

أصدرتها محاكم ورقلة، بجاية وسطيف

فسخ عقد المتأخرين في دفع إيجار سكنات "عدل"

ص 3



وزير السكن

الصريح

يومية وطنية شاملة

تدائير

بعد ظهور الثراء الفاحش..
وضع أرباح مؤثري
"تيك توك"

تحت المهر

ص 3

المعلومة بكل صراحة

www.sarih.dz

الأحد 01 مارس 2026 م الموافق 11 رمضان 1447 هـ

السنة الحادية عشرة - العدد 2814 - الثمن 15 دج

بعضها متضرر وبعضها الآخر في حاجة عاجلة للصيانة

أعضاء المجلس الأعلى للشباب يُخطرون الوالي باختلالات المرافق الرياضية في عنابة

ص 5



الحدث

تنظيمات

إجراءات في الأفق لدعم
توظيف ذوي الهمم

ص 2

مبادرات

تنظيم طلابي ينظم مسابقة
تجويد القرآن الكريم بعناية

ص 7



والي الطارف

ص 3

يرجع دخوله عن طريق التهريب
عبر الحدود التونسية

منظمة المستهلك
تشكك في سلامة
سمك "المنار" الطلي
المسوق بالطارف

الولايات

قسنطينة

ديناميكية
تنموية
متسارعة
في علي منجلي

ص 6

قائمة

35 مطعم إفطار
يقدم وجبات ساخنة
لعابري السبيل
والعائلات المعوزة

ص 6

الجهوي الثاني لرابطة عنابة لكرة القدم / ج 20

البوني يحكم قبضته على الصدارة.. سقوط مدو لبومهرة
والعقلة ضمن مجموعة الصراع على الصعود

ص 10



سلطة حماية المعطيات تصدر قواعد جديدة

هكذا يتم التعامل مع نتائج تحاليل المترشحين المتعاطين للمخدرات في مسابقات التوظيف

أطلقت السلطة الوطنية لحماية المعطيات ذات الطابع الشخصي، بموجب المداولة رقم 01 المؤرخة في 25 فيفري 2026، إطارا قانونيا جديدا لتنظيم معالجة نتائج التحاليل الطبية الخاصة بعدم تعاطي المترشحين للمخدرات و/أو المؤثرات العقلية، في إطار التوظيف أو الامتحانات المهنية، بما يحمي الخصوصية ويضمن حقوق الأفراد.

وقم الاستعمال والاتجار بها، القانون رقم 07-18 المؤرخ في 10 جوان 2018 المتعلق بحماية الأشخاص الطبيعيين في مجال معالجة المعطيات ذات الطابع الشخصي والمرسوم التنفيذي رقم 26-76 المؤرخ في 14 جانفي 2026، المحدد لشروط وكيفية الوقاية من تعاطي المخدرات و/أو المؤثرات العقلية عند التوظيف في القطاعين العام والخاص.

وتهدف المداولة إلى تعزيز حماية المعطيات الشخصية وضمان معالجة نتائج التحاليل الطبية وفق قواعد دقيقة، بما يحفظ حقوق المترشحين ويحد من أي انتهاكات محتملة للخصوصية، كما تؤكد على التوازن بين ضرورة التحقق من شروط التوظيف والحفاظ على سرية المعلومات الصحية، بما يتماشى مع المعايير الدولية لحماية البيانات الشخصية.



من النصوص القانونية والتنظيمية، أبرزها الأمر رقم 03-06 المؤرخ في 15 يوليو 2006 المتعلق بالقانون الأساسي العام للتوظيف العمومية/ القانون رقم

القانوني للتحقق من شروط التوظيف. ووفق المادة الثالثة، يخضع مسؤولو معالجة هذه المعطيات في القطاعين العام والخاص لنظام التصريح المنصوص عليه في المادة 13 من القانون رقم 18-07 المعدل والمتسم، مع الالتزام بمبادئ الشرعية، تحديد الغرض، تقليص حجم المعطيات، ضمان أمنها وسريتها، وعدم الاحتفاظ بها إلا للسدة اللازمة لتحقيق الغرض الذي جمعت من أجله، بما يحمي بيانات المترشحين.

أما المادة الرابعة فنصت على أنه يحفظ سجل التحاليل الطبية لمدة ثلاثة أشهر فقط اعتبارا من تاريخ إنجازها، في إطار احترام مبدأ تقليل الاحتفاظ بالبيانات وتفاذي الإفراط في استخدامها، ما يعزز سرية المعلومات ويحد من المخاطر القانونية المحتملة. وجاءت المداولة استنادا إلى مجموعة

الصريح - إبتسام.ب

ونشرت المداولة رسميا على الموقع الإلكتروني للسلطة الوطنية لحماية المعطيات، لضمان الشفافية وإتاحة المعلومات للمهتمين والجمهور، وحددت مجموعة من الإجراءات لضمان التعامل القانوني والأمن مع نتائج التحاليل الطبية، وتعتبر المادة الأولى، التحاليل الطبية السلبية، التي تثبت عدم تعاطي المخدرات و/أو المؤثرات العقلية، معطيات صحية يتم معالجتها وفق التزامات قانونية منصوص عليها في النصوص التشريعية والتنظيمية السارية، أما المادة الثانية، فتضمنت عبارة "سلبية" أو "إيجابية"، إذا كانت خالية من أي تفاصيل طبية أو بيانات تحليلية إضافية، لا تعد من المعطيات الحساسة التي تتطلب الترخيص المسبق، وتقتصر على الغرض

سونلغاز تعزز حضورها الإقليمي؛

فريق تقني يبدأ المرحلة الميدانية لمشروع محطتي كهرباء بالنيجر



حل فريق تقني من مجمع سونلغاز أول أمس بالعاصمة النيجرية نيامي، للانطلاق في المعاينات الميدانية الخاصة بمشروع إنشاء محطتي إنتاج الكهرباء لفائدة شركة الكهرباء النيجرية "نيجلاك". ويهدف الفريق إلى تقييم جاهزية الموقع من حيث البنية التحتية، ودراسة

شروط الربط بالشبكة الكهربائية، والتحقق من مطابقة الموقع للمعايير التقنية المعتمدة، تمهيدا لبدء أشغال الإنجاز وفق أعلى معايير الجودة وفي الأجل المحددة، كما يشمل عمل الوفد إجراء تشخيص كامل للاحتياجات في المعدات الكهربائية والغازية، إلى جانب إنشاء مخزن مركزي للعتاد والتجهيزات لدعم مشاريع تطوير شبكات الكهرباء ذات التوتر العالي والمتوسط والمنخفض في النيجر، وتأتي هذه المهمة تنفيذا لتوجيهات رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، لتعزيز التعاون الإفريقي والشراكة جنوب-جنوب، وتجسيد المخرجات الاجتماع التنسيقي الذي جمع في 18 فبراير مسؤولي سونلغاز ونظرائهم في "نيجلاك"، حيث تم الاتفاق على تسريع وتيرة العمل وإتمام الجوانب التقنية والتنظيمية المرتبطة بالمشروع.

ويتضمن المشروع إنشاء محطة بمنطقة غورو باندا بالعاصمة نيامي، من خلال تركيب توربينتين غازيتين بقدرة 20 ميغاواط لكل واحدة، مما يعزز قدرات الإنتاج الكهربائية الوطنية، ويدعم استقرار الشبكة، ويحسن جودة الخدمة ويستجيب للطلب المتزايد على الطاقة، ويُعد المشروع خطوة استراتيجية في شراكة سونلغاز مع "نيجلاك"، تمتد إلى تطوير شبكات النقل والتوزيع، ونقل الخبرات، وتقديم برامج تكوين وبناء قدرات في مجالات إنتاج ونقل وتوزيع الكهرباء والهندسة، سواء بالحضور الميداني أو عبر التكوين عن بعد. إبتسام.ب

يهدف إلى تشجيع الابتكار العلمي

إطلاق نموذج وطني لتعزيز حماية الملكية الفكرية

أشرف وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، نهاية الأسبوع، بمقر الوزارة، على إطلاق النموذج الوطني لسياسة الملكية الفكرية، لتعزيز حماية مخرجات البحث العلمي وتشجيع الابتكار في الجزائر، وحسب بيان للوزارة، حضر المراسم كل من مدير المكتب الخارجي للمنظمة العالمية للملكية الفكرية بالجزائر محمد السالك أحمد، والمدير العام للمعهد الجزائري للملكية الصناعية، إضافة إلى ممثل عن الديوان الوطني لحقوق المؤلف والحقوق المجاورة، وأوضح المصدر أن إطلاق هذا النموذج يمثل إطارا موحدًا ينظم حقوق الباحثين والمخترعين، ويساهم في تمكين الابتكارات العلمية، بما يضمن حماية الملكية الفكرية في مختلف مجالات البحث والتطوير، ويأتي هذا المشروع في سياق جهود الدولة لتعزيز بيئة الابتكار والبحث العلمي، ورفع مستوى حماية الحقوق الفكرية للباحثين، بما يساهم في دفع الاقتصاد الوطني نحو المعرفة والتكنولوجيا الحديثة. إبتسام.ب

مرسوم تنفيذي يوجد حاليا قيد الاستصدار

تدابير مرتقبة لدعم توظيف ذوي الاحتياجات الخاصة

الاقتصادي، من خلال تشجيع الأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة على ولوج عالم المقاولاتية وإنشاء مشاريعهم الخاصة، مع ضمان المرافقة والدعم، لاسيما في مجالات التكوين والتسويق، وكشفت الوزيرة أنه تم تخصيص 1773 مشروعا مهنيًا مكيفًا لفائدة أصحاب المشاريع من ذوي الاحتياجات الخاصة، من قبل الوكالة الوطنية لتسيير القرض المصغر، فيما استفاد أكثر من 700 شخص من تمويل عبر الوكالة الوطنية للدعم وتنمية المقاولاتية لإنشاء مؤسسات مصغرة.

وفي إطار مسعى الدولة لتحديث الخدمات العمومية، يعمل القطاع على رقمنة الخدمات الموجهة لفائدة الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة، بالتعاون مع المحافظة السامية للرقمنة، من خلال استحداث منصة رقمية مخصصة لهذه الفئة، ويجري حسب الوزيرة، العمل على رقمنة بطاقة الشخص من ذوي الاحتياجات الخاصة، وكذا المنحة الجزافية للتضامن، بهدف تسهيل الإجراءات الإدارية وضمان وصول الخدمات بطريقة أكثر فعالية وشفافية.



الصريح - إبتسام.ب

كشفت وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، صورية مولوجي، التحضير لمرسوم تنفيذي جديد يتضمن تدابير عملية لتعزيز الإدماج المهني للأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة، وذلك خلال جلسة علنية بالمجلس الشعبي الوطني وأوضحت الوزيرة أن المرسوم، الذي يوجد حاليا قيد الاستصدار، سيحدد الكيفيات المتعلقة بتخصيص مناصب العمل، وضبط الاشتراكات المالية، ومنح الإعانات الموجهة لتهيئة وتجهيز مناصب العمل لفائدة هذه الفئة، تطبيقا لأحكام المادة 29 من القانون المتعلق بحماية الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة وترقيتهم.

التهيئة التقنية، كما ينص المرسوم على تشجيع المؤسسات التي توظف هذه الفئة عبر تمكينها من الاستفادة من إعانات مالية لإنجاز أشغال التهيئة الضرورية، إلى جانب تشديد الرقابة على تطبيق نسبة 1 بالمائة من مناصب العمل المخصصة للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة، من قبل أسلاك التفتيش والمراقبة والإدارات المعنية. وفي سياق متصل، أكدت مولوجي أن قطاع التضامن الوطني يولي أهمية خاصة للإدماج

يتضمن النص الجديد جملة من الإجراءات الرامية إلى إدماج الأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة في وسط عمل عادي، سواء كان مناسبا أو مكيفا، من خلال إلزام الهيئات المستخدمة بتوفير الترتيبات التيسيرية داخل أماكن العمل، بالتنسيق مع مصالح طب العمل والمؤسسات المختصة في

بهدف تحسين ظروف النقل والتنقل

مديريات الأشغال العمومية تكثف مشاريع تهيئة وتحديث شبكة الطرق



إزالة الرمال وتوسعة المجال العمومي بالطريقين الوطنيين رقم 124 و03 عبر عدة نقاط كيلومترية، لضمان سلامة مستعملي الطريق، مع توجيه تنبيهات للسائقين لتوخي الحذر في مناطق الأشغال.

وفي ورقلة، انطلقت أشغال المرحلة الثالثة من مشروع تدعيم مطار حاسي مسعود بوضع طبقة الخرسانة الزفتية، مع اعتماد نظام عمل متواصل (8x3) لتسريع وتيرة الإنجاز وضمان التمويل المنتظم بالمواد اللازمة.

الوطني رقم 08 (الشطرنج الأول بطول 17 كلم) ببلديتي سور الغزلان وديرة، مع إنشاء أربعة ممرات علوية للراجلين لتعزيز السلامة المرورية.

أما في بجاية، فتتكف فرق الصيانة على تدعيم المقاطع المزدوجة للطريق الوطني رقم 09 على مسافة 8 كلم، بهدف تعزيز قدرة الطريق وتحسين مستوى الخدمة والانسبابية. وفي النعامة، تقوم فرق الصيانة بإزالة الرمال على الطريق الوطني رقم 06 بين المشرية والنعامة، إلى جانب إعادة بناء المنشآت الفنية وإنجاز جدران حماية على حواف الطرق، لمعالجة الأضرار الناتجة عن التقلبات الجوية الأخيرة.

وفي البيض، تتواصل أعمال ازدواجية الطريق الوطني رقم 06، حيث يجري وضع طبقة الحصى المجروش في منطقة السبخة، إلى جانب طبقة الحجر، ضمن الشطر الثاني للمشروع. كما تستمر عمليات إعادة تأهيل الطريق الوطني رقم 109 مع الالتزام الصارم بالمعايير التقنية لضمان جودة الإنجاز. أما في تفرت، فتعمل فرق الصيانة على

الصريح - إبتسام.ب

تواصل مديريات الأشغال العمومية عبر عدة ولايات تنفيذ مشاريع واسعة لتطوير شبكة الطرق وصيانتها، بهدف تحسين ظروف النقل والتنقل، وضمان سلامة مستعملي الطريق، وتعزيز البنية التحتية بما يتوافق مع متطلبات التنمية المحلية.

في ولاية الطارف، تتواصل أشغال إعادة توكسية الطريق الوطني رقم 16 بالخرسانة الزفتية ضمن برنامج تجديد الطبقة السطحية، مع التقيد بالمعايير التقنية لضمان جودة الأشغال وديمومتها، بما يعزز حركة المرور ويزيد من سلامة الطريق.

وفي البويرة، تشمل المشاريع تحديث الطريق الولائي رقم 93 على طول 20 كلم عبر بلديات الأخضرية، معالة والزريرس، بإضافة طبقة من الحصى المجروش وإنجاز منشآت لصرف المياه. بالتوازي مع ذلك، تتقدم أشغال ازدواجية الطريق

أصدرتها محاكم ورقلة، بجاية وسطيف

أحكام قضائية بفسخ عقد المتأخرين
في دفع إيجار سكنات "عدل"

أصدرت الجهات القضائية في ولايات سطيف، بجاية وورقلة أحكاما جديدة تتعلق بملفات سكنات "عدل"، في إطار متابعة الوضعية القانونية لبعض المشاريع السكنية وضمن احترام الالتزامات التعاقدية والتنظيمية.

الصريح - إبتسام بلبل

وفي هذا الشأن، أصدرت محكمة العلة بسطيف 4 أحكام قضائية نهائية تقضي بفسخ عقود التعهد والالتزام الخاصة بسكنات مشروع 2000 مسكن عدل - فيرمة الرئيس ببلدية العلة، وذلك بسبب تأخر المستفيدين في دفع الإيجار، وجاءت الأحكام وتسليم المفاتيح للجهة المختصة، إضافة إلى تسديد المستحقات المتأخرة، ودفع تعويض مالي قدره 30 ألف دينار جزائري عن كل حالة.



بالإضافة إلى تعزيز الالتزام بالقوانين والتنظيمات المعمول بها لضبط السوق العقاري الخاص بالسكن الاجتماعي. ومن جهتها، أصدرت محكمة ورقلة 15 حكما قضائيا ضد مكتتبين متخلفين عن تسديد مستحقات الإيجار، يقطنون بالحى السكني 800 مسكن "عدل" بورقلة، وقضت الأحكام بفسخ عقود الاستفادة، مع الإخلاء من السكنات المعنية، وإلزام المعنيين بتسديد مستحقات الإيجار المتأخرة لصالح المديرية الجهوية لفرع "عدل" للتسيير العقاري بتيارت، وذلك تطبيقا لبند العقود المبرمة بين الطرفين.

وفي نفس السياق، أصدرت محكمة بجاية أحكامها المتعلقة بالقطب الحضري سيدي بودراهم، حيث تم رفض جميع الدعاوى الـ 16 لعدم التأسيس، مما يؤكد صحة الإجراءات القانونية المتخذة من طرف مؤسسة عدل للتسيير العقاري، وتأتي هذه القرارات في إطار حماية الأملاك العمومية وضمن احترام بنود عقود الاستفادة من السكنات،

يرجع دخوله عن طريق التهريب عبر الحدود التونسية

منظمة المستهلك تشكك في سلامة سمك "المنار" المعبأ المسوق بالطرف

الصريح - إبتسام بلبل

وجهدت المنظمة الجزائرية للدفاع عن المستهلك "حميتك" تحذيرا عاجلا إلى المواطنين بشأن استهلاك دفعة محددة من منتج السردين المعبأ بزيت الزيتون التونسي من علامة "El Manar"، بعد تسجيل تجاوز في مستويات مادة الهيستامين للحدود الصحية المسموح بها. واستنادا إلى بيانات صادرة عن مديرية الصيد البحري وتربية المائيات لولاية الطارف، إضافة إلى المعطيات المنشورة عبر المنصة الفرنسية الرسمية Rappel Conso، تقول المنظمة، أن الدفعة المعنية تحمل الرقم 337/25، وينتهي تاريخ صلاحيتها في ديسمبر 2030، نوع المنتج Sardines à l'huile d'olive vierge 125g، وأكدت أن التحذير يخص هذه الدفعة تحديدا، داعية المستهلكين إلى التحقق بدقة من رقم الدفعة وتاريخ الصلاحية قبل الاستهلاك.

وأوضحت المنظمة أن مادة الهيستامين قد تتشكل نتيجة التحلل البكتيري للأسماك في حال سوء الحفظ أو عدم احترام شروط التخزين، وتكمن خطورة هذه المادة في أن نسبتها لا تتأثر بعمليات الطهي أو التعليب، ما يعني أن استهلاك المنتج بعد تولته يظل محفوظا بالمخاطر حتى بعد المعالجة الحرارية، وقد تظهر الأعراض الصحية خلال دقائق إلى ساعات من الاستهلاك، وتشمل احمرار الوجه والشعور بالحرق، الحكّة أو الطفح الجلدي، الغثيان والقيء، آلام البطن والإسهال، وفي حالات نادرة ضيق التنفس أو انخفاض ضغط الدم، وتعرف هذه الحالة أحيانا بـ "التسمم الهيستاميني" المرتبط باستهلاك بعض أنواع الأسماك عند سوء حفظها.

كما دعت المنظمة جميع المواطنين إلى اتخاذ إجراءات صحية من خلال الامتناع الفوري عن استهلاك أي علب تطابق رقم الدفعة المذكورة، التوجه إلى أقرب



مصلحة استعجالات في حال ظهور أي من الأعراض المذكورة، الاحتفاظ بالعلبة المشبوهة لأغراض الفحص والتحقيق، كما شددت على ضرورة تحلي التجار والتعاملين الاقتصاديين بأقصى درجات المسؤولية، والتأكد من مطابقة المنتجات للمعايير الصحية المعتمدة، مع التنسيق مع مصالح الرقابة المختصة عند الاقتضاء. وأكدت المنظمة الجزائرية للدفاع عن المستهلك "حميتك" أن هذا

البيان يندرج ضمن جهود الرقابة والتحسيس الرامية إلى حماية صحة المستهلك، مشيرة إلى أن التحذير يظل ساريا إلى حين صدور أي توضيحات أو قرارات إضافية من الجهات الرقابية الوطنية المختصة. يشار إلى أن هذه الدفعة من منتج علب السردين المشار إليه، وفق مصادر "الصريح"، يرجح أنها دخلت عن طريق التهريب عبر الحدود الشرقية قادمة من تونس.

الرقمنة لمتابعة الخدمات وأنشطة
لتعزيز الروح الجامعيةحزمة إجراءات لتحسين حياة
الطلبة المقيمين في رمضان

أطلقت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي سلسلة من التدابير الخاصة بشهر رمضان، تهدف إلى تحسين ظروف الإقامة والأطعام للطلبة، وخلق أجواء عائلية وروحانية داخل الإقامات الجامعية، بما يتيح لهم التركيز على مسارهم الدراسي بأفضل الظروف.

وأوضح مستشار وزير التعليم العالي، داودي عبد الجبار، أن هذه الإجراءات تسعى إلى الارتقاء بالخدمات الجامعية خلال الشهر الفضيل، مع تعزيز الأنشطة الدينية والثقافية داخل الفضاءات الجامعية التي تضم نحو 568 ألف طالب على المستوى الوطني، ففي جانب الإطعام، تم إعداد برنامج غذائي متوازن يتماشى مع خصوصية الصيام، ويشمل وجبات إفطار رمضان تقليدية بالإضافة إلى وجبة السحور، وتم التشديد على احترام معايير الجودة والنظافة، مع تفعيل آليات رقابية لضمان مطابقة المواد الغذائية للمعايير المعتمدة. وأكد المسؤول استمرار تطبيق السعر الرمزي للوجبة الجامعية البالغ 1.2 دج، في خطوة لدعم القدرة الشرائية للطلبة، وقد تم تقديم أكثر من 887 ألف وجبة إفطار وسحور خلال الأيام الأولى من رمضان، عبر إقامة جامعية على مستوى الوطن، وعلى صعيد تحسين جودة الخدمات، تم تفعيل منصات رقمية تتيح للطلبة تقديم انشغالاتهم وملاحظاتهم، من بينها منصة "انشغالاتي"، بالإضافة إلى إطلاق نظام رقمي جديد يمكن الطالب من اختيار الطعام ونوع الوجبة طوال السنة، ما يساهم في ترشيد النفقات وتحسين تسيير الموارد، كما كثفت المصالح المعنية الزيارات الميدانية للمطاعم الجامعية وتعزيز الرقابة الداخلية لضمان سير المرافق بكفاءة. في الوقت نفسه، برمجت الإقامات الجامعية سلسلة من الفعاليات الدينية والثقافية، تشمل مسابقات فكرية ودينية، عروض مسرحية هادفة، حملات توعية بالتغذية الصحية، ومبادرات للتبرع بالدم. كما تم تنظيم موائد إفطار جماعية تجمع الطلبة الجزائريين والأجانب، في خطوة لتعزيز روح التضامن والتآزر داخل الوسط الجامعي. ولتسهيل تنقل الطلبة خلال الشهر الكريم، تم تعديل جداول حافلات النقل الجامعي بالتنسيق مع المصالح البيداغوجية، مع دعوة الطلبة لاتباع التحديثات عبر منصة My Bus، وتندرج هذه الإجراءات ضمن رؤية شاملة تهدف إلى تحسين جودة الحياة الجامعية خلال رمضان، عبر الجمع بين الدعم الاجتماعي، التنظيم الرقمي، والأنشطة الثقافية والدينية، ما يعزز استقرار الطلبة ويساعدهم على مواصلة تحصيلهم العلمي في بيئة ملائمة.

إبتسام ب.

فيما تتجه الحكومة إلى تنظيمهم ومنحهم
صفة المقاول الذاتيالبرلمان يضع أرباح مؤثري
"تيك توك" تحت المجهر

طرح نائب المجلس الشعبي الوطني، تساؤلات حول الأموال الضخمة التي يجنيها بعض المؤثرين على منصة "تيك توك"، داعيا إلى دراسة إمكانية تطوير إطار قانوني لضبط هذه الأنشطة وحماية المجتمع من المحتوى غير الأخلاقي، وأشار إلى أن بعض المؤثرين حققوا ما يقارب 15 مليار سنتيم خلال خمس دقائق فقط، متسائلا عن مدى الاستفادة خزينة الدولة من الضرائب المفروضة على هذه المبالغ، وعن قانونية التحولات المالية وخضوعها للرقابة الحكومية، كما أعرب البرلمان عن استغرابه لإقامة هؤلاء المؤثرين في غالب الأحيان بدول خليجية، مثل دولة الإمارات، معتبرا أن الجزائر تأخرت في وضع قوانين تنظم مواقع التواصل الاجتماعي مقارنة ببعض الدول العربية.

من جانبه، أكد وزير الاتصال، زهير بوعامة، أن العديد من المؤثرين يقدمون محتوى هادفا يساهم في مواجهة التضليل الإعلامي، مشيرا إلى أن الأرقام التي ذكرها النائب حول الأرباح تبدو مبالغ فيها، وأوضح أن الدولة لا تتعرض على عمل صانع المحتوى الهادف، وأن هناك توجهات لمنح المؤثرين صفة المقاول الذاتي، وهو ما رحب به أغلبهم، وأضاف بوعامة أن الحكومة تدرس حاليا سبل تنظيم قطاع المؤثرين ومرافقتهم لتطوير محتواهم بما يخدم الصالح العام، مشيرا إلى أن العديد من الدول بدأت برفض الضرائب على هذه الأنشطة بعد تنظيمها قانونيا.

