخذ أو التأكد من عدم وجود كتل دهنية في البطن



علامة شائعة للهوس بفقدان الوزن.

إذا وجدت نفسك تحاولين البحث عن عيوب جسدك فتوقفي عن ذلك فوراً حتى لا يتطور الأمر.

إذا كنت تتوقعين أن الحياة ستكون رائعة عندما تصلين إلى الوزن السحري أو أن حصولك على بطن مسطح قد يجعل كل شيء جيداً فهو توقع غير واقعي بالمرة، ولن تتحسن حياتك بسبب وزنك.

تمارينك الرياضية دائماً أولوية، فالرياضة ضرورية للحفاظ على الصحة الجسدية والعقلية، لكن عندما تتحول إلى علاقة قهرية أو إدمانية ولا يمكنك تفويت التمرين من أجل التزامات الأسرة أو العمل أو تجاهلت الإصابة أو المرض من أجل التمرين فهو مؤشر سيئ.

البحث باستمرار عن أحدث الأنظمة الغذائية، إذا كان كل تفكيرك منصبا على البحث عن كل نظام غذائي جديد أو عنوان تمرين واعد بخسارة الوزن فأنت تسيرين في طريق غير جيد.

انتشار شائع

ونلاحظ في الآونة الأخيرة أن النحافة باتت الشغل الشاغل لفتيات ونساء كثيرات، فوصلت إلى حدّ الهوس. فعلى مواقع التواصل الاجتماعي، بات واضحاً أن تنحيف الجسم والحميات الهادفة إلى إنقاص الوزن أكثر من أساسية للجميع، حتى أن المجموعات التي تنظم برامج حميات وتتابعها من دون أساس علمي تزداد يوماً بعد آخر.

لماذا هذا الهوس الكبير؟

لا يلاحق هذا الهوس فئة كبيرة من الناس من دون أسباب وجيهة. ففي الواقع، لا بدّ من القول إنّ مواكبة مواقع التواصل الاجتماعي باستمرار والتعلق الكبير بها يعدّان السبب الأبرز في هذا الإطار. فكثيرات من مواكبات الموضة والأزياء والجمال يتابعن عارضات الأزياء والممثلات

والفنانات فلا يكتفين باستمداً الوحي من إطلالاتهنّ إنّما يتأثرن تماماً بأجسامهنّ الرشيفة. بالإضافة إلى ذلك، تعتبر الإعلانات المنتشرة والتي تبغي الربح أي تلك المتعلقة بحلول التنحيف السريعة سبباً لهذا الهوس، إذ تعد بنتائج سريعة وغير متوقّعة.

رأي الخبراء

انطلاقاً من أهمية الموضوع، لجأنا إلى السيدة رولا فخري الطلافحة، وهي اختصاصية تغذية في مستشفى بارين الدولي في أبوظبي، لتعرّفنا أكثر على مشكلة النحافة وتطلعنا على مختلف الأمراض المرتبطة بها وعلى بعض النصائح والحلول المفيدة للعلاج.

ما هي النحافة؟

تعرّف اختصاصية التغذية النحافة على أنّها نقص الوزن عن المعدّل الطبيعي. ويتمّ تحديد هذا الأخير من خلال احتساب مؤشر كتلة الجسم، وذلك بقسم وزن الجسم بالكيلوغرام على مربّع الطول بالمتراً. فلو تراوح هذا المؤشر بين 81 و52، يكون الوزن طبيعياً. أمّا في حال انخفض عن 81، فيكون الجسم قد دخل في مرحلة النحافة.

ازدياد حدّة النحافة تزداد أحياناً حدّة النحافة، فيظهر سوء التغذية وتقلّ كمّيّة الطعام التي يتمّ تناولها وتفقد الشهية. وفي هذه الحالة، قد ترتبط حدّة النحافة بمجموعة من العوامل المسبّبة لها. ونذكر في ما يأتي أبرزها:

- أمراض تسبّب نقص الوزن كأعراض الجهاز الهضمي التي تمنع امتصاص الغذاء بطريقة سليمة، مثل الإسهال الشديد والتقيؤ المستمرّ - التهابات الجهاز الهضمي، كذلك الناتج عن داء الكرون - اضطرابات متعلقة بالغدد الصمّاء، كفرط نشاط الغدّة الدرقيّة المسؤولة بشكل أساسي عن عمليّة التمثيل الغذائي والنموّ - مرض السكري

وزنها، فتقلّ كمّيّة الطعام التي تتناولها فتصبح نحيفة للغاية. وعادةً ما تعاني المراهقات من هذا المرض كما ويكثر لدى اللواتي يعانين من مشاكل نفسية.

دور اختصاصيي التغذية

يعدّ دور اختصاصيي التغذية مهماً للغاية لعلاج النحافة، إذ يعتمدون على معلومات المريضة ويساعدونها على تخطي مشكلتها من خلال برنامج غذائي متوازن. ومن أهمّ النصائح التي تساعد على زيادة الوزن وعلى العلاج السليم:

- تناول 5 أو 6 وجبات صغيرة في اليوم
- التركيز على الأطعمة المغذية كالنشويّات والخضار والفاكهة وعلى مصادر الدهون الصحيّة
- زيادة السعرات الحراريّة تدريجياً
- عدم شرب الماء قبل الطعام لتفادي الامتلاء والشبع

الرجل في جسم صحي

بين رغبة البعض في إنقاص القليل من الوزن ورغبة آخرين في إنقاص الكثير من الوزن يبقى الحصول على وزن صحي هو الأهم.

ولمعرفة ما إذا كنت بحاجة إلى إنقاص وزنك فإن نقطة البداية الجيدة هي تقييم مؤشر كتلة الجسم "بي إم أي" (BMI)، والذي سيساعدك على تحديد ما إذا كان وزنك الحالي يعرضك لخطر الإصابة بحالات صحية معينة أم لا.

ويمكن من خلال مؤشر كتلة الجسم معرفة كيفية إنقاص الوزن والحفاظ عليه، وبحسب "فيري ويل فيت" (Verywellfit)، بعد معرفة مؤشر كتلة الجسم يجب عليك وضع أولويات لفقدان الوزن والحصول على جسم صحي وليس توقعات خيالية، وتتضمن تلك الأولويات:

ممارسة تمارين القلب والأوعية الدموية لمدة 5 أيام في الأسبوع، ويعني ذلك القيام بأي نشاط قوي يزيد معدل ضربات القلب والتنفس ويرفع الأكسجين وتدق الدم في جميع أنحاء الجسم مع استخدام مجموعات عضلية كبيرة في الجسم بشكل متكرر ومنظم. يحسن ذلك صحة القلب والصحة العقلية والمزاج والنوم وتنظيم الوزن والتمثيل الغذائي، وهناك أشكال كثيرة لممارسته كالمشي السريع، والجري، وركوب الدراجات والتسلق.

تناول وجبات صحية ومتوازنة ومراقبة السعرات الحرارية التي يتم تناولها دون إفراط أو تقييد، ممارسة تمارين المرونة وتمارين القوة لمدة يومين أو أكثر في الأسبوع، وكذا الحصول على قسط كاف من النوم، إضافة إلى إدارة التوتر، والتحرك كلما أمكن كصعود السلم والمشي.

بينما ينشغل العالم بقضية جزيرة غرينلاند

روسيا والصين تعززان وجودهما في أرخبيل سفالبارد النرويجي

بينما ينشغل العالم بقضية جزيرة غرينلاند والمساعي الأمريكية للاستحواذ عليها، أفاد تقرير للاستخبارات العسكرية النرويجية بأن روسيا والصين تسعى إلى تعزيز وجودهما في أرخبيل سفالبارد، الواقع تحت السيادة النرويجية في القطب الشمالي .

وكالات

وأوضح التقرير السنوي لتقييم التهديدات الصادر عن جهاز الاستخبارات أن "الموقع الإستراتيجي لسفالبارد، من وجهة نظر موسكو، يفرض على روسيا الحفاظ على وجود دائم فيه"، وأشار التقرير إلى بلدة بارينتسيورغ، ثاني أكبر تجمع سكاني في سفالبارد، التي تقطنها غالبية روسية وتعد مركزا لتعدين الفحم، وأضاف التقرير: "هناك مؤشرات على سعي الكرملين إلى تقليل اعتماد مستوطنة بارينتسيورغ على البنية التحتية النرويجية الخاصة بالإمداد والنقل"، محذرا من أن الزيارات المتكررة للسفن الروسية إلى ميناء المستوطنة تُعد خطوة متعمدة في هذا الاتجاه.

وبشأن الصين، توقعت الاستخبارات النرويجية في تقريرها أن تعمل بكين على تعزيز وجودها في الأرخبيل ضمن مساعيها لتثبيت حضور أكبر في القطب الشمالي، وذكر التقرير أن الوجود الصيني أصبح أكثر وضوحا، مشيرا إلى أنه في 2025 شاركت 5 سفن أبحاث صينية في

أنشطة بالمحيط المتجمد الشمالي، مقارنة بـ3 سفن في 2024 وسفينة واحدة فقط في السنوات السابقة، ولفت أيضا إلى أن التوترات بين الولايات المتحدة وأوروبا بشأن غرينلاند قد تخدم المصالح الروسية والصينية في ما يتعلق بمطامعهما في الأرخبيل.

وقال رئيس جهاز الاستخبارات النرويجي أندرياس ستينسونيس خلال مؤتمر صحفي: إن "الكثير من أسس الأمن النرويجي تواجه تحديات، وعلينا تقبل حقيقة أن النظام العالمي كما عرفناه يتداعى"، واعتبر أن

تصرفات واشنطن أثرت على طريقة تفكير كل من موسكو وبكين، وقال: "من وجهة نظر بكين وموسكو، الوحدة الغربية بدأت بالتشقق، وهما تريان فرصا كبيرة لتعزيز نفوذهما وتأمين السيطرة على المناطق المجاورة".

بدوره، قال وزير الدفاع النرويجي توري ساندفيك: إن "عام 2026 حتى الآن يتسم بدرجة كبيرة من الغموض"، مشيرا على نحو خاص إلى رغبة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب المعلنة في ضم غرينلاند، وأضاف: "لا شك أن العلاقات عبر



الأطلسي باتت أكثر تقلبا".

يُذكر أن تهديدات ترمب بالاستحواذ على غرينلاند مؤخرا قد أدخلت حلف شمال الأطلسي (الناتو)، الذي تعدّ النرويج عضوا فيه، في أزمة هي الأسوأ منذ سنوات، ويتكون أرخبيل سفالبارد من مجموعة من الجزر تبلغ مساحة أكبرها 37 ألفا و673 كيلومترا مربعا، وتتجاوز خصوصيته موقعه الإستراتيجي، فهو غني بالموارد الطبيعية كالغاز والنفط، فضلا عن ثروته السمكية.

تقرير يوجه تحذيرات شديدة اللهجة لواشنطن

صفقات أسلحة تايوان قد تجهض قمة أفريل المرتقبة مع الصين

وصفها- قولهم إن الإدارة الأمريكية كانت تخطط لإبلاغ الكونغرس بشأن الحزمة هذا الشهر، لكن بعض الخبراء يعتقدون أن ترامب سيؤجل هذه الخطوة حتى عودته من الزيارة المرتقبة لبكين.

يشار إلى أن تايوان تحظى بأهمية إستراتيجية لا تتعلق فقط بتبعيتها للصين، بل بموقعها الحاكم لطرق التجارة في المحيط الهادي، إذ تشير بعض المصادر إلى أن نصف الأسطول البحري العالمي يمر عبر مضيقها.

كما أن لتايوان اليوم أهمية كبيرة ترتبط بما يُسمى "درع الرقائق"، إذ تمتلك تايبيه أكثر الصناعات التقنية حساسية في العالم، وتُصنّع شركة "تي إس إم سي" (TSMC) وحدها 72% من الرقائق المتقدمة، مما يجعل السيطرة على الجزيرة ذات تداعيات اقتصادية وعسكرية عالمية.



هذه المرة تجاوزت الاحتجاج التقليدي إلى التهديد المباشر بالقطيعة الدبلوماسية المؤقتة، وفي هذا السياق، نقلت فايننشال تايمز عن الخبير في الشؤون الصينية رايان هاس قوله "سعي الصين لثني واشنطن عن اتخاذ خطوات تعارضها قبيل القمم الرئاسية ليس أمرا جديدا، لكن الصراحة والطبيعة العلنية لهذا التحذير هما الأمر الجدير بالملاحظة".

ونقلت الصحيفة عن عدد من المطلعين على الأمر -حسب

فإن الجانب الصيني نقل رسائل "حازمة" لواشنطن، مفادها أن الاستمرار في هذه الصفقة سيهدد المسار الدبلوماسي الحالي، ووفقا لما نسبته الصحيفة لوزارة الخارجية الصينية، فقد أكد شي على ضرورة أن تتعامل الولايات المتحدة مع قضية مبيعات الأسلحة إلى تايوان بحذر، قائلا "على الولايات المتحدة التعامل مع قضية مبيعات الأسلحة لتايوان بحذر شديد". ويرى مراقبون أن نبرة بكين

وكالات

كشفت صحيفة "فايننشال تايمز"، في تقرير حصري لها، أن بكين وجهت تحذيرات شديدة اللهجة لواشنطن، مؤكدة أن مبيعات الأسلحة الأمريكية الضخمة المرتقبة لتايوان قد تهدد بإلغاء أو عرقلة زيارة الدولة التي يعتزم الرئيس دونالد ترامب القيام بها إلى الصين في أفريل المقبل. وبحسب المصادر التي نقلت عنها الصحيفة، فإن إدارة ترامب تكف على إعداد حزمة تسليح جديدة لتايبيه قد تصل قيمتها إلى 20 مليار دولار، تشمل منظومات صواريخ "باتريوت" الدفاعية التي تُستخدم لتدمير الصواريخ القادمة، ونظم "ناسامز" أرض-جو المتطورة ونظامين دفاعيين آخرين.

وعلى الرغم من الأجواء التحضيرية للقاء القمة بين ترامب ونظيره الصيني شي جين بينغ،

تحول إلى جبهة اقتصادية وسيادية مفتوحة

ترامب يفتح أبواب الفضاء لماسك والعلماء يحذرون من كارثة وشيكة

مع مطلع هذا العام، دخلت العلاقة بين البيت الأبيض وإمبراطورية إيلون ماسك الفضائية مرحلة غير مسبوقة من الاندماج الاستراتيجي. فلم يعد الفضاء مجرد ساحة للأبحاث العلمية، بل تحول في ظل إدارة الرئيس دونالد ترامب إلى جبهة اقتصادية وسيادية مفتوحة، حيث أصبحت شركة "سبيس إكس" (SpaceX) هي الذراع التنفيذي الفعلي للولايات المتحدة الأمريكية، وهذا التحول الجذري يثير انقساما حادا، فبينما يراه المؤيدون قفزة حضارية نحو المريخ، يصفه العلماء بأنه مقامرة قد تنتهي بـ"كارثة مدارية" لا رجعة فيها.

منذ عودة ترامب إلى السلطة، كانت تعليماته لوكالات الطيران والفضاء واضحة: "أزيلوا العقبات أمام ماسك". وتبلور هذا التوجه في تقليص الدور الرقابي لإدارة الطيران الفيدرالية "إف إيه إيه" (FAA)، التي كانت تاريخيا تفرض قيودا صارمة على وتيرة الإطلاق لأسباب بيئية وأمنية، واليوم، يتم التعامل مع صواريخ "ستارشيب" (Starship) كأولوية وطنية قصوى، والهدف ليس مجرد الوصول إلى القمر، بل جعل أمريكا أول دولة تضع قدما بشرية على المريخ. ولتحقيق ذلك، منحت الإدارة الأمريكية "سبيس إكس" هيمنة شبه مطلقة على العقود الحكومية، مما خلق حالة من "الاحتكار الفضائي" المدعوم سياسيا. فيما يرى ترمب أن البيروقراطية هي العدو الأول للابتكار، وأن سرعة ماسك هي المفتاح للتفوق على المنافسين الدوليين، وتحديدًا الصين.

"متلازمة كيسلر" و كارثة الزحام المداري

في المقابل، يرفع المجتمع العلمي صوته محذرا من ثمن هذه السرعة، حيث يكمن الخطر الأكبر فيما يعرف بـ "متلازمة كيسلر" (Kessler Syndrome)، وهي نظرية تقترح أن كثافة الأجسام في المدار الأرضي المنخفض قد تصل إلى نقطة تؤدي فيها أي عملية اصطدام إلى سلسلة من التفاعلات المتلاحقة، حيث يحطم الحطام الناتج أقمارا صناعية أخرى، مما يخلق سحابة من الشظايا تمنع أي وصول للفضاء لقرون.