وفي سياق حماية الفضاء السيبراني الوطني، قدم البرلمان مقترح قانون جديد لتنظيم عمل المنصات الرقمية الكبرى مثل فيسبوك، تيك توك، إنستغرام، ويوتيوب، خلال الدورة البرلمانية العادية 2024-2025، وأوضح النائب المقدم للمقترح، أن الهدف من القانون هو وضع إطار قانوني صارم لضبط نشاط المنصات الرقمية، حماية الأخلاق العامة والأمن الرقمي، ومنع المحتوى الذي يهدد القيم الدينية والاجتماعية، كما شدد على ضرورة حماية الأطفال والشباب من المحتوى الضار الذي انتشر بشكل واسع نتيجة الاستخدام المكثف لهذه المنصات في الجزائر.

إبتسام ب.

حسب بيان لوزارة الدفاع الوطني

القضاء على مهربين مغربيين
وحجز 49 كلف كيف بنني ونيف

تمكنت مساء ليلة الجمعة، مفارز من الجيش الوطني الشعبي، بمنطقة بني ونيف بالناحية العسكرية الثالثة، من القضاء على مهربين اثنين من جنسية مغربية كانا بصدد إدخال كمية من الكيف المعالج إلى داخل التراب الوطني.

وحسب بيان لوزارة الدفاع الوطني، قدرت الكمية المحجوزة، بـ 49 كيلوغرام من الكيف المعالج وتم التعرف على هوية أحد المهربين، ويتعلق الأمر بالدعوى بن دودة عبد القادر، وتأتي هذه العمليات لتؤكد من خلالها وحدات الجيش الوطني الشعبي المراقبة عبر كامل ربوع الوطن عن جاهزيتها وحزمها في التصدي لهؤلاء المجرمين مهما كلف الثمن، وإحباط محاولاتهم الدنيئة الرامية إلى المساس بحرماتنا الوطنية وأمن وسلامة مواطنيه.

إبتسام ب.

إجراءات جديدة لتمييز اللحوم المستوردة عن المحلية

أعلنت الهيئة الوطنية لحماية وترقية المستهلك وإرشاده عن إطلاق سلسلة من الإجراءات التنظيمية الجديدة التي تهدف إلى تعزيز شفافية سوق اللحوم وتمكين المستهلك من التعرف بوضوح على مصدر اللحوم، سواء كانت مستوردة أو محلية. وأكد مصطفى زبدي، رئيس الهيئة، أن هذه المبادرة جاءت بعد ملاحظة غياب التمييز الواضح بين اللحوم المنتجة محليا وتلك المستوردة، ما استدعى اتخاذ خطوات فعالة لضمان حقوق المستهلك. وبين أنه تم توجيه مراسلات رسمية إلى مديري المصالح الفلاحية والتجارية عبر الولايات، بالتنسيق مع المفتشيات البيطرية، لتطبيق هذه الإجراءات على أرض الواقع، وتشمل الإجراءات الجديدة وضع دمعين متوازيين طوليا من الكتف إلى الفخذ على لحوم الأغنام المستوردة، بدل الدمع الطولي الواحد، إضافة إلى ختمين متوازيين شاقوليا على الكتف والفخذ، ما يسهل التمييز بين اللحوم المحلية والمستوردة عند الشراء، ودعت الهيئة المستهلكين إلى الإبلاغ عن أي تجاوزات أو تلاعب من خلال مفتشيات التجارة، الرقم الأخضر 3311، منصة "إشكي"، أو الصفحة الرسمية للهيئة، مؤكدة أن هذه الإجراءات تأتي في إطار حماية المستهلك وتعزيز الرقابة على السوق لضمان جودة وسلامة المنتجات الغذائية.

إبتسام بلبل

المتشعبة البيطرية تسطر برنامج مكثف للوقاية من التسممات الغذائية

المذابح، المقصبات، نقاط بيع الأسماك والأسواق تحت المجهر

كشفت المفتشية البيطرية لولاية عنابة، عن وضع برنامج مكثف خاص بشهر رمضان الفضيل، تضمن خرجات ميدانية دورية وفجائية، على مستوى المذابح والأسواق ومحاربة الذبح الغير شرعي والبيع المتنقل للأسماك، إضافة إلى العمليات التحسيسية حول قواعد النظافة واقتناء اللحوم والمواد الحيوانية، وذلك في إطار نشاطات المفتشية الهادفة لحماية صحة المستهلك وتضادي حدوث التسممات الغذائية.

مستوى ميناء الصيد البحري، والعمل على منع بيع منتجات الصيد البحر لدى الباعة المتجولين لعدم احترامهم لشروط النظافة والحفظ، كما تم تكثيف عمليات المراقبة لمراكز الإطعام الجماعي ومطاعم الرحمة للتأكد من سلامة المواد الغذائية، ومراقبة وسائل النقل تحت البرودة وتقديم الاعتماد الصحي لها، ومطابقة الشهادات الصحية عبر نقاط بيع المواد الحيوانية أو ذات أصل حيواني، إلى جانب تكثيف عمليات تحليل المياه عبر جميع مراحل شبكة توزيع المياه، وذلك بهدف تفادي ظهور الأمراض المتنقلة عن طريق المياه في المؤسسات ذات النشاط الخاضع للاعتماد الصحي البيطري. وفي ذات الإطار

خصصت المفتشية البيطرية لولاية عنابة في برنامجها جانباً توعوياً لفائدة المواطنين، لتحسيسهم بالأهمية الكبيرة لاحترام قواعد النظافة واقتناء اللحوم والمواد الحيوانية على غرار مادة البيض، الحليب، الباغورت وغيرها من المواد الغذائية الحساسة التي تباع على الأرصفة.



للقوف على احترام قواعد وشروط النظافة للعمال والمحلات والمطاعم، كما تم تكثيف عمليات مراقبة المحلات والمؤسسات للمواد الحيوانية أو ذات المصدر الحيواني، إضافة إلى مراقبة مذايح ومسالخ اللحوم الحمراء والبيضاء من أجل ضمان سلامة اللحم الموجه للاستهلاك، كما تضمن البرنامج عمليات الوقوف الميداني على مراقبة الأسواق الجوارية المبرمجة، ومحاربة عملية الذبح غير الشرعي خاصة في النقاط السوداء بالولاية، مع تكثيف مراقبة نقاط بيع اللحوم الحمراء ومنع بيع اللحوم المفرومة قبل الطلب. وقد شمل برنامج المفتشية كذلك، تكثيف عمليات المراقبة على

تقتصر فقط على المذابح، بل يتم تنظيمها كذلك على مستوى الأسواق، المحلات التجارية، الملبات، المسامكات وغيرها، وذلك بمراقبة المواد الغذائية الحساسة وواسعة الاستهلاك سواء الطازجة منها أو المحولة "المعلبة"، حيث ستواصل المفتشية نشاطها المكثف طيلة شهر رمضان الفضيل. حيث سطر المفتشية البيطرية لولاية عنابة برنامجاً خاصاً لنشاطات شهر رمضان الفضيل، وذلك من أجل حماية المستهلك من التسممات الغذائية، أين أكدت لـ"الصريح" على أنه قد تم تكثيف الخرجات الميدانية للفرق المختلطة بالتنسيق بين كل من مديرية التجارة والمفتشية البيطرية، وذلك

الصريح -وردة قانة

حيث أكدت المفتشية البيطرية لولاية عنابة لـ"الصريح" على أن الفرق البيطرية والتي يصل عددها إلى 13 فرقة منها 12 فرقة على مستوى المكاتب البلدية لحفظ الصحة وفرقة ولائية، تعمل بشكل جد مكثف على مستوى جميع البلديات والأحياء، لضمان جودة مواد غذائية ذات جودة عالية وحماية المستهلك من مختلف المخاطر، التي قد يتسبب فيها عدم احترام شروط الحفظ والنظافة، لاسيما بالنسبة للمواد الحساسة كاللحوم الحمراء والبيضاء والأسماك ومشتقات الألبان، مؤكدة على أن الخرجات الميدانية الدورية والفجائية لا

خلال خرجة رقابية لأعاون قمع الغش

حجز مواد غذائية ولحوم فاسدة موجهة للتسويق



مع مواصلة تكثيف الحملات الرديعية والتحسيسية عبر مختلف الفضاءات التجارية.

والتغذية العامة، حيث أسفرت عن حجز وإتلاف كميات معتبرة من اللحوم الحمراء والبيضاء، بعد ثبوت عدم صلاحيتها للاستهلاك البشري، إلى جانب تسجيل عدة مخالفات تتعلق بالإخلال بشروط النظافة الصحية سواء على مستوى المحلات أو المستخدمين.

وأكدت ذات المصالح أن فرق الرقابة ستبقى مجندة طيلة الشهر الفضيل، في مسعى لضمان سلامة

الصريح - ملين موساوي

باشرت مصالح حماية المستهلك وقمع الغش التابعة لمديرية التجارة لولاية عنابة، خلال عطلة نهاية الأسبوع، عمليات رقابية ميدانية مكثفة في إطار البرنامج الخاص بشهر رمضان 2026، مست مختلف الأنشطة التجارية عبر إقليم بلدية عنابة.

وتركزت هذه التدخلات أساساً على محلات بيع اللحوم

اشتكوا من تعطل الأجهزة الكهرومنزلية وفساد المواد الغذائية

الانقطاع المتكرر والمفاجئ للكهرباء يؤرق سكان القنطرة وحجر الديس

يشتكى سكان حي القنطرة وحجر الديس التابعين لبلدية سيدي عمار، من مشكلة تكرر الانقطاعات المفاجئة للتيار الكهربائي، الذي تسبب لهم في العديد من المشاكل على غرار إنقطاع التغطية لجميع شبكات متعاملي الهاتف النقال، تعريض الأجهزة للتعطل وفساد المواد الغذائية وغيرها، أين طالب المعنيون بضرورة اعلامهم بمواعيد القطع على غرار باقي الأحياء، وتخصيص فرق للتدخل السريع لمعالجة الأعطاب.

حيث أثارت الانقطاعات المتكررة للتيار الكهربائي، غضب واستياء سكان منطقتي مرزوق عمار "القنطرة" وحجر الديس، معربين عن أن الانقطاع في التزويد بالكهرباء يكون بشكل مفاجئ ويستمر في كل مرة لعدة ساعات، ما يعرض الأجهزة الكهرومنزلية للتعطل، ويدفع العديد من العائلات لاستعمال الشموع من أجل توفير الإضاءة داخل المنازل، كما يشكون سكان هذه المناطق من مشكلة إنقطاع التغطية لجميع شبكات متعاملي الهاتف النقال، وذلك بعد أقل من ساعة من انقطاع الكهرباء، أين يتواصل غياب التغطية طيلة فترة انقطاع التيار الكهربائي، والذي يتواصل غالباً لأزيد من 5 ساعات على حد تعبيرهم، ما يجعل المواطنين في عزلة تامة عن العالم، مؤكدين على أن تكرر القطع للمفاجئ للكهرباء تسبب لهم في العديد من المشاكل، فيما اشتكى أصحاب المحلات التجارية من مشكلة الانقطاعات المتكررة، مؤكدين على أنها في كل مرة ينقطع فيها التزويد بالكهرباء يتكبون خسائر معتبرة، سواء بسبب تعريض المنتجات الغذائية الحساسة للفساد بسبب توقف أجهزة التبريد، أو التسبب في تعطل مختلف الأجهزة الكهربائية، منددين بالتأخر الكبير لعملية التدخل ومعالجة الأعطاب، مشيرين إلى ضرورة قيام مؤسسة سونلغاز بإعلام سكان المنطقة بموعد القطع على غرار باقي الأحياء والبلديات، التي يتم توجيه لهم إعلانات تتضمن مواعيد قطع التزويد وأسبابه وكذا موعد عودة التزويد، مؤكدين على أن ذلك يعد أحد حقوقهم كونهم منضبطين في عملية تسديد الفواتر المترتبة عليهم. كما يطالب المعنيون بضرورة إيجاد حل جدي لكثرة الأعطاب التي تشهدها الشبكة، وتخصيص فرق تقنية خاصة للتدخل السريع وفي الوقت المناسب، من أجل تقديم خدمات أفضل للمواطنين لاسيما وأتناً في شهر رمضان الفضيل أين تزداد الحاجة لموارد الطاقة.

وردة قانة

يدرسون في الطورين المتوسط والثانوي

41 تلميذاً في الدور التصفوي الثاني لأولمبياد الرياضيات

انطلقت صبيحة أمس، من ثانوية "بيار وماري كوري" بعنابة فعاليات الدور التصفوي الثاني لأولمبياد الرياضيات، بمشاركة 41 تلميذاً من الطورين المتوسط والثانوي، في أجواء تنظيمية محكمة عكست أهمية هذا الاستحقاق العلمي في اكتشاف وصقل المواهب الشابة في مادة الرياضيات.

وأشرف على انطلاق المنافسة مدير التربية لولاية عنابة، مختار العوامر، فيما حضر ممثله ناصري إبراهيم، رئيس مصلحة التمدريس والامتحانات (الأمين العام المكلف)، إلى جانب ساسي عبد الرزاق، مفتش التعليم المتوسط لمادة الرياضيات، حيث تابعوا مختلف مراحل سير الاختبارات واطلعوا على ظروف إجرائها، وسجل هذا الدور مشاركة 28 تلميذاً من الطور المتوسط و13 تلميذاً من الطور الثانوي، بعد تأهلهم في المرحلة الأولى، ما يعكس المستوى التنافسي الذي بلغته هذه التظاهرة التربوية الهادفة إلى تعزيز روح الاجتهاد والتميز العلمي بين التلاميذ، وجرت المنافسة في ظروف تنظيمية جيدة، وسط حرص الطاقم الإداري والتربوي على توفير المناخ الملائم لضمان السير الحسن للاختبارات، بما يكرس مبدأ تكافؤ الفرص بين المشاركين ويعزز مكانة الرياضيات كمجال للإبداع والتفكير المنهجي، وتندرج هذه المبادرة ضمن الجهود الرامية إلى ترقية التعليم النوعي وتشجيع النخب المدرسية على خوض غمار المنافسات العلمية، تمهيداً لتمثيل الولاية في المراحل اللاحقة من الأولمبياد.

خولة مجاني

بعضها متضرر وبعضها الآخر في حاجة عاجلة للصيانة

أعضاء المجلس الأعلى للشباب يخطرون الوالي
باختلالات المرافق الرياضية في عناية

بادرت مصالح ولاية عناية خلال هذا الأسبوع للتكفل بالانشغالات التي تم طرحها مؤخرا والتي تخص عدة قضايا تم رفعها لوالي ولاية عناية من طرف أعضاء المجلس الأعلى للشباب للولاية والتي تمثلت في 90 انشغالا موزعة على 15 قطاعا



الصريح - عبد الوهاب لوامي

حيث تم تحويل الانشغالات للقطاعات والمديريات والمؤسسات المعنية من أجل الرد عليها في إطار عملية المتابعة، وتجدر الإشارة لكون عضو المجلس الأعلى للشباب محمد الطاهر جبالوي قد وجه 48 انشغالا تخص قطاعات الشباب والرياضة، الصحة، التربية والتعليم، التكوين، التمهيّن، الصناعة، الطاقة، الفلاحة، النقل والتجارة والسكن والعمران.

حيث تمثلت الانشغالات المطروحة في قطاع الشباب والرياضة في مطلب إعادة تهيئة جميع الملاعب الجوارية المتهترئة بلديات عناية، المعلمة، الشرفة، عين الباردة، الحجار، البوني، التريعات، واد العنب وشطايبي، إنجاز مسبح نصف أولمبي لكل من بلدية عين الباردة، المعلمة، الشرفة، برحال، واد العنب أو ذراع الريش، التريعات وشطايبي. إعادة بعث أشغال بناء مسبح المركب الجوّاري حصيري الشريف ببرحال والمتوقفة منذ أشهر، إعادة تهيئة المركب الرياضي طاباكوب المهترئ، تماما بكل مرافقه ببلدية عناية، تهيئة الملعب البلدي سكورندون وسط مدينة عناية والذي يتواجد في حالة كارثية، تهيئة القاعة المتعددة الرياضات بن فرج سليمان وترميم أرضية قاعة شحلف ببلدية عناية، تهيئة وترميم ملعب الهضاب وملعب بوزراد حسين وملعب تامرابط بعناية وفتح ملعب ديدوش مراد ووضع حيز الخدمة لكونه مغلق منذ مدة. تشييد ملعب جوّاري بحى بوسدره بالبوني، تشييد ملعب جوّاري

بواد العنب مركز حى واد زياد، تشييد قاعة متعددة الرياضات بالقطب الحضري الكاليتوسة. زيادة على مطلب يخص تحويل مقر الحرس البلدي المهجور بحى الحروشي ببلدية عين الباردة إلى مرفق رياضي أو ثقافي، ربط دار الشباب بحى الحروشي بالانترنات، إنجاز ملعب بلدي بحى الحروشي، توسعة بيت الشباب لبلدية شطايبي ورفع عدد أسرته حيث يعد من أكثر بيوت الشباب نشاطا خلال موسم الاصطياف مما يتطلب رفع طاقة الإيواء.

وفي قطاع التكوين المهني، رفع عضو المجلس الأعلى للشباب بولاية عناية جبالوي محمد الطاهر مطلب إنجاز مركز للتكوين المهني والتمهين بالمقاطعة الإدارية ذراع الريش، عصرنة التجهيزات التطبيقية بمؤسسات التكوين المهني والتمهين من أجل مواكبة التكنولوجيات الجديدة المستعملة حاليا في مختلف المؤسسات والمصانع. فتح معهد تكويني متخصص في الفلاحة بولاية عناية وتنظيم دورات رياضية بين متهمني المعاهد ومراكز التكوين.

وفي قطاع التربية والتعليم تمثلت المطالب والانشغالات في إنجاز متوسطة جديدة ببلدية المعلمة مركز للقضاء على الاكتظاظ الغير متحكم به بمتوسطة مراح عبد الله إنجاز ابتدائية بحى الحصاحصية ببلدية المعلمة للقضاء على الاكتظاظ بالمدرسة الموجودة بالحى، بعث وتسريع أشغال بناء المتوسطة الجديدة بحى لعبيدي محمد ببلدية الشرفة، إنجاز ملعب رياضي لمتوسطة حسيبة بن بوعلبي ببلدية الشرفة، إنجاز ابتدائية بحى الحروشي بعين الباردة، إنجاز

على اقتطاع وإعادة تصنيف الأراضي الفلاحية الغير صالحة للفلاحة لكونها عبارة عن أشواك وأراضي طينية يختلف البلديات مما يسمح بخلق أوعية عقارية موجهة للصناعة وحتى التعمير خاصة ببلدية المعلمة التي تحتل المرتبة الثانية من حيث المساحة وتعاني من شح في المشاريع العمرانية والتنمية والاقتصادية بحجة طبيعة التصنيف الفلاحي.

وفي قطاع التجارة، تمت المطالبة بإنجاز أسواق مغطاة بكل بلديات الولاية لاحتواء وتنظيم الشباب الممارس للتجارة الفوضوية وخلق أكشاك مدروسة المواقع يختلف الساحات العمومية عبر إقليم الولاية مما يساهم في توفير متنفس للشباب من حيث الشغل.

وفي قطاع السكن والعمران تمثلت الانشغالات المطروحة في إنجاز فضاءات للتسليّة والترفيه للأطفال يختلف الأحياء خاصة بالبلديات البعيدة عن مركز الولاية لافتقارها الشبه التام لمثل هذه المساحات وكذلك بالمدينة الجديدة ذراع الريش وإنجاز فضاءات خاصة برياضة الشوارع.

وفي قطاع البريد والمواصلات تمت المطالبة بفتح مركز للبريد بحى بوزعرورة بالبوني، توظيف موزعي البريد بمختلف المكاتب البريدية خاصة بالبلديات البعيدة، فتح وكالة لاتصالات الجزائر بعين الباردة لتقريب الإدارة من المواطن، توفير التغطية بشبكات الهاتف النقال لمنطقة السناك ببلدية المعلمة ومعالجة ضعف شبكة الإنترنت للمعامل موبيليس بالمعلمة مركز وخصوصا بحى عرومي بلقاسم وهو مطلب يعود لعدة سنوات.

وفي قطاع النقل، تمت المطالبة بتزويد خطوط النقل لكل من بلدية المعلمة، عين الباردة وواد العنب بحافلات "إيتوزا" كأولوية قصوى للمواطنين في ظل الغياب الشبه التام للحافلات الخاصة ببلدية المعلمة.

وفي قطاع الطاقة، تم رفع انشغال يخص فتح وكالة تجارية لمؤسسة سونلغاز ببلدية عين الباردة لتقريب الإدارة من المواطن.

تحضيرا لموسم الاصطياف 2026

تعليمات بتهيئة الشواطئ وضمان
عدم انقطاع التموين بالمياه

شدد والي عناية، عبد الكريم لعموري، على ضرورة تهيئة كل الشواطئ المسموحة للسباحة وضمان التزود الدائم بالمياه الشروب، خلال تروّسه صبيحة أمس اجتماعا موسعا خصص للتحضير لموسم الاصطياف لسنة 2026، مؤكدا أن نجاح الموسم يرتكز أساسا على جاهزية المرافق الحيوية وتحسين الإطار المعيشي للمواطنين والزوار. الاجتماع عرف حضور الوالي المنتدب للمقاطعة الإدارية ذراع الريش، ورؤساء دوائر عناية والبوني وشطايبي، إلى جانب رؤساء المجالس الشعبية البلدية لبلديات عناية، سرايدي، البوني، شطايبي وادي العنب، فضلا عن مديري الجهاز التنفيذي والمؤسسات الولائية المعنية على غرار "عناية نظيفة" ومؤسسة التحسين الحضري ومؤسسة الردم التقني للنفايات، وجاءت هذه التوجيهات عقب عرض مفصل قدمه مدير السياحة والصناعة التقليدية حول وضعية الشواطئ والاستعدادات الجارية لاستقبال المصطافين، حيث أسدى الوالي جملة من التعليمات الرامية إلى ضمان موسم اصطياف في أحسن الظروف، أبرزها إعداد مخطط محكم لضمان التزود بالمياه الشروب طيلة الموسم مع القضاء على التسربات، والسهر على المحافظة على الصحة والسلامة العموميتين.

كما أمر بإعداد برنامج ولائي ثقافي وسياحي ورياضي وشباني متنوع يشمل جميع بلديات الولاية، بهدف تنشيط الفضاءات العمومية واستقطاب العائلات والشباب، بما يعكس الحركة التي تعرفها الولاية خلال فصل الصيف، وفي سياق تحسين المحيط، شدد الوالي على مضاعفة جهود النظافة عبر وضع برنامج خاص بموسم الاصطياف، يتضمن تعزيز فرق رفع النفايات المنزلية، وتنظيف الحدائق والمساحات الخضراء والأماكن العمومية ومحطات النقل، إلى جانب ضمان صيانة وتوفير الإنارة العمومية.

وأكد في ختام الاجتماع على ضرورة تكاتف الجهود والتنسيق الدائم بين مختلف القطاعات والمصالح، من أجل منح ولاية عناية الصورة والرونق الذي يليق بها، واستقبال زوار وضيوف "بونة" في أفضل الظروف، بما يعكس مكانتها كوجهة سياحية متميزة.

خولة مجاني

السكان يطالبون الجهات المعنية بالتدخل العاجل

تفاقم المشاكل يرهق سكان حي الريم

تتفاقم بمرور الأيام جملة من المشاكل الخدمية والبيئية بحى الريم، حيث وجد السكان أنفسهم أمام أوضاع متداخلة تمس جوانب متعددة من حياتهم اليومية، في مقدمتها تسرب مياه الصرف الصحي إلى الطرقات، ضعف الإنارة العمومية، وتدهور المحيط البيئي والصحي، ما خلق حالة من الاستياء والقلق في أوساط العائلات القاطنة بالحى، ودفعهم إلى المطالبة بتدخل عاجل يعيد الأمور إلى نصابها. ويتصدر مشكل مياه الصرف الصحي قائمة الانشغالات، بعدما تحولت بعض الشوارع والأزقة إلى مسارات تتدفق عبرها المياه الملوثة، مشكلة بركا راکدة تنبعث منها رائحة كريهة، خاصة مع ارتفاع درجات الحرارة، وأكد سكان أن هذه الوضعية لم تعد ظرفية، بل أصبحت تتكرر بشكل ملحوظ، الأمر الذي يثير مخاوف حقيقية من انعكاسات صحية محتملة، لاسيما على الأطفال الذين يضطرون للمرور يوميا عبر هذه النقاط، وكبار السن الذين يتأثرون سريعا بمثل هذه الظروف البيئية غير الملائمة.

ولا يقل مشكل الإنارة العمومية خطورة، إذ تعيش أجزاء واسعة من الحى على وقع ظلام دامس خلال الفترة الليلية، نتيجة تعطل عدد من المصابيح أو غيابها كليا في بعض المواقع، هذا الوضع لا يعيق فقط حركة المارة ومستعملي الطريق، بل يعزز أيضا الشعور بعدم الأمان، ويجعل التنقل ليلا مهمة محفوفة بالحذر، أما على الصعيد البيئي، فقد ساهم تراكم النفايات في بعض الزوايا، وغياب التهيئة المنتظمة للمحيط، في تشويه الصورة العامة للحى وتراجع مستوى النظافة، وهو ما انعكس سلبا على الراحة النفسية للسكان وجودة حياتهم، ويؤكد المواطنون أن هذه المشاكل مجتمعة خلقت ضغطا يوميا عليهم، وجعلت مطلب تحسين الإطار المعيشي أولوية ملحة. وفي ظل هذا الواقع، يجدد سكان حي الريم نداءهم إلى السلطات المحلية وعلى رأسهم الوالي من أجل الوقوف ميدانيا على حجم النقائص المسجلة، واتخاذ الإجراءات الكفيلة بمعالجة مشكل الصرف الصحي، إعادة تأهيل شبكة الإنارة العمومية، وتحسين المحيط العام، بما يضمن بيئة سليمة تحفظ صحة السكان وتعيد الطمأنينة إلى هذا الحى.

خولة مجاني

جيجل

تحضيرات مبكرة لموسم الاصطياف

البرامج الجديدة EX PSD الخاصة بالقطاعات المختلفة.

وجرى التأكيد على تنفيذ تحضيرات مسبقة على مستوى الولاية، تشمل تحسين البنية التحتية والطرق، بالإضافة إلى مشاريع تطوير الشواطئ المسموحة للسباحة، أبرزها شاطئ الزواي بمنطقة الرابطة وشاطئ جناح بسيدي عبد العزيز، لضمان موسم صيفي ناجح وآمن لكل المواطنين.

كما تطرّق الاجتماع إلى عدة نقاط هامة تخص البرامج القطاعية الجديدة، مع متابعة دقيقة لإنجاز العمليات والتأكد من جاهزية جميع الخدمات لاستقبال المواطنين خلال فترة الصيف.

قسنطينة

ديناميكية تنموية متسارعة في علي منجلي

تشمل قاعة لكمال الأجسام، وأخرى للرياضات القتالية، إضافة إلى موقف للسيارات، ما يجعله منشأة متكاملة موجهة لخدمة الشباب وتنشيط الحركة الرياضية، كما تم التأكيد على استكمال أشغال التهئية الخارجية للملعب آخر بسعة 3000 مقعد بمدخل المدينة، إلى جانب إنهاء ما تبقى من إنجاز هيكل المدرجات ضمن الآجال المحددة، بهدف وضعه حيز الخدمة في أقرب وقت.

وفي إطار ترميم الموروث الثقافي ودعم الحرفيين، تتقدم أشغال إنجاز قرية الفنون والصناعة التقليدية بعلي منجلي، التي ستوفر فضاء مخصصا لعرض وتسويق المنتجات التقليدية، إلى جانب مركز للتكوين يساهم في نقل المهارات والحفاظ على التراث المحلي، وقد تم التشديد على ضرورة دعم الورشات وتسريع وتيرة الإنجاز لتسليم المشروع في أقرب الآجال، وامتدت المعاينة إلى مشاريع أخرى، على غرار المركز الجهوي لأرشيف الخزينة، حيث دعى إلى تكييف الأشغال، إضافة إلى مشروع مدرسة التكوين شبه الطبي بالتوسعة الغربية، الذي يندرج ضمن مسعى دعم قطاع الصحة من خلال تعزيز التكوين المتخصص وتدعيم المورد البشري. وقد تم التأكيد على احترام معايير الجودة في الإنجاز، والعمل بنظام 8/3، مع التعجيل بإطلاق أشغال التهئية الخارجية بهدف تسليم المشروع تزامنا مع الدخول الجامعي المقبل.

وتندرج مجمل هذه المشاريع ضمن رؤية تنموية شاملة ترمي إلى تعزيز الهياكل القاعدية بعلي منجلي، أكبر قطب سكني بولاية قسنطينة، وتحقيق توازن في توزيع الخدمات العمومية بما يستجيب لتطلعات المواطنين ويرفع من مستوى التكفل في مختلف القطاعات.

جيجل - الصريح
إيمان ل.

تمحورت أشغال اجتماع المجلس التنفيذي لولاية جيجل، أمس، برئاسة الوالي "أحمد مقلاتي"، حول مخطط تحضيرات موسم الاصطياف لسنة 2026، بغية إنجاحه وتدارك النقص المسجل خلال الموسم الفارط.

وشارك في الاجتماع مسؤولو القطاعات المختلفة، من بينهم مدراء التعمير والهندسة، السياحة، البيئة، النقل، التجارة، الصحة، الطاقة، البريد، الشباب والرياضة، والحماية المدنية، إضافة إلى مدير البرمجة ومتابعة الميزانية، لمناقشة مدى غلق العمليات القطاعية واستعراض

قسنطينة - الصريح
صونيا خطاط

تشهد المقاطعة الإدارية علي منجلي بولاية قسنطينة حركة تنموية لافتة عبر عدد من المشاريع الحيوية التي تراهن عليها السلطات المحلية لدعم المرافق العمومية وتحسين نوعية الخدمات المقدمة للمواطنين، لاسيما في القطاعات ذات الصلة المباشرة بالحياة اليومية.

وفي قطاع الصحة، يتقدم مشروع مستشفى الأم والطفل بسعة 120 سريرا بخطى معتبرة، حيث تم التأكيد على ضرورة استكمال أشغال التهئية الخارجية وتسريع ما تبقى من عمليات إنجاز، مع تعزيز التنسيق بين مختلف المتدخلين لضمان تسليم المنشأة في أقرب الآجال، ويرتقب أن يشكل هذا المرفق إضافة نوعية للخارطة الصحية بعلي منجلي، خاصة وأنه سيغطي احتياجات شريحة واسعة تقدر بحوالي 600 ألف نسمة، ما من شأنه تخفيف الضغط عن المؤسسات الاستشفائية الأخرى بالولاية.

ويضم المستشفى عدة مصالح متخصصة، من بينها مصلحة الولادة عالية الخطورة، أقسام الجراحة، طب النساء والتوليد، الإنعاش، إلى جانب مخبر مجهزة، ما يعكس الطابع المتكامل لهذا الصرح الصحي الذي يعول عليه في الارتقاء بمستوى التكفل بالأم والطفل بالمنطقة، وعلى صعيد آخر، تتواصل جهود دعم البنية التحتية الرياضية بالمقاطعة، حيث يجري استكمال الإجراءات المتعلقة باستلام ملعب كرة قدم بسعة 2000 مقعد بالتوسعة الغربية لمدينة علي منجلي، بعد انتهاء الأشغال الكبرى به، ويضم هذا المركب فضاءات متعددة،

بالموازاة مع تنظم حملة للكشف عن السكري وارتفاع ضغط الدم في شهر الصيام

35 مطعم إفتاح يقدم وجبات ساخنة لعابري السبيل والعائلات المعوزة بقالة

كشفت مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن عن افتتاح 35 مطعماً للرحمة موزعة عبر 20 بلدية من أصل 34 بلدية، وذلك بعد دراسة وموافقة اللجنة الولائية المكلفة بمعاينة وتأهيل الفضاءات المخصصة لاستقبال الصائمين، والتي اشترطت احترام المعايير الأمنية والصحية والتنظيمية المعمول بها.

الكشف والعلاج، وقاعات العلاج المجهزة بالأجهزة الطبية الضرورية لإجراء الفحوصات الأساسية، وتشجيع المواطنين على الانخراط في برامج الكشف المبكر، ما يساهم في تقليل المضاعفات المرتبطة بهذه الأمراض ويحسن جودة الحياة الصحية للمرضى، كما تعتبر فرصة لتعريف الجمهور بأهمية الكشف المبكر، حيث تشير الدراسات الطبية إلى أن التشخيص المبكر للسكري وارتفاع ضغط الدم يتيح السيطرة على المرض قبل تفاقم الحالة الصحية، ويقلل الحاجة إلى تدخلات طبية متقدمة في المستقبل وتمتد هذه الحملة لتشمل جميع فئات المجتمع، مع التركيز على كبار السن والأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بهذه الأمراض المزمنة، بهدف تقديم الرعاية الصحية الوقائية، مع التأكيد على أهمية المتابعة الدورية للحفاظ على الصحة العامة.

الوقاية من المضاعفات الصحية الناتجة عن الأمراض المزمنة التي تزداد خطورتها عند الإهمال أو التأخر في التشخيص، هذه الحملة التحسيسية تشمل جميع العيادات متعددة الخدمات وقاعات العلاج التابعة للمؤسسة العمومية للصحة الجوارية قالة، لضمان وصول الخدمات إلى أكبر عدد ممكن من السكان وتوفير فحوصات طبية دقيقة وأمنة، بعد الإفطار، حيث تتاح الفرصة للمواطنين لإجراء قياسات ضغط الدم وفحوصات السكر في الدم، والحصول على استشارات طبية متخصصة حول الوقاية واعتماد برنامج صحي سليم خلال الشهر الكريم، مع توزيع مطويات توعوية تشرح طرق الوقاية من الأمراض المزمنة وأهمية متابعة مستويات السكر والضغط بشكل دوري، وتغطي المبادرة جميع مرافق المؤسسة، بما في ذلك العيادات متعددة الخدمات التي تقدم خدمات

جزائري، وهي التدابير تعكس حرص الدولة على مرافقة الفئات المحتاجة خلال الشهر الكريم، وتعزيز آليات التضامن الجوارية، مما يساهم في صون كرامة المواطن وترسيخ قيم التأزر والتكافل الاجتماعي وتبقى العملية مفتوحة أمام مساهمة المحسنين والجمعيات الخيرية، في إطار التنسيق مع الجهات المختصة، لضمان السير الحسن لمطاعم الرحمة التي تعزز قيم التكافل والتضامن الاجتماعي.

الصحة الجوارية تنظم أبوابا مفتوحة

تنظم المؤسسة العمومية للصحة الجوارية بقالة سلسلة من الأنشطة الصحية المتنوعة خلال شهر رمضان المبارك، تتضمن فتح أبوابها للمواطنين بعد الإفطار لإجراء فحوصات الكشف المبكر عن السكري وارتفاع ضغط الدم، مبادرة تهدف إلى زيادة الوعي الصحي و

قالة - الصريح
نبيل ب.

هذه المطاعم تم تجهيزها لضمان تقديم وجبات إفتاح متوازنة وتخضع للرقابة الصحية، مؤكدا أنها موجهة أساسا لفائدة الأشخاص المعوزين وذوي الدخل المحدود، إلى جانب مستعملي الطريق الذين قد يدرهم موعد الإفطار أثناء تنقلهم، تفاديا لمخاطر حوادث المرور المرتبطة بالتسرع قبل موعد أذان المغرب وتندرج هذه العملية ضمن برنامج تضامني أشمل باشرته السلطات الولائية تحسبا للشهر الفضيل، تضمن فتح عشرة أسواق جوارية بمعدل سوق واحد بكل دائرة، بهدف توفير المواد الاستهلاكية واسعة الطلب بأسعار معقولة، إضافة إلى صب منحة مالية بقيمة 10 آلاف دينار جزائري لفائدة 22.501 عائلة معوزة، بغلاف مالي إجمالي قدره 225.658.000 دينار

تدعيم الورشات ورفع التحفظات المسجلة

تعليمات لاحترام آجال تسليم متحف الزربية في بابر بخنشلة

مدرسة ابتدائية صنف 02 بالمنطقة الحضرية الجديدة 600 سكن، ومعاينة مشروع إنجاز مطعم مدرسي 200 وجبة بمدرسة "بخوش محمد بابر" مركز، فضلا عن معاينة أشغال توسعة العيادة المتعددة الخدمات بابر مركز، معاينة مشروع أشغال التهئية الحضرية للطرق بمحاذاة شارع حمداوي معروف بابر مركز، مع معاينة مشروع أشغال التهئية الحضرية للأرصفت المقطع أ (المدخل الشمالي) بابر مركز المقطع ب (الوسط) + المقطع ج (المدخل

هذا وعلى هامش زيارة هذا المشروع عين سليم المشاريع التنموية ببلدية بابر، تفقد من خلالها سير الأشغال بمشروع إنجاز وتجهيز شبكة الصرف الصحي بقرية عين جربوع مركز، مشروع إنجاز متوسط صنف 5/200 وجبة بقرية عين جربوع، وكذا قيامه بمعاينة مشروع إنجاز ثانوية صنف 800/200 وجبة بقرية عين جربوع، معاينة مشروع إنجاز أقسام توسعة بالمدرسة الابتدائية "قرفي الربيعي" ببلدية بابر مركز. وكذا معاينة مشروع إنجاز

خنشلة - الصريح
سهام بوغديري

وجه والي خنشلة سليم حريزي، خلال زيارته التفقدية لمشروع إنجاز متحف الزربية ببلدية بابر، تعليمات صارمة لمقاولات الإنجاز بضرورة احترام المعايير التقنية وتدعيم الورشات لاستلام المشروع في آجاله المحددة مع رفع التحفظات المسجلة من أجل استلام المرفق في واقرب وقت والتنسيق مع مصالح سونلغاز والجزائرية للمياه من أجل ربط المشروع بمختلف الشبكات.

الشمس // مديرية الشؤون الدينية تقيم أداء الأئمة

حيث تم توزيع 14.519 وجبة عبر 5 مطاعم لإفتاح الصائمين تحت شعار "رحماء بينهم"، وبلغ عدد فقف رمضان الموزعة إلى غاية الأسبوع الأول من الشهر الفضيل 3550 قفة، في مبادرة تضامنية تعكس روح التكافل الاجتماعي في هذا الشهر الفضيل.

ومنحها الزخم اللازم، مع تشجيع طلبة المدارس القرآنية والزوايا على إمامة المصلين في صلاة التراويح، دعما للكفاءات الشابة وتحفيزا لها. وفي السياق ذاته، ثمن الحاضرون حصيلة نشاط مجلس "سبل الخيرات" خلال الأسبوع الأول من رمضان،

الحرص على إلقاء الدروس قبل أذان صلاة العشاء، وإقامة الصلاة مباشرة بعد الأذان، كما شدد الاجتماع على ضرورة التكفل الأمثل باحتياجات المساجد، وتعزيز التعاون مع الجمعيات الدينية والمحسنين، فضلا عن التحضير الجيد للمسابقات القرآنية

لتقييم الأداء الميداني وتوحيد الرؤى بخصوص البرامج المسطرة خلال الشهر الفضيل، حيث تم التأكيد على جملة من التوجيهات، في مقدمتها دعوة الأئمة إلى ختم القرآن الكريم مع التيسير في القراءة، عملا بتعليمات الوزارة الوصية، إلى جانب

الصريح - إبتسام ب.

عقدت مديرية الشؤون الدينية والأوقاف لولاية الشلف اجتماعا تقييما خصص للوقوف على نشاطات أئمة المساجد خلال الأسبوع الأول من شهر رمضان، ما شكل محطة

تستلهم أحد أبرز نصوص المسرح الصبجي

"عيد الميلاد" .. عرض مونودرامي جديد يضرب موعداً هذا الاثنين لجمهور عنابة

تستعد جمعية الزهراء الثقافية للفنون المسرحية لولاية عنابة، بالتنسيق مع وزارة الثقافة والفنون، لتقديم عرض مونودرامي جديد بعنوان "عيد الميلاد"، وذلك يوم الإثنين القادم على الساعة 21:30، بقاعة منتدى الثقافة والفنون أحمد معوش (الباكس سابقاً)، في تجربة مسرحية تستلهم أحد أبرز نصوص المسرح العبثي للكاتب الإيرلندي صمويل بيكيت.

إسماعيل مروحي - متربص -

العرض، الذي أنتج في أبريل 2025، هو اقتباس أعدته العابد مروة عن نص "آخر تسجيل لكراب" لبيكيت، مع إسقاطه على البيئة الجزائرية وإعادة كتابته بروح محلية تستحضر اللهجة العنابية باعتبارها موروثاً ثقافياً حياً، العمل من إخراج مودا بوسعادة محمد عبد الكريم، ويمتد بين 40 و50 دقيقة حسب تفاعل الجمهور، ويؤديه ممثل واحد بمرافقة تقني صوت وتقني إضاءة. وتدور أحداث "عيد الميلاد" حول شخصية "عمي الطيب"، رجل مسن يعاني من الزهايمر، يستيقظ ليجد نفسه وسط فوضى، مستعينا بتعليمات مكتوبة في سجل قديم تقوده إلى تسجيلات صوتية دونها قبل عقود، وبين صوت الماضي وصوت الحاضر، ينشأ حوار داخلي حاد يكشف صراع الإنسان مع



الزمن، والذاكرة، وخيبات الأمل. بالنسبة لعمي الطيب، يبدو صوت شبابه سادجا ومفرطاً في المثالية، لكنه في الوقت ذاته يجذب إليه ويجادله، في مفارقة عبثية تعكس جوهر النص الأصلي.

العمل لم يكتف بالاقتراس، بل اعتمد تقنية التناص مع نص "أغنية البجعة" للكاتب الروسي أنطون تشيخوف، محافظاً على الهدف الأسمى للنص المرجعي وأبعاده الفكرية، مع إعادة تشكيله بما ينسجم مع السياق الجزائري ثقافياً واجتماعياً.

وقد توج العرض في المهرجان الثقافي الوطني للمونولوج والفنون المسرحية بجائزة أحسن سينوغرافيا وجائزة حلليم زربيع للأداء المتميز، كما سجل مشاركات في المهرجان الثقافي المحلي للفنون الشعبية، والأسبوعين الثقافيين لولاية عنابة بكل من البيض وتيميمون. "عيد الميلاد" ليس مجرد استعادة لنص عالمي، بل قراءة جزائرية معاصرة، لأسئلة الوجود والذاكرة والهوية، تقدمها جمعية الزهراء في قالب مونودرامي يجمع بين العمق الفكري والبصمة المحلية.

الطبعة الثانية موسومة بعنوان "بصمة قارئ"

تنظيم طلابي ينظم مسابقة تجويد القرآن الكريم بعنابة

مروة جليد - متربصة -

وتجرى التصفيات الأولى عن بُعد عبر إرسال فيديو، على أن يتأهل المشاركون إلى المرحلة النهائية التي ستقام حضورياً أمام لجنة تحكيم مختصة في أحكام التجويد ومخارج الحروف، حيث يعد تجويد القرآن الكريم علماً قائماً بذاته يقوم على إتقان مخارج الحروف وصفاتها والالتزام بأحكام المد والغنة والإدغام وغيرها، بما يضمن قراءة صحيحة، ويجسد قوله تعالى: "ورتل القرآن

تريلاً، وتكسني مثل هذه المبادرات أهمية خاصة في الشهر الفضيل، حيث تتعزز الصلة بالقرآن الكريم، وتكثر حلقات التلاوة والذكر، كما تسهم هذه الأنشطة في ترسيخ ثقافة قراءة القرآن داخل الحرم الجامعي. وأكدت الجهة المنظمة أن المسابقة مفتوحة للطلبة الجامعيين ذكورا وإناثاً، داعية الراغبين في المشاركة إلى اغتنام هذه الفرصة ليرتقوا بصمتهم القرآنية في شهر



تضاعف فيه الحسنات وتُفتح فيه أبواب الرحمة.

أعلنت المنظمة الطلابية الجزائرية الحرة "المكتب الولائي عنابة" عن تنظيم الطبعة الثانية من مسابقة "بصمة قارئ" الخاصة بتلاوة القرآن الكريم، بالتنسيق مع مديرية عنابة وسط، في مبادرة تهدف إلى اكتشاف الأصوات القرآنية المتميزة وسط الطلبة الجامعيين وتشجيعهم على إتقان أحكام التجويد.

بالموازاة مع تنظيم أنشطة جوارية في 9 بلديات

برنامج متنوع في دار الثقافة "علي سوايحي" بخنشلة خلال رمضان

الصريح - سهام بوغديري

سظرت دار الثقافة علي سوايحي بولاية خنشلة خلال شهر رمضان المبارك، برنامجاً متنوعاً وذلك تحت إشراف الوالي ومديرية الثقافة والفنون ومحافظة المهرجان الثقافي المحلي للفنون والثقافات الشعبية. حيث يشمل هذا البرنامج أيام خنشلة للمديح والتنوع من حفلات دينية وروحية تلاصق

القلوب حيث تم بعد صلاة التراويح تقديم حفلات فنية للإشهاد بحر هذا الأسبوع تخللها حفلات انشاديا متميزا من تقديم التعاونية الثقافية تافتيكا العلمة سطيغ، مع أجمل الأناشيد والمدائح الدينية التي تلامس القلوب. فضلا عن أيام خنشلة للمونودراما الذي يحوي عروض فنية مبدعة تعكس ثقافتنا وحياتنا اليومية، فضلا عن تنظيم حفلات فنية في طابع العيساوة والمالوف، مع تنظيم مسابقة كبرى للعائلات تتخللها جوائز قيمة

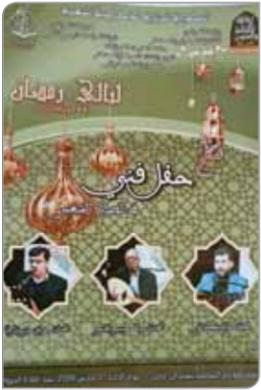
في انتظار الفائزين، فضلا عن تنظيم سلسلة من البودكاست والتي تتناول مواضيع ثقافية واجتماعية مثيرة، تناقش عبر منصاتنا اليوتوب والفيسبوك، مع تنظيم أنشطة جوارية في 9 بلديات وكذا تنظيم جلسات تراثية تقليدية لتسليط الضوء على تراثنا العريق، ناهيك عن تنظيم أنشطة أخرى متعلقة بالفنون التشكيلية ومعارض مفتوحة للإبداع الفني. هذا وفي سياق متصل خلال نهاية الأسبوع المنصرم نظمت المكتبة الرئيسية للمطالعة

العمومية "صيد لعروسي بن بلقاسم" أولى جلسات سلسلة الحكايات والقصص عن الأنبياء، التي أطرها الأستاذ محمد زيد فاضلي. وقد تناولت الجلسة موضوعا محوريا بعنوان: العبر والموعظة من حياة الأنبياء، استعرض الأستاذ نماذج من قصص الأنبياء التي تحمل دروسا خالدة في الصبر، الإيمان، التضحية، والرحمة، مما جعل الأطفال يتفاعلون بشكل كبير مع مضمون اللقاء، كما تم تنظيم مسابقة معرفية مرتبطة بموضوع الجلسة،

ليتم في ختامها تكريم الأطفال الفائزين، فيما تم تنظيم أنشطة موازية تخللها تنظيم ورشة قراءة بعنوان قصة دينية مع تنظيم معرض للكتاب الديني من رصيد المكتبة الرئيسية. هذا وتجدر الإشارة إلى أن دار الثقافة علي سوايحي عرفت عملية تهيئة بلغت نسبة إنجازها 60 بالمئة وهو ما سيعمل على تحسين واجهتها لاستقبال وتنظيم مختلف الأنشطة الثقافية.

ضمن برنامج "ليالي رمضان"

سهرات على إيقاع الطرب الشعبي بمستغانم



تنظم مديرية الثقافة والفنون لولاية مستغانم، تحت إشراف والي الولاية، وبالتنسيق مع دار الثقافة ولد عبد الرحمن كاكي ومحافظة المهرجان المحلي للفنون والثقافات الشعبية، اليوم، بعد صلاة التراويح، حفلا فنيا في الطرب الشعبي، بملحقة دار الثقافة بسيدي علي، مباشرة، ضمن برنامج "ليالي رمضان 2026".

السهرة الفنية ستجمع كوكبة من فناني الطابع الشعبي الذين يعدون من الأسماء المعروفة على الساحة الفنية المحلية، ويتعلق الأمر بكل من الفنان مراد بلجيلالي، والفنان ولد موسى بلقاسم، والفنان حراق بوشارف، حيث يرتقب أن يقدموا باقة من الأغاني الأصيلية التي تعكس عمق التراث الشعبي وتستجيب لذوق جمهور هذا اللون الفني. ويأتي تنظيم هذا الحفل في إطار البرنامج الثقافي والفني المسطر لإحياء ليالي الشهر الفضيل، والذي تسعى من خلاله مديرية الثقافة إلى تنشيط الساحة الثقافية عبر مختلف بلديات الولاية، لاسيما بالمناطق البعيدة عن مركز الولاية، على غرار سيدي علي. وتراهن الجهات المنظمة على استقطاب جمهور واسع من عشاق الطرب الشعبي، في أجواء رمضانية تجمع بين روحانية الشهر الكريم وأصالة الفن الجزائري.

إسماعيل مروحي

تجوب مختلف بلديات الولاية

قوافل ثقافية وسهرات فنية تنعش ليالي سيدي بلعباس

سظرت ولاية سيدي بلعباس برنامجا ثقافيا وفنيا ثريا خلال الأسبوع الثاني من شهر رمضان، الممتد من 28 فيفري إلى 05 مارس، يتوزع بين العروض المسرحية، السهرات الأندلسية، القوافل الثقافية والأنشطة التضامنية، في مبادرة تهدف إلى تنشيط الساحة الثقافية في مختلف بلديات الولاية.

وقد افتتح البرنامج، أمس، بعرض مسرحي بعنوان "الحارس" من إنتاج المسرح الجهوي سيدي بلعباس، احتضنته بلدية سفيزف، في خطوة تؤكد الحرص على تنوع الفضاءات وفتح المجال أمام الجمهور المحلي لمتابعة أعمال مسرحية نوعية. ويتواصل النشاط اليوم بتنظيم قافلة ثقافية متنوعة نحو بلدية تاودموت بالتنسيق مع الجمعيات الثقافية، في إطار سياسة اللامركزية الثقافية. كما يشهد اليوم ذاته عرض مسرحية "كاستينغ" لتعاونية مسرح الحرف بقاعة سينما تسالة، أما غدا، فسيكون عشاق الطرب الأندلسي على موعد مع سهرة فنية تنشيطها فرقة "ديار الأندلس" القادمة من ولاية البليدة، وذلك بدار الثقافة "كاتب ياسين"، حيث ينتظر أن تستحضر السهرة روائع الموروث الموسيقي الأصيل في أجواء رمضانية روحانية، ويحمل يوم 3 مارس بعدا تضامنيا، من خلال زيارة إلى دار العجزة وتنظيم نشاطات ثقافية وترفيهية لفائدة المسنين، بالتنسيق بين قطاع الثقافة وقطاع التضامن، تأكيداً على البعد الاجتماعي للبرنامج. كما يتجدد في اليوم نفسه عرض مسرحية "الحارس" عبر الإذاعة، لتوسيع دائرة المتلقين.

وتواصل القوافل الثقافية 4 مارس نحو بلدية الحصبية، في مبادرة تهدف إلى تعميم الفعل الثقافي عبر مختلف مناطق الولاية وإشراك النسيج الجمعي في تنشيط المشهد المحلي.