مع إطلاق آلاف الأقمار الصناعية ضمن مشروع "ستارلينك" (Starlink)، أصبح المدار الأرضي مزدحما بشكل خائف. فيما يؤكد العلماء أن "التسهيلات القانونية" التي منحها ترامب لماسك تسمح بإطلاق أعداد هائلة من الأقمار دون دراسات كافية لإدارة الحطام، مما يهدد استدامة الفضاء ليس فقط لأمريكا، بل للبشرية جمعاء.

في ذات السياق، فإن أحد أكثر الجوانب إثارة للقلق هو "تهميش العلم البحت"، ففي ميزانيات عامي 2025 و2026، لوحظ توجه خفض تمويل الروبوتات العلمية والمسابرات التي تدرس مناخ الأرض والكواكب الأخرى، لصالح مشاريع "الاستيطان البشري" ذات العائد التجاري أو السياسي السريع.

هذا الأمر دفع العلماء إلى إرسال تحذيرات من أن "سبيس إكس" تركز على النقل واللوجستيات (الريح)، بينما تهمل الأبحاث المتعلقة بحماية الغلاف الجوي. واحترق المعادن من الأقمار الصناعية الخارجة عن الخدمة في طبقات الجو العليا يترك رواسب من "أكسيد الألومنيوم"، والتي قد تؤدي إلى تآكل طبقة الأوزون وتغيير الكيمياء الحرارية للأرض بطرق لم ندرسها بعد.

رغم الدعم السياسي المطلق، تظل الرحلة إلى المريخ في عام 2026 محفوفة بالمخاطر التقنية، فالمريخ ليس مجرد "قمر بعيد"، بل هو تحدٍ لوجستي يتطلب تقنيات لم تتضح بعد، مثل التزود بالوقود في المدار والمخاضات من الإشعاعات الكونية العنيفة، ويرى منتقدو ماسك وترمب أن الودود بالاستيطان السريع هي "فقاعة سياسية" تهدف لحشد التأييد، بينما الواقع العلمي يتطلب تراثا لضمان عدم تلويث المريخ بيولوجيا قبل دراسة احتمالات وجود حياة فيه، واليوم يقول العلماء، إن العالم يقف أمام مفترق طرق تاريخي. فمن جهة، يقدم تحالف ترمب-ماسك فرصة ذهبية للبشرية لتصبح جنسا متعدد الكواكب، محطما قيود البيروقراطية التي كبلت إدارة الطيران والفضاء الأمريكية (ناسا) لعقود.

ومن جهة أخرى، فإن غياب التنظيم الدولي الصارم والاندفاع نحو الهيمنة قد يحول مدار الأرض إلى مقبرة من الحردة المعدنية، ويقضي على أحلام الاستكشاف قبل أن تبدأ حقا. فيما يبقى التحدي الحقيقي ليس في "كيفية" الوصول إلى المريخ، بل في كيفية القيام بذلك دون تدمير بوابات السماء التي توصلنا إليه.

وكالات

أوكرانيا

هجوم روسي يقطع الكهرباء

شهدت الدورة الثامنة والستون لجوائز "غرامي" (Grammy) السنوية، التي أقيمت في لوس أنجلوس، تحولات تاريخية ومفارقات سياسية لافتة؛ حيث توج الزعيم الروحي للتبت، الدالاي لاما، بأول جائزة له، في خطوة أثارت حفيظة الصين.

في فئة "الكتاب الصوتي والسرد وتسجيل القصص"، فاز الدالاي لاما الرابع عشر بالجائزة عن كتابه "تأملات قداسته الدالاي لاما" (Reflections of His Holiness the Dalai Lama)، متفوقا على منافسين بارزين بينهم قاضية المحكمة العليا الأمريكية كيتانجي براون جاكسون. وفي تعليق عبر موقعه الإلكتروني، أعرب الزعيم الروحي المقيم في المنفى بالهند عن امتنانه، معتبرا الجائزة "تعبارة اعتراف بمسؤوليتنا العالمية المشتركة". ولم يتأخر الرد الصيني على هذا التكريم؛ إذ وصفت بكين الجائزة بأنها "وسيلة للتلاعب السياسي ضدها". وصرح الناطق باسم الخارجية الصينية، لين جيان، بأن الدالاي لاما "ليس مجرد رمز ديني بل هو سياسي منفي يمارس أنشطة انفصالية تحت ذريعة الدين"، مؤكدا معارضة بلاده الشديدة لاستخدام الجوائز الفنية لأغراض سياسية.

ويأتي هذا السجل ليعيد تسليط الضوء على قضية التبت التي تحكمها الصين منذ عام 1959، وسط اتهامات دولية لبكين بمحاولة طمس الهوية الثقافية والدينية للمنطقة.

وكالات

موازاة مع قافلتين من شمال أفريقيا وآسيا

أسطول "الصمود" العالمي لكسر الحصار على غزة يستعد للإبحار

أعلنت اللجنة المنظمة لأسطول "الصمود" العالمي لكسر الحصار على غزة، عن إبحار سفن أسطولها في 9 مارس المقبل نحو القطاع.

وكالات

وأفادت اللجنة، خلال مؤتمر صحفي في جوهانسبرغ بجنوب أفريقيا الخميس، بأن سفن الأسطول ستبحر من مدينة برشلونة الإسبانية وموانئ أخرى في البحر المتوسط باتجاه غزة، مفيدة بتنظيم قافلتين بريتين من شمال أفريقيا وآسيا باتجاه قطاع غزة في مارس أيضا. وأوضحت اللجنة أن القافلة ستحمل مساعدات طبية وغذائية، وأن أكثر من ألف طبيب وخبراء في البيئة والصحة ومحققون بجرائم الحرب يشاركون في المهمة المقبلة لكسر الحصار على غزة.



ودعت اللجنة المنظمة لأسطول الصمود العالمي لكسر الحصار على غزة "الناس من كل الدول ومن كافة الاختصاصات من أطباء ومهندسين إلى الانضمام

قبل قوات الاحتلال الصهيوني، قال المنظمون إنها "لا تقارن بتلك التي يتحملها أطفال غزة وما يعاني منه الفلسطينيون منذ 8 عقود بسبب نظام الفصل العنصري"، مطالبين المجتمع الدولي بحماية القانون الدولي والتصدي لأي محاولة للهجوم على الأسطول.

كما طالبت اللجنة المجتمع الدولي إلى التحرك لوضع حد للإبادة ودعم الفلسطينيين في الحصول على حريتهم، لافتة إلى أن "فلسطين أصبحت رمزا للصمود في وجه القمع ومصدر إلهام للعمل من أجل الحرية والعدالة".

وسط عنف متصاعد للمستوطنين الصهاينة وعمليات الهدم

تهجير الفلسطينيين في الضفة الغربية المحتلة بلغ "مستويات مرتفعة"

وكالات

حذرت الأمم المتحدة من أن استمرار تهجير الفلسطينيين في الضفة الغربية المحتلة بلغ "مستويات مرتفعة"، وسط عنف متصاعد للمستوطنين الصهاينة وعمليات الهدم، مفيدة بأن أكثر من 900 فلسطيني أجبروا على ترك منازلهم منذ بداية 2026. واعتبر المتحدث باسم الأمين

العام للأمم المتحدة ستيفان دوجاريك، إن العدد الكبير من المهجرين يعود في معظمه إلى "عنف المستوطنين والقبود المفروضة على الوصول لاسيما من خلال عمليات الهدم"، لافتا إلى أن "الظاهرة تشهد تصاعدا مقلقا خلال الأسابيع الأخيرة". وأبرز دوجاريك، في مؤتمر صحفي، أن مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا)

وثق خلال الفترة الممتدة ما بين 20 يناير والاثنين الماضيين، أكثر من 50 هجوما نفذه مستوطنون صهاينة، وأسفر عن سقوط ضحايا فلسطينيين مع إلحاق الأضرار بالملكات، وذكر أن الهيئة الأمية تجري تقييمات أولية للأضرار والاحتياجات في أعقاب هذه الحوادث من أجل توجيه الاستجابة الإنسانية الأمية، مؤكدا ضرورة التزام جميع

الأطراف بالقانون الدولي الإنساني لاسيما ما يتعلق بحماية المدنيين والبنية التحتية المدنية، وتأتي هذه التحذيرات في وقت تتواصل فيه شكاوى أمية من عدم التزام الكيان الصهيوني بالبروتوكول الإنساني لاتفاق وقف إطلاق النار الساري منذ 10 أكتوبر الماضي، بقطاع غزة، والمتعلق بإدخال الوقود والمساعدات الإنسانية ومعدات إزالة الأنقاض

خارج إرادة الشعب

محاولات لشرعنة استغلال الموارد الطبيعية للصحراء الغربية

وكالات

حذرت الهيئة الصحراوية للبترول والمعادن من مغبة مواصلة المغرب سياسة استغلال الموارد الطبيعية في الأراضي الصحراوية المحتلة ومحاولاته توريث أطراف دولية في أنشطة غير قانونية، مؤكدة أن أي تعامل مع هذه الموارد خارج إرادة الشعب الصحراوي يشكل انتهاكا صريحا للقانون الدولي.

وأوضحت الهيئة، في بيان لها، حسب ما أوردته وكالة الأنباء الصحراوية (واص) الخميس، أن الصحراء الغربية إقليم منفصل ومتمايز قانونيا عن المغرب، وأن هذا الأخير لا يملك أي سيادة أو ولاية قانونية على أراضيه أو ثرواته، مشيرة إلى أن هذا الموقف يستند إلى قواعد راسخة في القانون

الدولي وإلى سلسلة من الآراء والأحكام الصادرة عن هيئات ومحاكم دولية أكدت بوضوح عدم شرعية استغلال الموارد الطبيعية للإقليم دون موافقة الشعب الصحراوي ومثله الشرعي جبهة البوليساريو.

وذكرت الهيئة بأن الأحكام القضائية والقرارات الدولية المتعاقبة شددت على أن أي اتفاقيات أو أنشطة اقتصادية تشمل الصحراء الغربية دون موافقة شعبها تعد انتهاكا لحق تقرير المصير وللسيادة الدائمة على الموارد الطبيعية، وهو مبدأ أساسي من مبادئ القانون الدولي، ومنذ ذلك الحين - بضيف البيان - أعيد تأكيد هذا الواقع القانوني من خلال أحكام متعددة صادرة عن محكمة العدل التابعة للاتحاد الأوروبي، وكذلك قرارات محاكم عديدة في المملكة

المتحدة وجنوب إفريقيا ونيوزيلندا، فضلا عن قرار المحكمة الافريقية لحقوق الانسان والشعوب، وكلها أقرت بصورة واضحة لا لبس فيها أن الصحراء الغربية إقليم مستقل ومتمايز عن المغرب من الناحية القانونية. وفي سياق متصل، أبرزت الهيئة أن الصحراء الغربية تزخر بموارد معدنية واستراتيجية هامة، وهذه الثروات تمثل ملكا حصريا للشعب الصحراوي وأن محاولات استغلالها أو تسويقها عبر قنوات الاحتلال تعد شكلا من أشكال النهب المنظم لثروات إقليم لم يستكمل فيه مسار تصفية الاستعمار، وانتقدت محاولات الاحتلال المغربي تقديم نفسه كشريك شرعي في مشاريع تتعلق بالمعادن الاستراتيجية، معتبرا أن هذه المساعي تهدف إلى إضفاء شرعية زائفة على واقع الاحتلال، وإلى جر

شركات ومؤسسات أجنبية إلى أنشطة قد تعرضها لمساءلة قانونية وأخلاقية.

الإعلام الدولي يسلط الضوء على صمود الشعب

سلطت تقارير إعلامية دولية الضوء على صمود الشعب الصحراوي في وجه الاحتلال ومخططاته الرامية إلى القضاء على القضية الصحراوية بالمرأنة على عامل الوقت والعمل على طمس الهوية الصحراوية، وفي هذا الإطار، نشرت صحيفة "الأنديندنتي" الإسبانية مقالا تحت عنوان "الصحراء الغربية: الصمود شكل من أشكال النضال"، تناولت فيه صمود الصحراويين في مختلف أماكن تواجدهم وكيفية المحافظة على هويتهم وتقاليدهم من خلال التمسك بثقافتهم وتلقيحها لأبنائهم جيلا بعد

جيل. وأبرزت الصحيفة في المقال، الذي وقعه الصحفي الاسباني، خوسيه ماريا رودريغيس نونيز، أن العائلات الصحراوية مازالت تحافظ على الخيمة وتنصبها حتى في الفناء داخل مساكنها، حيث يتجمع الأقارب داخلها حول الشاي لتبادل أطراف الحديث باللهجة الحسانية حول تطورات قضية بلادهم ومختلف جوانب الحياة، ويروي الصحفي الاسباني ما عاشه خلال زيارته لمخيمات اللاجئين الصحراويين، حيث تضر العائلات الصحراوية على المحافظة على هويتها.

من جهته، نشر الموقع الإخباري الارجنطيني "انديبيديا أرجنتيننا" مقالا أبرز فيه كيف تحولت الثقافة لدى الصحراويين إلى أداة للمقاومة

حث جميع الفاعلين السياسيين على التحلي بضبط النفس والهدوء

الاتحاد الإفريقي يوجّه توصيات بعد اغتيال سيف الإسلام القذافي



أدان رئيس مفوضية الاتحاد الإفريقي، محمود علي يوسف، مقتل الشخصية السياسية الليبية سيف الإسلام القذافي، ودعا المتحدث السلطات الليبية إلى احترام سيادة القانون، وضمان إجراء تحقيق شامل في الملبسات المحيطة بهذا القتل، ومحاسبة المسؤولين عنه وفقا

للقانون، وذكر رئيس المفوضية في بيان للهيئة، أن هذا العمل العنيف، من شأنه أن يزيد من تقويض الجهود الرامية إلى تحقيق انتقال سياسي ذي مصداقية وشامل في ليبيا. وذكر المسؤول القاري بضرورة حل الخلافات السياسية عبر الوسائل السلمية والقانونية، وحث رئيس المفوضية كذلك جميع الفاعلين السياسيين الليبيين على التحلي بضبط النفس والهدوء، مؤكدا التزام الاتحاد الإفريقي المتواصل بدعم الشعب الليبي ومؤسساته في جهوده الرامية إلى التوصل إلى حل دائم وتوافقي وسلمي للأزمة السياسية والأمنية التي تعاني منها البلاد منذ عام 2011. وشهدت مدينة بنى وليد، أول أمس، مشاركة آلاف الليبيين من مختلف المدن في جنازة سيف الإسلام القذافي وسط إجراءات أمنية مشددة، علما أن الجثمان وصل، مساء الخميس، إلى المدينة الواقعة جنوب غربي العاصمة طرابلس، وتم تشييع الجثمان بعد صلاة الجمعة، وشملت التدابير الأمنية منع رفع الصور أو الشعارات المرتبطة بسيف الإسلام، ومنع أي مظاهر علنية للحزن، وأكد فريقه السياسي والحقوقى ثقته بالقضاء الليبي في كشف ملبسات حادثة اغتياله، مؤكدا أن توجيه الاتهامات يظل اختصاصا حصريا للسلطات القضائية، ورفض أي اتهامات غير مدعومة بتحقيق رسمي. من جهتها أعلنت وزارة الداخلية الليبية عن تعاون كامل مع النيابة العامة، واتخاذ جميع الإجراءات اللازمة لتأمين مراسم الجنازة وضمان سير التحقيقات في أجواء قانونية، وتعتبر بنى وليد معقل قبيلة ورقلة التي لا تزال تحيي ذكرى نظام معمر القذافي منذ الإطاحة به عام 2011.

وكالات

منظمة التعاون الإسلامي؛

إدانة الهجوم الإرهابي الذي استهدف نيجيريا

أعربت الأمانة العامة لمنظمة التعاون الإسلامي، الخميس المنصرم، عن إدانتها الشديدة للهجوم الإرهابي الذي استهدف قرية وورو بولاية كوارا، بوسط غرب نيجيريا، والذي خلف وفاة وإصابة عشرات الأشخاص، وأكدت الأمانة العامة للمنظمة، في بيان لها، "دعما وتضامنا الكاملين مع حكومة وشعب نيجيريا في مواجهة الإرهاب والتطرف"، معبرة عن خالص تعازيها لأسر الضحايا والحكومة وشعب نيجيريا، كما جددت التأكيد على "موقفها الثابت في إدانة الإرهاب بكافة صوره وأشكاله"، وكان رئيس نيجيريا، بولا تينوبو، قد أمر بنشر كتيبة من الجيش بولاية كوارا، عقب الهجوم الإرهابي الذي استهدف الولاية، الثلاثاء المنصرم، والذي خلف وفاة 162 شخصا على الأقل.