ويختتم الأسبوع يوم 5 مارس بتنظيم مقهى أدبي بالمكتبة الرئيسية للمطالعة العمومية، يفتح فضاء للحوار والنقاش حول قضايا الأدب والفكر، قبل أن تحتضن دار الثقافة "كاتب ياسين" سهرة أندلسية ثانية تنشيطها فرقة "رياض الأندلس" لولاية تلمسان، في أمسية تعد بمزج الإبداع الموسيقي بالأجواء الرمضانية. ويعكس هذا البرنامج تنوعاً في المضامين والفضاءات، جامعا بين الفن، الأدب والفعل التضامني، بما يعزز الحركة الثقافية بالولاية.

إسماعيل مروحي - متربص -

يرتبط بالتغيرات المزاجية والشعور بالضيق للتغيرات الهرمونية

اكتئاب الأمهات سحابة سوداء.. وطرق عديدة للتعافي

يشير موقع مستشفى "mayoclinic" النفسي إلى أن احتمالات تشخيص السيدات بالاكتئاب تبلغ الضعف مقارنة بالرجال، ويمكن الإصابة بالاكتئاب في أي سن، كما يرتبط ببعض التغيرات المزاجية والشعور بالضيق بالتغيرات الهرمونية المعتادة.

إلى قدر من الاهتمام والانتباه، فما بالك بهذه المسؤولية وأنت لا تريدين شيئاً سوى الانعزال؟".

تؤيدها في هذه النقطة وتضيف على حديثها نهى بدر، أم ثلاثينية لطفلين وربة منزل: "هذا بالفعل ما نشعر به، حتى في ظروف المرض لا أستطيع أن أمرض في هدوء لأنني أم بسيطة".

عن التعامل مع الطفل في ظل الاكتئاب تنصح الدكتورة ولاء قائلة: "يجب بشكل قاطع اللجوء إلى صديق أو إلى الأهل للمساعدة على تربية الطفل وتقضية وقت معهم، أو حتى الاستعانة بمربية تباشر الطفل إن أمكن، وبمدرس يساعده على الاستذكار". وتكمل:

"على الجانب الآخر ابدئي وضع جدول يومي فيه أنشطة تُدلك وتتضمن ما يُفركك، وأيضاً ضع له جدولاً في الوقت الذي سيمضيه عند جدته، وبهذه الخطوات سنحقق أكثر من هدف: أولاً ستكونين ارتحت قليلاً من ضغطه، وعندما يعود إليك ستقدين على استكمال اليوم معه، كما أن الطفل سيكون عنده أنشطة يؤديها وأهداف عندما يحققها يشعر بالمسؤولية بعدها والتزامه تجاه نفسه، وهنا يجب أن لا تشعر بالذنب، فعندما ترسلين ابنك إلى صديقك أو إلى بيت والدك فأنت تحمينه من مشاعرك السلبية".

وعلى الرغم من أن الاكتئاب قد يكون له تأثير كبير في المصاب، فإن له علاجاً فعالاً، حتى الاكتئاب الحاد غالباً ما يمكن علاجه بنجاح.

إذا كنت تعانين علامات وأعراض الاكتئاب، أو الشعور بالذنب واليأس، بالحزن، أو فقدان الاهتمام بالأمور التي كنت تستمتعين بها سابقاً، وتغيرات كبيرة في نمط النوم، والتعب أو الألم غير المبرر أو الأعراض البدنية الأخرى مجهولة السبب الظاهري، أو مشكلات في التركيز، وتغيرات في الشهية تؤدي إلى نقص أو زيادة ملحوظة في الوزن، أو الشعور بأن الحياة لا تستحق العيش، أو وجود أفكار انتحارية... فيجب أن تطلي المساعدة فوراً؛ صحة المرأة النفسية هي عمادها في الحياة، فلن تستطيع المثابرة وتربية الأبناء والإحساس بالسعادة إن لم تكن قوية غير هشّة، فالإكتئاب مع الأمومة هو مزيج شبع يجب أن لا تمرى به دون مساعدة.



ق.م

صحة المرأة النفسية التي تعتبر أهم شيء تحتاج إليه المرأة لتقف وتناضل، تلقي الدعم النفسي في نوبات اكتئابها وانهارها هو حق أساسي يضمن الاستمرار في خوض تلك الحروب اليومية، بدءاً من التعرض للتحرش في العمل والشوارع، إلى فقد الأهلية في الزواج والطلاق، وحتى حقها في الولاية، بل وحقها البسيط في خصوصيتها داخل بيتها، تواجه قانون أحوال شخصية يجور على حقوقها ومجتمعاً يراها دائماً تحتاج إلى وصايتها عليها، هي تحتاج إلى كامل قواها العقلية والنفسية حتى تواجه كل هذا.

"كأي أم عانيت اكتئاب ما بعد الولادة، لكن للأسف لم يستمر كثيراً، لأنه بعد أربعة أشهر شخص زوجي الشاب مريض سرطان، فلم يكن لدي وقت للاكتئاب، لكن بعدما رحل زوجي عاودني الاكتئاب بشكل عنيف ومرعب، طوال الوقت كنت أريد أن أترك في حالي، لا أريد أن أنهض من فراشي، ولكن مع وجود طفلي كان الوضع كارثياً وكنت أضغط على نفسي حتى أفعل أشياء بسيطة كالجلوس معه أو أن ألعب معه وأنا لا أريد ذلك، كنت أفقد أعصابي بسهولة وأنسحب من كل الأمور البسيطة الروتينية فزادني ذلك أحساساً بالذنب تجاهه"، هكذا وصفت الكاتبة هبة خميس، الدائرة المفرغة التي وجدت نفسها فيها ما بين الاكتئاب والإحساس بالذنب تجاه صغيرها، الاكتئاب عند النساء خصوصاً الأمهات يأخذ شكلاً آخر مقارنة بالرجال، فلن تجد رجلاً يكتب ويشعر بالذنب تجاه أبنائه، فهو ببساطة يبتعد تاركاً المسؤولية للأم.

يشير موقع مستشفى "mayoclinic" النفسي إلى أن احتمالات تشخيص السيدات بالاكتئاب تبلغ الضعف مقارنة بالرجال، ويمكن الإصابة بالاكتئاب في أي سن، كما يرتبط بعض التغيرات المزاجية والشعور بالضيق بالتغيرات الهرمونية المعتادة، ولكن لا تتسبب التغيرات الهرمونية وحدها في الإصابة بالاكتئاب، بل تزيد العوامل الحيوية الأخرى والصفات الموروثة وظروف الحياة والتجارب الشخصية بزيادة الإصابة بالاكتئاب، فبدءاً من مرحلة البلوغ عند الفتيات تكون معدلات الاكتئاب أعلى منها عند الذكور، ولأن الفتيات عادة ما

نفسية أقاوم بها شعور الحزن قبل أن يتحول إلى اكتئاب، وبدأت أريد أن أخرج مع طفلي ونتجول ونرى أماكن جديدة".

تنصح الدكتورة ولاء، الأمهات اللاتي يعانين بواحد أو حتى أعراضاً قوية للاكتئاب بقولها: "يجب أن أعرف مبدئياً لماذا أنا حزينة، وأسمي السبب الرئيسي وأضع يدي عليه، وأتساءل: هل هو موجود بسبب أفكار حقيقية، أم هي مجرد أفكار تأتي فجأة تضربني وتذهب؟ كما أن من أهم تقنيات التعامل مع الاكتئاب أن نُكمل حياتنا دائماً ولا نتوقف".

تضيف الدكتورة ولاء: "لو توقفتنا فسنمنح الاكتئاب الفرصة ليبقى ويستمر، وإذا استمرت في حياتي ولو دون استمتاع بممارسة الأنشطة اليومية فهذا مع المدى الطويل له تأثير إيجابي عظيم، كما يُستحب أن أنشغل في نشاط ما بكل حواسي كاللعب مع طفلي، وهو ما نسميه (اليقظة الواعية)، لأن هذا سيسهلني عن التفكير في حزني، ولن يجد الاكتئاب وقتاً له في يومي إذا كنت لا أعطيه هذه المساحة من تفكيري". تقول إيمان كامل، أم أربعينية لطفلين: "كنت أرى في الأفلام القديمة البطلة حين تنهار أو تنفصل عن حبيبها وتعاني الحزن والاكتئاب تذهب فوراً لتسافر وتجلس أمام البحر بلا عمل، بلا دراسة، بلا بشر، لا أحد يزعجها، كنت أتساءل: لماذا تتمتع هي بهذا الامتياز وأنا حين أعاني ظروفًا حزينة أو فقدان شخص عزيز قريب مني فلا أستطيع التوقف، مضطرة إلى أن أكمل الدوران في الساقية، لا أستطيع أن أقول كفى وأذهب للجلوس على الشاطئ، ناهيك بتربية أطفال في الظروف النفسية الطبيعية يحتاجون

ويضيف "mayoclinic" عامل الإجهاد في العمل، إذ تعمل النساء غالباً في وظائف خارج المنزل مع تحملهن للمسؤوليات المنزلية. ويتعرض عديد من النساء لتحديات مسؤولية الأبوة من طرف واحد".

العامل الثالث حسب mayoclinic هو الاعتداء الجنسي أو الجسدي، إذ "تعتبر النساء اللاتي تعرضن للاعتداء النفسي أو الجسدي أو الجنسي وهن أطفال أو بالغات أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب في مرحلة ما من حياتهن".

وبالطبع فالتمييز في الأجور بين الرجال والنساء يُشعرهن بأنهن على درجة أقل من الرجال على الرغم من أنها تؤدي نفس المهام الوظيفية، كذلك سلب حقهن في الولاية على أبنائهن، كل هذا يزيد تعرض النساء للاكتئاب، فماذا تفعل الأم حين تكتئب؟ تنعزل وترتك أعباء الصغار، أم تواجه الاكتئاب؟

تقول هبة: "كنت أفقد أعصابي بسهولة وبشكل مبالغ فيه مع ابني، دائماً منسحبة من كل شيء يخصه، لا أريد أن ألعب معه ولا حتى أن أجلس معه، وهو طفل وحيد، فوجدتني أشعر بالذنب أكثر وأتعب أكثر فيزيدي إحساساً بالاكتئاب. دوامة كبيرة لا تتوقف، فقررت أن ألتجأ إلى المساعدة؛ لجأت إلى أمي وأبي ليحملا عبي طفلي، ولجأت إلى طبيب رشحته لي صديقة"، تقول هبة وتضيف: "سابقاً كانت لي تجربتان سيئتان مع طبيبين، لكن هذا الأخير شخصني بالاكتئاب، وخضعت لجلسات علاج سلوكي وأدوية. في ما بعد بدأت أعود ابني أن لي وقتاً خاصاً، ومع مرور الوقت تحسنت، بخاصة العلاج السلوكي الذي جعلني أدرب نفسي على حيل

يصلن إلى سن البلوغ قبل الأولاد، فهن أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب في سن مبكرة أكثر من الأولاد، يشير بعض الدلائل إلى أن فجوة الاكتئاب بين الجنسين قد تستمر مدى الحياة. ويضيف الموقع في مقال مخصص عن الاكتئاب لدى السيدات وكيف هو مختلف عن اكتئاب الرجال: "ليس فقط مرحلة البلوغ قد تزيد احتمالية التعرض للاكتئاب، بل أيضاً مرحلة الحيض وما قبلها، وكذلك الحمل أو الإجهاض أو العقم، وحتى اكتئاب ما بعد الولادة، الذي تصاب به 70% من النساء، وكذلك اكتئاب مرحلة انقطاع الطمث"، كلها تغيرات هرمونية مزعجة، ولكن الأكثر تأثيراً هو الظروف الحياتية والتربية والثقافة، تشير الدكتورة ولاء محمد، استشاري العلاج النفسي للأطفال والمراهقين بالأمانة العامة للصحة النفسية، إلى أن إحساس الأمهات بالاكتئاب مختلف عن إحساس الفتيات غير المتزوجات، اللاتي ينبع معظم اكتئابهن من أفكارهن عن أنهن لسن جميلات، أو أنهن فاقدات الثقة بأنفسهن، وغير مقبولات في مجتمعاتهن، لكن الأمومة أحياناً كثيرة تكون هي القشة التي تقصم ظهرها.

ويقول منشور لمستشفى "mayoclinic" النفسي، إنه على الرغم من أن هذه الضغوط الحياتية تحدث للرجال أيضاً، فإنها تكون عادةً بمعدل أقل. وتتضمن عوامل إصابة النساء بالاكتئاب: المكانة والسلطة غير المتكافئة. من الأرجح أن تعيش النساء في فقر أكثر من الرجال، مما يسبب مخاوف مثل عدم التيقن بشأن المستقبل وقلة إمكانية الوصول إلى الموارد المجتمعية والرعاية الصحية.



القسم الثاني هواة مجموعة وسط شرق / ج 21

باتنة تواصل دون فواصل وجيجل وعنابة
يواصلان الضغط

عرفت الجولة 21 من بطولة القسم الثاني هواة (مجموعة وسط شرق) مباريات مثيرة وفتائج قلبت موازين الترتيب، وأشعلت سباق الصعود أكثر من أي وقت مضى، خاصة مع تواصل الضغط من فرق المقدمة والعودة القوية لاتحاد عنابة وشبيبة جيجل.



الترتيب:

1 شباب باتنة 44ن	9 شباب بني ثور 26ن
2 شبيبة جيجل 40ن	10 مولودية قسنطينة 24ن
3 اتحاد بسكرة 40ن	11 نجم بني ولبان 24ن
4 مولودية بجاية 39ن	12 شباب برج منابل 23ن
5 اتحاد الشاوية 38ن	13 جمعية الخروب 21ن
6 اتحاد عنابة 37ن	14 مولودية باتنة 17ن
7 نادي تلاغمة 35ن	15 اتحاد خميس الخشننة 14ن
8 نجم مقرة 29ن	16 هلال شلغوم العيد 2ن

وفي نتائج أخرى تجاوز مولودية بجاية مولودية قسنطينة بنتيجة (2-0) لتبقى قريبة من ثلاثي الصدارة بـ39 نقطة، ونادي تلاغمة واصل نتائجه الإيجابية وفاز على اتحاد خميس الخشننة (2-1) رافعا رصيده إلى 35 نقطة، ومؤكدا أنه ما يزال ضمن حسابات نجم مقرة بثلاثية نظيفة، ليرفع رصيده إلى 40 نقطة وينفرد بالمركز الثاني مناصفة مع اتحاد بسكرة، لكن بأفضلية معنوية واضحة بعد هذا الفوز المقنع. أما المتصدر شباب باتنة فلم يفوت الفرصة وحقق فوزا مهما على اتحاد بسكرة بهدف دون رد، رافعا رصيده إلى 44 نقطة، وموسعا الفارق إلى أربع نقاط عن أقرب ملاحقيه، في انتصار يعزز موقعه في الريادة،

الصريح - شبيب بوسلامة

وواصل اتحاد عنابة صحوته وحقق فوزا ثمينًا على حساب اتحاد الشاوية بهدف دون رد، ليرفع رصيده إلى 37 نقطة ويقلص الفارق عن كوكبة المقدمة، من جهته واصل شبيبة جيجل عروضه القوية وعاد بانتصار مهم خارج الديار أمام نجم مقرة بثلاثية نظيفة، ليرفع رصيده إلى 40 نقطة وينفرد بالمركز الثاني مناصفة مع اتحاد بسكرة، لكن بأفضلية معنوية واضحة بعد هذا الفوز المقنع. أما المتصدر شباب باتنة فلم يفوت الفرصة وحقق فوزا مهما على اتحاد بسكرة بهدف دون رد، رافعا رصيده إلى 44 نقطة، وموسعا الفارق إلى أربع نقاط عن أقرب ملاحقيه، في انتصار يعزز موقعه في الريادة،

النتائج:

نجم بني ولبان 1 شباب بني ثور 0	نادي تلاغمة 2 اتحاد خميس الخشننة 1
اتحاد عنابة 1 اتحاد الشاوية 0	شباب باتنة 1 اتحاد بسكرة 0
نجم مقرة 0 شبيبة جيجل 2	
مولودية بجاية 2 مولودية قسنطينة 0	جمعية الخروب 2 مولودية باتنة 1

القسم الثالث هواة مجموعة الشرق / ج 21

الغويور يبتك بالصدارة وسكيكدة تنفرد بالوصافة



الذي يغرد في صدارة الترتيب برصيد 44 نقطة، وفي لقاء آخر

الترتيب:

1 اتحاد الغويور 44ن	9 شباب ميلا 29ن
2 شبيبة سكيكدة 43ن	10 نصر الفجوج 29ن
3 ترجي قالمة 41ن	11 جمعية عين مليلة 22ن
4 شباب عين فكرون 41ن	12 اتحاد تبسة 21ن
5 اتحاد بوخضرة 32ن	13 شباب عين ياقوت 20ن
6 نجم تازقاغرت 32ن	14 جمعية عين كرشنة 19ن
7 اتحاد سدراتة 31ن	15 شباب بوجلبانة 13ن
8 شباب قايس 30ن	

النتائج:

نصر الفجوج 3 جمعية عين مليلة 1	شباب قايس 1 شباب بوجلبانة 0
أمل بئر بوحوش 1 شبيبة سكيكدة 0	اتحاد تبسة 0 ترجي قالمة 0
اتحاد سدراتة 1 شباب عين ياقوت 2	نجم تازقاغرت 1 شباب ميلا 3

الجهوي الثاني لرابطة عنابة لكرة القدم / ج 20

البوني يحكم قبضته على
الصدارة... سقوط ملو لبومهرة
والعقلة تقتم صراع الصعود

شهدت الجولة العشرين من بطولة الجهوي الثاني لرابطة عنابة لكرة القدم لكرة القدم إثارة كبيرة في المجموعتين، حيث تواصل الصراع على ورقة الصعود، مقابل احتدام معركة تفادي السقوط في أسفل الترتيب.

ورغم خسارته خارج الديار أمام نجم العقلة (2-1)، حافظ وفاق لبومهرة أحمد على صدارة الترتيب بـ44 نقطة، مستفيدا من توقف مباراة الملاحق المباشر جمعية بن مهدي أمام أولمبي الوزنة، حيث تبقى هذه المواجهة مؤجلة وقد تقلب موازين الصدارة، خاصة وأن الجمعية تملك 42 نقطة مع مباراة ناقصة.

من جهته، أكد نجم العقلة طموحه في لعب الأدوار الأولى بعد فوزه المهم، رافعا رصيده إلى 38 نقطة في المركز الثالث، ليبقى ضمن دائرة المنافسة على الصعود وفي باقي النتائج، عاد اتحاد الدريعة بفوز ثمين خارج القواعد أمام شباب لعبيدي محمد (2-1)، فيما حقق اتحاد بلخير انتصارا معنويا على وفاق عين الكرامة (2-1). كما استعاد سريع الخضارة نغمة الانتصارات بثلاثية نظيفة أمام شباب وادي الشحم، بينما فاز اتحاد الحويجيات على حرية النشمية بثلاثية دون رد. والجولة عرفت أيضا إعفاء نادي الحدادة وجيل سيبيوس الجديد، في وقت يواصل فيه أمل بن جراح ونجم تاملوكة انسحابهما من المنافسة.

وفي المجموعة الثانية، عزز أمل البوني صدارته برصيد 44 نقطة بعد فوزه خارج الديار على ترجي عين أركو (2-0). أبرز نتائج الجولة كانت من نصيب اتحاد تاورة الذي أمطر شبابك نادي القالة بسباعية مقابل هدفين، في واحدة من أكبر نتائج الموسم، ليؤكد رغبته في التقدم أكثر في سلم الترتيب، كما عاد شباب العلامة بفوز مثير على اتحاد داغوسة (3-2)، وحقق شباب وادي زناتسي فوزا مهما أمام جيل جبالة خميسي (2-0). من جهته، واصل اتحاد عين بن بيضاء صحوته بريادية نظيفة خارج الديار أمام مولودية عين علام، بينما تفوق اتحاد بورياشي يوسف على مستقبل العوينات (3-2) في مباراة مفتوحة على كل الاحتمالات.

ومع دخول البطولة منعطفها الحاسم، تبدو الحسابات معقدة سواء في سباق الصعود أو الهروب من شبح السقوط، ففارق النقاط الضئيل في أعلى الترتيب، خاصة في المجموعة أ، وينذر بجولات نارية قادمة، في انتظار تسوية الرزنامة بإجراء اللقاءات المؤجلة.

شبيب بوسلامة

النتائج:

المجموعة أ:	المجموعة ب:
اتحاد الحويجيات 3 حرية النشمية 0	نجم الشريعة 1 اتحاد خضراوي أحمد 1
ش. لعبيدي محمد 1 اتحاد الدريعة 2	ش. وادي زناتسي 2 ج. جبالة خميسي 0
سريع الخضارة 3 ش. وادي الشحم 0	اتحاد داغوسة 2 شباب العلامة 3
وفاق عين الكرامة 1 اتحاد بلخير 2	نجم العقلة 2 وفاق لبومهرة 1
نجم العقلة 2 وفاق لبومهرة 1	أولمبي الوزنة - جمعية بن مهدي توقفت
أولمبي الوزنة - جمعية بن مهدي توقفت	نادي الحدادة ونادي ج. سيبيوس الجديد مغفیان
نادي الحدادة ونادي ج. سيبيوس الجديد مغفیان	م. عين اعلام 0 اتحاد عين بن بيضاء 4
م. عين اعلام 0 اتحاد عين بن بيضاء 4	اتحاد تاورة 7 نادي القالة 2
اتحاد تاورة 7 نادي القالة 2	

الترتيب:

المجموعة أ:	المجموعة ب:
1 أمل البوني 44ن	1 وفاق لبومهرة أحمد 44ن
2 مستقبل تبسة 37ن	2 جمعية بن مهدي 42 ن ناقص مباراة
3 اتحاد خضراوي أحمد 35ن	3 نجم العقلة 38ن
4 اتحاد داغوسة 34ن	4 جيل سيبيوس الجديد 37ن
5 اتحاد تاورة 33ن	5 وفاق عين الكرامة 37ن
6 أولمبي قلعة بوسبع 32ن	6 أولمبي الوزنة 32ن
7 مولودية عين اعلام 32ن	7 اتحاد الدريعة 29ن
8 اتحاد عين بن بيضاء 31ن	8 شباب وادي الشحم 29ن
9 شباب العلامة 28ن	9 اتحاد الحويجيات 28ن
10 شباب وادي زناتسي 28ن	10 شباب لعبيدي محمد 27ن
11 نجم الشريعة 22ن	11 حرية النشمية 26
12 اتحاد بورياشي يوسف 22ن	12 سريع الخضارة 23ن
13 نادي القالة 17ن	13 اتحاد بلخير 13ن
14 ترجي عين أركو 15ن	14 نادي الحدادة 5
15 جيل جبالة لخميسي 11ن	15 أمل بن جراح انسحب
16 مستقبل العوينات 7ن	16 نجم تاملوكة انسحب

فريق أسرة سريع البووني في إياب بطولة الجهوي الأول لرابطة عنابة لكرة القدم 2025_2026



دعاء اليوم الحادي عشر

اللَّهُمَّ اجْعَلْني فِيهِ مِنَ الْمُتَوَكِّلِينَ عَلَيْكَ، وَ اجْعَلْني فِيهِ مِنَ الْفَائِزِينَ لَدَيْكَ، وَ اجْعَلْني فِيهِ مِنَ الْمُقَرَّبِينَ إِلَيْكَ بِإِحْسَانِكَ يَا غَايَةَ الطَّالِبِينَ .

معاني أسماء الله الحسنى

الهادي: الله الذي يهدي ويرشد عباده إلى خيري الدنيا والآخرة، والهادية نوعان: الأولهما التي تكون لجميع المخلوقات والكائنات وتكون بهديتها لصالحها وتهيئتها لما خفقت له، وثانيهما هداية البيان ولها أنواع متعددة ومنها أن الله تعالى بعث رسوله للناس وبين لهم الحلال والحرام وأصول الدين وفروعه، كما وبين لهم طريق الهداية الموصل لرضوانه، وحذر عباده من الطرق الأخرى، وقد هدانا الله تعالى المؤمنين وارشدهم في الدنيا إلى إتباع سبب وطريق دخول الجنة، وقد ذكر اسم الهادي مرتين في القرآن الكريم إحداهما في قوله تعالى: (وَقَسَّ بِرَيْبِكَ هَادِيًا)؛

الوهاب: اسم يدل على كثير الهبة والمنة والعظيمة؛ فهو يوسع في العطاء لعباده، ويهبهم من عظيم فضله، وهي صفة مبالغ فيها لكثرة وتوابع وسعة عطاء الله تعالى، ويتولى نعمه على عباده؛ فيبده عز وجل خزان السموات والارض ينصرف فيما كيف يشاء، ولا مانع لا يعطى، ولا معطي لا منع. ويتختم العبد نعم الله تعالى التي لا تحصى لها طول حياته؛ فان عاش على الإيمان فهذه أشرف هبة، وإن مات على ذلك نال أضعافاً مضاعفة من الهبات التي أعدها الله تعالى لعباده المؤمنين، وقد ذكر اسم الوهاب ثلاث مرات في القرآن الكريم، ومنها قوله تعالى: (إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ).

سلوكيات رمضان

الإخلاق الحسنة تزيده في الأعمار:

قال صلى الله عليه وسلم: (حسن الخلق وحسن الجوار يعمران الديار ويزيدان في الأعمار))

من صفات الزمن الصالح

قال تعالى: (وَالَّذِينَ هُمْ يُرْجَوْنَ خَافِلُونَ. أَلَا عَسَىٰ أُولَٰئِكَ أَنْ يَدْرُسَهُمْ الْيَهُودُ وَيَتَّبِعُوا آلَ الْأَشْجَارِ أَصْحَابًا لَا يَعْلَمُونَ). فقد فطر الله تعالى خلقه على الرغبة الجنسية، وهي طبيعة في كل صلاح المجتمع، وحفظه من انتشار الفاحشة، كما ويعين ذلك المسلم على طاعة الله تعالى.

حدث في رمضان

١٢٦ هـ - عدد من الثور يصطرون بقصر الخليفة الأموي الوليد بن يزيد. في قرية الحراء على بعد أميال من تدمر ويقتلونهم.

٣٦٢ هـ - الخليفة الفاطمي العزيز لدين الله، وفي أول استقرار له، يحضر، يرسل منشورًا عامًا، يقول فيه "خير الناس بعد رسول الله أمير المؤمنين علي بن أبي طالب". وفي نفس اليوم عين ابن مريد أستاذاً على بيت المال.

٤٨٥ هـ - أحد غلمان قرية السائفة المعروفة بالخاصين يتمكن من قتل نظام الملك أبو الحسن علي بن إسحاق، الذي كان وزيراً للسلطان ألب أرسلان. ثم وزيراً لابنته ملكشاه نحو ثلاثين عامًا، حيث طعنه طعنات قاتلة، فسقط ضريحاً.

٦٤٨ هـ - انتصار المسلمين على الصليبيين في معركة النصورة حيث أسر الملك لويس التاسع قتل عدد كبير من جنوده.

٨١٦ هـ - السلطان المملوكي الزيد شيخ بصرى قرأاً بتعيين ابن العديم قاضياً للقضاة الحنفية. عوضاً عن القاضي صدر الدين بن العجمي الذي توفي ليلة السبت ٨ رمضان.

من ولا رمضان

يقول عز من قائل سبحانه عن هذا الشهر: "شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَن نَّهَىٰ عَنْ مَّوَدِعَةٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَأَوَّلَ رَمَضَانَ فَقَدْ عِثِرَتْ بِرَبِّهِمْ سَجْدًا أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَتُنَجِّلُوا الْعِدَّةَ وَالْأُخْرَىٰ وَيُرْجُوا رَحْمَةَ رَبِّهِمْ" [البقرة: 185]، ويقول سبحانه: "يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كَتَبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كَتَبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ" [البقرة: 183].

شهر يشرُّ النبي صلى الله عليه وسلم أصحابه بقدومه، فقال: ((أَتَأْكُرُ رَمَضَانَ شَهْرًا مُّبَارَكًا، فَرَضَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ، فَتَفْتَحُ فِيهِ أَبْوَابَ السَّمَاءِ وَتُعَلِّقُ فِيهِ أَبْوَابَ الْجَنَّةِ، وَتُعَلِّقُ فِيهِ مِزَانَةَ الصَّالِحِينَ، لَهُ فِيهِ ثَلَاثَةٌ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ مِنْ خَيْرِهَا قَدْ خَرَّمَ اللَّهُ الْبَخْسَ فِيهِ))، رواه السنائي (2106)، وأحمد (8769)، وصحَّحه الألباني في صحيح الترغيب (999).

إخوة الإيمان! كان النبي صلى الله عليه وسلم يغض رمضان من العبادات بما لا يغض به غيره، حتى إنه ليواصل فيه أحياناً، وكان ينهض أصحابه عن الصوم، وأذن فيه إلى السحر (بخاري 1963).

عبد الله، لعل من أبرز عبادات وأعمال هذا الشهر ما يلي:

أولاً: الصوم؛

هو الركن الرابع من أركان الإسلام الخمسة، والصيام: هو الإمساك عن الطعام والشراب والجماع عبادة لله تعالى. يقول النبي صلى الله عليه وسلم: ((من صام رمضان إيماناً واحتساباً، غُفر له ما تقدم من ذنبه))؛ رواه البخاري (38)، ومسلم (760).

وقال صلى الله عليه وسلم: (كُلْ عَمَلٍ ابْنِ آدَمَ لَهُ، الْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا إِلَى سَبْعِمِائَةِ ضِعْفٍ، يَقُولُ عَزَّ وَجَلَّ: «أَلَا الصِّيَامُ فَإِنَّهُ لِي، وَأَنَا أَجْرِي بِهِ»، تَرَكَ شَهْوَتَهُ وَطَعَامَهُ وَشْرَابَهُ مِنْ الْجَنَى، لِنَصَامِكَ رَحْمَةً، فَرِحَ عِنْدَ فِطْرِهِ، وَفَرِحَ عِنْدَ فِئَاءِ رَبِّهِ، وَخَلُوفُ فَمِ النَّصَامِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمَسْكِ))؛ رواه مسلم (1151).

نصائح للمرأة المسلمة

. من المفيد أن تكون المكتبة منوعة تلبى جميع الاحتياجات، وتعالج شتى الموضوعات، فالمسلم والمسلمة بحاجة إلى معرفة أحكام دينها وأمور عقيدتهما، والاطلاع على أخبار العالم الإسلامي والتعرف على مشكلات المسلمين، وإدراك الوسائل التي تعينها على تربية أنفسهما وأسرتها، والنظر في سير السلف الصالح وأخذ العظة والعبرة.

إذا أعجبك كتاب مفيد فحري بك أن تعرفي أخواتك المسلمات عليه وتحثيهن على قراءته، وإذا وقع بيدك كتاب ضار أو مشتمل على أخطار وجب عليك تنبيه أخواتك المسلمات على ضرره وما فيه من أخطاء.

. القراءة أمر مهم وضروري، فحاولي - أمانك الله - اغتنام الفرص واستغلال الأوقات للتزود بالعلم والمعرفة.

الأمر فيه سعة يجوز أداؤها بعد العشاء مباشرة أو تأخيرها إلى الثلث الأخير من الليل. أما القراءة فيها يستطيع أو يحفظ من القرآن

ثقافة إسلامية

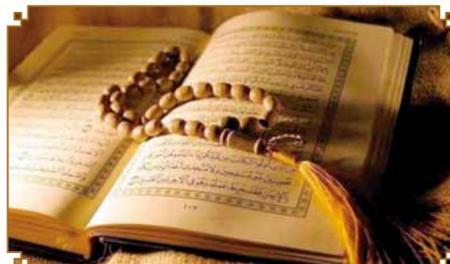
- هناك أربعة رجال رزق كل واحد منهم 100 ولد وهم انس بن مالك وعبد الله بن عمر الليثي وخليفة السعدي وجعفر بن سليمان الهاشمي.

- عدد الذين حملوا اسم محمد قبل النبي صلى الله عليه وسلم ثمانية أشخاص وأدركهم الإسلام فأسلم وهو محمد بن سلمى.

- المولود الوحيد الذي ولد داخل الكعبة وهو "حكيم بن حزم" والآية الوحيدة التي نزلت في جوف الكعبة هي "إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَوْلِيَّهَا"

- ثقّف نفسك في الدين: هناك أربعة لم تحمل بهم انى وهم ادم وحواء وكيش فداء اسماعيل وناقاة صالح حيث خرجت من الصخرة.

عبادات وأعمال واجبة ومستحبة



كان من أجود الناس، وأجود ما يكون في رمضان حين يلقاه جبريل، يلقاه كل ليلة يُدَارِسُهُ الْقُرْآنَ، فكان رسول الله صلى الله عليه وسلم حين يلقاه جبريل أجود من الريح المرسلة؛ رواه البخاري (6).

قال صلى الله عليه وسلم: ((مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا، كَانَ لَهُ مِنْ أَجْرِهِ غَيْرُ آلِهِ لَا يَنْقُصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْءٌ))؛ رواه الترمذي (1265)، وقان: حديث حسن صحيح.

كان السلف الصالح يحرصون على طعام الطعام، ويُقدِّمونه على كثير من العبادات؛ سواء كان ذلك بإشباع جائع، أو إطعام أخ صالح، فلا يشترط في المطعم الفقير، ويؤثرون بفقورهم وهم صوام.

سادساً الاعتكاف وتحرّي ليلة القدر:

كان النبي صلى الله عليه وسلم يعتكف في كل رمضان عشرة أيام؛ فلما كان العام الذي قبض فيه اعتكف عشرين يوماً البخاري (2044)، فالاعتكاف من العبادات التي تجتمع كثيراً من الطاعات؛ من التلاوة والصلاة والذكر والدعاء وغيرها.

وأفضل الاعتكاف يكون في العشر الأواخر؛ فعن عائشة رضي الله عنها قالت: "كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يعتكف العشر الأواخر حتى توفاه الله، ثم اعتكف أزواجه من بعده"؛ رواه البخاري برقم (2026)، ومسلم برقم (1172).

وقال صلى الله عليه وسلم: ((من قام ليلة القدر إيماناً واحتساباً غُفر له ما تقدم من ذنبه))؛ أخرجه البخاري (1901)، والنفظ له، ومسلم (760)، وكان النبي صلى الله عليه وسلم يعتكف في كل رمضان عشرة أيام؛ فلما كان العام الذي قبض فيه اعتكف عشرين يوماً البخاري (2044)، فالاعتكاف من العبادات التي تجتمع كثيراً من الطاعات؛ من التلاوة والصلاة والذكر والدعاء وغيرها.



رمضان في بلاحي:

عادات قديمة منوارثة لاستقبال الشهر الفضيل



تعرف المحلات التجارية ذات الاستهلاك الواسع والمراكز التجارية بقالة هذه الأيام، حركة كثيفة يترجمها الإقبال الكبير وتوافد المواطنين على شراء كل ما يلزم من المشتريات، تحسباً لاستقبال شهر رمضان المعظم، إذ يستقبله سكان قالة بفرحة عارمة وقلوب تواقّة.

بلغت درجة الإقبال على الأسواق ذروتها، خلال الأيام القليلة الماضية، إذ عجت شوارع مدينة قالة بالمارة والسيارات، لاقتناء المواد الغذائية الضرورية ذات الاستهلاك الواسع لتحضير فطور رمضان، ومن الزيت والدقيق والمصبرات، وبعض المواد الغذائية الجافة وغيرها، ناهيك عن شراء بعض الأواني الجديدة وأغطية وتجهيزات المطبخ.

تحتفظ عليه العائلات القالمية، طيلة أيام الشهر الفضيل، ولعل ما يميّز طبق "الجاري" وإكسابه نكهة خاصة وطعم لذيذ، طريقة تحضيره التي لا زال سكان قالة يحافظون عليها، من خلال تحضير "الفريك"، ومع بداية العد التنازلي لشهر رمضان الكريم، تلجأ العائلات القالمية، إلى شراء الفريك "أو ما يعرف بـ"الجاري"، تقليدا سنويا

إعداد "الفريك" ليكون جاهزا خلال الشهر الفضيل، وتتفنن القالمات، في طبخ "الجاري" ويحرصن على تزيينه بالنباتات العطرية، خاصة "النعناع" المجفف وحتى في المحلات في كل بلدات الولاية.

من جهة أخرى، تتسابق ربّات البيوت الأخرى إلى اقتناء "لوريقات" من الباعة صباحا أو مساء، حيث تشتهر تجارة بيع "لوريقات" على الأرصفة وحتى في المحلات في كل بلدات الولاية.

من جهة أخرى، تتسابق ربّات البيوت بثقالمة، على تحضير كل أنواع التوابل والبهارات، إلى جانب الخضر واللحوم البيضاء والحمرء والكرفاس لتحضير "الجاري"، مصدر رزق لكثير من العائلات خلال هذه الأيام المباركة، تنتشر بكثرة خلال الشهر الفضيل في قالة، إلى جانب "المعدنوس" الضروري لتحضير وجبات أخرى، بحيث تتفنن ربّات البيوت في تحضير أشهى أنواع الأطباق الرمضانية إرضاء لأذواق جميع أفراد العائلة.

ولتحضير "الجاري" لا بد من مراقفته بالبوراك أو "بريكة"، إذ تلجأ العائلات القالمية لشراء كمية من الدقيق لتحضير الدبول أو



عبادات وافئداسان

الحب لله هو أعظم الحب، فإذا أحببت أحداً، أحبه لله عز وجل ولأنه يحب الله عز وجل وليس لأي شيء آخر. كلما ضاقت عليك الدنيا، وأحسست أنك وحدك فيها، ارجع إلى الله عز وجل وتذكر أنه هو السند والسند والصاحب في كل وقت. الصلاة فرج من كل هموم، والإيمان هو أعظم نعمة أنعمها الله على الإنسان. ومن حرما فقد حرم الخير كله، ومن نالها فقد فاز فوزاً عظيماً.

خذ ما تحتاج إليه من الدنيا ولا تطمع، ولكن للأخرة، احرص على قدر استطاعتك ولا ترض بالقليل، فإن ما عند الله خير وأبقى. أنت تفعل ما تريد لنفسك، إذا أردت الرخاء والنجاح، فاتبع طريق الإيمان، وكن ذا عزيمة عالية في كل وقت. الصبر مفتاح من مفاتيح الجنة؛ صبر على الشدائد، وصبر على العبادات، وصبر على الحرمان والعطاء.



طبق قريشي

شوربة
الكفتة
بالخضار

المقادير

الكفتة
1/2 كيلو من اللحم البقري المفروم
قليل الدهون.
1/2 كوب من الأرز المطبوخ.
1 بيضة.
2 ملعقة صغيرة من مسحوق الثوم.
1 ملعقة صغيرة من الكمون
المطحون.
1 ملعقة صغيرة من البابريكا.
1 ملعقة صغيرة من الملح.
1 ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود
المطحون.

الشوربة

1 ملعقة صغيرة من بودرة الثوم.
1 ملعقة صغيرة من زيت الزيتون.
1 بصلة صغيرة مفرومة.
3 فصوص من الثوم المفروم.
12 كوب من الماء.
6 مكعبات من مرق دجاج.
1 رأس ملفوف متوسط الحجم تمّ
تقطيعه إلى قطع كبيرة.
3 حبات جزر مقطعة إلى قطع
كبيرة.
2 حبة بطاطا كبيرة مقطعة إلى قطع
كبيرة.
1 ملعقة صغيرة من الأوريغانو
المفروم.
1 ملعقة صغيرة من الزعتر المجفف.
1/2 ملعقة صغيرة من الملح.



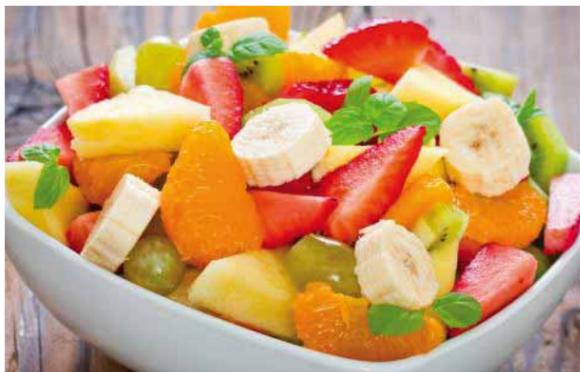
موس الشوكولاتة

المكوّنات

مثنا غرام شوكولاتة سوداء داكنة.
ملعقة صغيرة من الفانيليا السائلة. أربع بيضات. ربع كوب من السكر.
كريمة حلويات.
مكوّنات الكريمة: كوب من بودرة الكريمة الجاهزة. نصف كوب من الحليب
البودرة. كوبان من الماء البارد.

طريقة التحضير

تحضير الكريمة: نضع كل من الكريمة البودرة، والحليب، والماء في وعاء
عميق. نخفق المكوّنات بالمضرب الكهربائي لمدة دقيقتين.
تحضير موس الشوكولاتة: نقطع الشوكولاتة إلى قطع صغيرة الحجم
ونتركها جانباً لوقت الحاجة إليها، ونخفق البيض مع السكر بشكل جيد.
نضع قدر على نار هادئة ونضيف إليه كل من الكريمة والفانيليا،
ونحركها جيداً إلى أن يغليان.
نضيف البيض المخفوق مع السكر على الكريمة بشكل تدريجي حتى لا
تتكتل الكريمة، ويظهر بها حبيبات غير مرغوبة.
نرفع القدر عن النار عند غليانه، ومن ثم نضيف عليه الشوكولاتة
المكسرة، لنذوب لوحدها مع الخليط.
نسكب الخليط الناتج في أكواب زجاجية قادرة على تحمل البرودة،
ونزين وجه الكوب بالمكسرات وأصابع البسكويت.
نضع أكواب موس الشوكولاتة في الثلاجة مدة ساعتين على الأقل. نُقدّم
موس الشوكولاتة بارداً.



سلطة

الفواكه
المكسيكية

المكوّنات

مكوّنات الكريمة:
كوبان من الياغورت. ربع كوب
من الحليب المكثف المحلى.
برش وعصير ليمونة.

مكوّنات كوكتيل الفواكه:

برش وعصير حبتان كبيرتان
من الليمون الأخضر.
كوب من السكر.
حبة من المانجا، المقشرة
والمقطعة إلى مكعبات.
حبة من البابايا، المقشرة
والمقطعة إلى مكعبات.
كوب من العنب الأخضر،
مقسم أنصاف. كوب من الكرز
الأحمر، مقسم أنصاف.

نصف حبة من الأناناس،
مقشر ومقطع مكعبات.
نصف حبة من الشمام، مقشر
ومقطع مكعبات.

طريقة التحضير

خلط مكوّنات الكريمة:

الياغورت والحليب، وعصير
وبرش الليمون، وخفقها جيداً
ثمّ حفظها مغطاة في الثلاجة.
وضع برش وعصير الليمون، مع
السكر وكوب من الماء في وعاء
وتحركها جيداً حتى يذوب
السكر تماماً.

وضع الفواكه جميعها:

المانجا، والبابايا، والعنب،
والكرز، والأناناس والشمام في
وعاء عميق.
سكب شراب الليمون
والسكر فوق الفواكه بالتدرج
مع التقليب بلطف حتى تختلط.
توزيع خليط الفواكه في أطباق
التقديم، ثمّ توزيع الكريمة فوقها
وتقديمها مباشرة.

والزيتون للمقللة فوق النقانق،
واخلط المكونات، واطهيمه مدّة 5
دقائق. أسكب البيض مباشرة فوق
المرقاز والخضروات.
اترك البيض على النار حتى
الحجم.
أضف القليل من الزيت النباتي
إلى المقللة إذا كانت تستخدم
النقانق قليل الدسم.
أضف البصل والطماطم والتوابل

بنضج، واحرص على استوائه
وطهيه جيداً. رش العجة بالمرقاز
بالكومون والملح، وزينها بالبقدونس،
وقدمها، وتناولها فوراً.



طبق قريشي

عجة مرقاز

المقادير

225 غرام مرقاز أو نقانق.
بصلة كبيرة الحجم مفرومة.
2 حبة طماطم متوسطة الحجم
مقشرة ومقطعة.
50 غرام زيتون أخضر منزوع
النواة مقطع شرائح.
1/2 ملعقة صغيرة ملح.
1/2 ملعقة صغيرة كمون.
1/2 ملعقة صغيرة فلفل أسود.
رشة كزبرة مفرومة.
6 حبات بيض متوسطة الحجم.
رشة بقدونس للتقديم.

الإخطوات لتحضير

قطع النقانق إلى دوائر متوسطة
الحجم.
اطهو النقانق في مقللة كبيرة

سوفليه بالبطاطا

المكوّنات:

كيلو غرام من البطاطا.
بيضة مخفوقة.
ملعقتان كبيرتان من كريمة الطبخ.
خمسمئة غرام من لحم العجل المفروم خشن.
بصلة مفرومة.
ملعقة كبيرة من كل من: الزبدة. زيت
الزيتون. ملح - حسب الرغبة -.
مكوّنات البهارات المطحونة: ملعقة صغيرة
من كل من: الفلفل الأسود، البهارات المشكلة.



مقبلات

نصف ملعقة صغيرة من القرفة. زبدة طرية لدهن القوالب.
بقسماط مطحون لرش القوالب.

طريقة التحضير

وَضِعِ البطاطا مع الماء في قدر مرفوع على النار وسلقها بدون تقشير أو تقطيع لمنع امتصاصها لكمية كبيرة من الماء، ثم تقشيرها وهرسها
جيداً.
إضافة المكوّنات الآتية إلى البطاطا المهروسة: البيضة المخفوقة جيداً، الكريمة، القليل من الملح والفلفل الأسود، ثم مزج الخليط جيداً
باستخدام شوكة بحيث يصبح هشاً وفيه هواء ثم تركه في الثلاجة لمدة ساعة واحدة تقريباً. وضع زيت الزيتون والزبدة في قدر ورفع على
نار هادئة وطهي البصل فيه حتى ينضج مع إضافة الملح والفلفل الأسود، ثم إضافة اللحم مع بقية البهارات والتحرريك على حرارة عالية،
ثم طهي الخليط على نار خفيفة وتركه ليبرد تماماً.
دهن وعاء مناسب للفرن بالزبدة ورشه بالبقسماط، ثم فرد كمية من البطاطا المهروسة في قعره وعلى الجوانب بسمك واحد سنتيمتر تقريباً
مع مراعاة عدم الضغط حتى تبقى البطاطا خفيفة.
وضع كمية من اللحم في منتصف القعر، ثم طبقة من البطاطا دون الضغط، ثم دهنها بكريمة إضافية ورشها بالقليل من البقسماط. إدخال
السوفليه إلى فرن محمى مسبقاً لمدة خمس عشرة دقيقة تقريباً، ثم تقديمها جاهزة مع الحليب والسلطة.

صحتك

طريقة ترتيب المطبخ في رمضان

المطبخ بين فترة وأخرى، والتركيز على تنظيف الجدران المحيطة بالغاز بشكل دوري نظراً لتعرضها للعديد من الدهون بسبب الطبخ.

التخلص من قمامة المطبخ بشكل يومي مع الحرص على تنظيف سلة القمامة وتعرضها لأشعة الشمس، تجنباً لخروج الروائح الكريهة والمزعجة منها.

ترتيب رفوف المطبخ بشكل دوري، وتنظيمها بحيث يمكن استخدام أحد الرفوف لأكواب الشاي، والرفوف الأخرى للأطباق المسطحة وهكذا.

تخصيص مساحة معينة للاحتفاظ بالخضار، وينصح بالاحتفاظ بالبقوليات في برطمانات زجاجية.



يجب الحرص على تنظيف الجدران المحيطة بالغاز.

الحفاظ على نظافة أرضية المطبخ عن طريق كنسها بشكل يومي وشطفها بالماء كي تبقى لامعة طوال الوقت. الحرص على تنظيف جدران

التخلص من كل الأدوات التي لا تستعملها السيدة، فهذه الأدوات تشكل عبئاً على المساحة دون أي فائدة. الحرص على تنظيف غاز الطهي بشكل يومي والتخلص من الدهون قبل تراكمها، كما

والكاسات أولاً بأول وعدم تركها تتراكم وبالتالي تستهلك وقتاً ومساحة أكبر. وضع سلة قمامة كبيرة إلى حد ما في مكان محدد من المطبخ للتخلص من النفايات والقمامة أولاً بأول.

في حفظ المواد والأطعمة والمخللات على سبيل المثال. اختيار طاولة مطبخ بأدراج ورفوف سفلية بدلاً من اختيار طاولة عادية تقليدية.

ترتيب عوارض خاصة فوق الفرن مباشرة بهدف تعليق الأواني المختلفة. الحرص على ترتيب الرفوف أولاً بأول وتقسيمها وتنظيمها بهدف استغلال مساحتها لأقصى قدر ممكن، حيث يمكن تخصيص رفوف لأصناف الأطعمة والمعلبات، وأخرى للأواني، ورفوف أخرى للأوعية كبيرة الحجم وهكذا. اختيار أوان وأوعية متوسطة الحجم بحيث لا تسبب ضيقاً أثناء تخزينها. الحرص على تنظيف الأواني، والصحون،

لكي يظهر المطبخ بشكل جميل وترتبية، اتبع ما يلي تثبيت مساند خاصة على جدران المطبخ لتعليق الأدوات والملاعق المخصصة لأعمال الطبخ، كما يمكن تثبيت هذه المساند داخل الخزائن.

تخصيص عيوب خاصة للاحتفاظ بالبهارات المختلفة، والسكر، والملح، والقهوة وجعلها في مكان قريب من الغاز ليسهل الحصول عليها عند الحاجة، مع ضرورة تنظيفها أولاً بأول، لأنها قريبة من مصدر الحرارة وقد تتعرض للعديد من الأوساخ والدهون.

استغلال المساحات الضيقة في المطبخ من خلال تركيب أدراج ورفوف، واستغلالها

لحبي الحلويات الرمضانية نصائح عند الإفراط فيها



تغذية تتميز الحلويات الرمضانية، مثل الكنافة والقطايف والسيبوسة، بمذاقها اللذيذ الذي يدفع البعض إلى تناولها بكميات كبيرة دون الشعور بذلك، مما يعرضهم لعدد من الأضرار.

1 - ترطيب الجسم

يجب الاهتمام بشرب كمية وفيرة من الماء عند الإفراط في حلويات رمضان، لتحفيز الكلى على تنقية الجسم من السكر الزائد عن حاجته عبر البول.

ويجانب شرب الماء، لا بد من تناول الخضراوات والفواكه، لاحتوائها على نسبة عالية من معدن البوتاسيوم، الذي يساهم في الحفاظ على توازن السوائل بالجسم.

2 - المشي

من الضروري ممارسة رياضة المشي في حالة الإفراط في تناول حلويات رمضان، لأنها تساعد على التحكم في سكر الدم، فضلاً عن دورها الفعال في حرق عدد من السعرات الحرارية.

3 - تجنب السكر

عادةً ما يشعر الإنسان رغبة عارمة في الحصول على المزيد من الحلويات بعد فترة قصيرة من تناولها، ويرجع السبب إلى انخفاض طاقة الجسم، التي يمكن زيادتها دون الحاجة إلى السكر، عن طريق استهلاك وجبة خفيفة غنية بالبروتين أو الألياف الغذائية، مثل التفاح أو زبدة الفول السوداني.