وكالات

والصمود من خلال الحفاظ على اللهجة الحسانية والإنتاج الفني باعتبار الثقافة عمق الصراع وجوهره. وجاء في المقال الذي وقعته الكاتبة والصحفية الاسبانية، لورا كاسبيس، أن الاحتلال المغربي يعمد في محاربة الثقافة الصحراوية، باعتبارها شكلا من أشكال المقاومة وعنصرا أساسيا في الحفاظ على الهوية والذاكرة الجماعية للشعب الصحراوي.

وأبرز أن الاحتلال المغربي يدرک الأهمية السياسية للثقافة الصحراوية، فيسعى إلى تهجيرها عبر سياسات المحو والمنع، مثل حظر الحيام والتضييق على اللباس والأسماء واللغة الحسانية، إضافة إلى تدمير المواقع الأثرية وحرمان المناطق المحتلة من مؤسسات تعليمية جامعية.



القسم الثالث هواة مجموعة الشرق - الجولة 18 -

الفوبور ينفرد بالصدارة بعد تعثر قائمة أمام عين فكرون وسكيكدة تطيح ببوخضرة

أسدل الستار على منافسات الجولة 18 من بطولة القسم الثالث هواة - مجموعة الشرق. وعرفت تسجيل نتائج مهمة ستؤثر دون شك على ملاج الصعود والبقاء مع دخول البطولة منفرجها الحاسم.



النتائج:

نصر الفوج 2 شباب قايس 0	شباب بوجبلانة 1 اتحاد تبسة 2
شباب سيكدة 1 اتحاد بوخضرة 0	شباب عين باقوت 0 جمعية عين كرشة 0
شباب ميلة 0 اتحاد الفوبر 1	شباب عين فكرون 1 ترجي قالة 0
جمعية عين ميلة 0 اتحاد سدراتة 2	أمل بتر بوحوش 0 نجم تازقاغرت 3

الترتيب:

1 اتحاد الفوبر 37	7 اتحاد سدراتة 30	13 اتحاد تبسة 17
2 ترجي قالة 36	8 شباب قايس 23	14 شباب عين باقوت 16
3 شباب عين فكرون 35	9 نصر الفوج 23	15 أمل بتر بوحوش 13
4 شبيبة سيكدة 34	10 شباب ميلة 22	16 شباب بوجبلانة 10
5 نجم تازقاغرت 32	11 جمعية عين كرشة 19	
6 اتحاد بوخضرة 31	12 جمعية عين ميلة 18	



الجهوي الأول لرابطة صانحة لكرة القدم 18 هـ

البوني يتعد بالصدارة وين مهدي يحافظ عليها و"جوانو" يتأخر

أحمد الفرصة بعد خسارته خارج الديار أمام وفاق عين الكرامة بهدف دون رد، ما جدد رصيده عند 38 نقطة. في المجموعة ب أكد أمل البوني أقيته مباريات أخرى، فاز جيل جباله تحبسي بدوره، وأصل نجم العقلة نتاجه زياتي بستة أهداف مقابل واحد، ليحافظ على الصدارة ب 39 نقطة. في المقابل، شهدت الجولة سقوطا مدويا لـ ترجي عين أركو الذي انهزم ضد مولودية عين إعلال (2-0)، وعاد اتحاد داغوسه بفوز مهم من خارج الديار (1-4)، وفي بقية التناجح، فاز شباب وادي الشحم على جيل سيبوس الجديد (3-1)، وانتصر اتحاد بلخير على اتحاد الموحيات (2-1)، في حين فاز وفاق عين الكرامة على وفاق بومهرة أحمد

اتحاد الإحكار (1) شباب الشرحاق (1)

تعادل عادل بأقدام معيزي ومعايزية



بعض الفرص القليلة السانحة للتسجيل بفضل براعة الحارس سليم محمدات الذين تلقوا الذي تصدى للعديد من الفرص التي أهدرها رفقاء القائد بن فرحات أسامة. غير أنه في 44 وائر تمريرة من علاوي تمكن اللاعب معايزية من مغالبة الحارس الضيف بذكاء من خارج منطقة 18 م وهو الهدف الذي أدخل فرحة كبيرة بين شباب اتحاد الحجار وانتهى عليها الشوط الأول من المباراة.

شوط ثان أفضل فنيا...

عرف الشوط الثاني من المباراة تحسنا في المرود العام غير أن الفرص السانحة

دخل فريقا اتحاد الحجار وضيغه شباب الدرعاين مباراة الجولة 17 من بطولة الجهوي الأول لرابطة عنابة بحسابات متقاربة يحكم تقارب الفريقين في جدول الترتيب العام، فالفريق المحلي يتأخر بنقطة واحدة عن أبناء الموندوفي الذين يحتلون المرتبة 6 برصيد 23 نقطة ويلهم أبناء الحجار برصيد 22 نقطة.

شوط ثان على طول الخط

عرف الشوط الأول من المواجهة تكافوا كبيرا بين الفريقين ضيع خلاله المحليون

القسم الثالث هواة مجموعة وسط شرق - الجولة 18 -

بوغانم ينقذ الاتحاد من التعادل ويبقي على أمل الصعود



حقق عشية الأمل اتحاد عنابة فوزا صعبا وثمينا على ضيفه شباب برج منابيل بهدف دون رد، في مباراة الجولة 18 من بطولة القسم الثاني هواة مجموعة وسط شرق، والتي أقيمت على ملعب العقيد عبد القادر شايو. وجاء هدف المباراة الوحيد في الشوط الثاني في الدقيقة 80 عن طريق البديل بوغانم، بعد تمريرة حاسمة رائعة من زميله سركاني، ليمنح فريقه ثلاث نقاط غالية رفعت رصيده الاتحاد إلى 28 نقطة، محافظة على أماله في المنافسة على الصعود إلى القسم الأول المحترف.

المباراة كانت متوترة، حيث حاول شباب برج منابيل تهديد مرمى أصحاب الأرض في أكثر من مناسبة، لكن حارس اتحاد عنابة أين زوخ بقا صامدا. التغييرات التي قام بها المدرب محمد بن شوية في الشوط الثاني أثمرت، حيث أدت إلى خلق المساحات اللازمة لهجوم الاتحاد وتسجيل الهدف الحاسم، هذا الفوز يؤكد مرة أخرى قدرة اتحاد عنابة على التعامل مع المباريات الصعبة، ويمنحه دفعة معنوية مهمة قبل اللقاءات المقبلة في سعيه نحو تحقيق البقاء.

في حين سيحاول شباب برج منابيل التعافي سريعا لاستعادة توازنه في الجولات القادمة في طريقه نحو

شعيب بوسلامة

القسم الأول الممتاز لكرة اليد

سقوط مدو لأولمبيك مدينة

عنابة على يد المتصدر البرج



بشعار الإثارة والتنافس حتى الأنفاس الأخيرة، أسدل الستار على الجولة الحادية عشرة من بطولة القسم الوطني الممتاز "أ" أكبر رجال لكرة اليد - المجموعة الأولى، في جولة حلت في طياتها مواجهات قوية، ونتائج متقاربة، وتغييرات مهمة على مستوى جدول الترتيب، لتؤكد مرة أخرى أن سياق التأهل لدورة اللقب لا يقبل انصاف الحلول. و اتسمت اللقاءات الأربع لقيادات كلها بالندية والحسم، لقاء قوي خمس بخيرة أصحاب الأرض بين أولمبي الوادي و مولودية تليسات، حيث عرف أولمبي الوادي كيف يدير الدقائق الأخيرة ليخطف فوزا ثمينيا بنتيجة 31 مقابل 29 ببقية في المرتبة الثانية. وفي موقعة أخرى، جمعت بين أمل بركة واتحاد ورقة، كانت هجومية بانتيان، أكد فيها أمل بركة قوته الهجومية، مستفيدا من تراجع دفاع الضيوف خاصة في الشوط الثاني، بعد أن حسم اللقاء لصالحه بفارق 3 نقاط بعد أن انتهى اللقاء بنتيجة 33 مقابل 30. وفي لقاء آخر قصي متصدر البطولة مولودية برج بوغريبرج على ضيفه أولمبيك مدينة عنابة وفاز عليه بفارق 10 أهداف كاملة بنتيجة 28 مقابل 18، وفي قمة مثيرة حُسمت على جزئيات صغيرة بين مولودية العاصمة وشبيبة الساورة بفارق هدفين لصالح الفريق العاصمي بنتيجة 29 مقابل 27 حيث أظهر فريق المولوط شخصية قوية وجميع في حسم نقاط المباراة رغم مقاومة شديدة من شبيبة الساورة.

شعيب بوسلامة	الترتيب
1 مولودية برج بوغريبرج 19	5 مولودية الجزائر 10
2 أولمبي الوادي 15	6 أولمبيك عنابة 8
3 أمل بركة 11	7 اتحاد ورقلة 6
4 شبيبة الساورة 11	8 مولودية وادي تليسات 6

نادي سوكا عنابة لكرة السلة 2025-2026



تويوتا تكشف عن أوريان كروزر الكهربائية

كشفت شركة تويوتا موتور حمالق صناعة السيارات اليابانية، النقاب عن سيارتها الكهربائية "أوريان كروزر" Urban Cruiser الجديدة، التي تنتمي إلى فئة السيارات SUV المدمجة.



وأوضحت الشركة اليابانية أن السيارة Urban Cruiser خماسية الأبواب تأتي بطول 4.30 متر وعرض 1.80 متر، كما تقف على قاعدة عجلات بطول 2.70 متر، وهو ما يجعلها تتمتع برحابة خاصة ومرونة في استخدام المساحات الداخلية.

وتطل السيارة بلامح عصرية أنيقة مع كشافات نحيفة وشريط إضاءة يمتد على كامل عرض السيارة في المؤخرة، ولامح مفتولة العضلات على الجوانب، كما تقف على عجلات قياس 18 أو 19 بوصة.

وتوفر قمرة القيادة دمجا بين المفاتيح والأزرار الحقيقية بالإضافة إلى شاشتين قياس 10.25 و10.1 بوصة، مع نظام الملاحة المتصل بالأقمار الصناعية وميزة دمج الهواتف الذكية عبر أبل كارلاي وأندرويد أوتو. ويمكن أيضا استخدام تطبيق للتحقق عن بعد من حالة شحن البطارية، فضلا عن إمكانية

من الأنظمة المساعدة مثل مساعد الحفاظ على حارة السير ومنظم السرعة المتوائم ومحدد مغادرة حارة السير، كما أن النسخة رباعية الدفع تشتمل على مساعد بدء السير على الطرق الصاعدة ووضع القيادة (الطرق الوعرة).

حصانا و184 حصانا (نسخة الدفع الرباعي)، ويعتمد نظام الدفع على بطاريات بسعة من 49 إلى 61 كيلووات ساعة، وبذلك تصل السيارة في أحسن الحالات إلى مدى السير 400 كلم، وتزخر السيارة Urban Cruiser ببقاة

تخطيط عملية الشحن. ويمكن تجهيز Urban Cruiser اختياريا بنظام صوت JBL وسقف زجاجي. وعلى صعيد الدفع، يتوفر للسيارة برنامج دفع من محركات كهربائية تغطي نطاق قوة يمتد بين 144

استون مارتين تستعد لإطلاق سيارة فانتاج

عام 2026، حيث ستحل هوندا محل مرسيدس AMG كشريك لفريق استون مارتين في فورمولا 1 كما تعتبر النسخة المحدثة من سيارة استون مارتين فانتاج 2025 بمثابة سيارة رياضية فائقة، حيث تمتاز بقوة محرك تبلغ 503 حصان وعزم دوران 505 رطل-قدم (685 نيوتن متر)، ولكنها لا تزال أقل قوة من طراز استون مارتين DB12 الرئيسي في تشكيلة الشركة البريطانية، الذي يتمتع بقوة 671 حصان وعزم دوران 590 رطل-قدم 800 نيوتن متر



مع سيارات الطرق العادية ومع ذلك، من المتوقع أن تتغير الشراكة بحلول

تشهد صناعة السيارات الفاخرة تطورات مثيرة مع اقتراب إعلان شركة استون مارتين عن نسخة محدثة من سيارة فانتاج 2025، ومن المتوقع أن تجمع بين تحديثات في التصميم والأداء الرياضي وحسب آخر الأخبار، ستحظى السيارة الرياضية الجديدة بتحسينات على مستوى التصميم الداخلي والمواد المستخدمة، كما ستتضمن نظام تعليق متطور يسمح بتجربة قيادة أكثر رياضية وستستمر الشراكة بين استون مارتين ومرسيدس AMG حتى عام 2025، حيث يتم

BMW تكشف عن M440i بعد تحديثها



قامت شركة بي ام دبليو (BMW) البافارية بالكشف عن التجديدات التي حصلت عليها الفئة الرابعة 2025 بنسختها الكوبية والكشف، ويتضمن تحديث فيس لفت العديد تجدييدات بسيطة في التصميم، مما يؤدي إلى ارتفاع أسعار سيارات 2025 من هذا الطراز وتتضمن تعديلات التصميم الخارجي أجزاء جديدة داخل المصابيح الأمامية مع مصابيح منخفضة وعالية الشعاع باستخدام نور واحد LED، تُعد المصابيح الخلفية الليزرية قياسية في سيارة BMW M440i 2025 واختيارية في سيارة بي ام دبليو 430i جديدة مع حزمة Shadowline. تتميز سيارات 2025 التي تمت ترقيتها بحزم من ألياف الزجاج مضاءة بثنائيات الليزر ويتميز طراز M440i و430i المحدثين، المتوفران بنظام الدفع الكلي xDrive،

بشبكاتها المميزة، يحتوي الطراز الأساسي 430i على شبك مع مداخل تهوية ويحيط بها الكروم غير اللامع، أما سيارة بي ام دبليو M440i فتمتلك شبك أسود شديد اللامع يتضمن قضبان مرتبة أفقيا مع شارة M. كما أنها تأتي مع أجزاء أمامية باللون الأسود اللامع، كانت سابقا مطليّة باللون الرمادي سيريوم، وأنايبب عادم بتصميم شبه منحرف لونها أسود لامع. كما حصلت السيارة الألمانية على خيارات جديدة من الألوان الخارجية، كما يتوفر تصميمان جديدان للجنوط مقاس 19 إنش، تحيط بهما اطارات عالية الأداء أو اطارات لجميع المواسم. ستقدم BMW أيضا حزمة M Carbon الخارجية مع أغطية المرايا وفتحات تهوية تتضمن بلاستيك مقوى بألياف الكربون وستكون بداية توفر سيارات بي ام دبليو الفئة الرابعة 2025 للبيع في الأسواق العالمية من شهر مارس 2024.

أودي تكشف عن Q7 2025



كشفت أودي رسميًا عن سيارة Q7 2025 المحسن بحلة جديدة. لا تعد سيارة 2025 من طراز Q7 جديد كليًا، بل هي تحديث شامل لطراز طال انتظاره، إذ ظهر الجيل الحالي للمرة الأولى في عام 2015 كموديل 2016 وأبرز التغييرات تكمن في المقدمة الحادة مع نسخة محدثة من شبك أودي الأحادية الإطار، أكبر من أي وقت مضى ويحمل هذا الشبك المجدد أجزاء بتصميم من 8 أضلاع بداخله كما أعيد تصميم فتحات التهوية الزاوية السفلية مع توجيه عمودي، وبينما تبدو مصابيح LED

الأمامية متشابهة إلى حد كبير، يُمكن اختيار مصابيح HD Matrix مع إضاءة ليزرية وميزات تخصيص وتكتسب أودي كيو 7 2025 الجديدة ميزات تخصيص اختيارية لإضاءة التشغيل النهاري، حيث يُمكن للسائق اختيار واحد من أربعة أنماط إضاءة تُطبق أيضًا على المصابيح الخلفية LED المحدثة كما أن الطراز الأساسي يأتي مزودًا بخياطة متباينة قياسية، وجنوط مقاس 19 إنش، وحزمة لمعان مع قضبان سقف من الألومنيوم، وكاميرا خلفية مع مساعد ركن السيارة بلس.