4 - ممارسة اليوجا

في دراسة أجريت عام 2014، وجد الباحثون أن الأشخاص الذين مارسوا تمارين اليوجا بعد تناول قطع من الكعك شهدت مستويات الجلوكوز لديهم انخفاضاً ملحوظاً.

كيفية علاج الحموضة بعد الإفطار

توجيهات



الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك، ما يمكن أن يساعد على تحسين صحة الجهاز الهضمي بشكل عام، وتخفيف حموضة المعدة وارتجاع المريء، ومن ثم يُنصح بتناول كوب من الزبادي فور الشعور بالحموضة.

5 - فوار الحموضة

تتوافر في الصيدليات أنواعاً عديدة من فوار الحموضة، التي تُباع بدون وصفة طبية، وتساهم في الحصول على أسرع نتيجة ممكنة.

حالة الشعور بأعراض الحموضة، يجب البدء في تناول ثمرة موز متوسطة الحجم على الفور، لكن إذا لم يكن هناك موز، فيمكن استبداله بثمرة تفاح، حيث تقوم بالغرض نفسه.

1 - كوب ماء مع بكنج صودا

تعتبر بكنج الصودا علاجاً سريعاً وغير مكلف وطبيعياً تماماً، وبالتالي إذا شعر الشخص بالحموضة، فكل ما عليه إذابة ملعقة صغيرة من بكنج الصودا في كوب من الماء، وتناوله فوراً، وسيعمل هذا الخليط على تهدئة حمض المعدة في أسرع وقت، وتختفي الأعراض.

3 - مضغ لبانة

يساعد إفراز كمية كبيرة من اللعاب على تخفيف حمض المعدة ومنع إنتاجه بكثرة، لذا يفضل محاولة مضغ قطعة من

2 - تناول ثمرة موز أو تفاح

يحتوي الموز على مضادات طبيعية للحموضة، وبالتالي في

نصائح للتغلب على العطش في الصيام

تدابير

كبيرة من الماء في وقت واحد. يمكنك أيضاً شرب مشروبات الهيدريت المعززة بالكهرليت لتعويض الأملاح المفقودة. استخدم الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الماء، مثل الشوربات والعصائر الطبيعية غير المحلاة، كوسيلة لترطيب الجسم.

تذكر أنه يجب استشارة الطبيب أو الخبير في التغذية إذا كنت تعاني من أي مشاكل صحية أو لديك احتياجات خاصة. قد تختلف الاحتياجات الشخصية من شخص لآخر، وبالتالي فإن استشارة متخصص ستساعدك في الحصول على النصائح المناسبة لك.

بالعطش. يفضل تناول الأطعمة الغنية بالماء والمخذيبة مثل الخضراوات والمضواكه والبروتينات الصحية.

تجنب الأنشطة البدنية الشاقة خلال ساعات النهار، حيث يمكن أن تزيد من فقدان السوائل وتؤدي إلى الجفاف. يفضل ممارسة النشاط البدني خلال ساعات الصباح الباكر أو بعد الإفطار.

تجنب الأنشطة البدنية الشاقة خلال ساعات النهار، حيث يمكن أن تزيد من فقدان السوائل وتؤدي إلى الجفاف. يفضل ممارسة النشاط البدني خلال ساعات الصباح الباكر أو بعد الإفطار.

قم بتقسيم تناول الماء على مدار الليل وفترة السحور بشكل متساو، وتجنب شرب كميات



هناك

مجموعة من النصائح التي تعكس بعض الممارسات الصحية التي يمكن اتباعها للحفاظ على الترطيب وتقليل حدة العطش خلال فترة الصيام، وتشمل ما يلي:

تجنب تناول الأطعمة المالحة والماكولات الغنية بالتوابل، حيث تزيد هذه الأطعمة من الشعور

بوقالات

الشمعة يا الشمعة يا الشمعة الضواية لو كان تعرف وشييك
مسيح هذيك الدمعة من خديك و نرد وجهك مرابا يا ربي يا
معبود اقبل دعاية يا رجع لي زهو الزمان ويبيها الحبيب قاعد
معايا. هواك فووت... مال الدنيا ماشي عالي... انت الذهب والياقوت...



أسماء جلال تقاضي رامز جلال بسبب ما ورد في برنامجه



كانت المحامية نهاد أبو القمصان، دفاع الفنانة أسماء جلال، قد أعلنت البدء باتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة ضد برنامج رامز جلال، على خلفية الحلقة التي ظهرت فيها الفنانة أخيراً، وما تضمنته من عبارات وتعليقات اعتبرها الدفاع مسيئة. وأكدت أبو القمصان، في بيان صادر عن مكتبها، أن ما ورد في الحلقة - خاصة التعليق الصوتي المضاف في مرحلة الإنتاج - تضمن عبارات وإيحاءات تمس بالكرامة والاعتبار الشخصي، وتجاوزت حدود المزاح المقبول أو الإطار الترفيهي المتعارف عليه في مثل هذه البرامج.

أبرز المسلسلات 15 حلقة جذبت المشاهدين رمضان 2026



مع انطلاق النصف الأول من شهر رمضان 2026، تتنوع مسلسلات الدراما المصرية بين الكوميديا والإثارة، وتعرض كلها في 15 حلقة، على قنوات مختلفة ومنصات رقمية، لتمنح المشاهدين خيارات متعددة لتابعة الأعمال الجديدة. ومع تصاعد الأحداث الدرامية في مسلسل الست موناليزا، يزداد حماس الجمهور لتابعة مصير البطلة مي عمر في الحلقة السادسة، حيث تتوالى الأزمات الاجتماعية والشخصية التي تواجهها. ويعتبر العمل من أبرز الأعمال الرمضانية لعام 2026، لما يجمعه من حبكة درامية معقدة وأداء متميز للفنانين، ما جعله يحظى بمتابعة واسعة في مصر والوطن العربي. وبعد عرض الحلقات الأولى من مسلسل هي كيميا، تصدر اسم المسلسل قائمة «التريندات» بين الجمهور، خاصة مع الأحداث المثيرة والمفارقات الكوميدية التي ميزت العمل منذ البداية.

بمشاركة الفنان دياب. ويأتي المسلسل ضمن موسم رمضان 2026، ليقدّم مزيجاً من الكوميديا والدراما في إطار اجتماعي مشوق، بمشاركة نخبة من مع تصاعد الأحداث المثيرة في مسلسل عين سحرية، يزداد حماس الجمهور لمعرفة تطورات قصة المحامي زكي الذي يؤدي دوره الفنان باسم سمرة، وصديقه عادل الذي يجسد دوره عصام عمر، وسط صراعات قانونية وتحديات أخلاقية مشوقة في قلب الدراما الرمضانية لعام 2026. كما شهدت الحلقات الأولى من مسلسل صحاب الأرض أحداثاً درامية قوية، تونق المعاناة الإنسانية لسكان غزة بعد حصار المستشفيات والمباني، ونقص الغذاء والمياه بسبب الحرب. يجسد إياد نصار شخصية ناصر، ويظهر بمشهد مؤثر وهو يبحث عن الطعام تحت الأنقاض لمساعدة الأطفال، وسط صدمة لفقدان شقيقه.

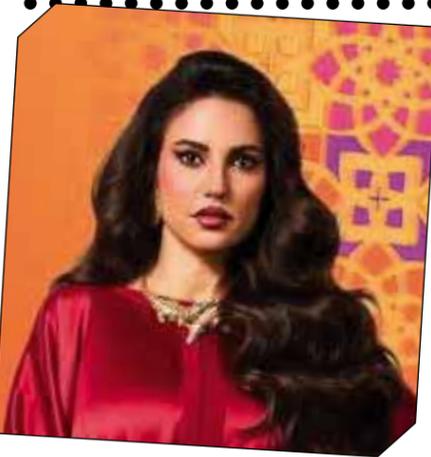
طوني عيسى يتحدث عن "بالحرام" ويرد على المنتقدين



علق النجم طوني عيسى على الانتقادات التي تناول مسلسل "بالحرام" الذي يُعرض حالياً ضمن السباق الرمضاني، مشدداً على القضية المهمة التي يطرحها العمل ويسلط الضوء عليها. ورد الفنان اللبناني على انتقاد أحد المتابعين للمسلسل بأن الأحداث في الحلقات الأولى منه تسير ببطء شديد، قائلاً: "قد تكون بداية العمل بطيئة نسبياً، لأنها تعرّف عن الشخصيات وتمهّد للدخول في القصة". وأضاف عيسى بعفوية: "ما تحرق الأمور، يعني بخبرك بكل الأحداث من أول حلقة؟، لازم ننتظر قليلاً لنفهم تطوّر الأحداث... شعبنا يحب يعرف كل شي، بدون ما يكون في تشويق وإثارة بالأحداث".

وأكد النجم طوني عيسى "أن مسلسل 'بالحرام' بغض النظر عن أنه عمل درامي اجتماعي يروي حكاية، فهو يحمل أبعاداً إنسانية عميقة، ويتناول قضية حساسة ومهمة تتعلق بالتحرش بالأطفال القاصرين والقاصرات".

درة تشيد بأحمد العوضي كيمياء فنية مميزة في "علي كلاي" ضمن مسلسلات رمضان 2026



تحدثت الفنانة درة عن مشاركتها في موسم مسلسلات رمضان 2026؛ حيث قالت عن مشاركتها في بطولة مسلسل "إثبات نسب" إنه يُعد من أقرب الأعمال إلى قلبها، وبشكل خاص وأن قصته تحمل طابعاً إنسانياً مؤثراً، كما أعربت عن أمنيته في أن ينال المسلسل إعجاب الجمهور، ويحقق صدى لدى المشاهدين. وعن مشاركتها في بطولة مسلسل "علي كلاي"، و"أزمة نسب" أوضحت الفنانة درة أن الشخصيتين اللتين تجسدهما في المسلسلين مختلفتان تماماً من حيث تفاصيل وخلفية كل شخصية، وذلك يتطلب منها مجهوداً مضاعفاً وتركيزاً كبيراً، مؤكدة أن هذا التنوع على الرغم من إرهاقه يمنحها تحدياً فنياً بشكل خاص. كما تحدثت أيضاً الفنانة درة عن مشاركتها في الدراما الشعبية من خلال مسلسل "علي كلاي"؛ حيث أكدت أن الشخصية التي تجسدها جديدة ومختلفة، وقد كتبها مؤلف المسلسل برؤية خاصة، وهذا ما جعلها تسعى لتقديمها بشكل غير تقليدي مقارنة بما قدّمته سابقاً.

وعن تعاونها مع الفنان أحمد العوضي، أشادت الفنانة درة بتركيزه الشديد في تفاصيل العمل وحرصه على التصوير، كما أكدت على وجود حالة من الانسجام والكيمياء بينهما أمام الكاميرا، إلى جانب ما يتمتع به من جماهيرية كبيرة في الشارع المصري والعربي، كما أعربت عن أملها في أن يحقق العمل النجاح، وينال استحسان الجمهور.

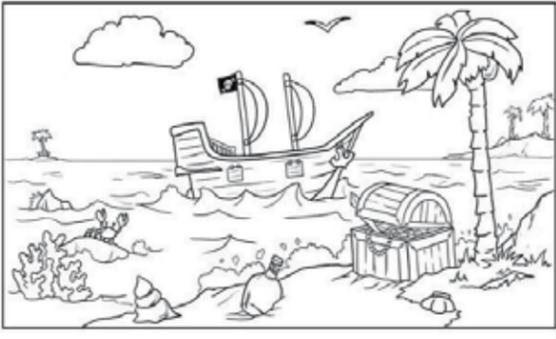
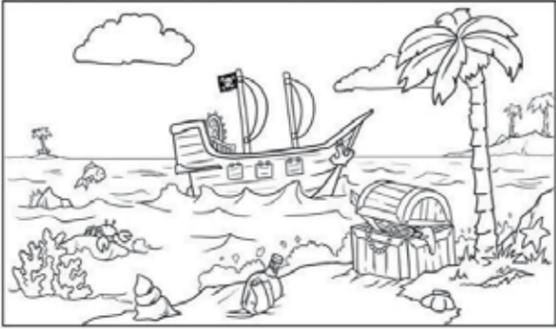
عابد فهد بين شكوك الجنون وتحديات كشف الحقيقة

في لمحات سريعة مشحونة بالتوتر، قدّم الإعلان الترويجي لمسلسل "سعادة المجنون" لموسم رمضان 2026 جرعة مكثفة من الدراما المزوجة بالجريمة والحركة والإثارة، إذ ظهر من خلاله الفنان باسم ساخور وهو يحاول إيجاد خيط أو دليل لبراءة الفنان عابد فهد من جريمة القتل المتهم فيها، ولكن في النهاية يتيقن بأنه شخص يعاني من خلل عقلي "مجنون" بينما تظهر الفنانة سلافة معمار وهي تشير في حديثها إلى عابد الفهد قائلة: "ضحياها صاروكتار وفي كل مرة يعمل عملته وبينفذ فيها".

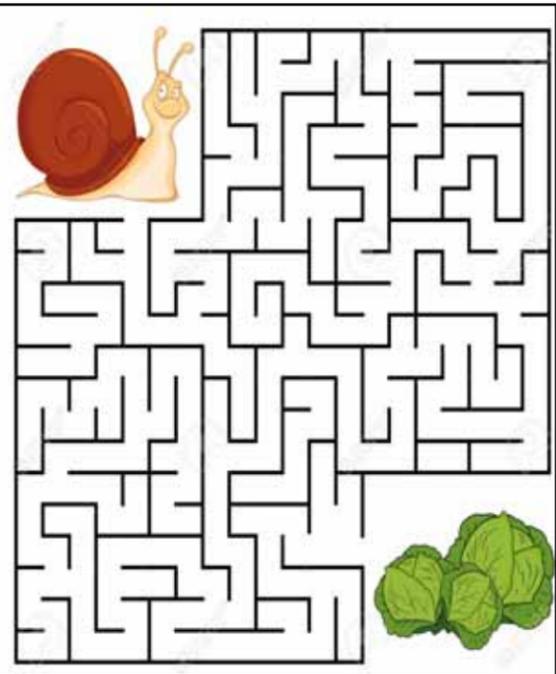
العمل يجمع نخبة من أبرز نجوم الدراما السورية، يتقدمهم عابد فهد، سلافة معمار، وباسم ياخور، في توليفة ينتظرها الجمهور بشغف لما تحمله من ثقل درامي وحضور تمثيلي لافت البرومو كشف أيضاً عن شبكة معقدة من العلاقات التي تتقاطع فيها المصالح، ويتصاعد خلالها الصراع بين الجنون والطمع، وتنطلق الأحداث من جريمة واحدة تتحول إلى سلسلة مترابطة من الجرائم، لتفتح الباب أمام عالم غارق في التهريب، الفساد القضائي، وتجارة المنوعات، بينما تتصادم عائلات نافذة في صراعات لا تهدأ.



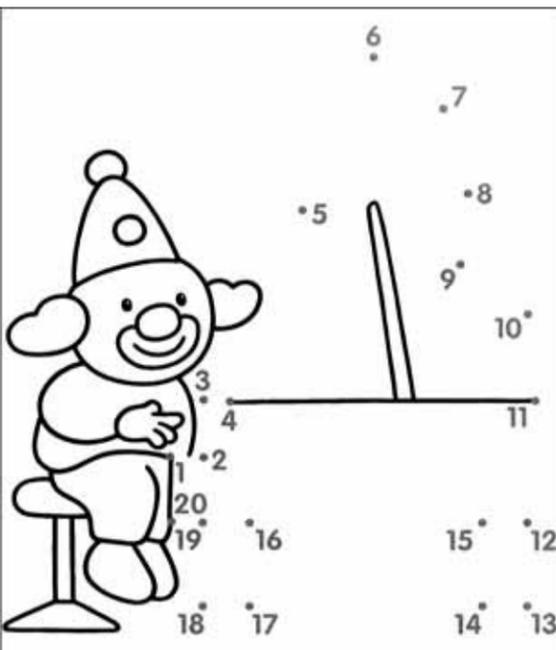
الأخطاء السبعة



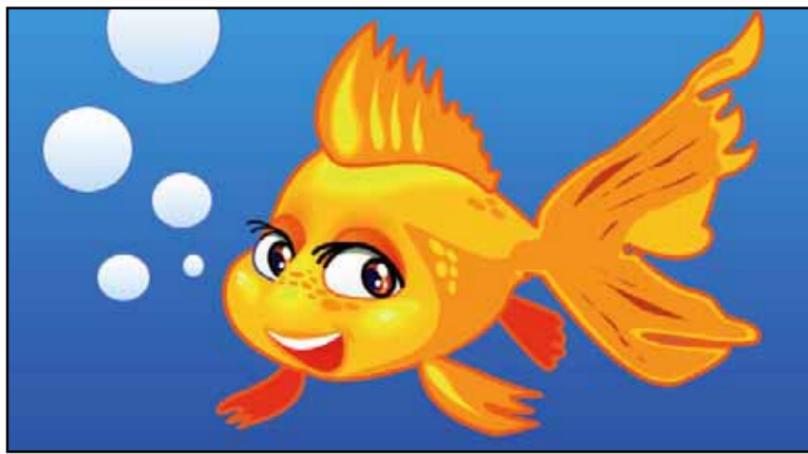
أوجد المسلك



أربط معنا



السمة الصغيرة



كان يا مكان في قديم الزمان، كان هناك سمكة صغيرة الحجم تعيش في أعماق البحر.

كان صغر حجمها سبب تعاستها، فكانت كلما أرادت أن تلعب مع بقية الأسماك نبذوها بسبب حجمها الضئيل.

- أهلا بكم يا أصحاب، هل يمكنني اللعب معكم؟

- ابتعدي عنا أيتها السمكة الصغيرة. نحن لا نلعب مع الأقرام.

أصبحت السمكة الصغيرة تعيش وحيدة بسبب مظهرها الذي لم يكن يروق للآخرين، ولم تجد سوى سلطونا صغيرا تلعب معه، كان هو الآخر يعيش وحيدا.

في يوم من الأيام اقترب من الأرجاء قارب صيد كبير، ألقى بشباكه في البحر فأحاطت بجميع

الأسماك إضافة إلى السمكة الصغيرة وسجنتهم وسطها. فزع السمك المحاصر وأخذ يصيح ويستغيث ويحاول الهرب ولكن دون جدوى.

- النجدة، ساعدونا، يا إلهي سوف نهلك ولكن السمكة الصغيرة حافظت على برودة أعصابها وأخذت تتقدم وسط الزحام حتى أفلتت من أحد فجوات الشبكة وذلك بفضل ضآلة حجمها. أسرعت السمكة الناجية تطلب

المساعدة من صديقها السلطعون.

- أيها السلطعون، أيها السلطعون، تعال وساعدني ننتقذ الأسماك المحتجزة في شبكة الصيد.

- حسن يا صديقتي لننتقل على الفور وهكذا أخذ السلطعون يقطع حبال الشبكة بفضل كلاباته الحادة حتى خلص كل السمك المنكوب. عندها ندم السمك على معاملته السيئة للسمكة الصغيرة وأخذ يطلب المعذرة منها:

الأسماك إضافة إلى السمكة الصغيرة وسجنتهم وسطها. فزع السمك المحاصر وأخذ يصيح ويستغيث ويحاول الهرب ولكن دون جدوى.

- النجدة، ساعدونا، يا إلهي سوف نهلك ولكن السمكة الصغيرة حافظت على برودة أعصابها وأخذت تتقدم وسط الزحام حتى أفلتت من أحد فجوات الشبكة وذلك بفضل ضآلة حجمها. أسرعت السمكة الناجية تطلب

المساعدة من صديقها السلطعون.

- أيها السلطعون، أيها السلطعون، تعال وساعدني ننتقذ الأسماك المحتجزة في شبكة الصيد.

- حسن يا صديقتي لننتقل على الفور وهكذا أخذ السلطعون يقطع حبال الشبكة بفضل كلاباته الحادة حتى خلص كل السمك المنكوب. عندها ندم السمك على معاملته السيئة للسمكة الصغيرة وأخذ يطلب المعذرة منها:

القرود الطماع



يُحكى أنه كان هناك قرود يعيش في إحدى الغابات الشاسعة، في يوم من الأيام استيقظ القرود من النوم وكان القرود يشعر بجوع شديد فهو لم يأكل جيدا ليلة الأمس، بدأ القرود يبحث عن الطعام في أنحاء الغابة، اثناء بحث القرود عن الطعام وجد شجرة خوخ كبيرة، قام القرود بقطف أكبر ثمرة خوخ على تلك الشجرة وعاد بها إلى المنزل كي يتناولها، بينما كان القرود في طريقه إلى المنزل رأى أمامه حقل كبير جدا من الذرة اشتهى القرود تناول الذرة عن الخوخ فقام بالقاء ثمرة الخوخ التي يحملها وذهب يبحث عن أكبر ذرة وحملها

شعبان كبير، خاف القرود كثيرا وقررت ترك الشجرة والعودة لأخذ ثمرة البطيخ، كانت المفاجأة أنه عندما عاد القرود ليأخذ ثمرة البطيخ لم يجدها، كان الليل قد اقترب وليس هناك وقت كافي للبحث عن طعام آخر، عاد القرود إلى المنزل وهو حزين جدا وجائع وتعلم درساهما وهوان الطماع لا يمكن له ان يحصل على كل ما يريده في النهاية

وذهب بها إلى المنزل لكي يتناولها، اثناء سير القرود وعندما اقترب من المنزل رأى أمامه حقل كبير مليئا بالبطيخ الطازج، قام القرود بالقاء الذرة و بدأ يبحث عن أكبر ثمرة بطيخ ليحملها معه إلى المنزل ويتناولها، بينما كان القرود يسير ومعه ثمرة البطيخ رأى أمامه شجرة موز كبيرة،

هل تعلم؟
أن عدم غسل الأيدي قبل تناول الطعام، وبعد قضاء الحاجة، يورث المُمْر وينقل العدوى ويسبب الأمراض.



بعد أسابيع من التهديد بعمل عسكري

قصف أمريكي وإسرائيلي عنيف على إيران

شنت الولايات المتحدة وإسرائيل، صباح أمس، هجوما عنيفا وواسعا على إيران، بعد أسابيع من تهديد واشنطن لطهران بعمل عسكري وحشد قواتها لهذه الغاية في منطقة الشرق الأوسط.

قصور أطلقت إسرائيل والولايات المتحدة عملية لإزالة التهديد الوجودي الذي يشكله النظام الإرهابي في إيران.

انفجارات تزه مدنا متفرقة

وشوهد عمودان من الدخان الكثيف يتصاعدان فوق وسط العاصمة الإيرانية وشرقها، بينما أكد التلفزيون الرسمي وقوع "عدوان"، كما سُمع دوي انفجارات في عدد من المدن الإيرانية، لا سيما في أصفهان وقم وكرج وكرمنشاه، بحسب وكالة فارس، وكانت وسائل إعلام إسرائيلية قد أفادت بأن الضربات الأولى استهدفت مواقع عسكرية ومصانع لصواريخ باليستية.

تباين الأنباء بشأن الاختيالات

ونقلت إذاعة الجيش الإسرائيلي عن مصدر عسكري قوله إن "جزءا من الغارات الأولى على إيران استهدفت شخصيات كبيرة ويجري التحقق من تأثيره"، وقالت وكالة مهر الإيرانية إن خدمات المحمول انقطعت عن مناطق متفرقة في أنحاء العاصمة طهران، ونقلت القناة 12 الإسرائيلية عن مصادر قولها إنه جرى استهداف عشرات الأهداف التابعة للنظام في إيران، وذكرت صحيفة "يديعوت أحرونوت" الإسرائيلية أن تفديرات في تل أبيب تفيد بمقتل قائد الحرس

وكالات

وأعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الهجوم على إيران في رسالة مصورة، قائلا إنه بدأ قبل قليل عمليات قتالية واسعة النطاق في إيران، وأضاف ترامب: "هدفنا هو الدفاع عن الشعب الأمريكي من خلال القضاء على التهديدات الوشيكة من النظام الإيراني"، وقال الرئيس الأمريكي إن "النظام الإيراني عبارة عن جماعة شريسة من أناس قساة وسيئين.. لا يمكن لإيران امتلاك سلاح نووي"، وأضاف ترامب "هدفنا حماية الشعب الأمريكي من خلال القضاء على التهديدات الوشيكة من النظام الإيراني"، متوعدا بـ "تدمير صواريخهم وتسوية صناعتهم الصاروخية بالأرض"، إضافة إلى القوات البحرية.

وبينما وضع ترامب القوات المسلحة الإيرانية بين خيارى "الحصانة" و"الموت المحتوم"، توجه إلى الشعب بالقول "ساعة حريتك باتت في المتناول"، داعيا إياه إلى "السيطرة" على الحكومة، بدوره قال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو إن الهجوم هدفه "إزالة التهديد الوجودي" الذي تمثله إيران، داعيا شعبها إلى الوقوف في وجه سلطات النظام الإيراني القائم منذ ثورة عام 1979، وقال نتنياهو في بيان مصور "قبل وقت

"استهدفنا قواعد أمريكية في قطر والإمارات ومراكز عسكرية وأمنية في إسرائيل"، وأضاف الحرس الثوري: "استهدفنا مقر قيادة الأسطول الأمريكي الخامس في البحرين بالصواريخ والمسيرات، ودوت انفجارات في البحرين، وقالت الداخلية البحرينية إن صفارات الإنذار جرى تفعيلها في أنحاء البلاد، مطالبة المواطنين والمقيمين بالتوجه إلى أقرب مكان آمن، وأظهرت صور سقوط صاروخ في العاصمة البحرينية المنامة، وقالت رويترز إن الدخان تصاعد من منطقة الجفير في البحرين، التي تضم قاعدة بحرية أمريكية، وأتى بدء الهجوم بعد ساعات من إبداء ترامب دعمه لرضاه عن مسار المفاوضات مع إيران، وذلك في خضم محادثات بين الطرفين بوساطة عمانية.

إغلاق في إسرائيل

وأعلنت الحكومة الإسرائيلية إغلاق المدارس في إسرائيل وحظر التجمعات العامة وإبلاغ الإسرائيليين بالعمل من المنازل، وقال الجيش الإسرائيلي إنه جرى تفعيل صفارات الإنذار في كافة أنحاء إسرائيل خلال الدقائق الأخيرة، وأعلنت وزيرة المواصلات الإسرائيلية أنه يمنع على الإسرائيليين الوصول إلى كافة المطارات حتى إشعار آخر، وذكرت وسائل إعلام إسرائيلية أنه جرى إغلاق المجال الجوي الإسرائيلي كليا، وأفادت هيئة

البث الإسرائيلية الرسمية أن طائرات مدنية أجنبية كانت في طريقها إلى إسرائيل وعادت أدراجها بسبب القصف، ونقلت القناة 13 الإسرائيلية عن مصدر أممي لم تسمه قوله إن الهجوم إسرائيلي أمريكي مشترك وجرى العمل عليه منذ أشهر عدة.

إبعاد خامنئي إلى خارج طهران وبزشكيان وعراقجي بخير

نقلت وكالة رويترز عن مسؤول قوله إن المرشد الأعلى الإيراني آية الله علي خامنئي ليس في طهران، وتم نقله إلى مكان آمن، تأتي هذه الأنباء بالتزامن مع إعلان الولايات المتحدة وإسرائيل شن هجوم واسع النطاق على إيران، وفي هذه الأثناء قالت وكالة إيرنا نقلا عن مصدر مطلع في الرئاسة الإيرانية إن الرئيس بزشكيان بخير، فيما أكدت وكالة إسنا أن وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي بصحة جيدة.

وأفاد مدير مكتب الجزيرة في إيران، نور الدين الدغبر، أن الهجمات تستهدف قيادات سياسية في محاولة لإسقاط النظام، موضحا أن المرشد الأعلى لم يكن في طهران وقت الاستهداف، وقالت وكالة الأنباء الإيرانية أن انفجارات عدة دوت في العاصمة الإيرانية طهران، ونقلت تقارير إخبارية إيرانية أن انفجارات أخرى استهدفت مدن قم وأصفهان وكرمنشاه وكرج.



تلك التقارير وأكدت وكالة تسنيم أن إيجني بصحة جيدة، كما أعلن الجيش الإيراني أن قائده أمير حاتمي وكافة قياداته بصحة جيدة، من جانبه، قال نجل الرئيس بزشكيان، يوسف بزشكيان إن الاختيالات لم تنجح هذه المرة، مؤكدا أن الرئيس وكافة المسؤولين بصحة جيدة.

إيران ترد

وأعلنت إيران بدء هجوم مضاد للهجمات التي استهدفتها، إذ قصفت بالصواريخ مناطق متفرقة من إسرائيل، ودوت انفجارات في القدس عقب انطلاق صفارات الإنذار في المدينة، وأعلنت وكالة أنباء الإمارات أن البلاد قصفت بعدد من الصواريخ الإيرانية، وقالت إن شخصا قتل جراء سقوط شظايا صاروخية على منطقة سكنية في أبوظبي، وقال الحرس الثوري الإيراني

فيما تقصف أوكرانيا بياغورود

روسيا تسقط 407 طائرة مسيرات استهدفت موسكو

ساعات، منها 24 طائرة كانت متجهة إلى موسكو، وأفاد بيان للوزارة باعتراض 53 طائرة مسيرة وتدميرها خلال 3 ساعات انتهت الساعة 11 مساء (20:00 بتوقيت غرينتش)، وتم اعتراض كثير من الطائرات المسيرة فوق مناطق في وسط روسيا. وقالت الوزارة إن 12 طائرة كانت تستهدف العاصمة الروسية، وكتب رئيس بلدية موسكو سيرغي سوبيانين على تليغرام أن 27 طائرة مسيرة أسقطت في أثناء توجيهها إلى المدينة، بدءا من حوالي الساعة الخامسة مساء، بدورها، نشرت حسابات عسكرية روسية على تليغرام، صورا جوية قالت إنها للحظة قصف سد مائي في منطقة آسي-كوفو بمقاطعة دونيتسك، بهدف قطع طرق إمداد الجيش الأوكراني في محور قنسطنطيني-نوفكا.



إسقاط عشرات المسيرات

في السياق ذاته أعلنت وزارة الدفاع الروسية، اليوم الجمعة، عن إسقاط 95 مسيرة أوكرانية من بينها 5 كانت في طريقها إلى موسكو، وكانت الوزارة قالت، إن وحدات الدفاع الجوي التابعة لها أسقطت 220 طائرة مسيرة أوكرانية خلال 9

على بيلغورود، التي تبعد 40 كيلومترا عن الحدود الأوكرانية، والمنطقة المحيطة بها هو ثاني هجوم في غضون 5 أيام يتسبب في أضرار كبيرة، وحسب وكالة رويترز فإن هذه المنطقة هي هدف متكرر للجيش الأوكراني في السنوات الأربع التي تلت الهجوم الروسي على أوكرانيا.

وكالات

أعلن غلادكوف -حاكم منطقة بيلغورود الروسية أول أمس، أن صواريخ أوكرانية أصابت منشآت الطاقة في مدينة بيلغورود، في حين قالت وسائل إعلام روسية إن الجيش الروسي دمر سدا مائيا في منطقة آسي-كوفو بمقاطعة دونيتسك، بهدف قطع طرق إمداد الجيش الأوكراني.

وكتب غلادكوف، على تليغرام، أن القصف "تسبب في أضرار كبيرة بالبنية التحتية للطاقة، ونتيجة لذلك تعطلت إمدادات الكهرباء والمياه والتدفئة"، وأظهرت صور منشورة بقنوات غير رسمية على تليغرام مناطق سكنية مظلمة وسماء تومض فيها الانفجارات، والهجوم

أستراليا

احباط مخطط إرهابي استهدف مساجد ومؤسسات الدولة

أكد رئيس الوزراء الأسترالي أنتوني ألبانيزي اعتقال شاب من أستراليا الغربية بتهمة التخطيط لشن هجمات إرهابية على عدد من المساجد والمؤسسات الرسمية بدوافع عنصرية. وقال ألبانيزي في تعليقه على الحادثة إن ذلك يعد "أمرا صادما للغاية"، مؤكدا ضرورة أن يواجه المتهم "كامل قوة القانون"، وكانت الشرطة الأسترالية قد أعلنت أول أمس الجمعة، توجيه تهمة التخطيط لعمل إرهابي إلى شاب يبلغ من العمر 20 عاما من بلدة بيندون، الواقعة على بعد نحو 63 كيلومترا شمالي بيرث عاصمة ولاية أستراليا الغربية.

استهداف مساجد

وذكرت الشرطة أن المتهم كتب بيانا تضمن خططا لارتكاب هجوم يهدف إلى إيقاع عدد كبير من الضحايا، مشيرة إلى أنه كان يعتزم استهداف مساجد في أستراليا الغربية، إضافة إلى مقر للشرطة ومبنى البرلمان في الولاية، وفي تصريح أدلى به في وقت متأخر من مساء الجمعة، وصف ألبانيزي المزاعم بأنها "مقلقة للغاية"، خاصة فيما يتعلق بالتخطيط لاستهداف الجالية المسلمة، فضلا عن مؤسسات إنفاذ القانون والسلطة التشريعية في الولاية، وأضاف أن "المزاعم بأن الرجل كان يخطط لاستهداف الجالية المسلمة من خلال هجمات على المساجد، بالإضافة إلى هجمات على شرطة وبرلمان أستراليا الغربية، تشير قلعا بالغا، يجب أن يواجه كامل قوة القانون".

تصاعد التهديدات ضد المسلمين

ويأتي هذا الاعتقال في سياق سلسلة من الحوادث التي صنفتها السلطات الأسترالية على أنها ذات طابع إرهابي خلال الأشهر الأخيرة، ففي 26 جانفي الماضي، أحبطت السلطات محاولة لتفجير في تجمع في بيرث كان ينظم احتجاجا على العيد الوطني للبلاد، وأكدت السلطات استمرار التحقيقات في القضية الأخيرة، وسط تشديد أمني ومتابعة حثيثة لأي تهديدات محتملة تستهدف دور العبادة أو المؤسسات العامة في البلاد، وشهدت الحوادث المعادية للمسلمين "ارتفاعا حادا" في جميع أنحاء أستراليا منذ بدء العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة في أكتوبر عام 2023، ووفقا للتعداد السكاني الأسترالي لعام 2021، يشكل المسلمون 3.2% من سكان أستراليا.

وكالات

اجتماعية واقتصادية وحقوقية

أزمات متداخلة وانسداد سياسي وراء فشل نظام المخزن

يتخطى المغرب في دوامة أزمات متداخلة، اجتماعية واقتصادية وحقوقية، تكشف غياب استراتيجيات واضحة وتكرس فشل نظام المخزن في التعامل مع هذه الأزمات، حسب ما رصدته جمعيات حقوقية نقابية وهيئات مهنية.

وكالات

وفي ظل تفاقم هذه الأزمات وتضاعف الاحتقان الاجتماعي، تزداد المؤشرات على تعثر نظام المخزن في تدبير الشأن العام، ما دفع جمعيات وهيئات مهنية إلى التحذير من تغليب المقاربة الأمنية والربحية على حساب الحقوق الاجتماعية. وفي هذا السياق، أعادت الجمعية المغربية لحقوق الإنسان، في بيان لها الخميس المنصرم، تسليط الضوء على "الوضع الحقوقي والاجتماعي الكارثية" التي يعيشها سكان عدد من أحياء مراكش حيث يناهز عدد الأسر المتضررة خمسة آلاف أسرة من الأراميل وذوي الحقوق.

ورغم مرور أزيد من 15 عاما على الاحتجاجات المتواصلة، لا تزال حكومة المخزن تماطل في تنفيذ التزاماتها بتسوية أوضاع السكان، مخالفة بشكل فاضح التحذيرات الدولية التي تمتع الاخلاء القسري دون ضمانات، في حين يظل الواقع الميداني شاهدا على إخفاق المخزن وفشله في احترام أبسط حقوق المواطنين.

وتبعاً لذلك، اعتبرت الجمعية أن الدفع بخيار الترحيل لفائدة مشاريع استثمارية وهمية يعكس

تغليب منطق العقار والربح على منطق الكرامة الإنسانية، خاصة مع الحديث عن وعاء عقاري شاسع أفرغت منه مؤسسات ونقلت خدماتها، في وقت يدفع بالسكان نحو المجهول، ولم يتوقف المشهد عند أزمة السكن، إذ انتقلت عدوى الاحتقان إلى قطاع التعليم العالي، حيث حذرت نقابة العاملين بالتعليم العالي، في تقرير لها، من استهداف الطابع العمومي للقطاع من خلال منح خدمات جامعية لمقاولات خاصة وتجميد أنظمة أساسية لفئات مهنية. ويتقاطع

هذا الوضع مع خلاصات تقرير صادر عن المجلس الأعلى للتربية والتكوين أقر بأن الأزمات المتعاقبة كشفت هشاشة بنوية عميقة داخل المنظومة التعليمية، مشيراً إلى أن "الإقرار بالهشاشة لا يكفي ما دامت السياسات العمومية تواصل الارتهاق للمركبة المفرطة وغياب تخطيط إقليمي فعلي، وهو ما يعيق الفوارق بدل تقليصها". وفي السياق ذاته، أعلنت النقابة الوطنية لوكالة التنمية الاجتماعية التابعة للاتحاد المغربي للشغل عن خوض إضراب وطني

احتجاجاً على تجميد مستحقات الموظفين، متهمه المسؤولين بتقزم دور الوكالة وتجريدها من استقلاليتها مقابل تكريس منطق الولاءات والامتيازات. وبحسب ذات الجمعيات الحقوقية والنقابية وهيئات المهنة، فإن تزامن هذه الملفات لا يمكن قراءته على أنه مجرد إختلالات معزولة، بل هو تعبير عن نمط حكم يفتقر إلى رؤية حقوقية شاملة ويعتمد مقاربة تجزئية تزيد من تعميق الأزمات بدل حلها.

أكدت على أهمية الجهود الرامية إلى تحقيق السلام

الأمم المتحدة تحذر من تصاعد العنف في جنوب السودان

وكالات

حذر مجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة، أمس، من تصاعد العنف والتوترات السياسية في جنوب السودان، مؤكداً أهمية الجهود الرامية إلى تحقيق سلام دائم. ودعا مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان، فولكر تورك، أمام مجلس حقوق الإنسان بجنيف، إلى اتخاذ إجراءات عاجلة للحفاظ على اتفاقية السلام لعام 2018 بين الحكومة والمعارضة لـ "منع التشرذم ودورات الانتقام التي قد تؤدي إلى العودة إلى حرب أهلية شاملة".

وصف تورك وضع حقوق الإنسان في جنوب السودان بأنه "من بين الأزمات المنسية في العالم"، محذراً من تقاطع العنف المتصاعد مع حالة عدم اليقين العميقة بشأن المسار السياسي

لجنوب السودان، بينما يتعرض اتفاق السلام لضغوط شديدة"، ومنذ ديسمبر الماضي، شنت كل من القوات الحكومية وقوات المعارضة والجماعات المسلحة المتحالفة معها هجمات على مناطق سكنية في سبع ولايات، بما في ذلك ولاية جونقلي، حيث فر أكثر من 280 ألف شخص من منازلهم، ووفق مكتب المفوض السامي لحقوق الإنسان مقتل 189 مدنياً في يناير الماضي، وإصابة عدد أكبر بكثير، مع ارتفاع وتيرة انتهاكات وتجاوزات الحقوق بنسبة 45 بالمائة مقارنة بالشهر السابق، وطالب فولكر تورك بوقف فوري للأعمال العدائية، داعياً الأطراف المتنازعة إلى الالتزام مجدداً بالحوار الشامل.

من جهة أخرى، أعرب مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا)، عن بالغ قلقه إزاء تزايد استهداف المدنيين مع

تصاعد حدة القتال في ولاية شمال دارفور، غربي السودان، وسط تقارير عن سقوط قتلى وجرحى ونزوح آلاف السكان، وذكر المكتب الأممي، في بيان له، بأن "ما يقارب 2700 شخص نزحوا جراء الهجمات التي استهدفت بلدة مستيرية بجملة كيباكية بشمال دارفور خلال الأيام الماضية، ما خلف مقتل 28 مدنياً وإصابة 39 آخرين نتيجة هذه الهجمات، في حصيلة أولية تعكس حجم التدهور الأمني



في المنطقة"، وجدد مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية دعوته إلى جميع أطراف النزاع بضرورة "حماية المدنيين والبنية التحتية المدنية والالتزام بأحكام القانون الدولي الإنساني"، في ظل استمرار تدهور الأوضاع الميدانية واتساع رقعة النزوح، ومنذ أبريل 2023، تشهد البلاد نزاعاً مسلحاً بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع أدى إلى مقتل الآلاف وتهجير وتشريد الملايين.

غزة والضفة الغربية

الكيان الصهيوني يمارس تطهيراً عرقياً



أطلقت مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان تحذيراً بشأن تطهير عرقي محتمل يمارسه الكيان الصهيوني في قطاع غزة والضفة الغربية المحتلتين. وأشارت المفوضية، حسب ما أفاد به مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية، إلى تصاعد العنف والتدمير وعمليات النقل القسري التي تهدف إلى التهجير الدائم

للفلسطينيين، وأفادت المفوضية بأن دخول الإمدادات الإنسانية ظل منخفضاً للغاية في الأسابيع الأخيرة، نتيجة لارتفاع معدلات الرفض من قبل الاحتلال الصهيوني، وفي كافة أنحاء قطاع غزة، لا تزال مرافق وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) تستخدم كملجأ طوارئ جماعية لآلاف النازحين داخلياً، رغم الأضرار الجسيمة التي خلفها العدوان الصهيوني، وتواصل الوكالة العمل على اتخاذ تدابير إضافية تتعلق بسلامة ملائحتها.

من جهة أخرى رحبت وزارة الخارجية والمغتربين الفلسطينية بالبيان الصادر عن الاجتماع الطارئ الذي عقد في مقر منظمة التعاون الإسلامي بجدة في المملكة العربية السعودية، بطلب من دولة فلسطين، والذي يعكس محور القضية الفلسطينية للدول الأعضاء في المنظمة، وثمنت الوزارة، في بيان أوردته وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا)، سرعة تحرك الدول أعضاء اللجنة التنفيذية والأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي وتلبية الدعوة لعقد الاجتماع من كافة الدول الأعضاء في المنظمة والذي يؤكد على مركزية القضية الفلسطينية وعلى الإجماع العربي والإسلامي لوضع حد لسياسات ولوجود الاحتلال الصهيوني الاستعماري غير القانوني على الأرض الفلسطينية المحتلة بما فيها القدس الشريف، ولفتت إلى أن البيان أكد على التزام كافة الدول الأعضاء بدعم الموقف الفلسطيني سياسياً وقانونياً ومالياً وفي كافة المحافل الدولية بما فيها مجلس الأمن في مواجهة الاحتلال الاستيطاني غير القانوني، وسياسات الضم بكل أشكالها واعتبار القرارات الصادرة عن حكومة الاحتلال الاستيطاني لاغية وباطلة، كما دعا البيان المجتمع الدولي والأطراف السامية المتعاقدة في اتفاقية جنيف الرابعة لتوفير الحماية للشعب الفلسطيني ونزع سلاح المستوطنين.

وأكدت الوزارة الفلسطينية على التزام دولة فلسطين وبدعم عربي وإسلامي بإحراق السلام وتجميد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على كافة الأرض الفلسطينية المحتلة طبقاً للشرعية والقانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات العلاقة. كما تؤكد على وحدة الشعب الفلسطيني وحقه الطبيعي في تقرير المصير ورفض كافة سياسات التهجير وحرص القيادة الفلسطينية على توفير الحماية للشعب الفلسطيني ووقف حرب الإبادة الجماعية ومحاسبة الجناة.

للإشارة صدر بيان عن الاجتماع الاستثنائي الذي عقد في جدة الخميس المنصرم، للجنة التنفيذية مفتوح العضوية على مستوى وزراء خارجية دول منظمة التعاون الإسلامي، لبحث قرارات الاحتلال الصهيوني غير القانونية الهادفة إلى تعزيز الاستيطان والضم ومحاولة فرض السيادة المزعومة على الضفة الغربية المحتلة بما فيها القدس الشريف.

وكالات

إسبانيا

فعاليات ثقافية وفنية لدعم الشعب الصحراوي

تستضيف مدينة ريفاس فاسيامادريد، وسط إسبانيا، قريباً مهرجان "صحراء حرة" تحت شعار "الصوت، الثقافة والمقاومة"، احتفاءً بالذكرى الخمسين لإعلان الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية.

وحسب ما أورده الموقع الإخباري الإسباني "Rivas Reel"، فإن المهرجان المزمع عقده في 23 ماي المقبل، يسعى لأن يكون منصة للتوعية والتضامن مع الشعب الصحراوي، من خلال الجمع بين الفنون والموسيقى والشعر والمعارض التي تتناول الواقع اليومي للاجئين الصحراويين والمعاينة المستمرة في الأراضي المحتلة.

كما ستخصص جميع الإيرادات لدعم مشاريع إنسانية في مخيمات اللاجئين والمناطق المحتلة، تحت إشراف منسق الدولة للجمعيات التضامنة مع الصحراء (CEAS-Sahara) والجمعية المحلية "ريفاس ساحل"، لضمان أقصى درجات الشفافية.

وأكد منظمو المهرجان، بحسب الموقع الإعلامي، استمرار التزام بلدية ريفاس فاسيامادريد بالقضية الصحراوية، حيث صنفت المدينة بـ "الولاية السادسة" ضمن منطقة مدريد الكبرى تضامناً مع مخيمات اللاجئين والمناطق المحتلة للصحراء الغربية، في رسالة واضحة ضد استمرار النظام المغربي في انتهاكاته لحقوق الإنسان والثقافة الصحراوية، ويمتد برنامج المهرجان طوال يوم كامل، من الساعة 11 صباحاً حتى منتصف الليل، موزعاً بين محورين أساسيين، أولهما ثقافي توعوي، يضم منديبات نقاش ومعارض فوتوغرافية وحرافية وورش عمل للأطفال بالإضافة إلى إعادة تمثيل حقول الألفام المنتشرة على أكثر من 2800 كيلومتر في الأراضي المحتلة، لتسليط الضوء على المخاطر اليومية التي يواجهها السكان الصحراويون.

أما المحور الثاني، فيتتمثل في حفل موسيقي يستضيف فنانين إسبان معروفين مثل بيدرو غيير، أمبارتوني، خافيير روبيل، لويس باستور إل نيدو وغيرهم، إلى جانب كلمات من ممثلين صحراويين وشخصيات ثقافية وحقوقية، في رسالة واضحة بأن الفن جزء من المقاومة والتضامن مع الشعب الصحراوي، ويضم المهرجان أيضاً مساحة للطعام التضامني "الخيمة"، يقدم فيها الشاي الصحراوي والأطباق التقليدية، وأكد منظمو المهرجان أن القضية الصحراوية لن تنسى وأن التضامن الدولي والثقافي يشكل سلاحاً ضد الاحتلال المغربي وسياساته القمعية ويظل من الضروري تسليط الضوء على معاناة الشعب الصحراوي لضمان حقوقه المشروعة في الحرية والاستقلال.

وكالات

سامسونغ تكشف عن سلسلة كمبيوترات Galaxy Book6 المحمولة

ويضم Pro بطارية 67.18 واط/ساعة لطرانز 14 بوصة و78.07 واط/ساعة لطرانز 16 بوصة، مع دعم شحن 65 واط عبر USB-C. أما الطراز العادي فيأتي ببطارية 61.20 واط/ساعة مع شحن 45 واط. صممت سامسونغ هذه الأجهزة لتكون نحيفة وخفيفة، لا سيما طراز Pro. إذ يبلغ سمك Pro 14 بوصة نحو 11.6 مم ووزنه 1.24 كغم، بينما يأتي Pro 16 بوصة بسمك 11.9 مم ووزن 1.59 كغم. ويبلغ سمك Ultra 15.4 مم ووزنه 1.79 كغم (أو 1.89 كغم مع بطاقة إنفيديا). أما الطراز العادي فيبلغ سمكه 14.9 مم ووزنه 1.48 كغم لطرانز 14 بوصة و1.75 كغم لطرانز 16 بوصة، مع خيار شاشة لمس يزيد السمك إلى 16.8 مم والوزن إلى 1.85 كغم. أعادت سامسونغ تصميم نظام التبريد بالكامل ليصبح أكثر كفاءة، إذ تأتي طرازات Pro و Ultra بغرف تبريد (أكبر في Ultra) مع زعانف لتحسين كفاءة التبريد بنسبة 35% مقارنة بالجيل السابق، إلى جانب مروحة مُعاد تصميمها بفتحات دخول هواء أكبر، ما يخفض درجات الحرارة ومستوى الضجيج.

بشاشة IPS LCD بسطوح 350 شمعة، وبحجمي 14 و16 بوصة. ويمكن تهينته بمعالجات Core Ultra 7 (من جيل إنفيديا)، أما الطراز العادي فيبلغ سمكه 14.9 مم ووزنه 1.48 كغم لطرانز 14 بوصة و1.75 كغم لطرانز 16 بوصة، مع خيار شاشة لمس يزيد السمك إلى 16.8 مم والوزن إلى 1.85 كغم. أعادت سامسونغ تصميم نظام التبريد بالكامل ليصبح أكثر كفاءة، إذ تأتي طرازات Pro و Ultra بغرف تبريد (أكبر في Ultra) مع زعانف لتحسين كفاءة التبريد بنسبة 35% مقارنة بالجيل السابق، إلى جانب مروحة مُعاد تصميمها بفتحات دخول هواء أكبر، ما يخفض درجات الحرارة ومستوى الضجيج.

يتميز Galaxy Book6 Ultra بنظام صوتي متقدم يضم 6 مكبرات صوت (مكبران علويان وأربعة مكبرات منخفضة

بشاشة IPS LCD بسطوح 350 شمعة، وبحجمي 14 و16 بوصة. ويمكن تهينته بمعالجات Core Ultra 7 (من جيل إنفيديا)، أما الطراز العادي فيبلغ سمكه 14.9 مم ووزنه 1.48 كغم لطرانز 14 بوصة و1.75 كغم لطرانز 16 بوصة، مع خيار شاشة لمس يزيد السمك إلى 16.8 مم والوزن إلى 1.85 كغم. أعادت سامسونغ تصميم نظام التبريد بالكامل ليصبح أكثر كفاءة، إذ تأتي طرازات Pro و Ultra بغرف تبريد (أكبر في Ultra) مع زعانف لتحسين كفاءة التبريد بنسبة 35% مقارنة بالجيل السابق، إلى جانب مروحة مُعاد تصميمها بفتحات دخول هواء أكبر، ما يخفض درجات الحرارة ومستوى الضجيج.



بشاشة IPS LCD بسطوح 350 شمعة، وبحجمي 14 و16 بوصة. ويمكن تهينته بمعالجات Core Ultra 7 (من جيل إنفيديا)، أما الطراز العادي فيبلغ سمكه 14.9 مم ووزنه 1.48 كغم لطرانز 14 بوصة و1.75 كغم لطرانز 16 بوصة، مع خيار شاشة لمس يزيد السمك إلى 16.8 مم والوزن إلى 1.85 كغم. أعادت سامسونغ تصميم نظام التبريد بالكامل ليصبح أكثر كفاءة، إذ تأتي طرازات Pro و Ultra بغرف تبريد (أكبر في Ultra) مع زعانف لتحسين كفاءة التبريد بنسبة 35% مقارنة بالجيل السابق، إلى جانب مروحة مُعاد تصميمها بفتحات دخول هواء أكبر، ما يخفض درجات الحرارة ومستوى الضجيج.