تويوتا الأكثر مبيعاً في العالم للسنة الرابعة على التوالي



أعلنت مجموعة فولكس فاجن أنها باعت 9.24 مليون سيارة جديدة خلال العام الماضي. لقد وصلت الأرقام، وكما هو متوقع، تمكن الطاغوت الياباني من التغلب بسهولة على منافسه الألماني. مع رقم قياسي بلغ 11,233,039 سيارة جديدة تم شحنها في العام الماضي، بزيادة قدرها 7.2% عن العام الماضي، وأصبحت تويوتا شركة صناعة السيارات الأكثر مبيعاً في العالم للسنة الرابعة على التوالي وبالقاء نظرة فاحصة على الأرقام، تبين أن علامتي تويوتا ولكزس سلمتا 10,307,395 سيارة جديدة في عام 2023، أو ما يعادل نسبة 7.7% أكثر من العام السابق، وهو رقم قياسي جديد. كما سجلت شركة دايهاتسو التابعة لـ تويوتا نتائج قوية حيث نمت مبيعات الشحنات الجديدة بنسبة 3.2% لتصل إلى 790,441 نسخة خلال العام الماضي. لم تكن الأشهر الـ 12 الماضية لطيفة مع قسم هينو للسيارات المسؤول عن المركبات التجارية، حيث انخفضت المبيعات بنسبة 9.8% إلى 135,203 مركبة ووصلت المبيعات خارج اليابان إلى أعلى مستوياتها على الإطلاق في العام الماضي عندما قامت تويوتا وشركاتها التابعة بشحن 8,928,230 سيارة جديدة، بزيادة قدرها 4.1% مقارنة بالعام السابق. واستحوذت العلامتان التجاريتان الرئيسيتان تويوتا ولكزس على الجزء الأكبر من المبيعات، بواقع 8,634,425 سيارة جديدة، بزيادة قدرها 4.3% عن عام 2022 لتسجل رقما قياسيا آخر. وكانت الولايات المتحدة أكبر سوق منفرد حيث بلغ عدد السيارات الجديدة فيها 2,617,033 سيارة، أي بزيادة 7% عن العام السابق.

فيفو تعلن عن موعد إطلاق هاتف V70 Elite



تستعد شركة فيفو لإقامة حدث إطلاق خاص بسلسلة V70، مؤكدة بذلك ليس فقط موعد الإطلاق الرسمي، بل أيضا العديد من التفاصيل المتعلقة بمميزات هاتف "Vivo V70" و"Vivo V70 Elite"، حيث يجمع الطراز الأعلى في السلسلة بين معالج "Snapdragon 8s Gen 3" القوي وكاميرا تيليفوتو بدقة 50 ميغابكسل تتميز بتقريب بصري بمقدار 3x. وعقب الشائعات التي انتشرت في منتصف شهر يناير حول العديد من التفاصيل المفترضة لهاتف "Vivo V70 Elite"، أكدت فيفو الآن الكثير من هذه المعلومات في بيان صحفي، مشيرة إلى أنه سيتم الكشف رسميا عن سلسلة V70 في 19 فبراير، مع إطلاق كلا الهاتفين الذكيين مبدئيا في السوق الهندي.

ونظرا لأن هاتف "Vivo V50 5G" متاح بالفعل في أوروبا، فإن فرص إطلاق السلسلة الجديدة في الأسواق الأوروبية تبدو جيدة. ويتبع تصميم سلسلة "Vivo V70" الاتجاهات الحالية في عالم الهواتف الذكية، حيث يتميز هاتف "Vivo V70" أيضا بإطار معدني مسطح مع زوايا دائرية بقوة، وظهر أحادي اللون يضم وحدة كاميرا مربعة الشكل تقريبا، بالإضافة إلى شاشة مسطحة بحواف ضيقة وثقب مركزي للكاميرا الأمامية. ووفقا لفيفو، من المقرر أن تثير سلسلة V70 الإعجاب بفضل معالجات كوالكوم السريعة والكاميرات عالية الجودة التي تتميز بمستشعر

من سوني وعدسة من "زايس". ويشترك كل من "Vivo V70" و"Vivo V70 Elite" في احتوائهما على كاميرا تيليفوتو بدقة 50 ميغابكسل تعتمد على مستشعر "Sony IMX882" بحجم 1/1.95 بوصة، وتوفر هذه الكاميرا تقريبا بصريا بمقدار 3x وتقريبا هجيناً يصل إلى 100x. أما الكاميرا الرئيسية بدقة 50 ميغابكسل فتعتمد على مستشعر "Sony IMX766" بحجم 1/1.56 بوصة، مع إمكانية تسجيل فيديو بدقة 4K بمعدل يصل إلى 60 إطاراً في الثانية. وقد تم تجهيز الطراز الأعلى في المجموعة بمعالج "Qualcomm Snapdragon 8s Gen 3"، وذاكرة وصول عشوائي سريعة من نوع UFS 3، وتخزين فلاش من نوع LPDDR5X، وبينما تم دمج مستشعر بصمات الأصابع بالموجات فوق الصوتية بشكل غير مرئي داخل الشاشة. وتشير الشائعات كذلك إلى أن كلا الهاتفين يمتلكان بطارية بسعة 6,500 مللي أمبير مع شحن سريع بقوة 90 واط وهيكल مقاوم للماء.

كيف تجعل هاتفك الأندرويد يصور أي شخص يحاول التجسس عليه؟



قد يحاول شخص ما الدخول إلى هاتفك عبر رمز الدخول أو نمط فك القفل دون علمك. والآن أصبح هناك إمكانية لكشف هؤلاء في أجهزة الأندرويد وبالصورة.

فهناك تطبيق يتوفر على متجر غوغل بلاي، يتيح التقاط صورة أي شخص حاول الدخول إلى هاتفك عبر كلمة مرور خاطئة أو نمط فك قفل غير صحيح.

ولضمان تصوير الشخص الذي يحاول الدخول إلى هاتفك دون علمك، لابد من تثبيت التطبيق بشكل مسبق وتركه يعمل في الخلفية. عند تثبيت التطبيق يجب منحه إذن العمل في الخلفية، وكذلك منحه إذن استخدام الكاميرا عندما يلزم تصوير أي شخص يحاول الدخول للهاتف عبر رموز فك قفل خاطئة. ولا يقوم التطبيق بعملية التصوير إلا إذا فشل الشخص الذي يحاول الدخول إلى الهاتف في ذلك، وإن تم إدخال رمز الدخول أو نمط فك القفل بشكل طبيعي فإن التطبيق لا يتدخل.

وعند تثبيت التطبيق، وضبط الإعدادات اللازمة، وقيام شخص بمحاولات فاشلة للدخول إلى هاتفك الأندرويد، يقوم التطبيق بالتقاط صور له دون علمه وتخزينها في مجلد تستطيع أنت فقط الوصول إليه. وبمجرد أن يقوم شخص بمحاولات دخول فاشلة إلى هاتفك، يتم التقاط صور له عبر الكاميرا الأمامية للهاتف وتخزينها في التطبيق. وبمجرد دخولك بشكل ناجح إلى هاتفك

الأندرويد في المرة المقبلة، سيظهر لك مباشرة تنبيهات تشير إلى أن شخصا ما حاول الدخول إلى هاتفك. بالإضافة إلى ذلك يرشدك التطبيق إلى المكان الذي حفظت فيه الصور للتعرف على هوية الشخص الذي كان يحاول الدخول إلى هاتفك عبر رمز دخول خاطئ أو نمط قفل غير صحيح. يذكر أن هذا التطبيق متوفر فقط لهواتف أندرويد على متجر Google Play وليس متاحا لهواتف آيفون عبر متجر App Store.

شرح تثبيت وتشغيل التطبيق

الآن أترككم مع فيديو يشرح طريقة تثبيت وضبط إعدادات التطبيق على هواتف الأندرويد، والطريقة التي يعمل بها بالكامل. وبعد الفيديو وفي نهاية هذا المقال تجدون رابط التحميل المباشر للتطبيق الذي يحمل اسم العين الثالثة (Third Eye) الذي تم تحميله أكثر من 5 ملايين مرة من متجر غوغل لتطبيقات الأندرويد.

شاومي Poco Pad M1؛ جهاز شامل وقوي مع ملحقات اختيارية



لا يعد جهاز "Xiaomi Poco Pad M1" مجرد جهاز لوحي كبير يتمتع بميزات وسائط متعددة قوية فحسب، بل يمكنه أيضا، مع الملحقات المناسبة، أن يكون مكسبا حقيقيا لإنتاجيتك، ونحن نقدم لك هنا نظرة عامة عليه. ويُعد "Xiaomi Poco Pad M1" جهازاً لوحياً قوياً من الفئة المتوسطة مزوداً بشاشة LC كبيرة مقاس 12.1 بوصة (بدقة 2.5K)، ومعدل تحديث 120 هرتز، وتقنية Dolby Vision توفر ألواناً دقيقة، وعرضاً خالياً من الوميض، وتبايناً جيداً. ويضمن معالج "Snapdragon 7s Gen 4" أداءً سلساً إلى حد كبير، بينما توفر البطارية بسعة 12,000 مللي أمبير في الساعة عمر بطارية جيداً جداً (مع شح بقوة 33 واط). كما تعتبر نقاطاً إضافية كل من الهيكل المصنوع من قطعة واحدة من الألومنيوم، وفتحة بطاقة microSD، ومقبس الصوت؛ ومع ذلك، فإن الكاميرات ومكبرات الصوت الرباعية (Dolby Atmos) تعتبر

متوسطة فقط. وعلى السورق، يبدو "Poco Pad M1" وكأنه جهاز لوحي كلاسيكي للوسائط المتعددة، ولكن مع الملحقات الاختيارية، يمكن تجهيزه بشكل مثالي للمهام الإنتاجية أيضاً. وتشمل هذه الملحقات غطاء "Poco Pad M1 Keyboard" الذي لا يقوم بحماية الجهاز اللوحي فحسب، بل يحتوي أيضاً على حامل للقلم. ويتصل قلم "Poco Smart Pen" بالجهاز اللوحي عبر البلوتوث، ويميز ما يصل إلى 4096 مستوى من الضغط، ويتمتع بمعدل أخذ عينات يبلغ 240 هرتز. وفي الاختبارات، يوفر القلم تجربة كتابة ممتعة ولكنه لا

هاتف POCO F6 Pro يحصل على تحديث HyperOS 3 المبني على أندرويد 16



والمهام الخفيفة، والويدجت الصغيرة في أنحاء الواجهة.

التحسينات الرئيسية في التحديث

يحصل المستخدمون على مجموعة متوازنة من ترقية الأداء والتجربة البصرية والذكاء الاصطناعي: تحسينات ذكاء اصطناعي متقدمة لإدارة المهام الخلفية تحسين تصميم أيقونات النظام مع وضوح بصري أكبر تجربة انسيابية بأسلوب iOS مع تحسينات في الرسوميات والإيماءات ميزة Super Island لنوافذ عائمة أكثر ذكاء واستمرارية في المهام

تعزيز كفاءة البطارية تحت الاستخدام المكثف

يتوفر تحديث HyperOS 3 حالياً عبر Recovery ROM ومخصص لهواتف POCO F6 Pro العالمية. وتواصل شاومي اعتماد الإطلاق المرحلي لضمان استقرار النظام على مستوى المناطق، ويُفضل للمستخدمين الالتزام بالقنوات الرسمية للتحديث وتجنب حزم التثبيت غير الموثوقة. وإن كنت تستخدم هواتف أخرى من شاومي أو ريدمي فيمكنك الاطلاع على الجدول الرسمي لوصول HyperOS 3.0 بنظام أندرويد 16 إلى هواتف شاومي.

حصل هاتف بوكو إف 6 برو POCO F6 Pro رسمياً على تحديث HyperOS 3 المبني على أندرويد 16، ليجلب نقلة كبيرة لمنصة الفئة الرائدة العالمية من شاومي. يركز هذا الإصدار على تحسينات نظامية مدعومة بالذكاء الاصطناعي، وتفاعلات بصرية أكثر سلاسة، واستقرار أعلى في الأداء للمستخدمين الذين يحتاجون إلى قوة معالجة موثوقة.

يتوفر التحديث حالياً عبر ملف Recovery ROM الرسمي، ويؤكد استراتيجية شاومي طويلة المدى لدعم أجهزة POCO المميزة بالتحديثات المستمرة.

وصول HyperOS 3 إلى POCO F6 Pro

تم إصدار التحديث برقم الإصدار OS3.0.4.0.WNKMIXM للهواتف العالمي، والذي يرتبط داخلياً بمنصة Redmi K70. يؤكد هذا التحديث أن شاومي تعمل على توحيد عائلة أجهزة POCO الرائدة مع أحدث بنية نظامها واستراتيجيتها طويلة الأمد مع نظام أندرويد. تم بناء HyperOS 3 لتقديم ذكاء نظامي أقوى، واستهلاك طاقة أقل، ورسوميات وحركات أكثر استجابة في مختلف سيناريوهات الاستخدام، بما في ذلك الألعاب، وتعدد المهام، والمهام الاحترافية.

ما الذي يقدمه HyperOS 3 للمستخدمين؟

يجلب HyperOS 3 لغة تصميم أكثر تنظيماً وكفاءة، مع التركيز على قابلية الاستخدام الواقعية بدلاً من المؤثرات البصرية الثقيلة. قامت شاومي بتحسين أيقونات التطبيقات، وإعادة هيكلة الإشعارات، وتقديم تجربة تفاعلية أكثر سلاسة بأسلوب قريب من iOS، مع الحفاظ على مرونة أندرويد. كما يضيف النظام ميزة جديدة باسم Super Island لتعزيز تعدد المهام من خلال تحسين تجربة النوافذ العائمة،

دراسات

الربانية من خصائص العقيدة الإسلامية

الجزء الأول

العقيدة الإسلامية
إذا أُطْلِقَتْ فهي
عقيدة أهل
السنة والجماعة،

وهي العقيدة النقية الصحيحة، عقيدة القرون الثلاثة المفضلة من الصحابة والتابعين وتابعيهم بإحسان، قال الله تعالى: ﴿وَالسَّابِقُونَ السَّابِقُونَ﴾ [المهاجرين والأنصار] وَالَّذِينَ اتَّبَعُوهُمْ بِإِحْسَانٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ (التوبة: 100). قال ابن كثير: "أخبر الله العظيم أنه قد رضي عن السابقين الأولين من المهاجرين والأنصار والذين اتبعوهم بإحسان". وعن عوف بن مالك رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (اختلفت اليهود على إحدى وسبعين فرقة، فواحدة في الجنة وسبعون في النار، واختلفت النصارى على ثنتين وسبعين فرقة، فأحدى وسبعون فرقة في النار وواحدة في الجنة، والذي نفس محمد بيده لتفترق أمتي على ثلاث وسبعين فرقة، واحدة في الجنة واثنان وسبعون في النار، قيل يا رسول الله، من هم؟ قال: الجماعة) رواه ابن ماجه وصححه الألباني. وفي رواية للترمذي عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنه: (قالوا:

ومن هي يا رسول الله؟ قال: ما أنا عليه وأصحابي).. وأهل السنة والجماعة هم من كان على مثل ما كان عليه النبي صلى الله عليه وسلم وأصحابه، وهم المتمسكون بسنة النبي صلى الله عليه وسلم من التابعين الذين استقاموا على الاتباع وابتعدوا عن الابتداع في أي مكان وفي أي زمان. قال الشيخ ابن عثيمين: "وسموا بذلك (أهل السنة والجماعة) لانتسابهم لسنة النبي صلى الله عليه وسلم، واجتماعهم على الأخذ بها: ظاهراً وباطناً، في القول، والعمل، والاعتقاد".

والخصائص جمع غصيصه، والخصيصة هي الصفة الحسنة البارزة المميزة التي يتميز بها الشيء ولا يشاركه فيها غيره، والمقصود بخصائص العقيدة الإسلامية صفاتها البارزة التي تميزها عن بقية العقائد.. وخصائص العقيدة الإسلامية وصفاتها البارزة التي تنفرد بها، وتميزها عن بقية العقائد، وتظهر حسننها، وتبرز كمالها وجمالها كثيرة، ومن هذه الخصائص: الربانية، أي أنها مأخوذة من القرآن الكريم والسنة النبوية.. فمن أصول ومنهج أهل السنة أنهم يأخذون عقيدتهم من



رواه البخاري. قال أهل اللغة: الرد هنا بمعنى المردود ومعناه فهو باطل غير معتد به. وهذا الحديث قاعدة من قواعد الدين، وأصل من أصول العقيدة، وهو من جوامع كلمه صلى الله عليه وسلم.

قال الصنعاني في شرحه لحديث: (إما الأعمال بالنيات): "واتفق ابن مهدي والشافعي وابن المديني وأحمد وأبو داود والدارقطني على أنه: ثلث الإسلام، ومن الناس من قال: ربعة.. وقال أحمد بن حنبل: بل لأنه ثلث القواعد الثلاث التي ترد إليها الأحكام، والثلاثان الآخران حديث: (من عمل عملاً ليس عليه أمرنا فهو رد)".

وقال البيضاوي: "والمعنى: أن من أحدث في الإسلام ما لم يكن له من الكتاب أو السنة سند ظاهر أو خفي، ملفوظ أو مستتبط، فهو رد عليه، أي: مردود". وقال الطيبي: "والمعنى أن من أحدث في الإسلام رأياً لم يكن له من الكتاب والسنة سند ظاهر أو خفي، ملفوظ أو مستتبط - فهو مردود عليه".