بشاشة IPS LCD بسطوح 350 شمعة، وبحجمي 14 و16 بوصة. ويمكن تهينته بمعالجات Core Ultra 7 (من جيل إنفيديا)، أما الطراز العادي فيبلغ سمكه 14.9 مم ووزنه 1.48 كغم لطرانز 14 بوصة و1.75 كغم لطرانز 16 بوصة، مع خيار شاشة لمس يزيد السمك إلى 16.8 مم والوزن إلى 1.85 كغم. أعادت سامسونغ تصميم نظام التبريد بالكامل ليصبح أكثر كفاءة، إذ تأتي طرازات Pro و Ultra بغرف تبريد (أكبر في Ultra) مع زعانف لتحسين كفاءة التبريد بنسبة 35% مقارنة بالجيل السابق، إلى جانب مروحة مُعاد تصميمها بفتحات دخول هواء أكبر، ما يخفض درجات الحرارة ومستوى الضجيج.

أحضرت سامسونغ أحدث سلسلة كمبيوتراتها المحمولة Galaxy Book6 إلى معرض CES، وهي تعمل بمعالجات Intel Core Ultra Series 3، التي تُعد الأولى المبنية بتقنية Intel 18A (فتة 1.8 نانومتر). وتساعد هذه المعالجات الجديدة، إلى جانب نظام تبريد مُحسّن بشكل كبير، أجهزة 2026 على العمل لفترة أطول وبدرجات حرارة أقل.

تتكون السلسلة من ثلاثة طرازات: العادي (Galaxy Book6 Pro) و Ultra. ويتوفر طراز Ultra حصريًا بحجم 16 بوصة، بينما يتيح الطرازان الآخران خيار شاشات 14 و16 بوصة.

مواصفات Galaxy Book6

يأتي Galaxy Book6 Pro و Ultra بشاشات Dynamic AMOLED 2X باللمس، مع معدل تحديث متغير بين 30 هرتز و120 هرتز ليتلاءم مع نوع المحتوى (الرسوم المتحركة، الفيديو، الألعاب). تعتمد الشاشات على زجاج Gorilla Glass مع تقنية DXC التي تجمع بين مقاومة السقوط والخدش وطبقة مضادة للانعكاس تقلل الانعكاسات السطحية بنسبة تصل إلى 75% وتحمل

إطلاق Nano Banana 2 من غوغل



تطلق شركة غوغل اليوم Nano Banana 2، المعروف أيضًا باسم Gemini 3.1 Flash Image، وذلك بعد فترة قصيرة من طرح Gemini 3.1 Pro. ويحل الإصدار الجديد محل Nano Banana Pro داخل نماذج Fast و Thinking و Gemini Pro، في خطوة تهدف إلى توحيد التجربة وتعزيز الأداء. وفي المقابل، تُبقي غوغل على Nano Banana Pro متاحًا لمستخدمي Google AI و Ultra لتنفيذ المهام المتخصصة، ويمكن الوصول إليه عبر قائمة النقاط الثلاث.

كذلك، تُوسّع الشركة نطاق Nano Banana 2 ليصل إلى وضع الذكاء الاصطناعي في بحث غوغل، حيث سيتوفر من خلال تطبيق غوغل وعلى متصفحات الهواتف والحواسيب. وتؤكد غوغل أن Nano Banana 2 يجمع بين المعرفة الواسعة وجودة النتائج وقوة الاستدلال التي عُرف بها الإصدار السابق، ولكن بسرعة أعلى بكثير. كما يتيح تنفيذ تعديلات سريعة ومتتالية، مستفيدًا من معلومات وصور آنية من بحث الويب لتقديم نتائج أكثر دقة عند التعامل مع عناصر أو مواضيع محددة. وعلاوة على ذلك، يُظهر الإصدار الجديد فهمًا أعمق يمكنه من إنشاء مخططات معلومية، وتحليل الملاحظات إلى رسوم بيانية، وإنتاج تصورات بيانات بشكل أكثر احترافية. كذلك، يُحسن توليد النصوص داخل الصور بدقة ووضوح، بل ويستطيع ترجمتها وتوطينها بما يتناسب مع السياق.

ومن ناحية الجودة البصرية، يُقلص Nano Banana 2 الفجوة بين السرعة ودقة التفاصيل، إذ يقدم صورًا فوتوغرافية واقعية بإضاءة نابضة، وخامات أغني، وتفاصيل أكثر حدة. كما يستطيع الحفاظ على تشابه يصل إلى خمسة أشخاص في المشهد الواحد، مع الالتزام بدقة تصل إلى 14 عنصرًا ضمن سير عمل واحد، فضلًا عن التقيّد الصارم بالتعليمات المعقدة والتقاط أدق التفاصيل الأفكار المطروحة.

سامسونغ تطلق شاحنًا مدمجًا جديدًا



أقصى سرعات مدعومة لبقية تشكيلة جالاكسي إس 26 وأجهزة جالاكسي القديمة المتوافقة. ومع ذلك، تم تصنيف الشاحن لسحب طاقة قليلة جدًا عند الحمل، أقل من 0.005 واط، مما يجعله أكثر كفاءة من البدائل القديمة. ويتضمن أيضًا وسائل حماية ضد الشحن الزائد، وارتفاع درجة الحرارة، والدوائر القصيرة للمساعدة في الحفاظ على سلامة الأجهزة المتصلة. المحول نفسه مدمج إلى حد ما، حيث تبلغ أبعاده 64.2 × 46.0 × 28.0 ملم ويزن 104.2 جرامًا، لكن الدبابيس غير قابلة للطي كما هو الحال في العديد من بدائل أنكر ويوجرين.

يتوفر محول طاقة سامسونغ بقدرة 60 واط الآن مباشرة من سامسونغ وببست باي. يبلغ سعره 54.99 دولارًا، على الرغم من أن خصم الشراء المبكر يخفضه حاليًا إلى 38.49 دولارًا على موقع سامسونغ الإلكتروني. ولا يأتي الشاحن مزودًا بكابل شحن في العلبة.

قدمت سامسونغ شاحنًا سريعًا جديدًا لهاتف جالاكسي إس 26 ألترا. يتميز الشاحن بمنفذ يو إس بي سي واحد يوفر طاقة خرج تصل إلى 60 واط ودعمًا لتقنية الشحن فائق السرعة 2.0، وهو مصمم لتوفير أسرع سرعات شحن لأحدث هواتف جالاكسي إس 26 والأجهزة الأخرى المتوافقة.

كشفت سامسونغ عن هواتف جالاكسي إس 26 الجديدة في حدث أنباكد الأخير، وقدمت العديد من الترقية، بما في ذلك سرعات شحن سلبي أسرع. على وجه التحديد، يدعم هاتف جالاكسي إس 26 ألترا الآن تقنية الشحن فائق السرعة 2.0 بقدرة تصل إلى 60 واط، ارتفاعًا من 45 واط في هاتف جالاكسي إس 25 ألترا. وفي الوقت نفسه، يحتفظ هاتف جالاكسي إس 26 بلس وجالاكسي إس 26 بنفس سرعات الشحن البالغة 45 واط و25 واط مثل أسلافهما.

وللتوافق مع هذه الترقية، أطلقت سامسونغ أيضًا محول طاقة يو إس بي سي جديدًا بقدرة 60 واط مع دعم لتقنية الشحن فائق السرعة 2.0. ووفقًا لسامسونغ، يمكن للمحول شحن هاتف جالاكسي إس 26 ألترا فارغ البطارية إلى حوالي 75% في غضون 30 دقيقة تقريبًا، وبعيدًا عن طراز ألترا، يدعم الشاحن أيضًا الشحن فائق السرعة، ومعبّر توصيل الطاقة 3.1، وبروتوكول إمداد الطاقة القابل للبرمجة (PPS)، مما يعني أنه لا يزال بإمكانه توفير

سودوكو

8		6		9			
				1		7	
5		3	4				8
	6					1	9
		7			5		
4	2					6	
7				8	1		2
	4		7				
		1		4			6

e-sudoku.fr - n° 32370 - Niveau Difficile

			8		2		6
4					7		
			9		1		4
	1		3	6			
8	6		7	5		1	2
			1	8			9
1		8		5			
		6					1
7		5			1		

e-sudoku.fr - n° 39369 - Niveau Difficile

	2		3	1			4
			4			7	
			7		1		8
9	5		1				7
3			5		6		1
4		1	8				
	9			5			
5			1	6			9

e-sudoku.fr - n° 317862 - Niveau Difficile

7	3		2				
	2		6	5			9
		6		4		1	
8			9	5			
9							8
				8	7		1
		9		1		3	
1			8		9		4
					2		1
							7

e-sudoku.fr - n° 35698 - Niveau Difficile

الحل

8	7	4	6	2	3	9	5	1
6	9	2	5	8	1	4	7	3
5	1	3	4	7	9	6	2	8
3	6	5	8	4	7	2	1	9
1	8	7	9	6	2	5	3	4
4	2	9	1	3	5	8	6	7
7	5	6	3	9	8	1	4	2
2	4	8	7	1	6	3	9	5
9	3	1	2	5	4	7	8	6

e-sudoku.fr - n° 32370 - Niveau Difficile

9	7	3	8	1	4	2	5	6
4	5	1	2	6	3	7	8	9
6	8	2	5	9	7	1	3	4
2	1	7	9	3	6	8	4	5
8	6	9	7	4	5	3	1	2
5	3	4	1	8	2	6	9	7
1	2	8	6	5	9	4	7	3
3	9	6	4	7	8	5	2	1
7	4	5	3	2	1	9	6	8

e-sudoku.fr - n° 39369 - Niveau Difficile

8	2	7	6	3	1	9	5	4
1	5	3	4	9	8	2	7	6
6	4	9	5	7	2	1	3	8
9	6	5	8	1	4	3	2	7
7	1	4	3	2	6	5	8	9
3	8	2	9	5	7	6	4	1
4	3	1	2	8	9	7	6	5
2	9	6	7	4	5	8	1	3
5	7	8	1	6	3	4	9	2

e-sudoku.fr - n° 317862 - Niveau Difficile

7	3	8	2	9	1	6	5	4
4	2	1	6	7	5	8	3	9
5	9	6	3	4	8	1	7	2
8	1	7	9	5	6	4	2	3
9	4	5	1	2	3	7	6	8
3	6	2	4	8	7	5	9	1
2	5	9	7	1	4	3	8	6
1	7	3	8	6	9	2	4	5
6	8	4	5	3	2	9	1	7

e-sudoku.fr - n° 35698 - Niveau Difficile

استحضار جريمة التفجيرات النووية الفرنسية في الجزائر في الأدب الجزائري -رواية: "جيلوسيد" لفارس كبيش نموذجا-

تنصرف هذه الدراسة النقدية إلى تحليل الخطاب السردي، على وجه التحديد، إذ تتوجه إلى المتلقي، والبهتم بحقل الرواية، وتحليل النصوص السردية على وجه خاص، وإلى البهتم بهمال الدراسات الأدبية بوجه عام، وذلك بغرض بحث، وتنمية ملكة تذوق النصوص السردية، وتحليلها تحليلًا يتسم بالفهم الدقيق، والقدرة العميقة على تلقيها، وتحاول أن تقدم قراءة جديدة لرواية جزائرية متميزة صدرت سنة: 2013م، بالجزائر، ووظفت التاريخ، وهي رواية: «جيلوسيد».. إنها ليست قضية عائلية على الإطلاق» للكاتب الجزائري المبدع فارس كبيش، وذلك في ضوء البحث المتأني في الطرائق التي تعامل بها هذا الأديب، والروائي المتميز مع قضايا تاريخية تكتسي أهمية بالغة



تابع...
- إن القارئ لرواية: «جيلوسيد»... إنها ليست قضية عائلية على الإطلاق، سيكتشف جملة من الأجواء التي تُبرز واقع القرية الجزائرية البسيطة، ومن خلال أحداث الرواية، ووقائعها، نلمس خضوعها لثنائيات عديدة، منها: الكراهية والحقد -التسامح والعفو، الفوضى والاضطراب -النظام والانسجام، الحرمان والفقدان -المتعة والتملك، التي تدور فيه أحداث الرواية، والفقر -الثراء، الجهل -العلم، الظلام -النور، الخلاعة -المحافظة، القبح -الجمال... إلخ. وقد مكنت هذه الثنائيات الكاتب الروائي فارس كبيش من رصد ما يدور من عوالم في الفضاء

التي تدور فيه أحداث الرواية، ونقص ذلك الحيز المكاني، فليس لأحد أن يشك في أن الرواية لا يكتب لها النجاح، إلا إذا أحسن الكاتب انتقاء الحيز المكاني، فالمكان يقتضي، ويفرض علينا ضرورة أخذه بعين الاعتبار، فهو يؤثر، ويتأثر، ويتفاعل مع شخصيات الرواية، وأفكارها، كما يحدث احتكاكًا، وتفاعلًا مع الكاتب الروائي نفسه.

انتهى



الدكتور/

محمد سيف

الإسلام بوفلاقة

الهوامش:

- (1) د. قاسم عبده قاسم: تزوير التاريخ، مجلة عالم الفكر، مجلة فكرية محكمة تصدر عن المجلس الوطني للثقافة والفنون، والأداب بدولة الكويت، العدد: 3، المجلد: 36، يناير-مارس 2008م، ص: 8.
- (2) د. عبد القادر شرشار: المرجع السابق، ص: 142.
- (3) هيثم حسين: الرواية والحياة، كتاب الرافد، العدد: 4، منشورات دائرة الثقافة والإعلام بالشارقة، مارس 2013م، ص: 13 وما بعدها.
- (4) د. محمد القاضي: تحليل النص السردي بين النظرية والتطبيق، منشورات دار مسكياتي للنشر والتوزيع، تونس، ط: 02، 2003م، ص: 57 وما بعدها.
- (5) د. عبد العزيز الدوري: مقدمة في تاريخ صدر الإسلام، منشورات المطبعة الكاثوليكية، بيروت، لبنان، د: 5، ص: 5.
- (6) د. سعيد يقطين: الخبري والمجسبي في «غرس الزين»، بنظر الموقع الإلكتروني على شبكة الإنترنت: سرديات سعيد يقطين: www.saidyaktine.net.
- (7) عزيزة مريدن: القصة والرواية، منشورات دار الفكر، ط: 01، دمشق، سوريا، 1400/1980م، ص: 74.
- (8) عبد الله العروي: مجمل تاريخ المغرب، منشورات المركز الثقافي العربي، ط: 02، الدار البيضاء، المغرب الأقصى، 2009م، ص: 13.
- (9) عبد الله العروي: مجمل تاريخ المغرب، ص: 14.
- (10) د. قاسم عبده قاسم: تزوير التاريخ، مجلة عالم الفكر، مجلة فكرية محكمة تصدر عن المجلس الوطني للثقافة والفنون، والأداب بدولة الكويت، العدد: 3، المجلد: 36، يناير-مارس 2008م، ص: 7.
- (11) عبد الله العروي: مجمل تاريخ المغرب، ص: 14.
- (12) د. صالح الهبيبي: تكوين العقلية التاريخية، كتاب الرافد، العدد: 137، منشورات دائرة الثقافة والإعلام، الإمارات العربية المتحدة، مارس 2017م، ص: 10-11.
- (13) عزيزة مريدن: القصة والرواية، ص: 74.
- (14) طراد الكبيسي: أفكار في الرواية، الرواية اليوم، مجلة عنان، مجلة ثقافية شهرية تصدر عن أمانة عنان الكبرى، عنان، المملكة الأردنية، العدد: 140، شباط 2007م، ص: 34.
- (15) طراد الكبيسي: أفكار في الرواية، الرواية اليوم، المرجع نفسه، والصفحة نفسها.
- (16) استقينا هذه المعلومات من شهادة الناقد الدكتور عبد القادر بوزيدة في ندوة علاقة الرواية بالتاريخ، مجلة الفصائل الأدبية، العدد المزدوج: 3-4، جمادى الأولى-رجب/شعبان شوال 1427هـ، ص: 120.
- (17) استقينا هذه المعلومات من شهادة الناقد الدكتور عبد القادر بوزيدة في ندوة علاقة الرواية بالتاريخ، مجلة الفصائل الأدبية، العدد المزدوج: 3-4، جمادى الأولى-رجب/شعبان شوال 1427هـ، ص: 120.
- (18) د. محمد القاضي: الرواية والتاريخ: دراسات في التخيل المرجعي، منشورات دار المعرفة للنشر-تونس، ط: 01، 2008م، ص: 17-18.
- (19) محمد محمد حسن طليل: تحولات الرواية التاريخية في الأدب العربي، رسالة ماجستير نوقشت في قسم اللغة العربية وآدابها بكلية الآداب بتاريخ: 19 جمادى الآخرة 1437هـ/الموافق: 2016-03-28م، الجامعة الإسلامية، غزة، فلسطين، ص: 6.
- (20) د. عبد الرحيم مراد: الرواية والتاريخ: (أوراق معبد الكتاب للروائي هاشم غرايبة)، مجلة التواصل، مجلة علمية محكمة تصدرها جامعة الشهيد باجي مختار، العدد: 29، عقاب، الجزائر، ديسمبر 2011م، ص: 109-108.
- (21) ميشيل زيرافا: الرواية، دراسة منشورة ضمن كتاب: الأدب والأنواع الأدبية، ترجمة: طاهر حجار، دار طلاس للدراسات والترجمة والنشر، ط: 01، 1985م، دمشق، سوريا، ص: 125.
- (22) سيزا أحمد قاسم: بناء الرواية: دراسة مقارنة لثلاثية نجيب محفوظ، منشورات الهيئة المصرية العامة للكتاب، القاهرة، مصر، 1984م، ص: 131.
- (23) د. محمد القاضي: الرواية والتاريخ: دراسات في التخيل المرجعي، منشورات دار المعرفة للنشر-تونس، ط: 01، 2008م، ص: 25-26.
- (24) فارس كبيش: جيلوسيد... إنها ليست قضية عائلية على الإطلاق، منشورات دار فيسيرا، ط: 01، الجزائر، 2013م، ص: 35.
- (25) فارس كبيش: جيلوسيد... إنها ليست قضية عائلية على الإطلاق، ص: 46.
- (26) د. عبد القادر بقشي: التناص في الخطاب النقدي والبلاغي، منشورات إفريقيا الشرق، الدار البيضاء، المغرب الأقصى، 2007م، ص: 15.
- (27) د. سعيد ساهمي: الرواية واشتغال التخيل التاريخي، سرسطة للميلودي شغوم أنموذجاً، مجلة عنان، مجلة ثقافية شهرية تصدر عن أمانة عنان الكبرى، عنان، المملكة الأردنية، العدد: 140، شباط 2007م، ص: 34.
- (28) دنضال الشمالي: الرواية والتاريخ: بحث في مستويات الخطاب في الرواية التاريخية العربية، منشورات عالم الكتب للنشر والتوزيع، عنان، الأردن، ط: 2006، ص: 110 وما بعدها.
- (29) فارس كبيش: جيلوسيد... إنها ليست قضية عائلية على الإطلاق، ص: 66.
- (30) إبراهيم الكوفحي: توظيف الموروث الديني في شعر حيدر محمود، مجلة دراسات، مجلة علمية محكمة تصدر عن عمادة البحث العلمي بالجامعة الأردنية، المجلد: 28، عدد: 01، شباط 2001م، ذو القعدة 1421هـ، ص: 207.

ملاحظة: الوثائق أو الصور التي تصل الجريدة لن ترد لأصحابها حتى في حالة عدم النشر	الإشهار: 038 48 65 52 038 48 65 53 sarihpess@gmail.com www.sarih.dz الطبع: S.I.E الإخراج: P.A.O الصريح	العنوان: شارع ابن خلدون 04 بجانب وكالة أوريدو شارع قسيطا الطابق الثالث عنابة أرقام الهاتف والفاكس: المدير المسير: 038 48 65 51 الإدارة: 038 48 65 52 السكرتاريا: 038 48 65 53 رئيس التحرير: 038 48 65 54	رقم الحساب البنكي: 004 00215 4000034856 92 القرض الشعبي الجزائري وكالة رقم: 215 شارع الأمير عبد القادر - عنابة رقم الحساب البريدي: CCP SARL EL SARIH n° 0021002977 clé 50	المدير مسؤول النشر: رضوان سكلولي منسقة التحرير: إبتسام بلبل	الصريح تصدر عن ش.ذ.م.م "الصريح" رأس مالها: 100.000.00 دج المدير المسير/ مدير التحرير خميسي غانم
---	---	---	---	--	--

البريد الإلكتروني: Programmation.regie@anep.com.dz agence.regie@anep.com.dz	الهاتف الثابت: 021 73 71 28 / 021 73 76 78 / 021 74 99 81 الفاكس: 021 73 95 59	من أجل إظهاركم توجهوا إلى: المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ: 01 نهج باستور - الجزائر.
---	--	---

قلنا

فخ الرادار

قالوا

دورة تكوينية للقضاة

بالصورة

الزاوية البلقايدية الهبرية تنظم
الطبعة 18 للدروس المحمدية



سظرت وزارة العدل مؤخرا برنامجا تكوينيا لفائدة القضاة والموظفين، شارك فيه 48 قاضيا مرجعيا في مجال مكافحة تبييض الأموال ومكافحة الإرهاب العاملين بالجهات القضائية في برنامج افتراضي متخصص عن بعد حول "سوء استخدام التكنولوجيا في الجرائم المالية"، فيما يشارك قاض في مائدة مستديرة إفريقية بنيروبي حول "منظومة الإصلاح المتقدمة كبديل عن السجن". وبالتنسيق مع المدرسة الوطنية لمستخدمي أمانات الضبط، شارك 100 موظف من الجهات القضائية في يوم تكويني حول "آليات تنظيم مسابقات التوظيف بمختلف أنماطها".



ميناء الصيد بعنابة أيام زمان



شرفت الزاوية البلقايدية الهبرية الكائن مقرها ببلدية سيدي معروف بوهران، في تقديم الطبعة 18 لسلسلة الدروس المحمدية إلى غاية 7 مارس 2026، والتي تتناول "جهود السادة الصوفية في خدمة القرآن الكريم وعلوم الشريعة الإسلامية"، بمشاركة كوكبة من العلماء والفقهاء من الجزائر والعالم الإسلامي على غرار مصر ولبنان وتركيا والعراق وتونس وسوريا والسودان، حيث سينشطون محاضرات حول موضوع الطبعة. ويقدم المشاركون مداخلاتهم بعد صلاتي العصر والتراويح. ومن المقرر تنظيم جلسات علمية تجمع المحاضرين مع طلبة الزاوية، التي تسهر على تعليم القرآن الكريم والشريعة والفقه الإسلامي.

وقال الراوي

دراسة الترشيحات للتعين بمديريات الصحة

انطلقت مؤخرا أشغال اللجنة المركزية المكلفة بدراسة الترشيحات للتعين في المناصب العليا بمديريات الصحة والسكان للولايات والمؤسسات العمومية للصحة. وتتولى اللجنة التي تضم المفتش العام للوزارة والمديرين العامين، إضافة إلى مدير الموارد البشرية ومدير التنظيم والمنازعات والتعاون، دراسة الملفات وفق شبكة تقييم معيارية وموضوعية، بهدف اختيار الكفاءات المناسبة لتتولى المناصب العليا على مستوى مديريات الصحة، بما في ذلك ترقية الكفاءات المحلية، وتندرج العملية ضمن مساعي الوزارة لدعم الاحترافية في التسيير وترقية الكفاءة الإدارية وتحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة.

جهاز تأمين جديد للنشاط الفلاحي

أكد المدير العام للصندوق الوطني للتعاون الفلاحي، شريف بن حبيلس، أن الصندوق أعد جهاز تأمين جديد للنشاط الفلاحي يخصص تغطية الأخطار الكبرى الناتجة عن التغيرات المناخية، وعلى رأسها الجفاف، مشير إلى أن هذه الآلية ستغطي في مرحلتها الأولى شعبة الحبوب. وأوضح بن حبيلس أن هذه الآلية التي تندرج في إطار تجسيد التوجيهات الاستراتيجية لقطاع الفلاحة، تهدف إلى إنشاء منظومة متكاملة لمرافقة الفلاحين من خلال "تأمين المخاطر الكبرى الناتجة عن التغيرات المناخية، خاصة شح الأمطار المسبب للجفاف"، مشير إلى أن "معاليه اكتملت مع مطلع سنة 2026". وأضاف بأن هذا الجهاز سيوجه في مرحلته الأولى لتأمين شعبة الحبوب بمختلف أصنافها، باعتبارها تشكل "أولوية وطنية في إطار الحفاظ على الأمن الغذائي".



تسهيل اقتناء ذوي الاحتياجات الخاصة لسيارة سياحية

صدر في العدد رقم 13 من الجريدة الرسمية، المرسوم التنفيذي رقم 98-26 المؤرخ في 15 فيبر اير 2026، المحدد لكيفيات تسهيل وصول الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة إلى المحيط المادي والاجتماعي والاقتصادي والثقافي. وطبقا لأحكام هذا المرسوم، فإنه "يجب أن تخضع الترتيبات الهندسية وتهيئة البنايات والأماكن العمومية إلى مقاييس تقنية تجعلها سهلة الوصول للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة ومنها على وجه الخصوص المحلات ذات الاستعمال السكني، المباني المخصصة للممارسات الدينية، المؤسسات المدرسية، الجامعية ومؤسسات التكوين المهني والمؤسسات المخصصة للنشاطات الثقافية والرياضية والسياحية الترفيهية". كما تتخذ القطاعات الوزارية والهيئات المعنية -وفق المرسوم- التدابير الكفيلة بتسهيل للأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة المصابين بإعاقة حركية اقتناء سيارة سياحية جديدة مكيفة ومهيأة مع إعاقتهم طبقا للتشريع والتنظيم الساري المفعول.



عيون الصريح