يتبع..

عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي} (المائدة: 3)، فلم يترك شيئاً من أمور الدين، قواعده وأصوله، وشرائعه وفصوله، إلا بينه وبلغه، على كماله وقامه، ولم يؤخر بيانه عن وقت الحاجة إليه، إذ لا خلاف بين فرق الأمة أن تأخير البيان عن وقت الحاجة لا يجوز بحال، ومعلوم أن أمر التوحيد وإثبات الصانع لا تزال الحاجة ماسة إليه أبداً في كل وقت وزمان، ولو أخر عنه البيان لكان التكليف واقعاً بما لا سبيل للناس إليه، وذلك فاسد غير جائز".

وعن أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (من أحدث في أمرنا هذا ما ليس منه فهو رد)

النصر، وتكميل الشرائع الظاهرة والباطنة، الأصول والفروع، ولهذا كان الكتاب والسنة كافيين كل الكفاية، في أحكام الدين أصوله وفروعه. فكل متكلف يزعم أنه لا بد للناس في معرفة عقائدهم وأحكامهم إلى علوم غير علم الكتاب والسنة، من علم الكلام وغيره، فهو جاهل، مبطل في دعواه، قد زعم أن الدين لا يكمل إلا بما قاله ودعا إليه، وهذا من أعظم الظلم والتجهيل لله ولرسوله". وقال ابن تيمية: "قال الخطابي: وكان الذي أنزل عليه - أي النبي صلى الله عليه وسلم - من الوحي وأمر بتبليغه هو كمال الدين وقامه، لقوله تعالى: ﴿الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتَمَمْتُ

القرآن الكريم والأحاديث النبوية الصحيحة. لا من عقل ولا من هوى، قال الله تعالى: ﴿الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتَمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي وَرَضِيْتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينًا﴾ (المائدة: 3). قال ابن كثير: "هذه أكبر نعم الله عز وجل على هذه الأمة، حيث أكمل تعالى لهم دينهم، فلا يحتاجون إلى دين غيره، ولا إلى نبي غير نبيهم، صلوات الله وسلامه عليه، ولهذا جعله الله خاتم الأنبياء، وبعثه إلى الإنس والجن، فلا حلال إلا ما أحله، ولا حرام إلا ما حرّمه، ولا دين إلا ما شرّعه، وكل شيء أخبر به فهو حق وصدق لا كذب فيه ولا خلف". وقال السعدي: "﴿الْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ﴾ بتمام

السيرة النبوية

كيف تميز سيدنا محمد عن الأنبياء؟

الجزء الأول

الرسالة
الله من الناس
المؤمنين، ومن
المؤمنين الأنبياء

والرسل، واصطفى من هؤلاء خمسة: [محمد، ونوح، وإبراهيم، وموسى، وعيسى] عليهم السلام، وهم أصحاب الهمة والصبر واليقين الأشد بالله، واصطفى من هؤلاء محمداً -ص-، فكان خاتمهم وإمامهم.. وفي الحديث: «فُضِّلْتُ عَلَى الْأَنْبِيَاءِ سِتًّا: أُعْطِيتُ جَوَامِعَ الْكَلِمِ، وَنُصِرْتُ بِالرُّعْبِ، وَأُحِلَّتْ لِي الْغَنَائِمُ، وَجُعِلَتْ لِي الْأَرْضُ طَهُورًا وَمَسْجِدًا، وَأُرْسِلْتُ إِلَى الْخَلْقِ كُلِّهِ، وَخُتِمَ بِي النَّبِيُّونَ».

[رواه مسلم]

محمد خاتم النبيين
بعث النبي صلى الله عليه وسلم رحمة للعالمين، بعد أن ضاعت معالم الرسالات السماوية السابقة، وتحرفت تعاليمها، وضعف أثرها في الحياة



الإنسانية.

وكانت رسالة الرسول محمد تجديداً لدعوة التوحيد التي بعث بها سائر الأنبياء والمرسلين، وتعديلاً للشرائع السابقة وإكمالاً لها، بعد أن تهيأت عقولها ونفوسها لاستقبال الرسالة الخاتمة [السيرة الصحيحة لأكرم العمري]

قال تعالى: ﴿مَا كَانَ مُحَمَّدٌ أَبَا أَحَدٍ مِنْ رِجَالِكُمْ وَلَكِنْ رَسُولَ اللَّهِ وَخَاتَمَ النَّبِيِّينَ وَكَانَ اللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا﴾ [الأحزاب: 40] وفي الحديث الشريف عن جابر - رضي الله عنه - عن

الحديث النبوي.. وتدوين سيرة محمد تشكل سيرة محمد صلى الله عليه وسلم الركيزة الأساسية لحركة التاريخ العظيم الذي يعتز به المسلمون على اختلاف لغاتهم وأقطارهم.

ولقد امتلك فن الرواية لأحداث التاريخ عند العرب والمسلمين منهجا علميا دقيقا لرصد الوقائع وتمييز الصحيح منها عن غيره، لم يملك مثله غيرهم.

كانت سيرة الرسول محمد والأحاديث الواردة عنه هي الضرورة الدينية التي حملت المسلمين على التدوين، وعلى نحو لا يشوبه خطأ أو افتراء، لأنهم علموا أن سنة محمد هي المفتاح الأول لفهم كتاب الله [فقه السيرة للبوطي]

يتبع..



دعاء اليوم

اللهم يا من توزعت الأرزاق بكرمه، وتنفس الصُبع بأمره، بلغنا أسمى مراتب الدنيا وأعلى منازل الآخرة. اللهم ارزقنا إجابة الدعاء، وصالح الأبناء، وبركة العطاء

حول العالم

كيف حاز المسلمون الأمريكيون نفوذاً سياسياً وثقافياً غير مسبوق

الجزء الأخير

تابع

فقط من الشخصيات ذات الأدوار المتحدثة في الولايات المتحدة و1.6% إجمالاً كانوا مسلمين، ولا يزالون يُصَوِّرون نمطاً بصورة متكررة باعتبارهم دخلاء أو عوامل تهديد أو خاضعين، خصوصاً للشخصيات البيضاء.

طريق طويل أمامنا

إنَّ المكاسب الحقيقية وتظهر أكثر فأكثر وبات أكثر بروزاً، لكنّها لا تزال في الوقت الراهن على الأقل متواضعة نسبياً، ويخشى النشطاء المسلمون من أنّه من السهل جداً أن تتعرّض لخطر المحو.

وهم يشيرون مثلاً إلى أنّه لم يسبق أن تولى مسلم عضوية مجلس الشيوخ، أو انتُخب في منصب حاكم إحدى الولايات، أو عُيِّن في منصب وزاري. ويمكن أن يؤدي هجوم إرهابي كبير آخر يضم متطرفين مسلمين أو نجاح ترامب في العودة إلى البيت الأبيض أو انتخاب مرشح بنفس العقلية إلى إفساد الرأي العام أو خلق أخطار جديدة. لكنّ التقدم حتى الآن جعل القادة المسلمين متفائلين بحذر ويتوقون للمزيد. **انتهى.**



بهويتهم. ويقول: "إنّه أبسط شيء يمكن عمله في العالم لكسر الحواجز". مع ذلك، يشير الخبراء من داخل وخارج المجتمع الإسلامي الأمريكي إلى أنّ الأعداد والتمثيل لا يزالون بعيدين عن التمثيل العادل. فوجدت دراسة لكلية أينيبيغ الأمريكية للإعلام في يونيو/حزيران الماضي أنّه من بين 200 فيلم عالمي شهير في الفترة بين 2017 إلى 2019، كانت نسبة 1.1%

2016، أنّه طُلِبَ منه المساعدة في التعليق على التغطية بعد وفاة محمد علي. ويقول: "اتصل بي أحد منتجينا وقال: (لا نعرف أي شيء عن الجنازة الإسلامية. هل يمكنك تولي الأمر؟)... كانت تلك لحظة رائعة".

يقول فيلشي من شبكة MSNBC أنّه يحاول عمداً استضافة ضيوف وخبراء مسلمين ومن المجموعات المهمشة الأخرى للحدث عن موضوعات لا علاقة لها

الثاني ماهر شالا علي، أول ممثل مسلم يحصل على جائزة أوسكار. ومن المقرر أن تبث منصة Disney+ هذا الخريف مسلسل "Ms. Marvel" الذي يقدم أول بطلة خارقة مسلمة. وهناك مسلسلات سابقة وحالية مثل Patriot Act ويظهر فيه حسن منهاج وUnited States of AI، وهو سيتكلم حول أحد قدامى المحاربين الأمريكيين الذي يساعد مترجمه الأفغاني على الانتقال إلى أوهايو.

وتقول صدقة، عمدة بلدية مونغميري، إنّها لاحظت أيضاً ظهوراً أكبر للمسلمين في عروض الأطفال مثل "Sesame Street" (عالم سمسم) و"Peg Plus Cat"، ويمتد الأمر إلى الصف الأول الذي تحضره ابنتها، حيث قرأ المعلم هذا الربيع كتاباً عن شهر رمضان للتلاميذ.

ويقول بعض الممثلين والمشاهير المسلمين إنّهم يحاولون التحدث علناً عن دينهم وهويتهم الثقافية حين يُطلب منهم ذلك، أو حين لا يُطلب. فيروي المعلق الرياضي عدنان فيرك، حين كان لا يزال يعمل في شبكة ESPN عام

تشهد زيادة كبيرة في تمثيل المسلمين، وكلا هذين الاتجاهين يعززان بعضهما البعض. فالأفلام والتلفزيون توفر ألفة تساعد في تعزيز القبول، ما يسمح للكثير من الأمريكيين غير المسلمين الذين لا يعرفون شخصياً أيّاً من ممارسات الإسلام برؤية الشخصيات المسلمة مُحَاكاة في نسيج الحياة اليومية.

تقول أريج ميقاتي من مؤسسة "Pillars Fund"، وهي مؤسسة خيرية إسلامية ستقدم العام المقبل منحة بقيمة 25 ألف دولار لعشرة روائين مسلمين للتلفزيون أو السينما: "إنّها فرصة رائعة لخلق تعاطف أكبر وظلم أقل تجاه المسلمين بعيداً عن الشاشة".

ومن بين أولئك الذين يساعدون في دفع هذا المستوى الجديد من الظهور الثقافي رامي يوسف، الذي فاز بجائزة "غولدن غلوب" وجائزة "بيبودي" في عام 2020 عن مسلسل "Ramy"، وهو مسلسل درامي عن شخص أمريكي مسلم من الجيل الأول وينتمي لجيل الألفية، يخوض صراعاً داخلياً حول دينه. وكان ضمن طاقم العمل في الموسم

يقول أستاذ العلوم السياسية شهود: "هناك قيم وألويات معينة متداخلة بين المسلمين والجمهوريين. المشكلة فقط أنّ هناك شعوراً بأنّه لا مكان للمسلمين داخل الحزب الجمهوري". يرى جاسر أنّ الحزب الجمهوري ليس معادياً للمسلمين مثلاً يعتقد التقدميون، ويستشهد بتأكيد تعيين لينا خان لرئاسة لجنة التجارة الفيدرالية والقاضي زاهد قريشي في القضاء الفيدرالي في وقت سابق من الصيف وبدعم كبير من الحزبين. لكنّ عوض يعارض مستشهداً بمعارضة الجمهوريين لمسلمين آخرين اختارهم بايدن لمناصب في الإدارة، مثل رما دودين لمنصب نائبة مكتب الشؤون التشريعية بالبيت الأبيض.

التلفزيون والسينما. تصاعد التأثير الثقافي للمجتمع المسلم في أمريكا لا تتعلق لحظة الصعود التي يشهدها المسلمون في الولايات المتحدة بالإنجازات السياسية فقط، فالثقافة الشعبية أيضاً

آيات الله في خلقه

أطوار خلق الإنسان في القرآن

الجزء الرابع

تابع

5 - كساء العظام باللحم؛

قال تعالى :-

﴿ فَخَلَقْنَا الْمُضْغَةَ عِظَامًا فَكَسَوْنَهَا عِظَامًا لَحْمًا ﴾ [المؤمنون: 14]، فهذه الآية تُشير إلى أنّ العظام تتشكّل أولاً، ثم يُلَفَّ حولها اللحم والعضلات كأنه كساء لها، وهذا التصوير الدقيق يشير إلى عظمة القرآن ودقته.

6 - الخلق الآخر؛

وفي هذه المرحلة يكون نفخ الروح، وتكون هذه النفخة بعد مرحلة الخلقة نحو أربعة أشهر، فقد قال النبي - صلى الله عليه وسلم -: ((إن أحكم يجمع خلقه في بطن أمه أربعين يوماً، ثم يكون في ذلك علقةً مثل ذلك، ثم يكون في ذلك مضغةً مثل ذلك، ثم يرسل الملك فينفخ فيه الروح، ويُؤمر بأربع كلمات: بكتب رزقه، وأجله، وعمله، وشقى أو سعيد)) [8]، قال - تعالى :- ﴿ ثُمَّ أَنشَأْنَاهُ خَلْقًا ﴾ [المؤمنون: 14]. ويقول صاحب الظلال: لقد نشأ الجنس الإنساني من سلالة من طين. فأما تكرار أفراد بعد ذلك وتكاثرهم، فقد جرّت سُنّة الله أن يكون عن طريق نقطة مائية تُخرج من صلب الرجل، فتستقرّ في رحم امرأة، نطفة مائية

واحدة، لا بل خلية واحدة من عشرات الألوف من الخلايا الكامنة في تلك النقطة، تستقر: ﴿ فِي قَرَارٍ مَّكِينٍ ﴾ [المؤمنون: 13]... ثابتة في الرّحم الغائر بين عظام الحوض المحمية بها من التأثير باهزات الجسم، ومن كثير مما يصيب الظهر والبطن من لكمات وكدمات، ورجأت وتأثرات!

والتعبير القرآني يجعل النطفة طوراً من أطوار النشأة الإنسانية، تالفاً في وجوده لوجود الإنسان، وهي حقيقة، ولكنها حقيقة عجيبة تدعو إلى التأمل، فهذا الإنسان الضخم يُختصر ويُخصّ بكل عناصره وبكل خصائصه في تلك النطفة، كما يعاد من جديد في الجنين، وفي العجيب، ومن النطفة إلى العلقة، حينما تخرج خلية الذّكر ببويضة الأنثى، وتتعلق هذه بجدار الرحم نقطة صغيرة في أول الأمر، تتغذى بدم الأم، ومن العلقة إلى المضغة، حينما تكبر تلك النقطة العالقة، وتتحوّل إلى قطعة من دم غليظ مختلط، وتنفخ هذه الخليقة في ذلك الخط الثابت الذي لا ينحرف ولا يتحوّل، ولا تتوانى حركته المنتظمة الرتيبة، وبذلك القوة الكامنة في الخلية المستمدة من التاموس الماضي في طريقه بين التدبير والتقدير، حتى تتهيء مرحلة العظام ﴿ فَخَلَقْنَا الْمُضْغَةَ عِظَامًا ﴾، فمرحلة كسوة العظام باللحم:

﴿ فَكَسَوْنَاهُ عِظَامًا لَحْمًا ﴾، وهنا يقف الإنسان مدهوشاً أمام ما كشف عنه القرآن من حقيقته في تكوين الجنين لم تعرف على وجه الدقة إلا أخيراً بعد تقدّم علم الأجنة التشريحي، ذلك أنّ خلايا العظام غير خلايا اللحم، وقد ثبت أنّ خلايا العظام هي التي تتكوّن أولاً في الجنين، ولا تشاهد خلية واحدة من خلايا اللحم إلا بعد ظهور العظام، وتمازج الهيكل العظمي للجنين وهي الحقيقة التي يُسجلها النص القرآني ﴿ فَخَلَقْنَا الْمُضْغَةَ عِظَامًا ﴾ ﴿ فَكَسَوْنَاهُ عِظَامًا لَحْمًا ﴾، فسبحان العليم الخبير!

المستفاد تربوياً من دراسة أطوار خلق الإنسان:

- 1 - أنّ هذا النسان الذي بدأ الله - تعالى - خلقه من طين وماء مهين، كرمّه - سبحانه - وتعالى - حيث جعل الملائكة العابدون الطائعون النورانيون الذين في طاعة دائمة لا يعصون الله ما أمرهم - يسجدون له سجود طاعة لله لا سجود عبادة لآدم، قال - تعالى :- ﴿ وَإِذْ قُلْنَا لِلْمَلَائِكَةِ اسْجُدُوا لِآدَمَ فَسَجَدُوا إِلَّا إِبْلِيسَ أَبَى وَاسْتَكْبَرَ وَكَانَ مِنَ الْكَافِرِينَ ﴾ [البقرة: 34].
- 2 - خلق الله - تعالى - في عده أطوار؛ حيث أنشأه - سبحانه - بالتدرج طوراً بعد طور حتى صار في أحسن تقويم، وهو - جلّ شأنه - قادر على أن يقول له كن، ولكنه - سبحانه - وتعالى -

يتبع ..

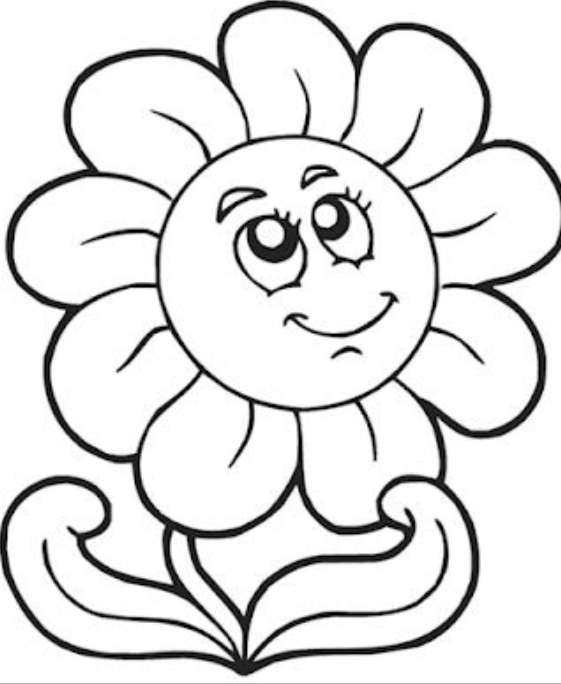
من وصايا الرسول

التوحيد:

عن ابن عباس رضي الله عنهما قال، كنت خلف النبي - صلى الله عليه - وسلم - يوماً فقال: «يا غلام إني أعلمك كلمات: احفظ الله يحفظك، احفظ الله تجده تجاهك، إذا سألت فاسأل الله، وإذا استعنت فاستعن بالله، واعلم أنّ الأمة لو اجتمعت على أن ينفعوك بشيء لم ينفعوك إلا بشيء قد كتبه الله لك، ولو اجتمعوا على أن يضروك بشيء لم يضروك إلا بشيء قد كتبه الله عليك، رفعت الأقلام وجفت الصحف».

أرواه الترمذي وقال حديث حسن صحيح وفي رواية غير الترمذي «احفظ الله تجده أمامك، تعرف إلى الله في الرخاء يعرفك في الشدة، واعلم أنّ ما أخطأك لم يكن ليصيبك، وما أصابك لم يكن ليخطئك، واعلم أنّ النصر مع الصبر، وأنّ الفرج مع الكرب، وأنّ مع العسر يسراً».

تلوين



الأخطاء الخمسة



أربط معنا



الكتكوت المغرور



صَوَّصُ كَتَكُوت شَقِي،
رغم صغر سنه يعاكس
إخوته، ولا يطبق
البقاء في المنزل، وأمه
تَحْذَرُه من الخروج
وحده، حتى لا تُوْذِيه
الحيوانات والطيور
الكبيرة.

غافل صَوَّصُ أُمّه
وخرج من المنزل وحده،
وقال في نفسه: صحيح
أنا صغير وضعيف،
ولكنني سأثبت لأمي أنني
شجاع وجريء.
قابل الكتكوت في
طريقه الوُزّة الكبيرة،
فمَدَّت رقبته وأقالت:
كاك كاك.

قال لها: أنا لا
أخافك.. وسار في
طريقه وقابل صَوَّصُ
بعد ذلك الكلب، ووقف
أمامه ثابتاً كذلك..
فمَدَّ الكلب رأسه،

سار كَتَكُوت مسروراً،
فرحان بجراته
وشجاعته، فكل الطيور
والحيوانات التي قابلها،
انصرفت عنه ولم
تُوْذِه، فلعلها خافت
جَرَّاتِه.

ومر على بيت النحل،
فدخله ثابتاً مطمئناً،
وفجأة سمع طنيناً
مزعجاً، وهجمت عليه
نحلة صغيرة، ولسعته
بإبرتها في رأسه،
فجرى مسرعاً وهي
تلاحقه، حتى دخل
المنزل، وأغلق الباب
على نفسه.

قالت أم صَوَّصُ له:
لا بد أن الحيوانات
الكبيرة قد أفزعتك.
فقال وهو يلهث: لقد
تحديت كل الكبار،
ولكن هذه النحلة
الصغيرة عرفتني قدر
نفسي.

ونبح بصوت عال:
هو.. هو.. التفت إليه
الكتكوت وقال: أنا لا
أخافك.

ثم سار صَوَّصُ حتى
قابل الحمار... وقال
له: صحيح أنك أكبر
من الكلب، ولكنني..
كما ترى لا أخافك!

حارس المرمى



سعد فتى كسول، خامل،
أصداؤه يعملون
ويجتهدون وهو نائم،
وجميع أصدقائه
يتمنون الوصول لكأس
العالم، ولكنه غير مهتم
بما يقولونه، وغافل عما
يفعلونه.

ولكن عندما جاءت
مباراتهم مع ناد آخر،
تدرب الجميع عدا سعد
فقد كان نائماً، يحلم
أن يفوز، ولكن من دون
أن يبذل ولا حتى ذرة
مجهود، اقتربت المباراة،
واقتربت، لكن سعد لم
يواظب على التدريب
كحارس مرمى.

وجاءت المباراة ولم
يتدرب سعد على عمله،
لأنه في المباراة كان
يستند على الحائط
وينام ويحلم بفوز
فريقه.

ثم يأتي صديقه بدر
ويقول له: هيا.. سعد
استيقظ ألا ترى أننا في
مباراة؟! فيستيقظ ثم
يعود للنوم،

ويأتي صديقه راشد
ويقول له: أوووف.. ما
زلت نائماً؟ ياربي... متى
ستستيقظ.

فريق النمر هو فريقه،
ولكنه أراد أن يشعر
بذلك الفخر والاعتزاز
أمام الجميع، الذي يشعر
به أصدقاؤه الآن،
ولكنه الآن تغير بعدما
طرده المدرب، فقد أصبح
نشيطاً على غير العادة،
رشيق الحركة عكس
طبعه، فقد بدأ التدريب
وبعزيمة ونشاط، فقد
ظل ساهراً طوال الليل
يتدرب على مباراة
فريقه القادمة..

فذهب عند المدرب
وطلب منه إرجاعه
لمكانه، فقبل المدرب
ولكن.. شرط عليه أن
لا يعود مرة ثانية وينام
على حواف المرمى، وفعلاً
تغير سعد كثيراً وأصبح
نجم الفريق من جديد.

وبدر ومحمد وغيرهم.
واستمرت عدة مباريات
على هذه الحالة ويتبدل
سعد بلاعب آخر ولكن
المدرب اضطر من
تصرفات سعد التي لا
يحسد عليها.
فطرده من الفريق أجمع،
وحزن سعد على تلك
الأعمال التي كان يقوم
بها أمام الجمهور، فمؤكداً
أن الجمهور كان يضحك
على تصرفاته، فهو
يسمع دائماً في
الأخبار
هوز

ويستيقظ ثم يعود للنوم
واستمر الحال هكذا
فترة من المباراة إلى أن
أصبح الفريق المنافس
ثمانية وهم صفر..
حتى إن المدرب غضب من
تصرفات سعد الطائشة
فأخرجه، وأدخل بدلاً
منه اللاعب حسن، لأنه
نشيط ومفعم بالحيوية
كالمعتاد.

فتعدلت النتيجة،
وأصبحت ثمانية مقابل
ستة.. إلى أن أصبح
فريق سعد تسعة
والفريق الآخر ثمانية
واستمر الحال إلى أن
انتهت المباراة، وعندها
كافأ المدرب اللاعب
حسن على أدائه الرائع
كحارس للمرمى، وطبعا
كافأ بقية اللاعبين على
مجهودهم ومنهم راشد

هل تعلم؟



أن الأنف والأذن

من الأعضاء الوحيدة في جسم
الإنسان التي لا تتوقف عن النمو طوال
فترة الحياة.

سودوكو

9			7					
5		1			3		2	
	2			1		6		
				8				9
	7	9	3		5	4	6	
8				7				
		4		6			8	
	3		8			1		6
					7			2

e-sudoku.fr - n° 33431 - Niveau Difficile

				8	3	4	1	
			6		9	2		3
5		7						4
8				9				7
2						5		6
6		4	5		1			
	1	5	2	6				

e-sudoku.fr - n° 314474 - Niveau Difficile

				8	5		2	
8			9					
		9				7		8
	6	5			2	4		1
7		2	5			6	9	
3		6				5		
					1			4
	5		8	3				

e-sudoku.fr - n° 31542 - Niveau Difficile

				8	1			7
		1		6				2
6		8			3			
	8		3				5	
4				5				3
	5				7		6	
			6			4		9
2				7		5		
5			9	4				

e-sudoku.fr - n° 36252 - Niveau Difficile

الحل

9	8	6	7	5	2	3	1	4
5	4	1	6	9	3	8	2	7
3	2	7	4	1	8	6	9	5
4	5	2	1	8	6	7	3	9
1	7	9	3	2	5	4	6	8
8	6	3	9	7	4	2	5	1
7	9	4	2	6	1	5	8	3
2	3	5	8	4	9	1	7	6
6	1	8	5	3	7	9	4	2

e-sudoku.fr - n° 33431 - Niveau Difficile

9	2	6	7	8	3	4	1	5
1	5	8	6	4	9	2	7	3
4	7	3	1	5	2	9	6	8
5	3	7	8	2	6	1	9	4
8	6	1	4	9	5	3	2	7
2	4	9	3	1	7	5	8	6
7	8	2	9	3	4	6	5	1
6	9	4	5	7	1	8	3	2
3	1	5	2	6	8	7	4	9

e-sudoku.fr - n° 314474 - Niveau Difficile

6	1	4	7	8	5	3	2	9
8	7	3	9	2	4	1	5	6
5	2	9	1	6	3	7	4	8
9	6	5	3	7	2	4	8	1
1	3	8	4	9	6	2	7	5
7	4	2	5	1	8	6	9	3
3	8	6	2	4	9	5	1	7
2	9	7	6	5	1	8	3	4
4	5	1	8	3	7	9	6	2

e-sudoku.fr - n° 31542 - Niveau Difficile

3	4	5	2	8	1	6	9	7
9	7	1	5	6	4	3	8	2
6	2	8	7	9	3	1	4	5
7	8	9	3	1	6	2	5	4
4	6	2	8	5	9	7	1	3
1	5	3	4	2	7	9	6	8
8	1	7	6	3	5	4	2	9
2	9	4	1	7	8	5	3	6
5	3	6	9	4	2	8	7	1

e-sudoku.fr - n° 36252 - Niveau Difficile

طفلك

كيفية التعامل مع الطفل المماطل والكسول

1 - رتبي أدوات طفلك أمام ناظريه

• اعلمي أن عذر الطفل بأنه لا يستطيع أن يجد أشياءه هو العذر الذي يمكنك أن تصلحيه بخطوة بسيطة حيث إن معظم الأمهات يقمن بإخفاء الأشياء الخاصة بأطفالهن باعتقادهن أنهن بذلك يقللن من مظاهر الفوضى في المنزل خصوصاً في وقت زيارة الضيوف، والنتيجة أن الطفل يجد عذراً جاهزاً، وهو أنه لا يجد أشياءه بسهولة، ونتيجة لأنه طفل كسول؛ فهو لا يكلف نفسه جهداً لكي يبحث عنها.

• علمي طفلك النظام بأن تضعي الأشياء والأدوات الخاصة بطفلك وفق توزيعات أو صناديق، وهناك صناديق جلدية وبلاستيكية تُباع لهذا الغرض، ويمكن أن تقسمي بداخلها ملابسها من جوارب وقبعات مثلاً، كما يمكن أن تقسمي بداخلها بلون مختلف الأقلام والكتب والكراسات، وهكذا؛ فهو سيعثر عليها بمجرد أن تخبريه أن كتابه في القسم الأحمر، وسوف يستغل نظره ليمر عليها سريعاً ويعثر عليها أيضاً بكل سهولة.

2 - أعدي جدولاً لأعماله خلال اليوم

لاحظي أن الطفل الممهل هو الطفل الذي لا ينظم وقته؛ ولذلك يجب أن تعدي روتيناً يومياً لطفلك منذ صغره، فالطفل منذ ولادته يعتاد الروتين، ويجب الطقوس التي تسبق أي نشاط، وعلى ذلك قومي في الصباح بترتيب الأولويات، وأخبري طفلك أنك سوف تومنين بكذا وكذا معه، وعليه أن يتذكر أن هناك أولويات وهناك كماليات، ويمكن أن تعلقي في مكان مركزي من غرفة المعيشة



جدولاً مكتوباً عليه أيام الأسبوع، ومقابل كل يوم يمكنك أن تدوني الأعمال الخاصة بكل يوم مثل موعد زيارة طبيب الأسنان ويوم زيارة الجدة ويوم تنظيف الحديقة، وهكذا، وبالتالي فسوف نجبرين طفلك على الالتزام بالجدول بطريقة غير مباشرة.

3 - قسمي المهام الكبيرة إلى مهام صغيرة

لاحظي أن مشكلة طفلك المماطل والكسول أنه لا يعرف من أين يبدأ، ويمكن التغلب عليها بتقسيم المهام، وذلك بأن تقسمي المهام الكبيرة إلى مهام صغيرة؛ أي تدريس الطفل، فعندما تطلبين من طفلك مثلاً أن يرتب مكتبه فسوف يرى أن المكتب يحتوي على عدة أدراج، كما يجب أن يرتب طاولة المكتب، ولكنك يمكن أن تقولي له ما رأيك لو رتب الدرج الأول من مكتبك، وبعد أن يقوم بذلك ويخصمه مثلاً للمكتب فقط وليس الكتب مع الكراسيات يجب أن تكافئيه وتطلبي منه الانتقال إلى الدرج الثاني وهكذا، كما أنك يمكن أن تخصصي

له عدة أصص لكي يسقيها في شرفة غرفة المعيشة ولا تقولي له عليك ري أصص المنزل كلها؛ فهو سوف يشعر بالعبء، وهو يريد أن يلعب لا أن يعمل.

4 - قللي الضغط النفسي على طفلك

اعلمي أن الطفل حين يُصدم بكمية الواجبات المدرسية التي يجب أن ينجزها بعد عودته من المدرسة فسوف يتعرض للصدمة؛ ولذلك حين تفتحين صفحة من الكتاب لكي يقوم بحلها لا تدعيه يرى كل الصفحة، بل قومي بتغطية الصفحة بورقة بيضاء، وكلما تمكن الطفل من حل سؤال قومي بخفض الورقة للأسفل لكي يظهر السؤال التالي، وهكذا.

5 - لا تغفلي المكافآت والمؤقتات لتقليل الأعداء

اعلمي أن العذر الجاهز للطفل المماطل والكسول أنه يشعر بالتعب، وأن لديه شعوراً بالظلم، ولذلك يمكنك أن تستخدمي المؤقت لكي تخبريه أنكما سوف تحلان الواجب لمدة معينة ثم تتوقفان حين ينطلق الجرس، وسوف يحب الطفل هذه الطريقة ويصبح لديه مقدار من الحماس لكي ينجز المطلوب منه قبل الوقت لكي ينجز المجموع الكلي ويتفرغ لكي يلعب أو يذهب للنوم، وهكذا، فيمكنك أن تقومي بتقسيم المهام ولا تغفلي منحه مدة من الراحة لكي يلعب أو ينام نوم القبلولة، كما أن المكافأة وتشجيع الطفل من خلال مدحه المعتدل وليس المبالغة في المدح، ويجب أن يكون المدح على الإنجاز وليس على الشخص؛ ما سوف يؤتي بثمار طيبة.

جمال

كيف تختارين رائحة عطرك حسب الموسم



الشتاء: دفاة وفخامة تدوم طويلاً

في الشتاء، قبل المرأة إلى العطور العميقة التي تشعرها بالدفاة وتبرز حضورها في الأجواء الباردة. هنا تتألق العطور الشرقية، الخشبية، والفانيليا مع لمسات العنبر أو العود، حيث تظهر هذه النفحات بشكل أوضح وتدوم لفترة أطول على البشرة.

مثال تطبيقي: عطر غني بالفانيليا أو العود مع قاعدة عنبر دافئة، مثالي للأسياس والسهرة الشتوية، يترك أثراً قوياً وأنيقاً يعكس أنوثته واثقة وفخامة هادئة.

الربيع: رائحة تعكس التجدد والأنوثة الهادئة

في فصل الربيع، قبل المرأة إلى الإحساس بالخفة والانطلاق، وتبحث عن عطر ينسجم مع هذا المزاج الشرقي من دون أن يكون قوياً أو صاخباً. العطور الزهرية الناعمة هي الأنسب في هذا الوقت، خصوصاً تلك التي تحتوي على نفحات الورد، زهر البرتقال أو لمسات خضراء منعشة. هذه الروائح تتفاعل بلطف مع دفاة الجو، وتفتح حضوراً أنثوياً رقيقاً يليق بالأيام المشمس.

مثال تطبيقي: اختيار عطر زهري شفاف بقاعدة خفيفة، يستخدم صباحاً أو خلال النهار، يترك أثراً ناعماً وقريباً من البشرة، ويمنحك إحساساً بالتجدد والانتعاش من دون مبالغة.

عطور الصيف: خفة وانتعاش ينسجم مع حرارة الجو

في الصيف، ترتفع درجات الحرارة وتصبح الخواص أكثر حساسية، لذلك تحتاج المرأة إلى عطر يمنحها شعوراً

بالانتعاش من دون أن يثقل حضورها. العطور الحمضية والمائية هي الخيار المثالي، خاصة تلك التي تحتوي على نفحات الليمون، النعناع أو لمسات بحرية نظيفة. هذه الروائح تتفاعل بشكل جميل مع حرارة الجو، وتفتح إحساساً دائماً بالنظافة والحيوية.

مثال تطبيقي: عطر حمضي منعش بقاعدة خفيفة، يستخدم خلال النهار والعمل والخروجات الصيفية، يترك أثراً لطيفاً وسريع التبريد من دون أن يتحول إلى رائحة خانقة مع حرارة الشمس.

الخريف: توازن وأناقة بنضجات دافئة

الخريف هو فصل الانتقال الهادئ، حيث قبل المرأة إلى الأنافة العميقة والهدوء الدروس. في هذا الفصل، تبرز العطور التي تجمع بين الزهور الدافئة، التوابل الخفيفة، والنفحات الخشبية الناعمة. هذه التركيبات تعكس نضجاً ورقياً، وتنسجم مع الأجواء المعتدلة والملابس ذات الطبقات.

مثال تطبيقي: عطر يحتوي على لمسة عنبر خفيفة مع ورد دافئ أو خشب ناعم، مناسب للنهار والمساء، يمنحك حضوراً أنيقاً وغامضاً من دون أن يكون ثقيلاً، ويترك انطباعاً ثابتاً وهاذاً.

مطبخ

طاجين البامية (القناوية)



المقادير

لحم الخروف: 500 غراماً

- البامية: 500 غراماً

- البصل: 1 حبة (مقطع)

- الثوم: 4 فصصوص (مقطع)

- فلفل أخضر حار: 2 قرن (مقطع)

- طماطم: 3 حبات متوسطة (مقطعة)

- ملح: نصف ملعقة صغيرة

- فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة

- زيت الزيتون: 3 ملاعق كبيرة

طريقة تحضير

1. ضعي لحم الخروف في صينية الفرن، ثم أضيفي البامية.

2. أضيفي للبامية واللحم كل من:

البصل، والثوم، والفلفل الحار، والطماطم، ثم بهري المكونات جميعها

بالمالح، والفلفل الأسود، وصبي زيت

الزيتون.

3. قلبي المكونات مع بعضها البعض

باستخدام اليدين حتى تتوزع البهارات

جيداً.

4. غطي الصينية بورق الألومنيوم،

وأدخلها للفرن على درجة حرارة 200

مدة 50 دقيقة.

5. قدمي الطاجين ساخناً بجانب الخبز

العربي بحسب الرغبة.

نصائح

نصائح بسيطة تساعد الطفل على الحبو



3 - اتركي طفلك أمام المرأة، حيث إن ترك الطفل أمام المرأة أثناء اللعب بحيث تكون المرأة على بعد مسافة مناسبة فلا تسبب له الخطر يعد خطوة جيدة لتعليمه الحبو، مع مراقبة الطفل خلال وجوده أمامها لأن بعض الأطفال يميلون ويحبون لمس وجوههم في المرأة مما يؤدي إلى احتمالية كسرها وتعرض الطفل للآذى، ولأن الأطفال لديهم فضول كبير تجاه محيطهم، فهم يحبون الاستكشاف دائماً لتعلم خبرات إضافية ولا يدركون الخطر المحيط بهم، لذلك فإن ترك طفلك أمام المرأة لمدة زمنية بسيطة سينمي من قدرات طفلك الإدراكية والحسية والحركية، وحيث ستلاحظين أنه سوف يبدأ في رفع جذعه والنظر إلى المرأة، ومد ذراعيه إلى أقصى مدى نحوها، مما يسهم بطريقة غير مباشرة في تربيته على مهارة الحبو.

4 - حفزي طفلك على مهارة الحبو، حيث تثمر الجوائز المغرية والمناسبة للطفل وتأتي

1 - اسمحي لرضيعك أن يجلس وحده على الأرض، حيث إن قيامك بهذه الخطوة بشكل يومي وأن جلوس الرضيع على سجادة أو حشية طرية مثلاً بحيث يكون مستلقياً براحة على بطنه، سوف يساعده بشكل فعال وملحوظ في أن يرفع جسمه على أطرافه الأربعة بالتدريج، مما يحفز ويعزز قوة ظهره وعنقه وذراعيه، وبشرط أن تستمري بهذه الخطوة لمدة لا تقل عن نصف ساعة لكي يتمرن بنفسه وتلقائياً على مهارة الحبو.

2 - شجعي طفلك على اللعب مع رفع ذراعيه، حيث يساعد هذا التمرين على تقوية عضلات الرضيع وبنائها، حيث تساعده على الحبو في السن المتوقع والمناسب، ويمكنك من أجل تنفيذ هذا التمرين بنجاح أن تتركي الرضيع لمدة كافية مع مراقبته مستلقياً على بطنه وفوق حشية طرية نوعاً ما بحيث تظل ذراعه مفردتين بحرية في الهواء.

عناية

كيفية تعتين بالبشرة المرهقة والبشرة المتقدمة في العمر

البشرة المرهقة؟

1. احرصي على نوم كاف ومنتظم.
2. استخدمي سيروم فيتامين C للانتعاش.
3. طبقي كمادات باردة لمنطقة العين.
4. اشربي كميات كافية من الماء يومياً.
5. امنحي بشرتك استراحة من المكياج.
6. استخدمي ماسكات مهدئة مثل الألوفيرا.

البشرة المتقدمة بالعمر؟

1. استخدمي ريتينول أو بيتيدات لتحفيز الكولاجين.
2. لا تتخلي عن واقي الشمس أبداً.
3. اعتمدي على السيرومات المرطبة العميقة.
4. فكّري في جلسات خفيفة مثل الديرما بن.
5. تناولي أطعمة غنية بالأوميغا 3 والكولاجين.
6. التزمي بروتين ثابت وطويل الأمد.





يسرا توضح سبب غيابها عن دراما رمضان



كشفت الفنانة الكبيرة يسرا عن أسباب عدم مشاركتها في الموسم الدرامي الرمضاني الحالي، مؤكدة أنها لا تشعر بأي حزن لغيابها عن السباق، بل على العكس تمامًا، معتبرة أن الغياب أحيانًا يكون قرارًا صحيحًا يمنح الفنان فرصة للتأمل واختيار الأعمال بعناية. وأوضحت يسرا خلال تصريحات لها على هامش حضورها حفل الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية، أن ظروفًا خاصة حالت دون مشاركتها في الدراما الرمضانية، رغم إعلانها سابقًا نيتها الظهور هذا الموسم وأكدت يسرا أن أي عمل فني يجب أن يُقدّم بشكل صحيح دون استعجال، موضحة أن الهدوء والتركيز عنصران أساسيان في صناعة عمل ناجح، مشددة على أن التسرع قد يؤثر سلبيًا على جودة العمل، خاصة في موسم درامي ضاغط مثل شهر رمضان. وأوضحت أنها تستمتع بمشاهدة المسلسلات من المنزل بشكل أكبر عندما لا تكون منشغلة بالتصوير

رحمة أحمد تتحدث عن تجربة جديدة في عملها بالمسرح مع محمد هنيدي



نشرت الفنانة رحمة أحمد، عبر حسابها الخاص على "إنستغرام" مقطع فيديو من كواليس مشاركتها الفنان محمد هنيدي للمرة الأولى في عمل مسرحي، معربة عن سعادتها بتعاونها معه، ومشاركتها إياه في عمل مسرحي، مشيرة إلى أنها تراه أسطورة. وعلقت رحمة على الفيديو قائلة: "جاء اليوم الذي أضرب فيه الخشبة مع حبيبي الأسطورة.. محمد هنيدي".

شريف منير يعود لدراما رمضان بعد غياب ست سنوات

استطاع الفنان شريف منير أن يلحق بقطار السباق الدرامي الرمضاني المقبل، لينافس بمسلسل "رجال الظل - عملية رأس الأفعى"، الذي يعتمد على وقائع حقيقية، في إطار تشويقي، حيث يركز على البطولة الحقيقية لأجهزة الدولة في مواجهة تمويل وتحركات خارجية تهدد استقرار البلاد.

ويعد المسلسل عودة لشريف منير إلى الدراما الرمضانية بعد غياب استمر ست سنوات، حيث كانت آخر مشاركاته مسلسل "ونجب ثاني ليه"، مع ياسمين عبد العزيز وعرض عام 2020. ويخوض شريف منير هذا العام البطولة أمام النجم أمير كرارة، ونخبة من النجوم، منهم: كارولين عزمي، أحمد غزي، ويشهد العمل أيضاً عودة الفنانة الكبيرة ماجدة زكي إلى الشاشة بعد غياب تجاوز الأربع سنوات، إلى جانب مشاركة كل من مراد مكرم وعدد من النجوم البارزين.



ريهام حجاج تشوق الجمهور لمسلسلها الرمضاني

كشفت الفنانة ريهام حجاج عن سعادتها الكبيرة بعرض مسلسلها الجديد "توابع" ضمن ماراثون دراما رمضان، وذلك للعام الثامن على التوالي.

وأكدت ريهام على هامش حضورها حفل الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية للإعلان عن خريطة أعمالها الدرامية في الموسم الرمضاني المقبل، أنها تشعر بحماس خاص تجاه مسلسل "توابع"، مشيرة إلى أن معظم فريق العمل هو نفسه فريق مسلسل "أثينا"، الذي عرض في رمضان الماضي، وهو ما منحها إحساسًا بالأطمئنان والثقة، واعدة الجمهور بتقديم عمل مميز في رمضان.

وأضافت أن فكرة إقامة حفل عرض خاص لمسلسلات رمضان 2026، والذي أقيم في دار الأوبرا بالعاصمة الجديدة، نالت إعجابها بشدة، معتبرة أن الحفل كان فرصة مميزة للقاء زملائها وأصدقائها من الوسط الفني في أجواء احتفالية مميزة.



إياد نصار يتحدث عن صعوبة تصوير مسلسله في رمضان



تحدث الفنان إياد نصار، في تصريحات له على هامش حضوره حفل الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية للإعلان عن خريطة أعمالها الدرامية في الموسم الرمضاني المقبل، عن كواليس تصوير مسلسله الجديد "أصحاب الأرض" الذي كان يحمل سابقاً عنوان "تحت الحصار"، وتشاركه في بطولته الفنانة منة شلبي.

وأكد أنه واجه صعوبات كبيرة في اختيار أماكن التصوير بسبب الأحداث الجارية في غزة، ولذلك تم بناء ديكورات ضخمة تحاكي أجواء المكان، لتجعل المشاهد يشعر وكأنه يتابع الأحداث داخل غزة نفسها. وأشار نصار إلى أنه سيتحدث باللهجة الفلسطينية من خلال المسلسل وليس المصرية.

توظيف التقنيات الحديثة في خدمة تعليمية اللغة العربية

-معالجة تحليلية لتجارب علمية ودراسات عربية متميزة-

يجتهد هذا البحث الهوسوم ب: «توظيف التقنيات الحديثة في خدمة تعليمية اللغة العربية -معالجة تحليلية لتجارب علمية ودراسات عربية ومتميزة-»، في رصد مجموعة من التجارب العلمية الناجحة التي وظفت التقنيات الحديثة في خدمة تعليمية اللغة العربية، ويعرض بالمعالجة والتحليل جملة من الدراسات المتميزة الخاصة بتعليمية اللغة العربية، ويسعى إلى إبراز دور التقنيات الحديثة، واللسانيات الحاسوبية في تطوير تعليمية اللغة العربية، والنهوض بأبحاثها، وتطبيقاتها، ومعالجة شتى قضاياها البحثية، وإشكالاتها العلمية، وذلك من خلال تقديم معالجة تحليلية لمجموعة من الجهود البحثية التي قدمت خدمة لتعليمية اللغة العربية.



..تابع

خاتمة:

إن اللسانيات الحاسوبية يمكن أن تؤدي دوراً فاعلاً في مجال تعليم اللغة العربية للمختصين، ولاسيما عندما يتم السير نحو مجتمع المعرفة، وتحديث أدوات المجتمع، ووسائله المتنوعة، وتوظيف اللسانيات الحاسوبية في خدمة تعليم اللغة العربية للمختصين هو قضية مترامية الجوانب، ومتعددة الوجوه، والحاسوب من حيث إنه وسيلة تعليمية يسهم في تحقيق مجموعة كبيرة من أهداف تدريس اللغة العربية للمختصين فيها، ولاسيما على المستوى التطبيقي، وقد أضحت بسبب محاكاة صناعته للعقل الإنساني علامة متميزة جداً من علامات مجتمع المعرفة، والحاسوب هو الوسيلة الرئيسة لحفظ العلوم، والمعارف، وتحليلها، ونشرها، وتوظيفها، ومنذ ابتكاره ما فتئ المرء يكد من أجل تحقيق مزيد من الإنجازات، والنتائج المتميزة، وقد تقاطعت اللسانيات مع هذه المعرفة وشكلت حقلاً يكاد يصبح موحداً؛ فأصبحنا نعرف (اللسانيات الحاسوبية)؛ التي نهضت على تصورات نظرية، وإجراءات تطبيقية؛ حيث يصبو هذا العلم إلى تهيئة كفاية لغوية تحاكي ما يكون للإنسان حين يستقبل اللغة، ويفهمها، ويدركها، ثم يعيد إنتاجها وفقاً لمتطلباته، فهذا العلم يؤكد أن علوم اللغة لم تكنف بالتعاون مع العلوم



الدكتور/

محمد سيف

الإسلام بوفلاقة

كلية الآداب واللغات،

وجامعة عنابة، والجزائر

والإملائية، وقد تكون هناك برامج لتصحيح الأخطاء تصحيحاً فورياً، ويرى بعض الخبراء أن للحاسوب قدرة كبيرة على تنمية اللغة عند الطفل، ويمكن أن يقدم خدمة كبيرة للغة العربية الفصحى. وبعد هذه الجولة مع الأطروحات، والتحليل التي تتصل باللسانيات الحاسوبية، ودورها في خدمة تعليمية اللغة العربية؛ يوصي الباحث بما يأتي:

1- عدم إهمال الجانب الوظيفي في الاستخدام النحوي، فهو الذي يعمل على تنمية المهارات اللغوية المطلوبة في الحياة العملية، وعدم وجوده يسبب غياب التدقيق لمآثر اللغة العربية الشعرية، والنثرية، مع ضرورة إقامة جسور تواصل بين الجانب النحوي، والنصوص المعتمدة في التدريس، والتمثيل من خلالها، واستخراج القواعد النحوية، حتى لا يحس المتلقي بالعزلة عن المادة النحوية، كما أن انتقاء نصوص ذات جماليات أسلوبية، وبلاغية بديعة، يسهم في معرفة الطالب للمعاني المقصودة، واستيعاب الأفكار، وذلك لأن المعنى هو الهدف الأول من وسيلة النحو، فالذي لا يعرف المعنى لا يمكن له أن يعرب إعراباً سليماً.

2- الحرص على أن النحو هو وسيلة لإدراك معاني النصوص، ولن يتمكن المتعلم من ذلك إلا من خلال الفهم الجيد للأساليب اللغوية، وتكوين الملكة اللسانية الصحيحة، وليس حفظ القواعد المجردة، فلطالما أكد الكثير من الدارسين؛ على

أن النحو هو بمثابة عامل مساعد على الاكتساب، وهو يمهّد الأرضية للتعليم، وليس ركيزة أساسية.

3- التفرقة بين مختلف المستويات النحوية، فهناك فوارق جمة بين مستوى النحو الذي يتعلق بالعالم، والباحث المتمقّد، والمستوى الذي يخص المتعلم المبتدئ.

4- العمل على أن تكون مناهج تعليم، وتعلم اللغة العربية قائمة على تجارب دقيقة، ونتائج معقّدة مستخرجة، ومستنتجة من البحث والتجريب، وذلك بهدف ترقية، وتحديث المقررات، والبرامج الدراسية للغة العربية، إضافة إلى الارتقاء بالطرائق المعمول بها، وتطويرها من مرحلة إلى أخرى، وفقاً لمتطلبات، ومقتضيات العصر، وحاجات المتعلمين.

5- السعي إلى خلق تكامل بين مختلف العلوم، والمعارف لترقية تعليم اللغة العربية؛ بحيث يتم تقويم استعمال اللغة العربية في المؤسسات التعليمية التربوية في ظل الحقائق المكتشفة، والنتائج المستخلصة، ليس في علم واحد بل من خلال تضامير الجهود بين جملة من الباحثين المتخصصين في علوم متنوعة مثل: علم تدريس اللغات، وعلم اللسان التطبيقي، إضافة إلى الاعتماد على أسس، ومفاهيم النظرية الوظيفية؛ التي أكدت عدة دراسات نجاحها، كونها تسهم في تيسير النحو والابتعاد به عن التعقيدات والقيود المختلفة.

يتبع..

الصريح تصدر عن ش.ذ.م.م "الصريح" رأسمالها: 100.000.00 دج المدير المسير/ مدير التحرير خميسي غانم	المدير مسؤول النشر: رضوان سكلولي منسقة التحرير: إبتسام بلبل	رقم الحساب البنكي: 004 00215 4000034856 92 القرض الشعبي الجزائري وكالة رقم: 215 شارع الأمير عبد القادر - عنابة رقم الحساب البريدي: CCP SARL EL SARIH n°0021002977 clé 50	العنوان: شارع ابن خلدون 04 بجانب وكالة أوريدو شارع قميطة الطابق الثالث عنابة أرقام الهاتف والفاكس: المدير المسير: 038 48 65 51 الإدارة: 038 48 65 52 السكرتاريا: 038 48 65 53 رئيس التحرير: 038 48 65 54	الإشهار: 038 48 65 52 038 48 65 53 sarihpess@gmail.com www.sarih.dz الطبع: S.I.E الإخراج: P.A.O الصريح	ملاحظة: الوثائق أو الصور التي تصل الجريدة لن ترد لأصحابها حتى في حالة عدم النشر
من أجل إظهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والاشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ: 01 نهج باستور - الجزائر.	الهاتف الثابت: 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81 الفاكس: 021 73 95 59	البريد الإلكتروني: Programmation.regie@anep.com.dz agence.regie@anep.com.dz			

قلنا

فخ الرادار

قالوا

حماية القدرة الشرائية أولوية



أبرزت وزيرة التجارة الداخلية وضبط السوق الوطنية، أمال عبد اللطيف، المكانة المركزية التي يحتلها ترشيد الاستهلاك ضمن أولويات القطاع بالنظر لبعده التنموي، مؤكدة أن الغاية هي حماية القدرة الشرائية للمواطن وضمان استدامة التمويل. وأوضحت الوزيرة، في ندوة علمية حول "ترشيد الاستهلاك خلال رمضان في ضوء تعاليم الإسلام"، نظمها المجلس الإسلامي الأعلى، أن القطاع يضع التوعية والتحسيس في صميم مقارباته خلال شهر رمضان، إدراكا منه بأن ضبط السوق لا يتحقق فقط عبر النصوص والتنظيمات، بل من خلال ترقية الوعي المجتمعي واستنهاض الضمير الاستهلاكي، وإحياء القيم الإسلامية في السلوك الاقتصادي اليومي.

بالصورة



مقر ولاية عنابة أيام زمان

عبدلي في مرسيليا



حل الدولي الجزائري، عماد عبدلي، أمس، بمدينة مرسيليا، تمهيدا للتوقيع رسميا مع نادي أولمبيك مرسيليا، بعد مفاوضات وصفت بالعسيرة مع فريقه السابق أنجي، دامت إلى غاية الساعات الأخيرة من فترة الانتقالات الشتوية. وأبدى عبدلي سعادته الكبيرة بهذه الخطوة الجديدة في مسيرته الكروية، إذ قال في أول تصريحاته عقب وصوله إلى مرسيليا: "أنا سعيد جدا ومستعد لتقديم كل ما لدي من أجل هذا الفريق. حتى وإن تأخر الأمر إلى اليوم الأخير من الميركاتو، فالأهم أنني هنا اليوم، وأمل أن نحقق أشياء جميلة معا". وتوجه اللاعب مباشرة بعد ذلك لإجراء الفحوصات الطبية الروتينية، قبل إمضاء عقده مع النادي الجنوبي، والذي سيمتد لمدة خمسة مواسم كاملة.

وقال الراوي

الإشادة بمرافقة الجزائر للمؤسسات الصغيرة

أشاد مدير المكتب الخارجي للمنظمة العالمية للملكية الفكرية بالجزائر (WIPO) محمد سالك أحمد عثمان، أمس بجيجل، بمجهودات الجزائر في دعم ومرافقة المؤسسات الصغيرة والمتوسطة، قائلا في مداخلتته في اليوم الدراسي حول "أهمية المرافقة في تعزيز الجودة والابتكار في المؤسسات الصغيرة والمتوسطة"، إن الجزائر وفرت آليات مختلفة ومتنوعة لمرافقة هذا النوع من المؤسسات ودعم الابتكار والإبداع وهو ما لا يوجد في كثير من الدول. كما لفت إلى أهمية حماية هذه المؤسسات لمنتجاتها وابتكاراتها وهويتها بالملكية الفكرية، حتى تحمي نفسها من التقليد وتتمكن من ولوج الأسواق الدولية.

لا ندرة للأدوية خلال رمضان

انعقد بمقر وزارة الصناعة الصيدلانية، اجتماعا لأعضاء جهاز الرصد واليقظة لتوفير المواد الصيدلانية، خصص لتقييم مستوى التمويل الوطني ومدى إستمرارية توفر الأدوية الأساسية. وسمح الاجتماع باستعراض الوضعية الحالية لتوفر الأدوية والمواد الصيدلانية، وتحليل المؤشرات المرتبطة بالاستهلاك خلال شهر رمضان، الذي يشهد ارتفاعا في الطلب على بعض الأدوية. كما تم التأكيد على أهمية التنسيق المستمر بين مختلف الفاعلين في مجال الصناعة الصيدلانية، من منتجين، مستوردين، موزعين ومؤسسات صحية وباقي هيئات إدارية ذات علاقة بالقطاع، لضمان التمويل المنتظم والمستقر للسوق الوطنية والتدخل السريع لمعالجة أي اختلالات محتملة.



التحضير ليوم دراسي حول التحكيم الدولي

ترأس رئيس المجلس الشعبي الوطني، إبراهيم بوغالي، مؤخرا، اجتماعا تحضيريا تحسبا لتنظيم يوم دراسي حول التحكيم الدولي المزمع تنظيمه من قبل المجلس الشعبي الوطني خلال الفترة المقبلة. ومن المرتقب أن يشهد هذا اللقاء الدراسي، حسب بيان المجلس، مشاركة نخبة من الأساتذة الجامعيين الجزائريين المختصين، إلى جانب خبراء دوليين بهدف مناقشة مختلف الجوانب القانونية والمؤسسية المتعلقة بالتحكيم الدولي، وتبادل الخبرات والتجارب في هذا المجال الحيوي. وقد أسدى رئيس المجلس، جملة من التوجيهات الرامية إلى ضمان حسن التحضير لهذا الحدث وإنجاحه من حيث التنظيم والمحتوى، بما يعكس مكانة المجلس ويساهم في إثراء النقاش الأكاديمي والمهني حول التحكيم الدولي.



عيون الصريح





بالمرصاد

يكتبه: خميسي غانم

الأندية الجزائرية والمشاركات القارية؟

باتت مشاركة الأندية الجزائرية في المنافسات القارية تتخذ شعارا واحدا منذ مدة ليست بالقصيرة، وهو المهم المشاركة، فعدا المشاركة المبهرة للنسر السطايفي سنة 2014 والتي توجت بنيل رابطة الأبطال الإفريقية في نسخها الجديدة بعدما تم التخلي عن بطولة إفريقيا للأندية البطلة ظل شعار الأندية الجزائرية المشاركة في هذه الاستحقاقات القارية المشاركة من أجل المشاركة.

تتوالى المواسم وتتشابه ولا شيء في آخر النفق عدا الخيبة تلو الأخرى خاصة في مرحلة دور المجموعات أو على أقصى تقدير الدور الذي يليه، حيث تخرج أغلب الأندية الجزائرية من هذه الأدوار خالية الوفاض رغم ما تحوزه من إمكانيات مادية ضخمة على غرار المولودية والاتحاد وشباب بلوزداد وبدرجة أقل شبيبة القبائل، لكن رغم كل ذلك لم تفرض هذه الأندية نفسها وتصبح من أندية الصف الأول في إفريقيا على غرار الأهلي المصري الترجي التونسي وماملودي سان داوز الجنوب إفريقي وغيرها من الأندية العملاقة قاريا. ختما أن الأوان للعمل على تغيير سياسة هذه الأندية وجعلها تنافس على الألقاب بدل المشاركات غير المشرفة... تحياتي.

د/ السبتى سلطاني

الصريح

يومية وطنية شاملة

المعلومة بكل صراحة

الأحد 08 فيفري 2026 م الموافق لـ 20 شعبان 1447 هـ

كاريكاتور



لتعزيز تموين السوق باللحوم الحمراء خلال رمضان

ميناء بجاية يستقبل 11700 رأسا من الأغنام الرومانية



محوري في دعم الاقتصاد الوطني، من خلال ضمان انسيابية عمليات الاستيراد والتفريغ والتوزيع، بما يعزز الأمن الغذائي الوطني ويساهم في استقرار السوق، خاصة خلال الفترات التي تعرف ارتفاعا في الطلب.

الوطني الرامي إلى ضمان استقرار تموين الأسواق وتلبية الطلب المتزايد على اللحوم، بما يساهم في الحفاظ على توازن الأسعار وتوفير المنتج للمواطنين عبر الولايات، وفي هذا السياق، تواصل المؤسسة المينائية لبجاية لعب دور

الصريح - إيمان ن.

سجل ميناء بجاية، الأرباء المنصرم، أول عملية رسو لسفينة محملة بـ 11.700 رأس من الأغنام قادمة من رومانيا، وذلك بعد يومين فقط من استقبله أول شحنة من العجول المستوردة من البرازيل خلال سنة 2026، في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز تموين السوق الوطنية باللحوم الحمراء خلال الشهر الفضيل.

وسيخضع جميع الأغنام المستوردة لفترة الحجر الصحي والمعالجة البيطرية قبل توزيعها تدريجيا على المذابح، لضمان سلامة اللحوم وجودتها قبل الوصول إلى المستهلكين خلال شهر رمضان المبارك.

وتندرج هذه العملية ضمن البرنامج

في عمليات نوعية لمصالح الأمن

حجز أكثر من 12 ألف "كاشية" في عين الدفلى وخنشلة

فاق 147 مليون سنتيم فضلا عن ضبط 4 مركبات من بينها دراجة نارية تستعمل في نشاطهم الإجرامي، وتم إحالة المشتبه فيهم على الجهة القضائية المختصة بموجب ملف جزائي.

كما تمكنت شرطة عين الدفلى ممثلة بفرقة البحث والتدخل BRI من ضبط 1105 قرص مهلوس وتوقيف شخصين مع إحالتهما على العدالة بموجب ملف جزائي، وتمت العملية بإحدى بلديات الجهة الغربية للولاية بعد استغلال معلومات حول نشاط مروجين للمؤثرات العقلية، حيث كللت عمليات الرصد الميدانية من ضبط شخصين متلبسين بحيازة 1105 قرص بريغابالين و مبلغ مالي من العائدات الإجرامية 419 مليون سنتيم.

القضائية من تفكيك شبكة إجرامية مختصة في ترويج المؤثرات العقلية وتوقيف 08 من أفرادها، مع ضبط 5000 قرص بريغابالين.

العملية جاءت عقب الإستغلال الجيد لمعلومات دقيقة وردت لذات الفرقة عن حيازة أحد الأشخاص كمية من المؤثرات العقلية مستغلا مسكنه المتواجد بأحد بلديات الجهة الغربية للولاية للتخزين والترويج. أين تم التنسيق مع النيابة المختصة ومباشرة عمليات رصد ميدانية مكثفة كللت بالإحاطة بالمشروع الإجرامي لهذا الشخص رفقة شركائه الذين جرى توقيفهم متلبسين بحيازة 5000 قرص مهلوس ومبلغ مالي من العائدات الإجرامية

الصريح - سهام بوغديري

بناء على معلومات تم استغلالها من قبل عناصر الفرقة المتنقلة للشرطة القضائية ششار تم من خلالها توقيف مركبة سياحية قادمة من إحدى الولايات الجنوبية على متنها شخصين يبلغان من العمر 29 و 34 سنة حيث عثر بداخلها على 5912 كبسولة بريغابالين 300 ملغ كانت مخبأة بإحكام ليتم اتخاذ الإجراءات القانونية ضد المشتبه بهما وتقديمهما أمام الجهات القضائية المختصة إقليميا.

وبعين الدفلى تمكنت شرطة عين الدفلى ممثلة بفرقة مكافحة الاتجار غير المشروع للمخدرات بالمصلحة الولائية للشرطة

استرجاع قرابة 4 ملايين سنتيم

من عائدات النشاط الإجرامي

أمن النعامة يضبط 80 كلف

"زطلة" قادمة من المغرب



نفذت المصالح العملياتية لأمن ولاية النعامة بحر الأسبوع المنصرم، عمليتين متتابعتين أسفرتا عن ضبط 80 كلف من الكيف المعالج متأتية من المغرب، وحسب بيان لذات المصالح الأمنية، تم استرجاع قرابة 4 ملايين سنتيم من عائدات النشاط الإجرامي، فيما تم توقيف 13 شخصا.

ونفذت العملية الأولى، من قبل فرقة البحث والتدخل (BRI)، على مستوى مدينة عين الصفراء، ومكنت من ضبط هذه الشحنة من السموم موهبة بداخل مركبة سياحية، كما تم توقيف ستة 6 أشخاص من عناصر الشبكة الإجرامية، واسترداد مركبة ثانية كانت تستعمل في الأعمال غير المشروعة، فيما تم إنجاز العملية الثانية من قبل فرقة مكافحة الاتجار غير المشروع بالمخدرات لأمن ولاية النعامة، وأفضت إلى تفك.

سهام ب.

الجلفة

القبض على مروج المخدرات

في حد الصحاري

تمكنت مصالح أمن دائرة حد الصحاري بأمن ولاية الجلفة في عملية نوعية خلال الأسبوع الماضي من توقيف مروج للمخدرات والمؤثرات العقلية بمدينة حد الصحاري، وذلك على إثر استغلال معلومات مؤكدة تفيد بقيام أحد الأشخاص المسبوقين قضائيا، البالغ من العمر 35 سنة، بنشاط إجرامي متعلق ببيع وترويج المخدرات والمؤثرات العقلية على مستوى إقليم الاختصاص، وعقب ترصد محكم لتحركات المشتبه فيه، ووضع خطة أمنية محكمة، وفق بيان لمصالح الأمن بالولاية، تمكنت عناصر الشرطة القضائية لأمن الدائرة من توقيف المعني، مع ضبط وحجز كمية من المخدرات (كيف معالج)، كانت مجزأة ومهيأة للبيع، إضافة إلى حجز كمية من المؤثرات العقلية، ومعدات مستعملة في تهنية المنوعات، فضلا عن مبلغ مالي من عائدات هذا النشاط الإجرامي، وبعد استكمال كافة الإجراءات القانونية المتعلقة بقضية الحال، تم تقديم المشتبه فيه أمام الجهات القضائية المختصة.

إيتسام ب.

قسنطينة

إنقاذ 7 أشخاص إثر حريق

عدادات كهربائية

تدخلت إسعافات الحماية المدنية للوحدة الرئيسية علي منجلي بقسنطينة، أول أمس، لأجل حريق 24 عداد كهربائي مجمعة بالطابق الأرضي لعمار، بالوحدة الجوية 9 المدينة الجديدة علي منجلي، أين تم على خلفية حادث الاحتراق إنقاذ 7 أشخاص من كلا الجنسين تتراوح أعمارهم بين 4 سنوات إلى 63 سنة، لهم ضيق بالتنفس، وتم إسعاف 4 أشخاص من طرف طبيب الحماية المدنية بعين المكان مع تحويل أم وطفلين، إلى مستشفى علي منجلي عبد القادر بن شريف من طرف ذات المصالح وهم في حالة مستقرة.

صونيا خ.